Por un niño sano
en un mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría • Entidad Matriz
Av. Coronel Díaz 1971 • 1425 • Ciudad de Buenos Aires • Argentina
Teléfono: (011) 4821-8612 • Fax: (011) 4821-8612 interno 101
Correo electrónico: congresos@sap.org.ar
Web: www.sap.org.ar

Sociedad Argentina de Pediatría
Dirección de Congresos y Eventos
Comité de Medicina del Deporte Infantojuvenil

Por un niño sano
en un mundo mejor

4° JORNADAS NACIONALES DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTIVA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

#actividadfísicaparalavida

9, 10 y 11 de junio de 2016

PROGRAMA FINAL

SEDE:

Centro de Docencia y Capacitación Pediátrica
"Dr. Carlos A. Gianantonio"
Jerónimo Salguero 1244 • Ciudad Autónoma de Buenos Aires

ÍNDICE

Autoridades 2

Mensaje de bienvenida 3

Información general y científica 4

Invitado del exterior 5

Actividades para la comunidad 5

Actos y Conferencias 6

Programa Científico 7

Empresas que participan en la exposición comercial 12

AUTORIDADES

Sociedad Argentina de Pediatría

Comisión Directiva 2015-2017

Presidente
Dr. Jorge L. Cabana

Vicepresidenta 1º
Dra. Stella Maris Gil

Vicepresidente 2º
Dr. Omar L. Tabacco

Secretaria General
Dra. María Eugenia Cobas

Tesorero
Dr. Rodolfo Pablo Moreno

Protesorera
Dra. María Guinot

Secretario de Educación Continua
Dr. Fernando C. Ferrero

Secretaria de Actas y Reglamentos
Dra. Lucrecia G. Arpi

Secretario de Medios y Relaciones Comunitarias
Dr. Héctor L. Pedicino

Secretario de Relaciones Institucionales
Dr. Carlos G. Wahren

Secretaria de Subcomisiones, Comités y Grupos de Trabajo
Dra. Verónica S. Giubergia

Secretaria de Regiones, Filiales y Delegaciones
Dra. Claudia M. Palladino

Vocal 1º
Dr. Alejandro E. Pace

Vocal 2º
Dra. Judit M. Kupervaser

Vocal 3º
Dr. Luis Díaz Dellacasa

Coordinadora Técnica
Dra. Mariana Rodríguez Ponte

Dirección de Congresos y Eventos

Directora:
Dra. Nélida Valdata

Coordinadora:
Dra. Lidia Parga

Asesores:
Dra. Sandra Bufarini
Dra. Cristina Gatica
Dra. Silvia Santos
Dr. Luis Urrutia

4°Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva en el Niño y el Adolescente

Presidente de Honor
Dr. Jorge L . Cabana

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta
Dra. Elsa Galindo

Secretaria General:
Dra. Laura Gaete

Secretaria Científica:
Dra. Daniela Pacheco Agrelo

Prosecretario Científico:
Dr. Leonardo Spada

Tesorero:
Dr. R. Pablo Moreno

Pro-Tesorera:
Dra. María Guinot

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Raúl Ferrari
Dra. Dora Haag
Dra. Juliana Pochetti
Dra. Nelly Testa

Vocales

Dra. Patricia Jauregui Leyes
Dr. Daniel Ponczosznik
Dra. Paula Rojas Filartiga
Dra. Maricel Sigle
Dra. Sandra Zagari

Asesores

Dr. Marcelo Blanco
Dra. Stella Maris Gil
Dra. Maria Guinot
Dr. Juan Carlos Krauthamer
Dr. Nestor Lentini
Dr. Angel Turganti

MENSAJE DE BIENVENIDA

Queridos colegas y amigos:

Conjuntamente con todo el Comité Nacional de Medicina del Deporte Infantojuvenil y como Presidenta de las 4º Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva en el niño y el adolescente es un honor darles la bienvenida e invitarlos a acompañarnos activamente durante el desarrollo de las mismas.

Dado el carácter multidisciplinario que tiene esta especialidad es que necesitamos de la participación de especialistas como pediatras; nutricionistas, cardiólogos y traumatólogos infantiles, profesores y licenciados de educación física, entrenadores, kinesiólogos y todos aquellos profesionales relacionados con la temática para poder trabajar en equipo.

Bajo el lema: ***#actividadfisicaparalavida*** *planificamos cada tema a tratar en las mesas redondas , con el objetivo de dar respuestas a las inquietudes que diariamente son motivo de consulta, relacionado con varios aspectos puntuales sobre niños y adolescentes en cuanto a la práctica de actividad física y/o deportes en cualquier rincón del país donde podamos desarrollar nuestra profesión. Esto explica el carácter federal que queremos darle a nuestras Jornadas integrando a profesionales de todo el país y compartir sus experiencias.*

Como sabemos, la epidemia de sedentarismo y obesidad, va en aumento en los últimos años evidenciando cifras alarmantes; por tal motivo es que en el programa científico abordamos temas de actualidad como la promoción de actividad física desde la concepción, los nuevos desafíos en la alimentación de deportistas, el desarrollo e implementación de programas comunitarios para prevención de obesidad, la prescripción de actividad física en diversas patologías.

Se tratarán también aspectos relacionados con el deporte en niños con discapacidad, las lesiones del aparato locomotor, la prevención de infecciones en los deportistas, las patologías cardiovasculares entre otros temas.

Este abordaje integral tiene por finalidad lograr disminuir la prevalencia de las ECNT a través de intervenciones adecuadas y oportunas. Además nos permitirá tomar conciencia que la actividad física es una herramienta fundamental en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades conjuntamente con la alimentación saludable y la formación de hábitos desde etapas tempranas de la vida desde el seno familiar.

Conjuntamente con los aportes de nuestros invitados a disertar, todos ellos profesionales con amplia experiencia e idoneidad en la materia, invitamos a Russell R. Pate Ph.D., Fisiólogo del Ejercicio especializado en actividad física y salud en niños, quien enriquecerá las Jornadas y nos transmitirá su experiencia sobre Promoción de actividad física en niños por el pediatra, políticas de promoción de actividad física y prevención de obesidad en niños.

Los esperamos para compartir estas Jornadas, y con sus aportes, preguntas e inquietudes permitir acrecentar este evento científico, en un marco de total cordialidad.

Quiero agradecer a mis compañeros, a todos los profesionales que forman parte del programa, a los organismos gubernamentales y empresas que estarán presentes y darán su apoyo.

Un inmenso reconocimiento a las autoridades de la Sociedad Argentina de Pediatría y a su personal administrativo que son nuestras guías en la organización de este acontecimiento científico, y permiten con su confianza que podamos transmitir y promover esta visión que tenemos desde el Comité sobre el movimiento y el deporte en los niños y adolescentes a lo largo del recorrido de muchos años.

Dra. Elsa Galindo
Presidenta
4°Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva en Niños y Adolescentes

INFORMACIÓN GENERAL Y CIENTÍFICA

Secretaría General
Atiende todo lo relacionado con acreditaciones, inscripciones, información general y certificados.
Horario de funcionamiento:

Jueves 9 de junio	13:00 a 19:30
Viernes 10 de junio	8:00 a 19:00
Sábado 11 de junio	9:00 a 13:15

Secretaría Científica
Atiende todo lo relacionado con el desarrollo del programa, funcionamiento de las salas y las necesidades y consultas de los integrantes del Programa Científico.
Horario de funcionamiento:

Jueves 9 de junio	13:00 a 19:30
Viernes 10 de junio	8:00 a 19:00
Sábado 11 de junio	9:00 a 13:15

Oficinas de Recepción de Material Audiovisual
Está ubicada en Aula 2 (planta baja)
Todos los relatores deben concurrir para presentar el material por lo menos 1 (una) hora antes del inicio de la sesión correspondiente. Aquellas presentaciones que se desarrollen en el primer horario de la mañana deberán entregarse el día anterior.
Horario de funcionamiento:

Jueves 9 de junio	13:00 a 19:30
Viernes 10 de junio	8:00 a 19:00
Sábado 11 de junio	9:00 a 13:15

Credenciales
Serán exigidas sin excepción para el ingreso a todas las sesiones de las Jornadas.

Horarios
Los tiempos y horarios establecidos en el Programa Científico serán respetados estrictamente.

Idioma oficial / Traducción
El idioma oficial del evento es el castellano. Habrá traducción simultánea inglés / castellano durante las sesiones en las que participa el invitado de habla inglesa. Están identificadas en el programa con este símbolo
Para retirar los receptores de traducción **es indispensable** dejar un documento con foto que le será devuelto contra la entrega del aparato. Solicitamos no comprometer al personal ya que no se hará ningún tipo de excepción.

Certificados
Se descargarán directamente desde la página web de la Sociedad Argentina de Pediatría: trámites on-line, a partir del día lunes 13 de junio de 2016.

Constancias de asistencia
Se entregarán **sólo por expreso pedido** del participante. Deberá solicitarla en la Secretaría General antes del sábado 11 de junio a las 10:00.

Certificados de participaciones científicas
Todos los participantes del Programa Científico recibirán el correspondiente certificado al finalizar la sesión.

Fotografía
Le recordamos que no está permitido sacar fotos o filmar las sesiones científicas del evento.
Un equipo de fotografía ha sido contratado para tal fin.

INVITADO DEL EXTERIOR

Russell R. Pate Ph.D.

Fisiólogo del Ejercicio especializado en actividad física y salud en niños. Profesor del Departamento de Ciencias del Ejercicio en la Escuela Arnold de Salud Pública de la Universidad de Carolina del Sur.
Decano Asociado de Investigación en la Universidad de Carolina del Sur. *Estados Unidos.*

ACTIVIDADES PARA LA COMUNIDAD

TALLER DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA (RCP)

Viernes 10 de junio – 9:00 a 11:30
Aula 1 A (planta baja)

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS

Viernes 10 de junio – 9:00 a 11:30
Aula 1 B (planta baja)

ACTO INAUGURAL

Jueves 9 de junio • 15:45
Auditorio

ACTO DE CLAUSURA

Sábado 11 de junio • 13:15
Auditorio

CONFERENCIAS

El pediatra y la promoción de actividad física en niños
Russell R. Pate Ph.D.
Viernes 10 de junio • 12:00 a 13:00 • Auditorio

Planes nacionales para la promoción de actividad física
Russell R. Pate Ph.D.
Viernes 10 de junio • 16:00 a 17:00 • Auditorio

Políticas de promoción de actividad física y prevención de obesidad en niños
Russell R. Pate Ph.D.
Sábado 11 de junio • 12:15 a 13:15 • Auditorio

4° JORNADAS NACIONALES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

9, 10 y 11 de junio de 2016

Sede
Centro de Docencia y Capacitación Pediátrica "Dr. Carlos A. Gianantonio"
J Salguero 1244- Ciudad de Buenos Aires

PROGRAMA CIENTIFICO

JUEVES 9 de JUNIO

14.00 a 15.45 **Auditorio**

MESA REDONDA: NUEVOS DESAFÍOS EN LA ALIMENTACIÓN E HIDRATACIÓN DEL ADOLESCENTE DEPORTISTA

Coordinador: *Dra. Virginia Desantadina*
Secretario: *Dra. Maricel Sigle*

- **Alimentación de deportistas adolescentes vegetarianos**
  Dra. Patricia Jauregui Leyes
- **Más proteínas, ¿es mejor?**
  Dra. Laura Gaete
- **Hidratación en el adolescente deportista**
  Lic. Eugenia Gancedo
- **Casos clínicos: ¿Cómo asegurar los requerimientos nutricionales de un adolescente deportista?**
  Lic. Patricia Palenque
  Dra. Laura Gaete

15.45 a 16.15 **Auditorio**

ACTO INAUGURAL

16.15 a 16.30

RECESO

16.30 a 18.30 **Auditorio**

MESA REDONDA: ¿CÓMO PRESCRIBIMOS ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES?

Coordinador: *Dra. Daniela Pacheco Agrelo*
Secretario: *Dr. Amado Labriola*

- **Bases y fundamentos de la prescripción de actividad física en niños y adolescentes.**
  Mg. Gustavo Moreno
- **Actividad física en la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles desde la infancia**
  Dra. María Guinot
- **Actividad física en niños asmáticos**
  Mg. Gustavo Moreno
- **Actividad física en niños pretrasplante renal**
  Lic. Darío Uribe

18.30 a 19.30 **Auditorio**

MESA REDONDA: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES EN NIÑOS CON DISCAPACIDADES

Coordinador: *Dr. Daniel Ponczosznik*
Secretario: *Dra. Juliana Pochetti*

- **El pediatra del niño con discapacidad, actividad física y deportes**
  Dra. Paula Urrestarazu
- **Actividad física en niños y adolescentes con discapacidades**
  Prof. Jimena Delmoral

Traducción simultánea

VIERNES 10 de JUNIO

08.30 a 10.00 **Auditorio**

Mesa Redonda: Aparato locomotor del niño deportista: lo que debe saber el pediatra

Coordinadora: *Dra. Nelly Testa*
Secretario: *Dr. Leonardo Spada*

- **Evaluación del aparato locomotor para la constancia de salud para la realización de actividades deportivas**
  Dr. Ernesto Varone
- **Atención inicial del niño lesionado en el campo de juego**
  Dr. Jorge Lavrut
- **Lesiones deportivas en el consultorio: ¿qué debe hacer el pediatra?**
  Dr. Marcelo Blanco

10.00 a 10.15

Pausa Activa

10.15 a 11.45 **Auditorio**

Mesa Redonda: Niños y adolescentes deportistas: ¿dónde están los límites?

Coordinador: *Dra. María Guinot*
Secretario: *Dra. Paula Rojas Filartiga*

- **El adolescente y el alto rendimiento**
  Dr. Daniel Ponczosznik
- **El entorno del niño y el adolescente deportista**
  Dr. Raúl Ferrari
- **Suplementos y ayudas ergogénicas en jóvenes deportistas**
  Dr. Néstor Lentini

11.45 a 12.00

Pausa Activa

12.00 a 13.00 **Auditorio**

Conferencia : El pediatra y la promoción de actividad física en niños

Presentador: *Dra. Elsa Galindo*
Conferencista: *Russell R. Pate, Ph.D.*

Traducción simultánea

13.00 a 14.30

Receso

14.30 a 16.00 **Auditorio**

Mesa Redonda: Muerte súbita de causa cardiológica

Coordinador: *Dra. Dora Haag*
Secretario: *Dra. Silvana Elisio*

- **Cardiopatías congénitas con y sin corrección quirúrgica: ¿cuál es el riesgo?**
  Dra. Mariana Cazalas
- **Miocardiopatías: tipos, herencia y riesgo**
  Dra. Alejandra Villa
- **Arritmias frecuentes: su estudio y riesgo.**
  Dra. Romina Dal Fabbro

16.00 a 17.00 **Auditorio**

Conferencia: Planes nacionales para la promoción de actividad física

Presentador: *Dr. Angel Turganti*
Conferencista: *Russell R. Pate, Ph.D.*

17.00 a 17.15

Pausa Activa

17.15 a 19.00 **Auditorio**

Mesa Redonda: Promoción de actividad física desde la concepción

Coordinador: *Dra. Juliana Pochetti*
Secretario: *Dra. Sandra Zagari*

- **Estimulación sensorial y motora desde el embarazo**
  Dra. Brenda Grosskopf
- **Epigenética y hábitos saludables**
  Dra. Miriam Tonietti
- **Organización del esquema corporal**
  Dra. Gladys Renzi

Traducción simultánea

SÁBADO 11 de JUNIO

09.00 a 10.45 **Auditorio**

MESA REDONDA: EXPERIENCIAS LOCALES

Coordinador: *Dra. Laura Gaete*
Secretario: *Dr. Juan Manuel Vallejo*

- **Experiencia en la comarca Viedma-Carmen de Patagones: Canotaje en niños y adolescentes diabéticos**
  Dra. Mirtha Maldonado
  Lic. Ana Margarita Navarro
- **AVIS (Alimentación y Vínculo Saludable) Experiencia del trabajo interdisciplinario- HGAUI "Horacio Cestino" - Ensenada**
  Dra. Mónica Nievas
  Lic. María Milagros Perojo
- **Actividad Física en estudiantes del nivel medio de la provincia de Buenos Aires: hábitos y percepciones- Centro de estudios en nutrición y desarrollo infantil - Comisión de Investigaciones Científicas de la Provincia de Buenos Aires (CEREN-CIC/PBA)**
  Dra. Adriana Sanjurjo
  Mg. Javier Santos

10.45 a 12.00 **Auditorio**

SESIÓN INTERACTIVA: CASOS CLÍNICOS

Coordinador: *Dra. Elsa Galindo*
Secretario: *Lic. Rubén Estudies*

- **Caso 1: Prevención de infecciones en niños y adolescentes deportistas**
  Dra. Viviana Gallego
- **Caso 2: Prescripción de actividad física en niños obesos**
  Dra. Laura Gaete
  Dra. Daniela Pacheco Agrelo

12.00 a 12.15

Pausa Activa

12.15 a 13.15 **Auditorio**

CONFERENCIA: POLÍTICAS DE PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y PREVENCIÓN DE OBESIDAD EN NIÑOS

Presentador: *Dra. Daniela Pacheco Agrelo*
Conferencista: *Russell R. Pate, Ph.D.*

13:15 **Auditorio**

ACTO DE CLAUSURA

Traducción simultánea

EMPRESAS QUE PARTICIPAN EN LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

- Danone Argentina S.A.
- Mastellone Hnos. S.A.

AGRADECIMIENTO A LAS INSTITUCIONES QUE COLABORARON CON EL EVENTO

- Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires
- Club Atlético River Plate
- Club Atlético Boca Juniors

La Sociedad Argentina de Pediatría no se hace responsable por accidentes personales, pérdidas, daños a bienes y hurtos de las pertenencias de las personas que asistan a los congresos, eventos o reuniones en general que organice la entidad, cualquiera sea el motivo de su presencia en los mismos y que pudiesen producirse dentro o fuera de las instalaciones previstas para su realización.

Los Congresos y Eventos
de la Sociedad Argentina de Pediatría
han sido declarados
LIBRES DE HUMO DE TABACO

Se ruega no fumar durante las Jornadas

Al ingresar
a los Salones de Sesiones

APAGUE SU CELULAR