



La evidencia como base de la práctica del cuidado

3° Congreso Argentino de Neonatología

9° Jornadas Interdisciplinarias de Seguimiento del Recién Nacido de Alto Riesgo

3° Jornada Nacional de Perinatología

3° Jornadas Argentinas de Enfermería Neonatal

“Ética, seguridad y evidencia para mejorar la salud perinatal y el seguimiento de los recién nacidos”

Lic.Esp.Rose Mari Soria

30 de junio de 2016

Buenos Aires- Argentina



Johannsen Felix y Cia.
México. Apartado, 313

DIARIO LIBRE DE LA MAÑANA

TOMO V.-NUM. 615; Oficina en la ciudad de México: 2a. calle de Humboldt, número 18. MEXICO, SABADO 12 DE OCTUBRE DE 1918

PASAN YA DE MIL LOS CASOS DE "INFLUENZA ESPAÑOLA" QUE SE REGISTRAN EN LA CAPITAL

SOLAMENTE SE TIENE NOTICIA DE DOS DEFUNCIONES

Parece que la Pandemia, tan Grave en las Ciudades de la Frontera, en México es Benigna

VEINTE MIL ATACADOS, EN NUEVO LEON



Amenazan con Declararse en Huelga Todos los Maestros

Si el H. Ayuntamiento no les Cubre los Adeudos Correspondientes a sus Sueldos

Está Obliga la Entidad la Aceptación la Paz

Las Notas de los Centrales Darán O Avenimiento, de



Investigación

- Es un proceso para generar conocimiento basado en evidencia en un campo disciplinar.
- Es **«una sola»** independientemente del campo disciplinar del que se quiere conocer.
- Su implementación está regida por la **metodología**.
- Está regulada por los **principios éticos** fundamentales y las legislaciones surgidas en consecuencia.

¿Cuándo se inicia?

- Florence Nightingale en 1854 documentó que en el hospital se morían 7 veces más soldados que en el campo de batalla en la guerra de Crimea.
- En 1855 logra bajar la mortalidad de un 40% a un 2% mediante cambios implementados en el cuidado.

¿Qué se necesita para investigar?

- El primer paso es *una pregunta de investigación*.

La investigación debe responder esa pregunta

iiii Si no hay pregunta no hay investigación!!!!

Haynes Brian. Forming research questions. Clinical Epidemiology. How to Do Clinical Practice Research. Third edition. 2006

¿De dónde surge la pregunta?

- De la lectura de literatura científica.
- De un problema.

- ✓ **Un paciente:** un recién nacido con epidermólisis bullosa.
- ✓ **Un grupo de pacientes:** recién nacidos pretérmino.
- ✓ **Una condición o problema de salud:** hijos de madre diabética.
- ✓ **Una población:** recién nacidos de una población inmigrante.
- ✓ **Un aspecto del cuidado:** inmunizaciones en la UCIN.
- ✓ **Un aspecto de la gestión:** ausentismo, normatización, reingresos.

Coello, Rodríguez, Fargues García y col. Enfermería basada en la evidencia. Hacia la excelencia en los cuidados. Madrid. 2004

Condiciones de la pregunta

- Original
- Novedosa
- Relevante
- Precisa
- Factible

P población
I intervención
C comparación
O outcome
T tiempo

Como plantear preguntas de investigación. Universidad del Rosario, Escuela de Ciencias Humanas, 2003. Disponible en:

<http://www.urosario.edu.co/cienciashumanas/documents/.../pdf/50a.pdf>

EL PROCESO DE INVESTIGACION

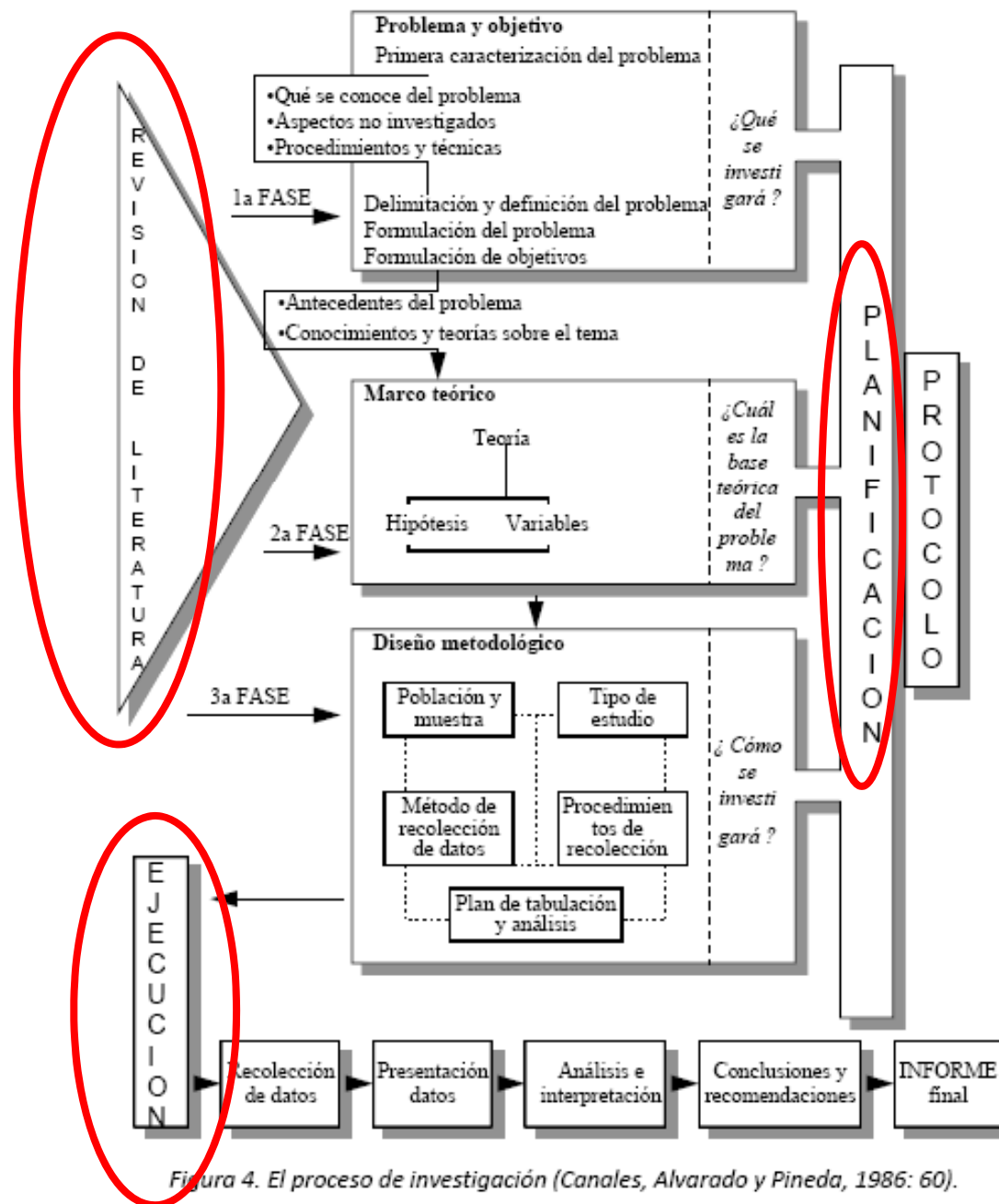


Figura 4. El proceso de investigación (Canales, Alvarado y Pineda, 1986: 60).

Cuestiones éticas

- Relevancia de la pregunta.
- Población y muestra.
- Aprobación de un Comité de Ética.
- Consentimiento informado.



Autonomía
Beneficencia
No
maleficencia
Justicia

No es ético investigar algo cuando ya está demostrado que es suficientemente bueno.

Guyatt G, Rennie D, Meade M, Cook D. Users' Guides to the Medical Literature: Essentials of Evidence-Based Clinical Practice, Second Edition. McGraw-Hill Professional, 2008.

Conflicto de intereses



Le doy todos los fondos para investigar lo que Ud. quiera... Siempre y cuando llegue a estas conclusiones.

Diseminación

- Es el último paso que cierra el proceso de investigación.
- Es fundamental para que el conocimiento llegue a todos los profesionales.
- Debe ser independiente de los resultados.
- Da cuenta de los avances del colectivo profesional.
- Motiva más investigación.
- Sustenta la toma de decisiones.

Entonces...alguna vez escuchó?

- Tenemos *unos datitos* ¿porqué no armamos *algo*?
- ¿Y si presentamos un *trabajito* de investigación en el próximo congreso que es dentro de tres meses?
- ¿Tenemos alguna *cosita* para publicar?

La investigación genera evidencia y esa evidencia es una herramienta para la toma de decisiones en el cuidado

**SI LO AYUDÁS HOY,
MAÑANA PODRÁ SOLO.**



Ayúdanos a comprar **RESPIRADORES NEONATALES**
para atender urgencias, neumonías y bronquiolitis.

¡Doná aquí, la ayuda más pequeña suma!

TODOS x NUESTROS HOSPITALES

Seguinos en.



Enfermería basada en la evidencia

La enfermería basada en la evidencia, no es un ejercicio académico, es una forma de trabajo cuya última finalidad es la de mejorar el cuidado que ofrecemos a los pacientes.

Sin embargo, sólo se puede mejorar el cuidado si después de monitorizar y evaluar se producen cambios en la práctica diaria.

Ellis J. Sharing the evidence: clinical practice benchmarking to improve continuously the quality of care. *J Adv Nurs* 2000; 32 (1): 215-225.



GRACIAS

rmsoria@fundasamin.org

20 Enfermería Neonatal

AÑO 8 | NÚMERO 20 | junio 2016

» Diálisis peritoneal en recién nacidos

» Administración de insulina en recién nacidos

» Comentarios de artículos

- Prevención y gestión de los procedimientos dolorosos en el recién nacido: actualización
- Nutrición de la madre, el lactante y el niño pequeño. Organización Mundial de la Salud

www.fundasamin.org.ar