



Sociedad Argentina de Pediatría

Dirección de Congresos y Eventos

Filial Córdoba



La Niñez de Hoy

**38° CONGRESO  
ARGENTINO  
de PEDIATRÍA**

*"Desafío, oportunidad y esperanza"*

26, 27, 28 y 29 de septiembre de 2017

## 38° Congreso Argentino de Pediatría

“La niñez de hoy, desafío, oportunidad y esperanza

Córdoba

Martes 26 de septiembre de 2017 - 14.00 a 18.00 hs.

### 7as Jornadas de Prevención de Lesiones “Oportunidades perdidas en Prevención de Lesiones”

## Oportunidades y actitudes de los pediatras

### **Dra. Cristina Gatica**

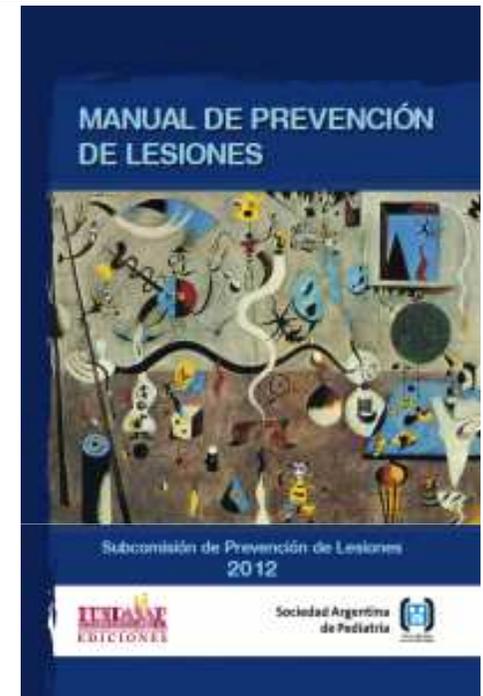
Comité Nacional de Prevención de Lesiones Sociedad Argentina de Pediatría  
Comité de Crecimiento y Desarrollo Sociedad Argentina de Pediatría Filial Mendoza  
Servicio de Crecimiento y Desarrollo Hospital Pediátrico “Dr. Humberto J. Notti”  
Cátedra de Pediatría, Facultad de Ciencias Médicas Universidad de Mendoza

# lesiones por causas externas no intencionales

- **Son problemas complejos y prevalentes**
- **Su abordaje requiere una multiplicidad de enfoques:**
  - **decisiones gubernamentales,**
  - **concientización, participación de la comunidad**
  - **colaboración de profesionales de diversas disciplinas**

# oportunidades? y actitudes de los pediatras

- Incorporar conocimientos
- Difundir instrumentos (manual)
- Prevención de lesiones en el consultorio
  - conducta anticipatoria según etapas de desarrollo
  - Habilidades comunicacionales.
- Brindar información y documentar en historia clínica.
- Trabajar con la comunidad



Waisman I, Iñón A, Dimarco V, Nasta C, et al. Prevención de lesiones no intencionales: opiniones y actitudes de los pediatras. Arch.argent.pediatr 2006; 104(1):64-68

Gardner HG and the Committee on Injury, Violence, and Poison Prevention. AAP. Office-Based Counseling for Unintentional Injury Prevention. Pediatrics 2007; 119 (1): 202-206

**La omisión de tareas de prevención de lesiones no intencionales en la consulta de niño sano que contribuyan a disminuir una de las principales causas de muerte y secuelas que actualmente sufren niños y jóvenes**

**Oportunidad perdida**

Waisman I, Iñón A, Dimarco V, et al. Prevención de lesiones no intencionales: opiniones y actitudes de los pediatras. Arch.argent.pediatr 2006; 104(1):64-68

## en prevención de lesiones no intencionales

### ¿Qué opinan los pediatras? ¿Cuáles son sus actitudes y prácticas?

**pediatras argentinos afirmaban**

- **realizar tareas de prevención de lesiones en el consultorio usando métodos verbales**
- **no tener una formación académica profesional suficiente en el tema.**

Waisman I, Iñón A, Dimarco V, Nasta C, et al. Prevención de lesiones no intencionales: opiniones y actitudes de los pediatras. Arch.argent.pediatr 2006; 104(1):64-68

**Retomamos algunos aspectos de esa encuesta**



## ¿Qué dicen los pediatras?

**En el 37 Congreso Argentino de Pediatría (CONARPE) – 2015, en Mendoza, propusimos a pediatras contestar una encuesta que incluía: opinión, prácticas/conductas y conocimientos en prevención de lesiones no intencionales en niños.**

**Se recibieron 210 encuestas.**

- **Edad media:  $44,55 \pm 12,15$  años, rango 24 – 80 años**
- **65,2% (n: 137) fueron mujeres. Relación mujer : varón: 1,9:1**
- **Antigüedad profesional:  $17,8 \pm 14,3$  años, rango: 1 a 55 años**

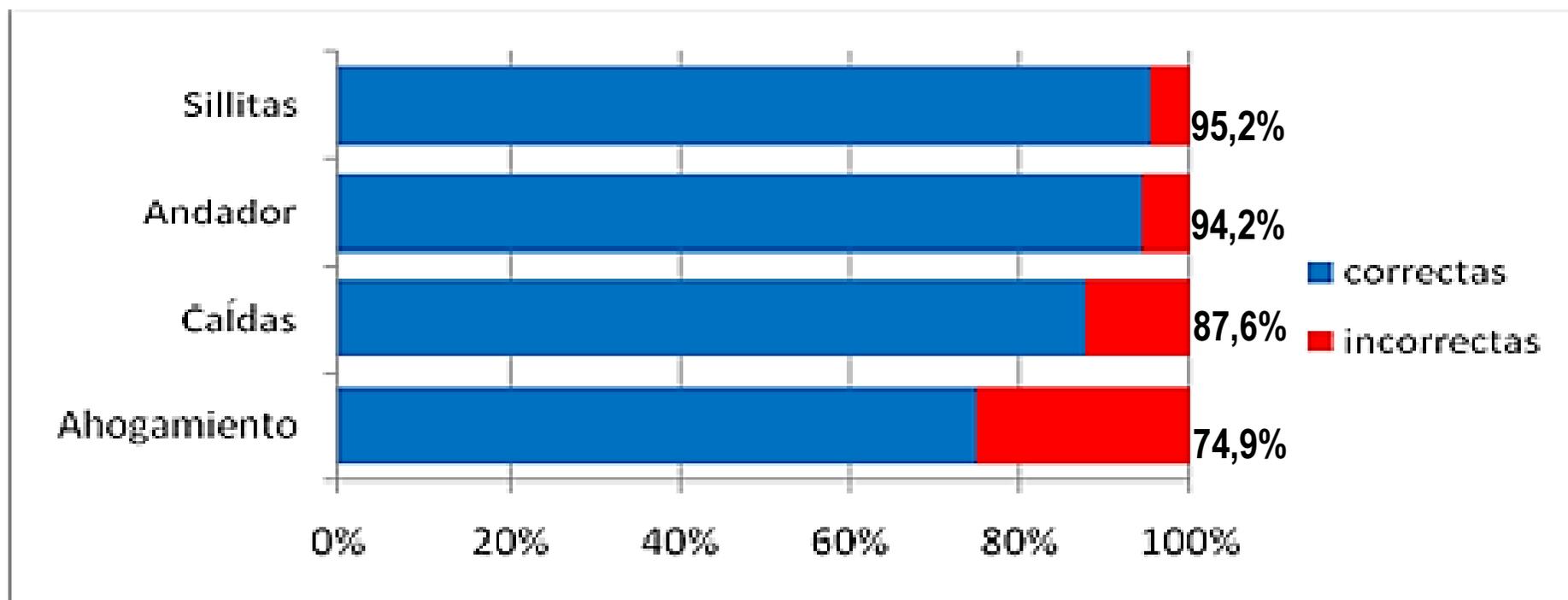
## Prácticas/conductas en prevención de lesiones no intencionales

(N: 210)

- **200 (95,22%) realizan actividades de prevención de lesiones.**
  - **76% (156/200) en todas o en la mayoría de las consultas**
- **Método**
  - **94,3% verbal (n: 198),**
    - **26,77% (53/198) asociado con otro/s método/s (folleto - reuniones con la comunidad - afiche).**
  - **5,24% (n: 11) otros métodos: charlas radiales o redes sociales.**

## Conocimientos sobre prevención de lesiones no intencionales (N: 210)

### Respuestas correctas sobre sillitas, andador, caídas y ahogamiento



- **69% (n: 144) respondieron correctamente todas las preguntas.**
- **respondieron correctamente todas 79,6% pediatras con <10 años de antigüedad (n: 84) y 61,9% de los de mayor antigüedad (n: 126) (p=0,007)**

# ¿Cuál es su recomendación?

## 1- Respecto a los sistemas de retención infantil o sillitas para el auto

- Desde el 1er viaje, al alta de la maternidad
- Usar sólo en viajes largos
- Es suficiente con los cinturones de seguridad del auto
- Usar sólo en grandes ciudades
- No son necesarios en lactantes porque se llevan en brazos
- No los recomienda

## 2 - En prevención de lesiones por ahogamiento. Elija la mejor opción

- Enseñar a los niños a nadar a partir de los 5 años
- No es necesario acompañar a los niños cuando saben nadar
- La medida más efectiva es supervisión de adultos responsables
- Los niños pequeños pueden quedar al cuidado de sus hermanos adolescentes
- No realizo recomendaciones

## 3- Respecto al andador. Elija la mejor opción

- Es un lugar donde el niño está seguro
- Evita lesiones por caída e intoxicaciones
- Pueden sufrir lesiones por caídas
- Favorecen el desarrollo infantil

## 4- para prevenir caídas de altura en <2 años. Marque la opción correcta.

- Se puede esperar hasta que el niño cumpla 1 año para el cierre de escaleras y balcones
- En cochecitos y sillitas altas se los puede dejar sin sistema de agarre (cinturón de seguridad)
- Para que una cuna sea segura la distancia entre barrotes debe ser 6 cm o menos.
- El bebesit es lugar seguro para dejar a lactante
- Las caídas son poco frecuentes en el hogar

## Conocimientos sobre prevención de lesiones no intencionales (n: 210)

- **Medida más eficiente en prevención de lesiones: Protección pasiva.**
  - **86,67% (n: 182) contestó erróneamente → edad promedio 45,37 ±12,3 años, mayor a la de los que contestaron correctamente (38,67 ±9,2 años) (KW 7,4 p=0,006).**
- **Causa de consulta por lesiones más frecuente en la guardia: caídas**
  - **contestaron correctamente 68,1% (n: 143 pediatras)**
- **Orden de frecuencia de causas de mortalidad por lesiones en niños: transito; ahogamiento; caídas; quemaduras y armas de fuego,**
  - **54,76% (n: 115) respondieron correctamente**
  - **puntaje promedio de respuestas correctas: 2,06 ± 1,3DS, para un puntaje máximo de 5.**

## Conocimientos sobre prevención de lesiones no intencionales (n: 210)

- **¿Dónde aprendió sobre prevención de lesiones no intencionales?**
  - **< 10 años de antigüedad profesional, aprendieron principalmente en la Residencia (52,59%) (p: 0,0001) o en la Facultad (67,39%) (p: 0,0001);**
  - **> 21 años de antigüedad profesional, por experiencia personal (49,5%) (p: 0,006).**
- **Respecto al Manual de prevención de lesiones no intencionales**
  - **51,43% (n: 108) conoce su existencia**
  - **39,52% (n: 83) contestó que no existe**
  - **6,70% (n: 14) contestó que no sabía y 5 no contestaron.**

## Opinión sobre prevención de lesiones no intencionales (N: 210)

- **La prevención de lesiones realizada por pediatras:**
  - **94,29% (n: 198) mejora la seguridad en el hogar y ↓ lesiones en niños.**
  - **88,1% (185) debiera realizarse en toda consulta, 9% (n: 20) sólo en visitas de niño sano**
- **Limitaciones**
  - **67,6% (n: 142) falta de tiempo durante la consulta**
  - **20,48% (n: 43) falta de materiales**
  - **52% (n: 41) falta de formación en el tema**



## Opiniones, prácticas y conocimientos de pediatras sobre prevención de lesiones no intencionales.

### los pediatras

- son conscientes de su rol
- Acuerdan en que esta tarea es inherente al pediatra y es útil para evitar lesiones
- refieren realizar actividades de prevención, usando principalmente transmisión verbal

**Usar sólo métodos verbales para prevención es poco efectiva, es necesario combinarlos con información escrita y reforzar la información.**



## Opiniones, prácticas y conocimientos de pediatras sobre prevención de lesiones no intencionales.

- **Limitaciones referidas por los pediatras para realizar prevención:**
  - **falta de tiempo,**
  - **falta de materiales**
  - **falta de formación.**
- **casi la mitad de los pediatras desconocían que existe un Manual de Prevención de Lesiones de Sociedad Argentina de Pediatría.**

Iñón, A et al.. Subcomisión de Prevención de Accidentes. SAP. Manual de prevención de accidentes. 2a ed. - Bs As: FUNDASAP. 2005.  
Waisman I et al. Subcomisión de Prevención de Lesiones SAP. Manual de prevención de lesiones. 3ª ed. Bs As. FUNDASAP. 2012

**Existen barreras en la práctica de profesionales de la salud para prevenir lesiones infantiles: la falta de tiempo, de recursos y de confianza, que deben ser abordados si se quiere tener algún impacto en su prevención.**

Woods A J. The role of health professionals in childhood injury prevention: A systematic review of the literature. Patient Education and Counseling. 2006; 64: 35–42



## Opiniones, prácticas y conocimientos de pediatras sobre prevención de lesiones no intencionales.

### los pediatras

- **conocen sobre el tema, sobre todo los de menor antigüedad**
  - adquieren conocimientos durante su formación → revelaría una mayor preocupación de las instituciones formadoras.
  - abordaban más tópicos de supervisión / guías anticipatorias en las consultas de niño sano
- **conceptos claros sobre uso de SRI (“sillitas”) y andadores**
- **menos respuestas correctas sobre:**
  - ahogamiento y caídas - consultas a la guardia (68% de aciertos),
  - causas de mortalidad (54% de aciertos) y
  - efectividad de medidas activas y pasivas (86,6% de incorrectas)

## Datos de prevención de lesiones que surgen de la seguridad vial

**La orientación clínica anticipatoria → efecto positivo en el conocimiento y comportamiento de los padres, especialmente en seguridad vial.**

**Los pediatras con mayor conocimiento en seguridad vial:**

- **se sentían más confiados para abordar estos temas en la consulta y**
- **proporcionaban más frecuentemente recomendaciones.**

Zonfrillo MR, Sauber-Schatz EK, Hoffman BD and Durbin DR: Pediatricians' self-reported knowledge, attitudes, and practices about child passenger safety. J Pediatr 2014; 165(5):1040-1045

**Intervenciones más efectivas: las que reducen o eliminan el riesgo y que no dependen del cambio de comportamiento de los usuarios ni de sus conocimientos sobre seguridad vial.**

Novoa AM et al. Efectividad de las intervenciones de seguridad vial basadas en la evidencia: una revisión de la literatura. Gac Sanit. 2009;23(6):553.e1-553.e14

# Prevención de lesiones por causas externas no intencionales

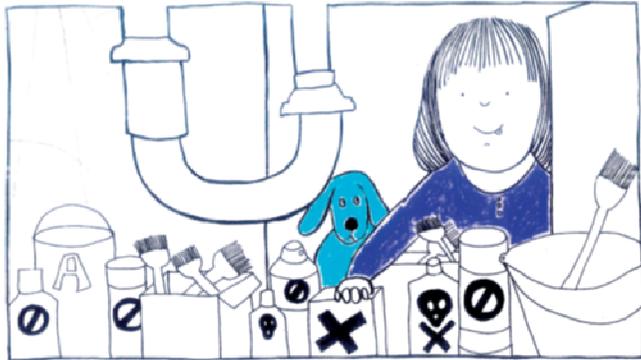




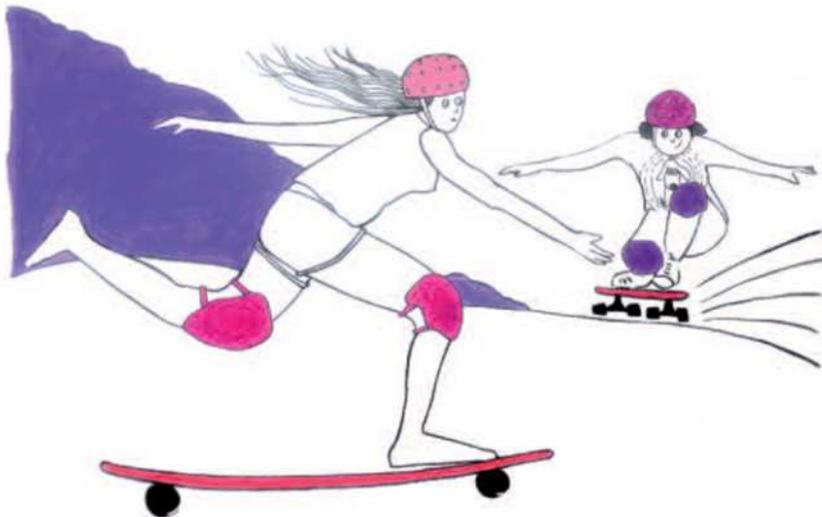
Por un niño sano  
en un mundo mejor



Comité Nacional de  
Prevención de Lesiones



**Los pediatras  
estamos en una posición privilegiada  
para generar conciencia y buscar estrategias  
de prevención junto a la familia y la comunidad.**



**muchas gracias**

crecimiento\_notti@mendoza.gov.ar

crecimientonotti@hotmail.com.ar

Tel 261-4132501