



SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA 38° CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRÍA
26, 27, 28 Y 29 de septiembre de 2017 Ciudad de Córdoba – Provincia de Córdoba



Jornadas de Enfermería del CONARPE

EL RECIEN NACIDO



Los primeros mil días de vida

MGTER. LIC. GLADYS QUINTEROS

Primeros Mil días de la vida

- **Gestación** **270 días**
 - **+ Primer año** **365 días**
 - **+ segundo año** **365 días**
-
- 1000 días**

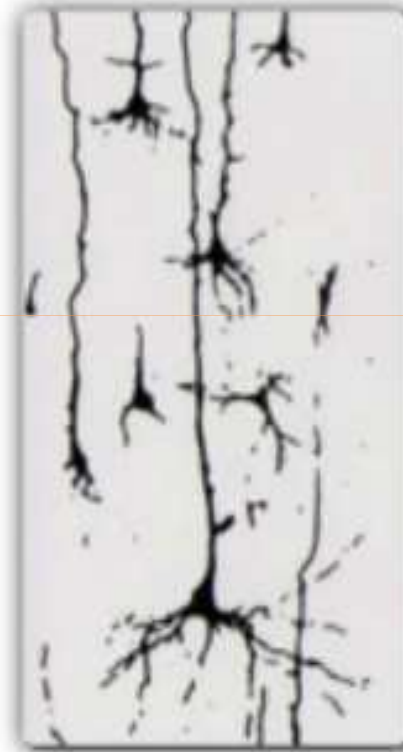
- Constituyen un período crítico para el desarrollo cognitivo, del lenguaje y de las destrezas sociales y emocionales de las personas.

Es una etapa **determinante**

- El 40 % de las habilidades mentales del adulto se forman en los tres primeros años de vida.

El cerebro experimenta un crecimiento único duplica su tamaño (alcanza el 87% de su peso) y el número de sinapsis neuronales crece exponencialmente constituyendo un verdadero cimiento para la actividad cerebral.

80% de las Conexiones Neuronales ocurren antes de cumplir los 3 años



NACIMIENTO

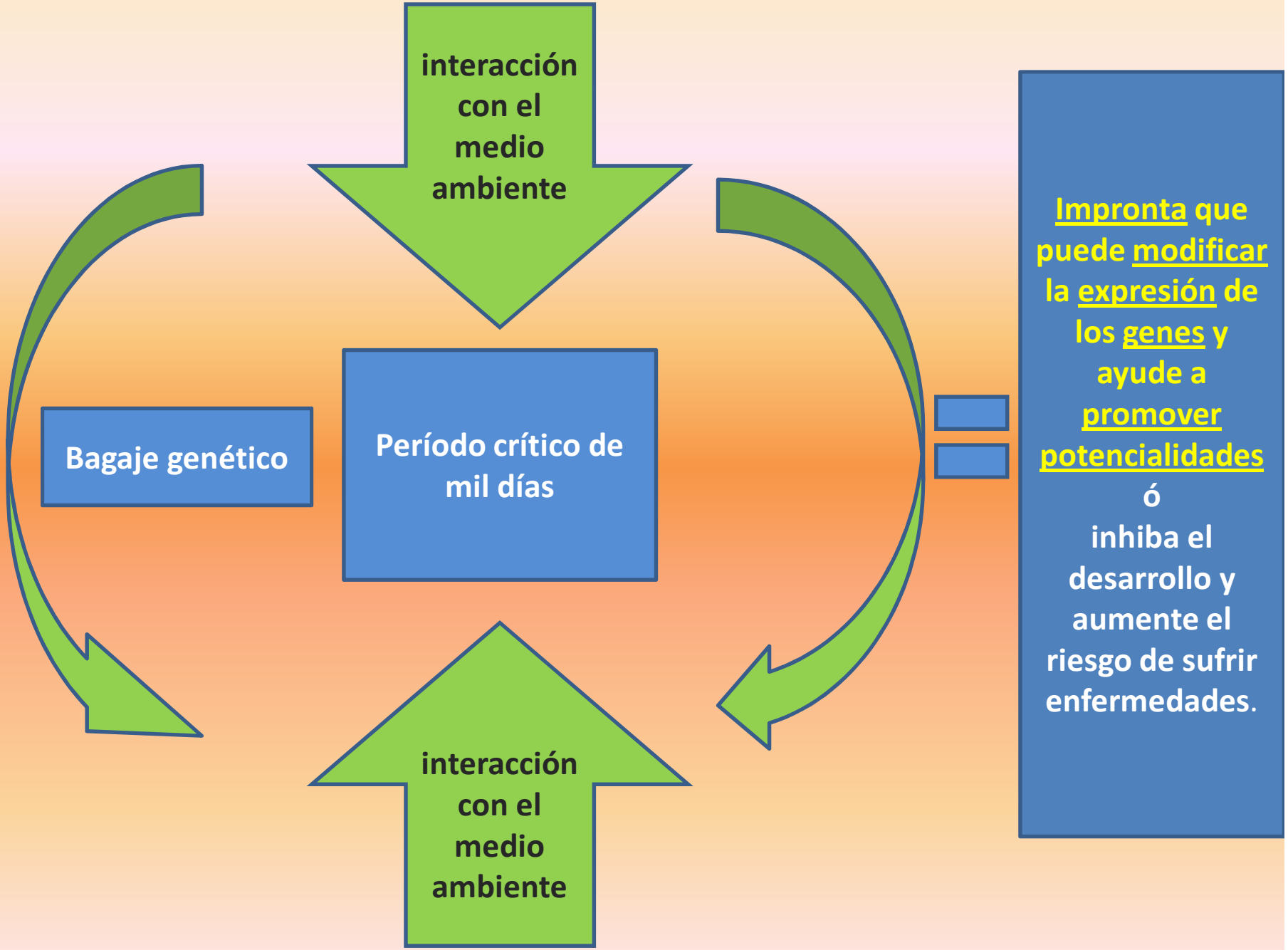


- Este crecimiento y desarrollo cerebral está determinado por:
 - adecuada nutrición
 - experiencias emocionales enriquecedoras.

- La falta de un vínculo seguro con un adulto que lo cuide
- La privación temprana, la adversidad y la violencia generan en el niño un tipo de estrés tóxico que causa daños permanentes en el desarrollo de su cerebro.

Mil días

- Constituyen una **ventana de oportunidad** para **promover el desarrollo** de todas las **potencialidades** del niño/a y para prevenir enfermedades
- “Un momento de plasticidad de nuestro **genotipo**” (Dr. Carmuega Esteban, director del Centro de Estudios Sobre Nutrición Infantil Alejandro O'Donnell)



interacción
con el
medio
ambiente

Bagaje genético

Período crítico de
mil días

interacción
con el
medio
ambiente

Impronta que puede modificar la expresión de los genes y ayude a promover potencialidades
ó
inhiba el desarrollo y aumente el riesgo de sufrir enfermedades.

- Los cuidados de los mil días comienzan cuando el bebe está en el útero.
- La calidad de la alimentación de la madre y sus hábitos son fundamentales.

- Con el nacimiento, **la intervención de mayor impacto durante el primer año es la lactancia materna.**
- "La leche humana es un tejido vivo, que trasplanta células inmunológicas activas y sin rechazo. Sus nutrientes están todos presentes en las cantidades exactas y en condiciones de actuar en forma sinérgica".

(Dr. Miguel Larguía).

- En la Argentina sólo el 35% de los bebés reciben lactancia materna exclusiva hasta los seis meses
- 45% solo hasta los cuatro meses.



En hospitales de la provincia de Córdoba , el **36%** de las embarazadas llega al parto con **menos de cinco chequeos.**

Dentro de este grupo, casi la mitad (un 18% del total) asiste **sin ningún control** (4.861 mujeres, sobre un total de 27.127 nacimientos)

Cuál es el punto de partida?

- **Derechos sexuales y derechos reproductivos:** Preparación física, emocional, familiar y social para asumir la gestación y el proceso de crianza como resultado de un proyecto de vida
- **Calidad en la prestación de los servicios salud:** para atender la **etapa preconcepcional**, la gestación, el parto, el posparto (cuidado físico y mental de la madre), al recién nacido y las niñas y los niños hasta cumplir el segundo año de vida
- **Afecto y vínculos (apego)**

ESTRATEGIAS







Trabajamos para construir una cultura organizacional que permita.....

- Reconocer a los verdaderos protagonistas
- Definir la seguridad de la atención como una de sus prioridades (prácticas seguras y de probada efectividad)
- Estimular el respeto y la protección de los derechos
- Fortalecer la iniciativa HAMN, que promueve fuertemente la lactancia materna exclusiva

CUIDADO PRE CONCEPCIONAL

- **CONSULTORIO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR**
- **CONSULTORIO DE ALTO RIESGO**

CONSULTORIO DE ADOLESCENCIA



CONSULTORIO DE ADOLESCENCIA

1- Crecimiento y Desarrollo

2- Ginecología y Endocrinología

3- Control de Embarazo normal y de Alto Riesgo

4- Control de Puerperio

6- Salud Sexual y reproductiva: Información y orientación de métodos anticonceptivos.

7- Tarea de extensión Hospitalaria



3° JORNADAS DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADOLESCENTE DE LA MATERNIDAD PROVINCIAL

9 y 10 de OCTUBRE
de 8:00 a 15:00 hs

Organizado por el Equipo Interdisciplinario de Atención Integral del Adolescente del Hospital Materno Provincial Dr. Raul Felipe Luocini de la Provincia de Córdoba.

SALÓN DE ACTOS DEL COLEGIO SAN ANTONIO DE PADUA (ex Cine Teatro) (San Jerónimo 2051, Bº San Vicente, Capital)

DESTINADO A PROFESIONALES DE LA SALUD Y DOCENTES

OBJETIVOS

- ▶ Jerarquizar la realidad del adolescente.
- ▶ Reforzar la interdisciplina en la atención de los adolescentes.
- ▶ Brindar un espacio de participación y reflexión a los adolescentes del área programática de la maternidad provincial.

TEMARIO

- ▶ Psicoimmunoneuroendocrinología.
- ▶ Infecciones de transmisión sexual.
- ▶ Anticoncepción en la adolescencia. LARCS.
- ▶ Consecuencias del mal uso de las tecnologías.
- ▶ Proyectos de vida de los adolescentes.
- ▶ Estilos de vida saludable en los adolescentes.
- ▶ Epidemiología del embarazo adolescente.

* Inscripciones **GRATUITAS**
CUPOS LIMITADOS

* Enviar datos (Nombre, apellido, organismo al que pertenece) al Mail: jornadasdeadolescenciahmp@gmail.com

Se entregarán certificados



CUIDADO PRENATAL

- Primeros 1000 días críticos.
- Ventana epigenética (aspectos nutricionales, ambientales y emocionales)

Información – Educación -Promoción



- Corrección de problemas nutricionales: Déficit de hierro, ácido fólico ,zinc y omega 3.
- Sobrepeso / obesidad. IMC
- Pesquisa de ETS, serologías.
- Inmunizaciones
- Promoción de lactancia materna
- Detección de riesgo social y sanitario.
- Padres adolescentes
- Planificación familiar para un próximo embarazo



TRABAJO DE PARTO – PARTO – PUERPERIO INMEDIATO



- **Clampeo tardío del cordón umbilical.**
- **Atención en salas TPR.**
- **Enfoque intercultural.**
- **Lactancia materna en la primera hora de vida**
- **COPAP. Influencia de los vínculos tempranos.**





Internación conjunta Madre-hijo RN sano

- **Pesquisas e inmunizaciones.**
- Promoción de lactancia materna.
- Educación para la salud - Planificación familiar
- **Detección de alto riesgo social sanitario.**
- Alta conjunta. (Seguimiento en atención primaria en área programática).



DETECCIÓN DE CARDIOPATÍA CONGÉNITA POR OXIMETRÍA DE PULSO

COLOCAR OXÍMETRO DE PULSO
Y REALIZAR EL TEST

95% o más en mano derecha o pie
Y diferencia MENOR a 3 puntos
entre mano derecha y pie
TEST NEGATIVO

OTORGAR EL ALTA

90-94 % en mano derecha y pie
o diferencia MAYOR a 4 puntos
entre mano derecha y pie

89% en mano derecha o pie
TEST POSITIVO

INFORMAR AL MÉDICO

Asistencia en cuidados neonatales especiales -internación neonatal-

- **Prevención y tratamiento del dolor.**
- **Ingreso irrestricto de los Padres,
permanencia continua y participación activa**
- **Disminución del stress familiar y neonatal
(Ingreso de hermanos y abuelos)**
- **COPAP**
- **Participación familiar con capacitación
(Talleres)**
- **RCP para Padres**













Acceso a una residencia materna

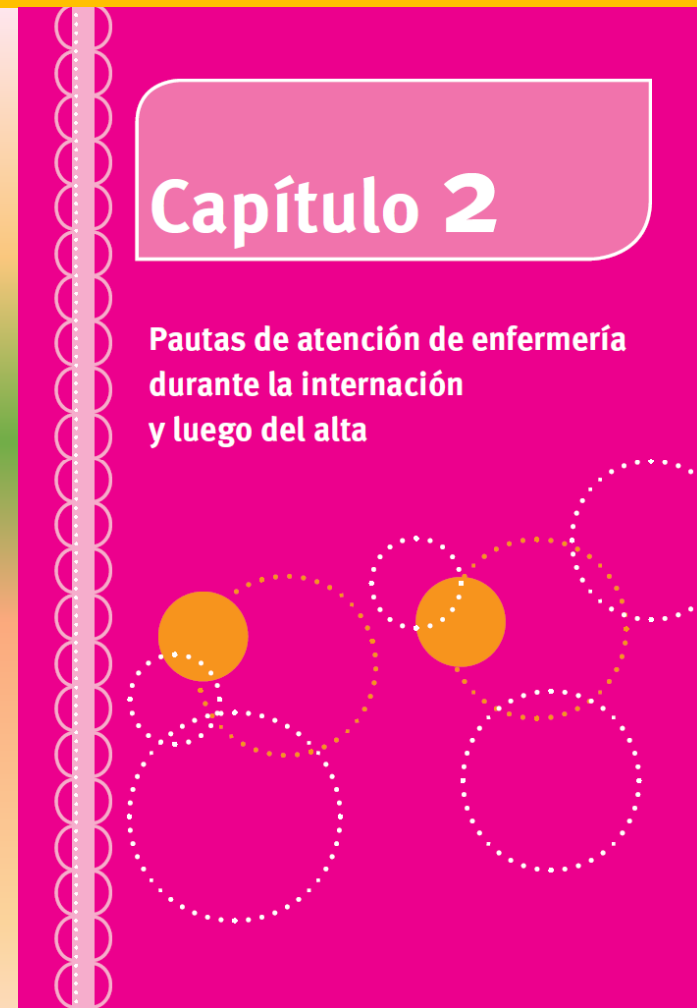
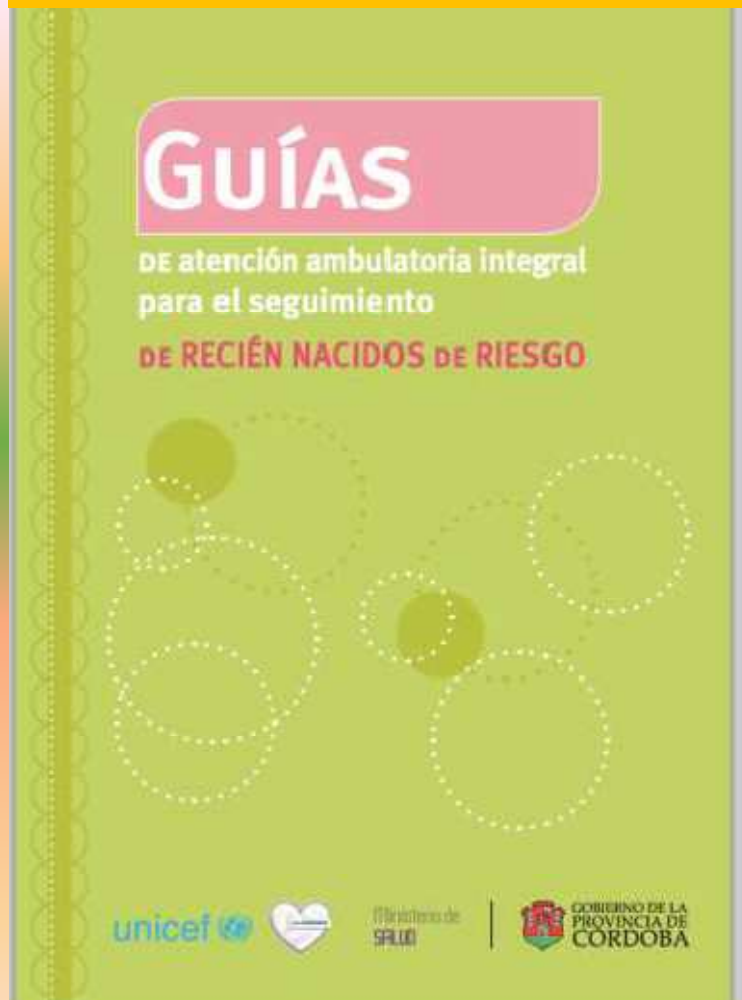


RESIDENCIA PARA MADRES | Diciembre de 2013
Hospital Materno Provincial Dr. Raúl Felipe Lucini





Seguimiento especializado

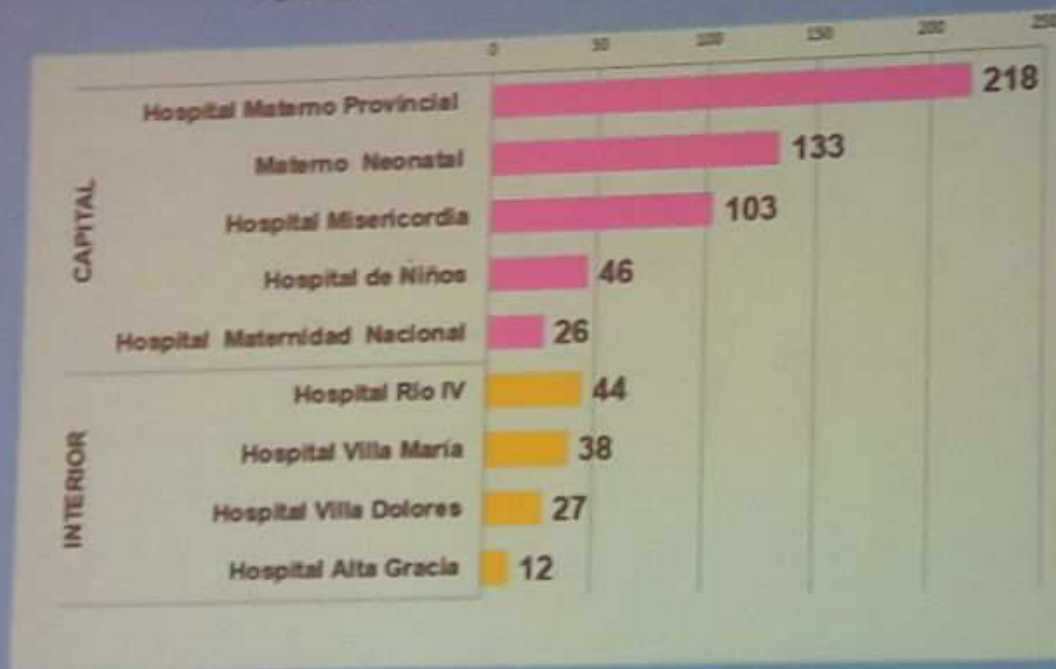






DISTRIBUCION DE DOSIS APLICADAS DEL AC PALIVIZUMAB. CÓRDOBA. AÑO 2017

TOTAL DE DOSIS APLICADAS: 647



Ministerio de
SALUD

GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
CÓRDOBA

ENTRE
TODOS

Palivizumab (Synagis, MedImmune) es un anticuerpo monoclonal producido por tecnología de ADN recombinante utilizado para la prevención de la infección del virus sincitial respiratorio (VSR) en bebés de alto riesgo por prematuridad, enfermedad cardíaca congénita clínicamente significativa o displasia broncopulmonar

En resumen....

- **Humanización del Servicio**
- **Respeto por la cultura y los derechos**
- **Pinzamiento oportuno del cordón umbilical (no antes de los 3 minutos)**
- **Comienzo de la lactancia materna dentro de la primera hora de vida**
- **Promoción de la lactancia materna exclusiva**
- **Participación social**
- **Articulación de servicios sanitarios**

- **TODAS** las **intervenciones**, fundamentalmente las nutricionales, resultan de **BAJO COSTO Y DE IMPACTO DEFINITIVO**
- Resultando una de las inversiones más inteligentes para un país que piensa en su futuro

- **Garantizar un buen comienzo para los niños y niñas contribuye a quebrar los ciclos de la pobreza, enfermedad y violencia.**



JULI IMAGINA UN MUNDO MEJOR AÚN ANTES DE SALIR A RECORRERLO

**Lo que viven en sus primeros mil días
es la base del resto de su vida**

Desde el embarazo hasta los dos años,
tu atención, cariño y cuidado son fundamentales
para el desarrollo de los niños.

Un mejor futuro nace en la primera infancia.

www.crecer.org.uy

unicef 