



Sociedad Argentina de Pediatría

Dirección de Congresos y Eventos

Filial Córdoba



La Niñez de Hoy

38° CONGRESO ARGENTINO de PEDIATRÍA

"Desafío, oportunidad y esperanza"

26, 27, 28 y 29 de septiembre de 2017

38° Congreso Argentino de Pediatría

“La niñez de hoy, desafío, oportunidad y esperanza

Córdoba

Martes 26 de septiembre de 2017 - 14.00 a 18.00 hs.

7as Jornadas de Prevención de Lesiones “Oportunidades perdidas en Prevención de Lesiones”

Oportunidades y actitudes de los pediatras

Dra. Cristina Gatica

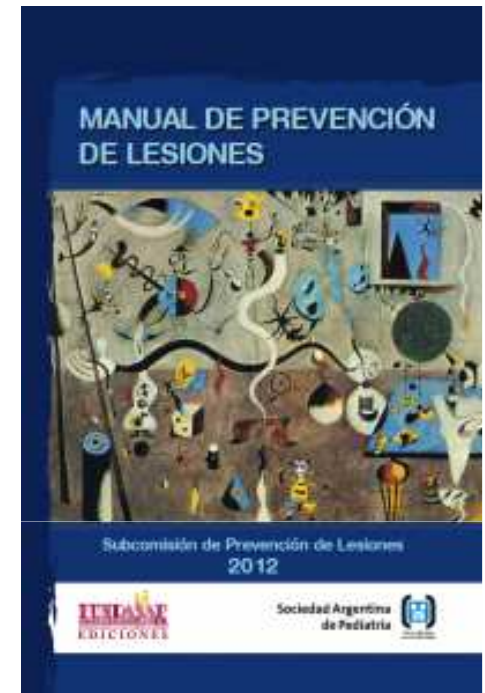
Comité Nacional de Prevención de Lesiones Sociedad Argentina de Pediatría
Comité de Crecimiento y Desarrollo Sociedad Argentina de Pediatría Filial Mendoza
Servicio de Crecimiento y Desarrollo Hospital Pediátrico “Dr. Humberto J. Notti”
Cátedra de Pediatría, Facultad de Ciencias Médicas Universidad de Mendoza

lesiones por causas externas no intencionales

- **Son problemas complejos y prevalentes**
- **Su abordaje requiere una multiplicidad de enfoques:**
 - **decisiones gubernamentales,**
 - **concientización, participación de la comunidad**
 - **colaboración de profesionales de diversas disciplinas**

oportunidades? y actitudes de los pediatras

- Incorporar conocimientos
- Difundir instrumentos (manual)
- Prevención de lesiones en el consultorio
 - conducta anticipatoria según etapas de desarrollo
 - Habilidades comunicacionales.
- Brindar información y documentar en historia clínica.
- Trabajar con la comunidad



Waisman I, Iñón A, Dimarco V, Nasta C, et al. Prevención de lesiones no intencionales: opiniones y actitudes de los pediatras. Arch.argent.pediatr 2006; 104(1):64-68

Gardner HG and the Committee on Injury, Violence, and Poison Prevention. AAP. Office-Based Counseling for Unintentional Injury Prevention. Pediatrics 2007; 119 (1): 202-206

La omisión de tareas de prevención de lesiones no intencionales en la consulta de niño sano que contribuyan a disminuir una de las principales causas de muerte y secuelas que actualmente sufren niños y jóvenes

Oportunidad perdida

Waisman I, Iñón A, Dimarco V, et al. Prevención de lesiones no intencionales: opiniones y actitudes de los pediatras. Arch.argent.pediatr 2006; 104(1):64-68

en prevención de lesiones no intencionales

¿Qué opinan los pediatras? ¿Cuáles son sus actitudes y prácticas?

pediatras argentinos afirmaban

- **realizar tareas de prevención de lesiones en el consultorio usando métodos verbales**
- **no tener una formación académica profesional suficiente en el tema.**

Waisman I, Iñón A, Dimarco V, Nasta C, et al. Prevención de lesiones no intencionales: opiniones y actitudes de los pediatras. Arch.argent.pediatr 2006; 104(1):64-68

Retomamos algunos aspectos de esa encuesta



¿Qué dicen los pediatras?

En el 37 Congreso Argentino de Pediatría (CONARPE) – 2015, en Mendoza, propusimos a pediatras contestar una encuesta que incluía: opinión, prácticas/conductas y conocimientos en prevención de lesiones no intencionales en niños.

Se recibieron 210 encuestas.

- **Edad media: $44,55 \pm 12,15$ años, rango 24 – 80 años**
- **65,2% (n: 137) fueron mujeres. Relación mujer : varón: 1,9:1**
- **Antigüedad profesional: $17,8 \pm 14,3$ años, rango: 1 a 55 años**

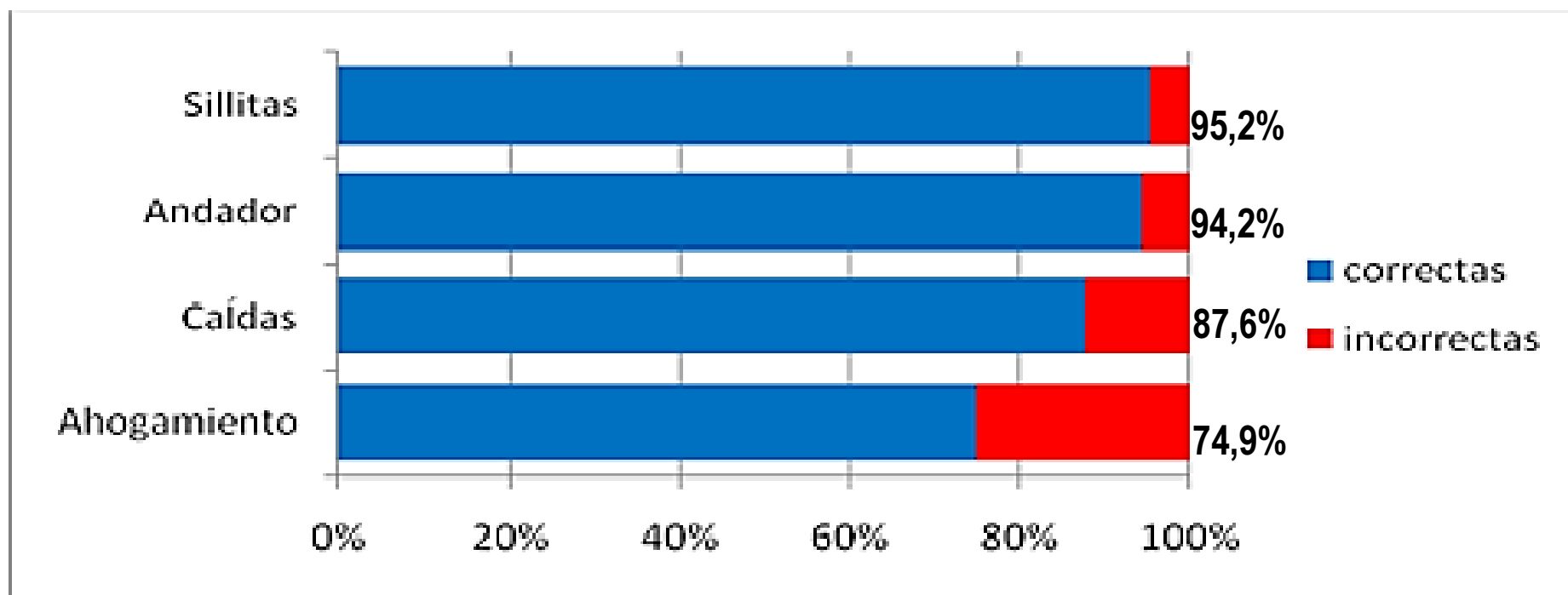
Prácticas/conductas en prevención de lesiones no intencionales

(N: 210)

- **200 (95,22%) realizan actividades de prevención de lesiones.**
 - **76% (156/200) en todas o en la mayoría de las consultas**
- **Método**
 - **94,3% verbal (n: 198),**
 - **26,77% (53/198) asociado con otro/s método/s (folleto - reuniones con la comunidad - afiche).**
 - **5,24% (n: 11) otros métodos: charlas radiales o redes sociales.**

Conocimientos sobre prevención de lesiones no intencionales (N: 210)

Respuestas correctas sobre sillitas, andador, caídas y ahogamiento



- **69% (n: 144) respondieron correctamente todas las preguntas.**
- **respondieron correctamente todas 79,6% pediatras con <10 años de antigüedad (n: 84) y 61,9% de los de mayor antigüedad (n: 126) (p=0,007)**

¿Cuál es su recomendación?

1- Respecto a los sistemas de retención infantil o sillitas para el auto

- Desde el 1er viaje, al alta de la maternidad
- Usar sólo en viajes largos
- Es suficiente con los cinturones de seguridad del auto
- Usar sólo en grandes ciudades
- No son necesarios en lactantes porque se llevan en brazos
- No los recomienda

2 - En prevención de lesiones por ahogamiento. Elija la mejor opción

- Enseñar a los niños a nadar a partir de los 5 años
- No es necesario acompañar a los niños cuando saben nadar
- La medida más efectiva es supervisión de adultos responsables
- Los niños pequeños pueden quedar al cuidado de sus hermanos adolescentes
- No realizo recomendaciones

3- Respecto al andador. Elija la mejor opción

- Es un lugar donde el niño está seguro
- Evita lesiones por caída e intoxicaciones
- Pueden sufrir lesiones por caídas
- Favorecen el desarrollo infantil

4- para prevenir caídas de altura en <2 años. Marque la opción correcta.

- Se puede esperar hasta que el niño cumpla 1 año para el cierre de escaleras y balcones
- En cochecitos y sillitas altas se los puede dejar sin sistema de agarre (cinturón de seguridad)
- Para que una cuna sea segura la distancia entre barrotes debe ser 6 cm o menos.
- El bebesit es lugar seguro para dejar a lactante
- Las caídas son poco frecuentes en el hogar

Conocimientos sobre prevención de lesiones no intencionales (n: 210)

- **Medida más eficiente en prevención de lesiones: Protección pasiva.**
 - **86,67% (n: 182) contestó erróneamente → edad promedio 45,37 ±12,3 años, mayor a la de los que contestaron correctamente (38,67 ±9,2 años) (KW 7,4 p=0,006).**
- **Causa de consulta por lesiones más frecuente en la guardia: caídas**
 - **contestaron correctamente 68,1% (n: 143 pediatras)**
- **Orden de frecuencia de causas de mortalidad por lesiones en niños: tránsito; ahogamiento; caídas; quemaduras y armas de fuego,**
 - **54,76% (n: 115) respondieron correctamente**
 - **puntaje promedio de respuestas correctas: 2,06 ± 1,3DS, para un puntaje máximo de 5.**

Conocimientos sobre prevención de lesiones no intencionales (n: 210)

- **¿Dónde aprendió sobre prevención de lesiones no intencionales?**
 - **< 10 años de antigüedad profesional, aprendieron principalmente en la Residencia (52,59%) (p: 0,0001) o en la Facultad (67,39%) (p: 0,0001);**
 - **> 21 años de antigüedad profesional, por experiencia personal (49,5%) (p: 0,006).**
- **Respecto al Manual de prevención de lesiones no intencionales**
 - **51,43% (n: 108) conoce su existencia**
 - **39,52% (n: 83) contestó que no existe**
 - **6,70% (n: 14) contestó que no sabía y 5 no contestaron.**

Opinión sobre prevención de lesiones no intencionales (N: 210)

- **La prevención de lesiones realizada por pediatras:**
 - **94,29% (n: 198) mejora la seguridad en el hogar y ↓ lesiones en niños.**
 - **88,1% (185) debiera realizarse en toda consulta, 9% (n: 20) sólo en visitas de niño sano**
- **Limitaciones**
 - **67,6% (n: 142) falta de tiempo durante la consulta**
 - **20,48% (n: 43) falta de materiales**
 - **52% (n: 41) falta de formación en el tema**



Opiniones, prácticas y conocimientos de pediatras sobre prevención de lesiones no intencionales.

los pediatras

- son conscientes de su rol
- Acuerdan en que esta tarea es inherente al pediatra y es útil para evitar lesiones
- refieren realizar actividades de prevención, usando principalmente transmisión verbal

Usar sólo métodos verbales para prevención es poco efectiva, es necesario combinarlos con información escrita y reforzar la información.



Opiniones, prácticas y conocimientos de pediatras sobre prevención de lesiones no intencionales.

- **Limitaciones referidas por los pediatras para realizar prevención:**
 - **falta de tiempo,**
 - **falta de materiales**
 - **falta de formación.**
- **casi la mitad de los pediatras desconocían que existe un Manual de Prevención de Lesiones de Sociedad Argentina de Pediatría.**

Iñón, A et al.. Subcomisión de Prevención de Accidentes. SAP. Manual de prevención de accidentes. 2a ed. - Bs As: FUNDASAP. 2005.
Waisman I et al. Subcomisión de Prevención de Lesiones SAP. Manual de prevención de lesiones. 3ª ed. Bs As. FUNDASAP. 2012

Existen barreras en la práctica de profesionales de la salud para prevenir lesiones infantiles: la falta de tiempo, de recursos y de confianza, que deben ser abordados si se quiere tener algún impacto en su prevención.

Woods A J. The role of health professionals in childhood injury prevention: A systematic review of the literature. Patient Education and Counseling. 2006; 64: 35–42



Opiniones, prácticas y conocimientos de pediatras sobre prevención de lesiones no intencionales.

los pediatras

- **conocen sobre el tema, sobre todo los de menor antigüedad**
 - adquieren conocimientos durante su formación → revelaría una mayor preocupación de las instituciones formadoras.
 - abordaban más tópicos de supervisión / guías anticipatorias en las consultas de niño sano
- **conceptos claros sobre uso de SRI (“sillitas”) y andadores**
- **menos respuestas correctas sobre:**
 - ahogamiento y caídas - consultas a la guardia (68% de aciertos),
 - causas de mortalidad (54% de aciertos) y
 - efectividad de medidas activas y pasivas (86,6% de incorrectas)

Datos de prevención de lesiones que surgen de la seguridad vial

La orientación clínica anticipatoria → efecto positivo en el conocimiento y comportamiento de los padres, especialmente en seguridad vial.

Los pediatras con mayor conocimiento en seguridad vial:

- **se sentían más confiados para abordar estos temas en la consulta y**
- **proporcionaban más frecuentemente recomendaciones.**

Zonfrillo MR, Sauber-Schatz EK, Hoffman BD and Durbin DR: Pediatricians' self-reported knowledge, attitudes, and practices about child passenger safety. J Pediatr 2014; 165(5):1040-1045

Intervenciones más efectivas: las que reducen o eliminan el riesgo y que no dependen del cambio de comportamiento de los usuarios ni de sus conocimientos sobre seguridad vial.

Novoa AM et al. Efectividad de las intervenciones de seguridad vial basadas en la evidencia: una revisión de la literatura. Gac Sanit. 2009;23(6):553.e1-553.e14

Prevención de lesiones por causas externas no intencionales

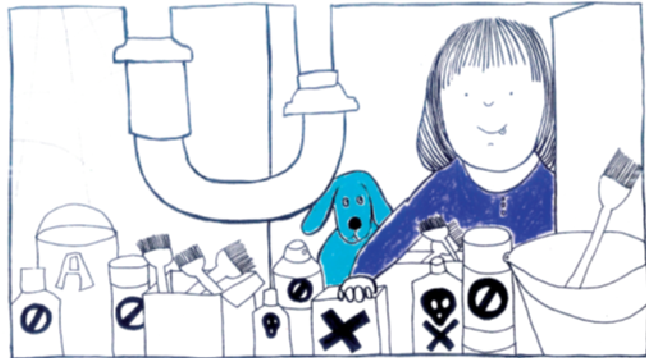




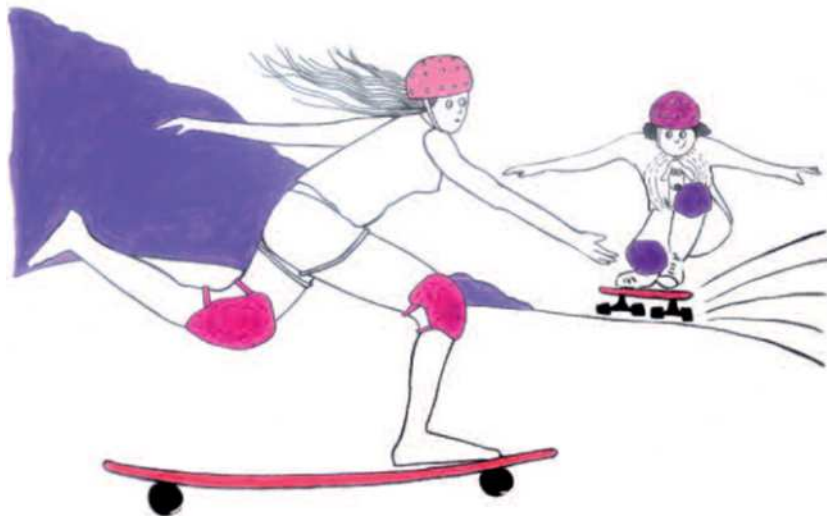
Por un niño sano
en un mundo mejor



Comité Nacional de
Prevención de Lesiones



**Los pediatras
estamos en una posición privilegiada
para generar conciencia y buscar estrategias
de prevención junto a la familia y la comunidad.**



muchas gracias

crecimiento_notti@mendoza.gov.ar

crecimientonotti@hotmail.com.ar

Tel 261-4132501