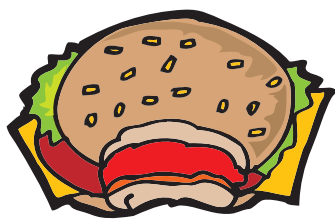


¿SABES QUÉ ES EL SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO?

ES UNA ENFERMEDAD QUE ATACA LOS RIÑONES DE LOS CHICOS GENERALMENTE EN MENORES DE 5 AÑOS Y PUEDE SER MORTAL

¿CÓMO SE CONTRAE?

Se contrae a través de la bacteria Escherichia coli que puede contagiarse por:

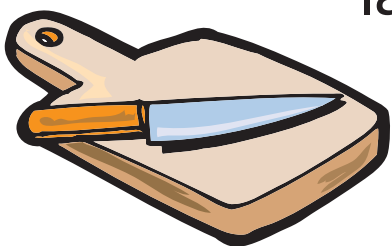


- Hamburguesas o carnes poco cocidas
- Jugo de carne cruda
- Aguas contaminadas
- Leche y jugos envasados no pasteurizados
- Manos contaminadas



¿QUÉ PODEMOS HACER?

- Cocinar muy bien las carnes especialmente la carne picada, no utilizar el jugo de la carne
- Usar agua potable para el consumo y lavado de alimentos
- Lavarse bien las manos antes de preparar alimentos y siempre después de ir al baño y cambiar pañales
- Consumir leche pasteurizada o hervida
- No usar con otros alimentos el cuchillo y la tabla que se usaron con la carne cruda
- Bañarse solo en piletas de natación bien cloradas



AHORA SABES QUE ES Y SABES CÓMO PREVENIRLO

PRONAP '06

Sociedad Argentina
de Pediatría



Por un niño sano
en un mundo mejor