



Marzo 2024

Apuestas en línea, un problema actual en la niñez y adolescencia

Las apuestas en línea ofrecen una accesibilidad sin precedentes. La niñez y la adolescencia son etapas de la vida en la que somos particularmente vulnerables a desarrollar distintos tipos de adicciones y el acceso masivo actual a las apuestas, es un fenómeno nuevo sumamente preocupante. La exposición temprana a los juegos de azar puede aumentar el riesgo de desarrollar problemas de juego compulsivo en la edad adulta. Las apuestas, lo mismo que el alcohol y las drogas llenan espacios de fragilidad o de vacío a los niños con cierta vulnerabilidad. Los alejan de la interacción social y de otros intereses académicos, lúdicos o deportivos.

El problema no es solo psicológico, el juego incide en circuitos neuroendocrinos cerebrales activando sistemas de recompensa rápida que producen placer inmediato y mucha necesidad de continuar jugando ya que tienden a ser repetidos compulsivamente.

El estrés, la ansiedad, la depresión y otros problemas de salud mental pueden surgir como consecuencia de los problemas de juego en línea. Las niñas, niños y adolescentes pueden experimentar vergüenza, culpa y aislamiento social como resultado de su comportamiento de juego compulsivo.

Como también incurrir en deudas significativas, ya sea utilizando su propio dinero o aplicaciones o tarjetas de crédito de sus Padres.

Es crucial que los padres, tutores y educadores estén informados sobre los riesgos asociados con las apuestas en línea. Siempre es necesaria la presencia de un adulto responsable cerca del niño para brindar apoyo y hospedaje emocional.

La comunicación abierta y honesta sobre este tema es fundamental para evitar peligros.

Los gobiernos y las autoridades reguladoras deben implementar medidas efectivas para proteger a nuestros niños, niñas y adolescentes de las prácticas de juego en línea. Esto puede incluir restricciones de edad, controles de identidad más rigurosos y regulaciones más sólidas para las empresas de juego en línea.



En resumen, las apuestas en línea representan una seria preocupación para la salud y el bienestar de los niños y adolescentes, y es crucial abordar este problema con medidas de prevención, educación y regulación efectivas.

Dr. Antonio Gorrini
Secretario General AAPI

Dr. Pedro Kestelman
Presidente AAPI

Dra. Lucrecia Georgina Arpi
Secretaria General
Sociedad Argentina de Pediatría

Dr. Miguel Javier Indart De Arza
Presidente
Sociedad Argentina de Pediatría