



**SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA**

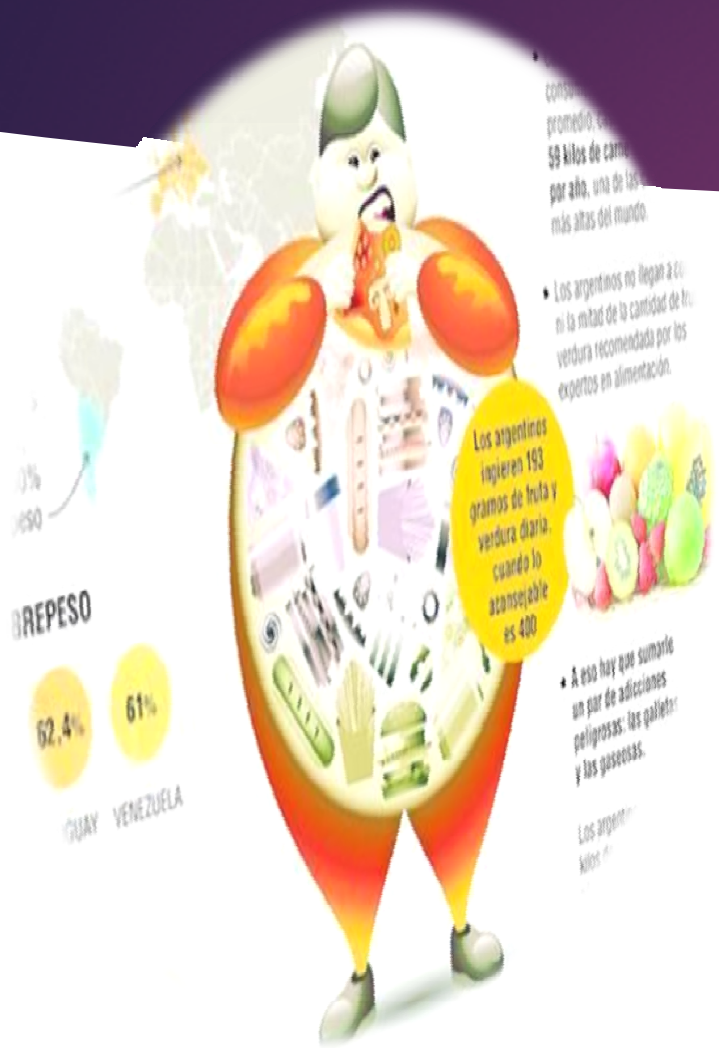
# **38° CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRÍA**

**26, 27, 28 Y 29 de septiembre de 2017**  
**Ciudad de Córdoba – Provincia de Córdoba**



## Obesidad infantil Una mirada desde la prevención

LIC. Delgado Garay Alejandra



► La obesidad es la enfermedad (OMS, 1997) caracterizada por el aumento de la grasa corporal, cuya magnitud y distribución condicionan la salud del individuo. Es crónica multifactorial y, casi siempre, con exceso de peso.



32 millones en 1990 a  
42 millones en 2013.



países en desarrollo  
economías  
gentes



prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil entre  
los niños en edad preescolar supera el 30%.

**Si se mantienen las tendencias actuales, el número de  
lactantes y niños pequeños con sobrepeso aumentará a  
70 millones para 2025. oms.**

# “Las Brechas Sociales en la Epidemia de la Obesidad en Niños, Niñas y Adolescentes de Argentina: Diagnóstico de Situación”



Buenos Aires  
2016

Fundación  
InterAmericana  
del Corazón Argentina

Los chicos de **bajo nivel socioeconómico** tienen un **31%** más de posibilidades de tener sobrepeso que los chicos de alto nivel socioeconómico



Los adolescentes con sobrepeso tienen **un 25% más de probabilidades de consumir tabaco.**





“Las Brechas Sociales en la Epidemia de la Obesidad en Niños, Niñas y Adolescentes de Argentina: Diagnóstico de Situación” 2016



**prevalencia** de exceso de peso en jóvenes de entre 11 y 17 años aumentó de 17,9% a 27,8%

específicamente **la de obesidad** creció de 3,2% a 6,1%.



Fundación InterAmericana del Corazón Argentina

Decisiones  
determinan la  
salud

La elección de los alimentos depende del presupuesto familiar que muchas veces, excluye los productos más sanos porque son los más caros.

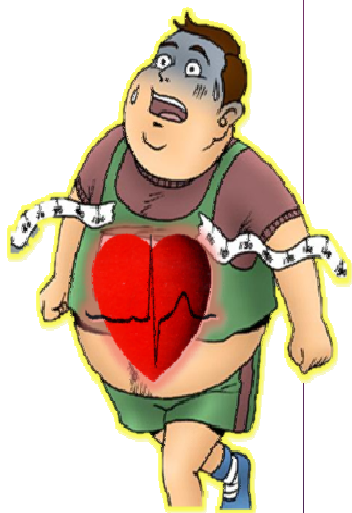
“sedentarismo en aumento”, que afecta tanto a los chicos como a los adolescentes.



Fernando Zingman, especialista en salud de UNICEF



PREVENCIÓN  
ENFERMEDADES  
NO TRANSMISIBLES



DIABETES  
ENFERMEDADES  
CARDIOVASCUL  
ARES

En todas las edades, el aumento de  
grasa abdominal  
se asocia con mayor riesgo

hipertensión  
arterial

dislipidemias

alteración del  
metabolismo  
insulina/glucosa

diabetes de tipo  
2, apneas del  
sueño y  
esteatosis  
hepática.



# PREVENCIÓN EN SALUD

“Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de una enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida” OMS 1998



**Organización  
Mundial de la Salud**

# ¿PORQUÉ PREVENIR?

- ▶ La obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XX. OMS
- ▶ Tanto la Declaración Política de las Naciones Unidas dimanante de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles como la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS) **consideran que la prevención de ámbito poblacional es fundamental para frenar el aumento de las enfermedades no transmisibles y, en particular, la obesidad infantil.**

# DEPORTE COMO ESTRATEGIA PARA COMBATIR LA OBESIDAD INFANTIL

- ▶ **Haug, Torsheim, Sallis & Samdal (2010)**, quienes demostraron que los niños con mejores instalaciones deportivas y espacios recreativos son mucho más activos que los niños en escuelas sin infraestructura y sin espacios de recreación.
- ▶ **Sallis (2001)** demostraron que el entorno escolar con espacios propicios que favorezcan la activación física, pero sobre todo con una intervención dirigida, tiene un alto coeficiente de correlación con alumnos catalogados como activos

En el presente estudio se trabajan las variables de **obesidad, actividad física, influencia de la práctica deportiva por parte de las familias, dedicación al ocio sedentario y hábitos alimenticios.**

RESULTADOS: **21.1%** presentaban obesidad (sobrepeso y obesidad) en la fase Pre, una vez realizado el programa de intervención, se manifestó un **15.8%** de obesidad.

CONCLUSIONES: un programa de intervención con dimensiones físicas, nutricionales y posturales reduce los índices de obesidad por lo que se puede considerar importante su realización en la etapa escolar para la promoción de hábitos físico - saludables.



# Principales estrategias mundiales relacionadas con la prevención de la obesidad

- ▶ 2008, la OMS elaboró un marco para ayudar a los Estados Miembros a monitorear y evaluar la aplicación de la Estrategia a nivel nacional
- ▶ Propone que los gobiernos nacionales ejecuten políticas y programas destinados a fomentar entornos saludables.
- ▶ Se espera que esas medidas propicien cambios positivos en los comportamientos relacionados con la dieta y la actividad física.

**81%** de los adolescentes entre 11 y 17 años no realizaba suficiente ejercicio físico. A nivel mundial 2010.

**84%** las adolescentes mantenían menos actividad física frente al **78%** de los muchachos.



La actividad física empieza a descender desde que el niño entra a la escuela

**ACABAR CON LA OBESIDAD INFANTIL**



2016



Organización Mundial de la Salud



En el marco del Día Nacional de la lucha contra la Obesidad se realizó el lanzamiento del Programa para la Prevención y Atención del Sobrepeso Infantil en el Centro de Salud El Cerrito.

Secretarías de Salud, Deportes, Educación y Cultura

2016





MUCHAS  
GRACIAS!!!

