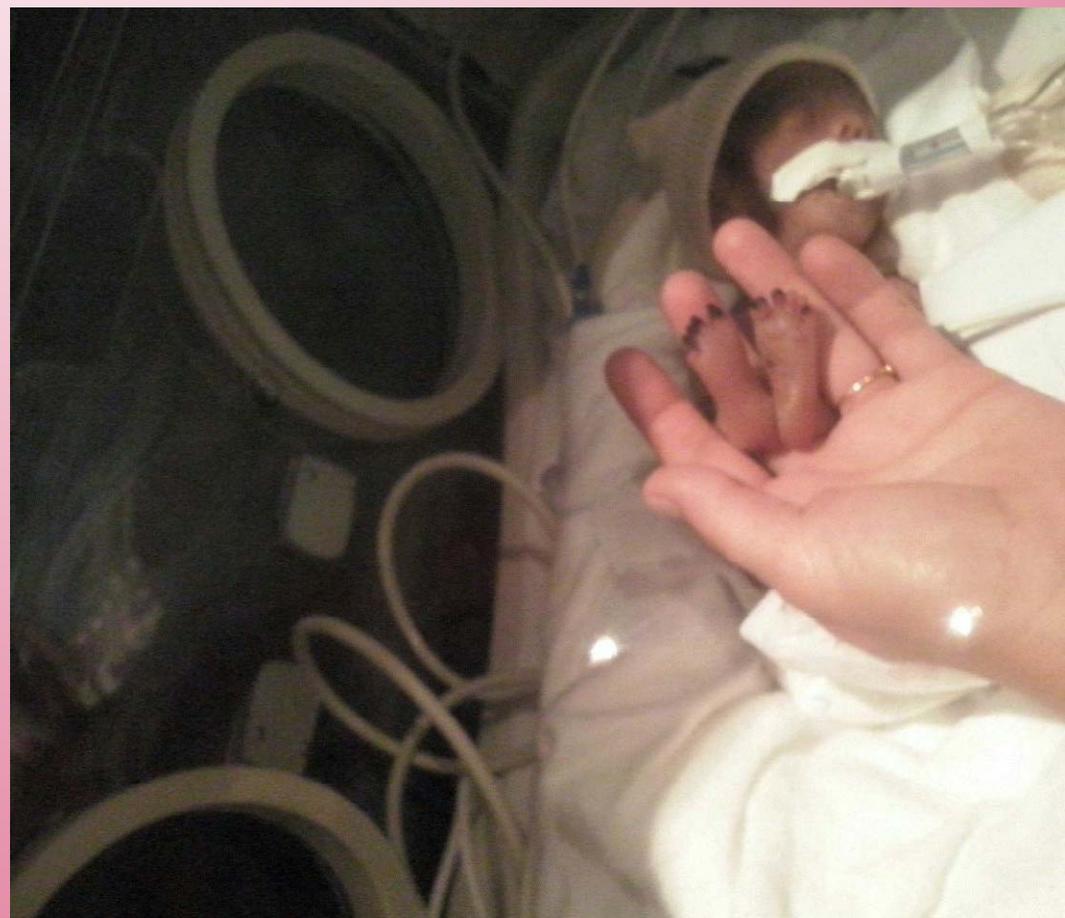




Lic. Estela Roa

Jefa de la Unidad de Neonata

Rol de Enfermería en el proceso del duelo



Duelo

❖ El duelo es el proceso de adaptación emocional que sigue a cualquier pérdida. Aunque convencionalmente se ha enfocado en la respuesta emocional de la pérdida, el duelo también tiene una dimensión física, cognitiva, filosófica y de la conducta que es vital en el comportamiento humano. En los seres humanos, se han observado comportamientos peculiares ante la muerte de sus congéneres.

Intervenciones de Enfermería

- ❖ Escucha activa
- ❖ Apoyo emocional
- ❖ Apoyo a la familia en la toma de decisiones, espiritual.
- ❖ Facilitar la expresión de sentimientos
- ❖ Presencia/contacto
- ❖ Aumentar sistemas de apoyo
- ❖ Facilitar el duelo
- ❖ Fortalecer el afrontamiento

El objetivo central es establecer una relación de ayuda a los padres que permita acompañarlo durante los últimos momentos de vida.

Proporcionarle una atención integral al niño en estado terminal y acompañarlo hasta su muerte

✓ Las actitudes del personal deben caracterizarse por la empatía.

✓ Escucha activa.

✓ Habilidades de comunicación.

En relación a los padres:

- ❖ Participación en la toma de decisiones y su presencia.
- ❖ Dirigirse a ellos por su nombre .
- ❖ El lenguaje para la comunicación debe ser claro y conciso.
- ❖ Favorecer el contacto piel a piel.
- ❖ Ofrecerles (asistencia espiritual considerando su religión, distintas alternativas dejarlos decidir, la posibilidad de conservar los objetos personales de su bebe).

Brindarle la posibilidad de sacarse fotos.

Favorecer la visita de la familia.

Realizar el encuentro en un lugar privado.

Proporcionar cuidados postmortem con mucho respeto.

Retirar el cuerpo en forma

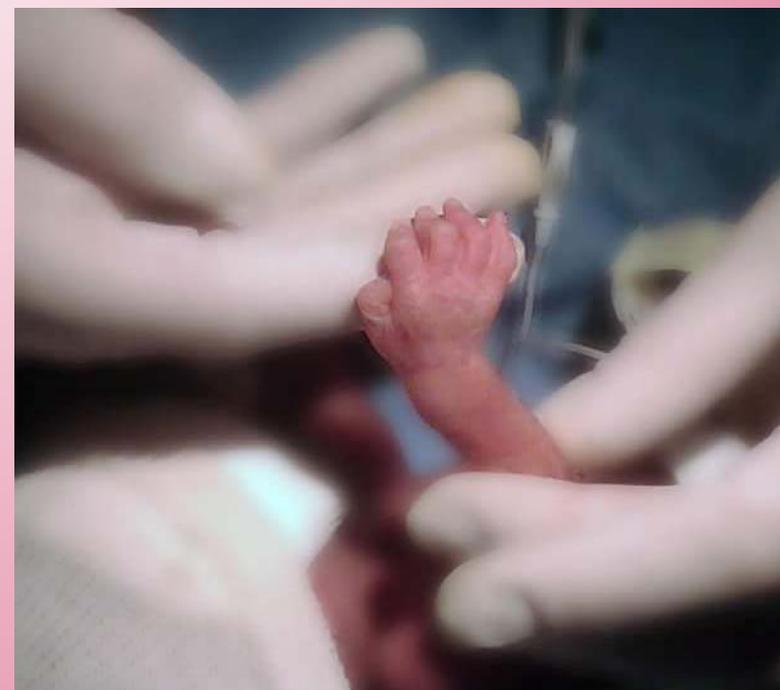
En relación al bebe:

- ❖ Asegurar la pulsera identificatoria
- ❖ Registrar los datos del nacimiento
- ❖ Estimular los datos anatomopatológico
- ❖ Afrontamiento de problemas (controlar los factores estresantes)
- ❖ Resolución de la aflicción
- ❖ Bienestar espiritual

Que pasa en una unidad neonatal cuando muere un recién nacido:

- ❖ La muerte de un R/N parece significar el fracaso profesional y la conclusión de una tarea.
- ❖ La evidencia indica que muchos factores que sirvieron de apoyo hoy parecen insuficientes.
- ❖ Descubrir manifestaciones patológicas
- ❖ Recibir apoyo.
- ❖ Elaborar las alteraciones que el contacto de la muerte producen deterioro
- ❖ Apoyar adecuadamente a las familias al duelo

PEDIR AYUDA ¡EL TRABAJO ES EN EQUIPO!







¡Muchas gracias!

