

**38°
CONGRESO
ARGENTINO
DE
PEDIATRIA**



**Mesa Redonda:
Sexualidad,
paradigmas y
prácticas en la
adolescencia**



**El padre
adolescente**

Dr. Ramiro Amato

AGRADECER



EL ADOLESCENTE PADRE



En general el abordaje del embarazo en la adolescencia toma en cuenta prioritariamente a la mujer adolescente

38° CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRIA

Sexualidad, paradigmas y prácticas en la adolescencia



1
9
8
4

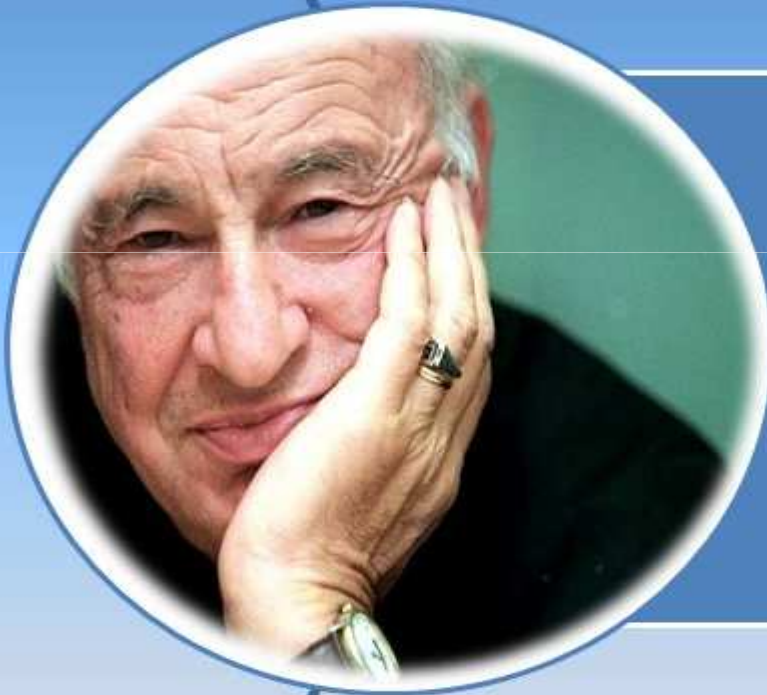
EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA SERÍA UN FENÓMENO COMPLEJO



Si este año no te has sentido del todo bien...



Edgar Morin



PENSAMIENTO COMPLEJO

Edgar Morin

- Capaz de unir conceptos que se rechazan entre si y que son desglosados en compartimiento cerrados.
- Reforma del pensamiento.

SIMPLEMENTE

CAMBIAR
EL "O" POR
EL "Y"



Hablar de sexualidad, paradigmas y prácticas es hablar de ideologías.



Si queremos desarrollar estrategias útiles, es imprescindible que cada uno tenga en claro cuál es su ideología, para analizar cuánto y cómo contamina ésta la acción que se propone desarrollar

CON QUE SEXOSOFIA NOS ENFRENTAMOS AL TEMA

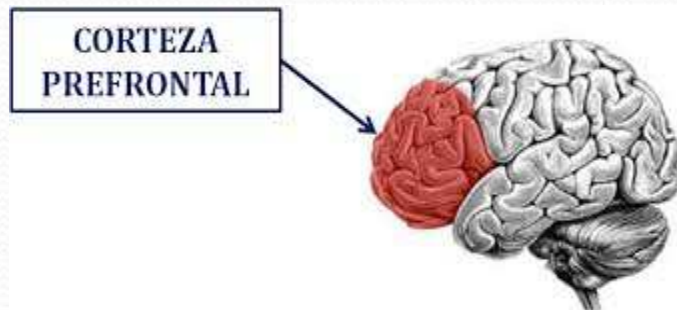
EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA



- El embarazo en la adolescencia muy pocas veces es conscientemente buscado, y, en la mayoría de las veces, no es planificado

ALGUNAS CAUSAS PROPUESTAS:

- Incorporación de la sexualidad coital placentera desde el inicio de la relación en parejas adolescentes
- Efectos de la intoxicación por abuso de alcohol y otras sustancias en la sexualidad adolescente
- Cronología del desarrollo cognitivo y de las conexiones con el lóbulo prefrontal en la etapa adolescente



ALGUNAS CAUSAS PROPUESTAS:



Anhelo inconsciente
de poseer algo propio

Búsqueda inconsciente del
embarazo por el varón
asociada a la percepción de
"hombría o masculinidad"
que desmienta las fantasías
de esterilidad frecuentes
en este grupo etáreo.



En ESA PAREJA DE ADOLESCENTES EN ESA CONSULTA SITUACIÓN UNICA E IRREPETIBLE



EMBARAZO ADOLESCENTE



- El embarazo en la adolescencia muy pocas veces es conscientemente buscado, no es planificado y por lo tanto toma por sorpresa a ambos constituyentes de la pareja

pero es interesante que la sensación de sorpresa se extiende al entorno de la pareja adolescente: la comunidad, la familia (ambas), grupo de pares, docentes, personal de salud, etc



*Parece, a veces,
que casi nadie
sabe que hacer
sobre todo con el
padre adolescente*

Paternidad y maternidad adolescente

- La maternidad y paternidad son roles culturalmente asignados a la vida adulta. Cuando sobreviene un embarazo en una pareja adolescente, impone a las y los jóvenes una sobre adaptación a esta situación para la cual no están emocional, económica ni socialmente preparados/as.



Y, ocurre lo mismo en el entorno socio cultural de la pareja adolescente



El rol paterno

- El rol paterno es propuesto al niño por cultura y lo aprende por observación de quienes tienen el mismo género que él acepta como propio.



El rol parental

Ser padre a través de la historia, culturas, religiones, razas, tuvo cambios continuos .

Y cada hombre lo ejerce el rol

- como lo aprendió,
- como quiere
- o como puede hacerlo.

(J.B.Vukasovik)



El rol parental: una construcción sociocultural



Proveedor de:

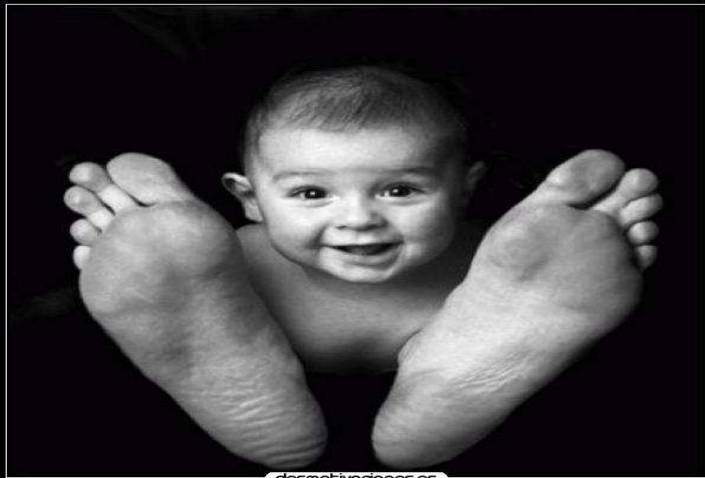
- asistencia material
- protección
- afecto

Manifestación de autoridad

o de compañerismo

Modelo de identificación

Agente sociabilizador



desmotivaciones.es
Ser grande no es cuestión
de tamaño ni de años.
Ser grande es cuestión de actitud

En el libro "Atención integral de adolescentes y jóvenes" de la S.A.P.

en el capítulo "Reproducción en adolescentes" la Dra. Ana Coll y la Licenciada Cristina Castellarin se refieren al padre adolescente como:



El "co participante biológico"
"Autoheterodefinición"



Un concepto más abarcativo (Coll, A. y Girard, G.) ubica el rol del padre



- como promotor del crecimiento y desarrollo del hijo, con capacidad de adaptación ante nuevas situaciones consiguiendo el equilibrio entre prohibiciones y permisos

CAMBIOS



- Estamos en una etapa de cambio y transición en la construcción cultural de cuales son las funciones que se consideran apropiadas del varón y la mujer

El adolescente como sujeto de derechos con autonomía para ejercerlos



Es sujeto y no "objeto" que puede ser manipulado por los adultos



Si sostenemos que el adolescente es un sujeto de derecho el padre adolescente tiene deberes y derechos que tendrían que ser considerados convendría considerar el paternaje como uno de ellos



y entonces el hebiatra debería

proveer recursos para que el adolescente lo ejerza aportando lo que pueda, quiera o sepa

El padre adolescente



- El tener al padre adolescente involucrado en el cuidado de su hijo tiene efectos favorables en el hijo, en la madre y en el propio adolescente padre
- Por lo tanto conviene que el adolescente padre sea tenido en cuenta por el equipo de salud ayudándolo a asumir el rol dentro de sus posibilidades y apoyándolo con efectiva contención.

En una revisión de 16 estudios longitudinales en los cuales la variable impacto de la presencia del padre estaba aislada se encontró que quienes tuvieron un padre involucrado en su infancia, presentaron después en promedio

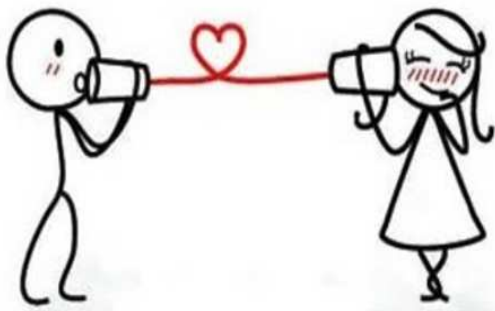
- menos problemas conductuales
- menos conflictos con la ley,
- menor vulnerabilidad económica,
- mejor desarrollo cognitivo,
- mejor rendimiento escolar y
- menor estrés en la adultez .



También hay acuerdo en la bibliografía y en nuestra practica



que la institución familiar (sea familia tipo o no) tiene un efecto protector y orientador que beneficia el normal desarrollo del niño



Para el padre, un embarazo representa:



Peores trabajos y de menor remuneración que sus padres

- Mayor frecuencia de deserción escolar.
- Trabajar y recibir un menor nivel de ingresos que los demás de su misma edad.
- Una tasa más alta de divorcios.

-

Para el padre, un embarazo representa:



- Ser sometidos a un stress inadecuado a su edad. en general, todo ello condiciona trastornos emocionales que dificultan el ejercicio de una paternidad feliz
- - Tener que actuar como adulto, cuando todavía debería vivir como adolescente, trae problemas en el desarrollo psicológico y emocional

El varón padre debe asumir un rol paterno en un momento en el cual posiblemente esté en disputa como parte de su propio proceso de individuación e independendización



EL PADRE ADOLESCENTE



- En nuestra experiencia, parecería que luego de la sorpresa inicial los varones están menos preparados para asumir el rol parental

El éxito o el fracaso de la paternidad y la forma de asumir esta paternidad estará influida por:

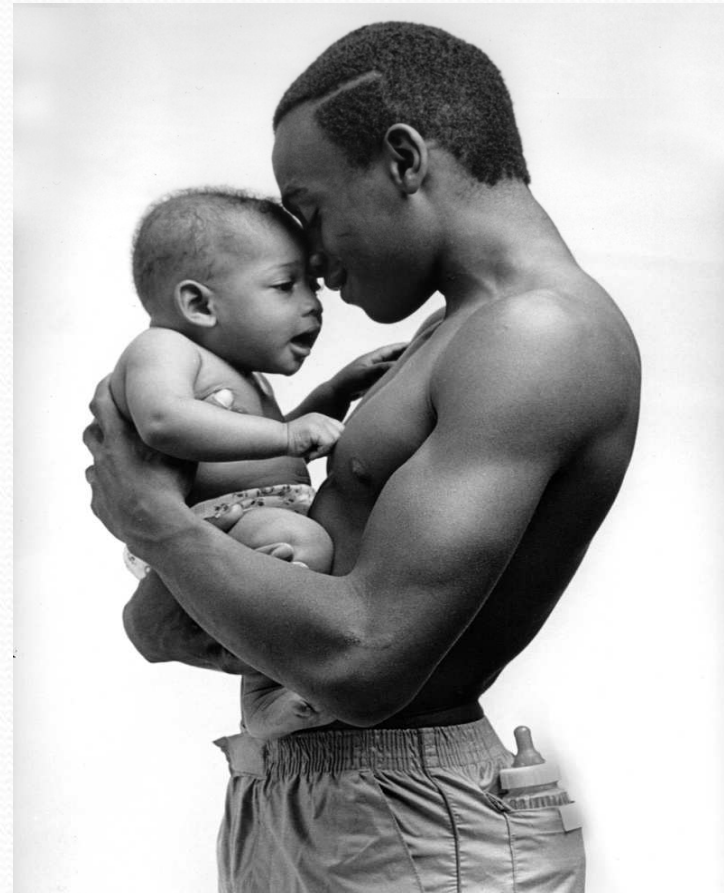
- La contención y apoyo de profesionales motivados y con capacitación en la atención de adolescentes
- El sostén por instituciones apropiadas. (Familia, educación, salud, comunitaria.) ("Capacitación en paternaje")
- Del acompañamiento del grupo de pares



EL ÉXITO O EL FRACASO DE LA PATERNIDAD Y LA FORMA DE ASUMIR ESTA PATERNIDAD ESTARÁ

INFLUIDA POR:

- Su situación socioeconómica, cultural y familiar,
- Por las oportunidades que tenga en el aspecto educacional y laboral,
- El grado de afecto que lo una con la madre de su hijo.
- La actitud asumida por la familia propia
- y la de la madre



Prevención en sexología



Sexosofia:

- Poner el acento en ejercicio saludable y placentero de la sexualidad.
- En factores positivos y no sólo en aquellos negativos
- Factores protectores vs F. de riesgo

EDUCACIÓN SEXUAL: ¿ I.T.S. o S.S.T?



ACTIVIDAD SEXO GENITAL DEL ADOLESCENTE: ¿PLACER O REPRODUCCIÓN?

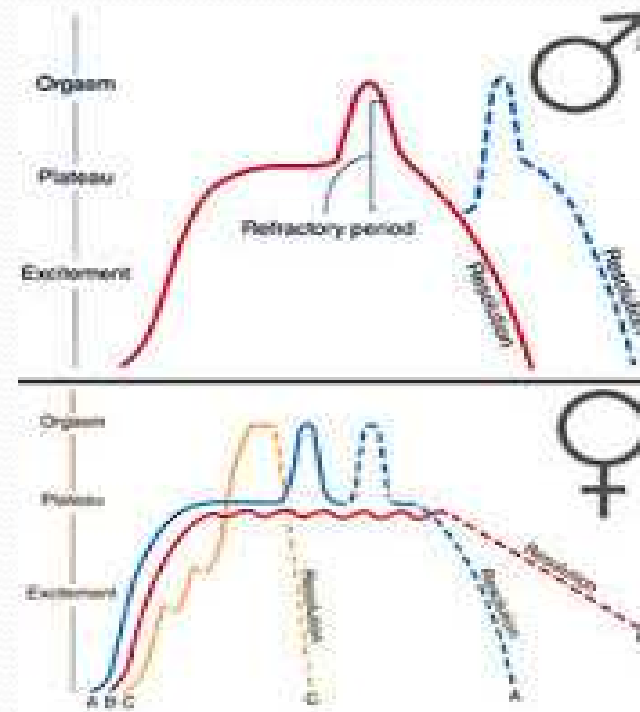
- ENFOQUE PREVENTIVO
- VS
- ENFOQUE DE "GANANCIA"

Lic. Aller Atucha
A.A.S.E.S.



¿En nuestra práctica?

AUTOEVALUACIÓN:



Master y J.

ANTES



© Can Stock Photo - csp12349218



Actuar para llegar antes



4 a 6 y 8 a 10 ml. inicio de la pubertad y de la fecundidad respectivamente

- Se refiere a las recomendaciones para dar a los adolescentes en cuanto a control de la fecundidad
- Y el ejercicio de la sexualidad (Consentimiento)
- Recalcando el papel y corresponsabilidad del varón . Sin discriminar por género
- Vocación y técnicas comunicación

¿Cómo? ¿Cómo?



- Comunicación humana y humanizada y personalizada
- Selección del mensaje teniendo en cuenta receptividad del Otro y nuestra sexosofía
- Técnica de intervenciones mínimas en consultorio con atención personalizada
- Educación para la sexualidad ¿Dónde? ¿por quién?
- Intervenciones comunitarias
- Intervenciones desde salud pública

Foco en la enfermedad = programas

Foco en salud = Planes de salud integral del adolescente basados en la participación los mismos (Dina Krauskopf)



EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA =



FRACASO
EN LA
ATENCIÓN
INTEGRAL
DE SU
SALUD

DURANTE



"Embarazo adolescente en el consultorio del pediatra"

Autores: Morero, S. Amato, R. Hachuel, L

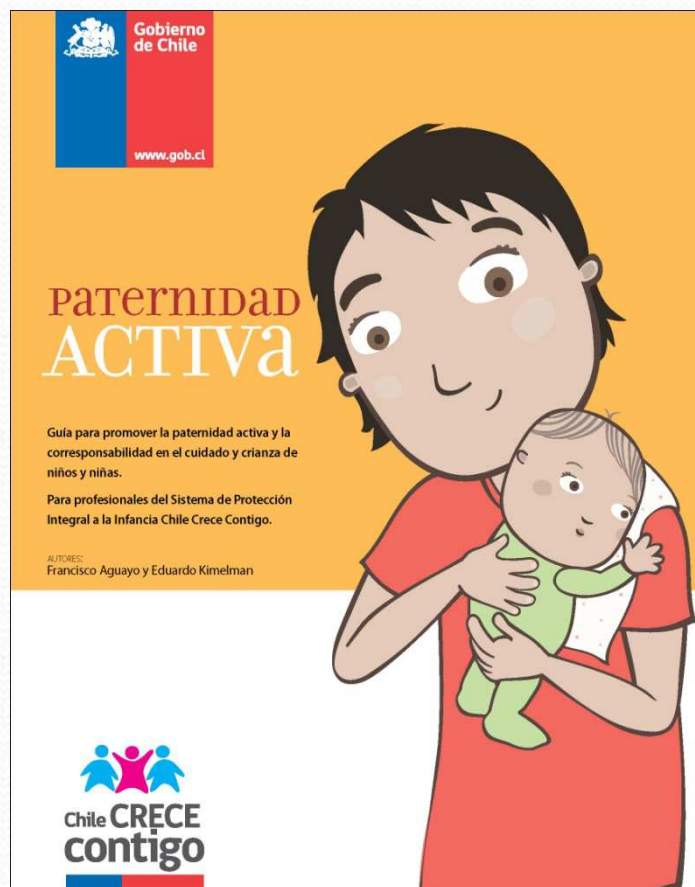
- "Con respecto al tipo de relación que las adolescentes mantienen con el padre del niño (estable u ocasional) es de destacar que las parejas del grupo 1 tienden a ser más estables (72%) que en el grupo 2 (39%). Diferencia altamente significativa ($p=0.0116$ - probabilidad asociada al test de Fisher-)."

recomendaciones y medidas que se tomarían cuando estamos en presencia de embarazo



- Asistencia del embarazo, parto y recién nacido en programas de atención a adolescentes, por personal motivado y capacitado en este tipo de atención.

PaTernIDaD ACTIVA



- **Guía para promover la paternidad activa y la corresponsabilidad en el cuidado y crianza de niños y niñas. Material de apoyo para profesionales del Sistema de Protección Integral a la Infancia**
- **Chile Crece Contigo.**

DURANTE EL EMBARAZO



- Asistencia al padre, así como a la madre de la criatura, favoreciendo su participación y ayudándolos a asumir su rol.
- Información y apoyo psicológico a los jóvenes teniendo en cuenta las decisiones de la pareja .

Estas acciones convendría que fueran llevadas a cabo en lo posible dentro de políticas integrales de atención de adolescentes, con personal que funcione como equipo, y que esté capacitados y motivados



DESPUES

Se refiere a las recomendaciones y medidas dirigidas atender el control de la evolución del niño y de sus jóvenes padres.



- Vigilancia del vínculo madre-hijo, padre-hijo y de pareja prestando atención a signos de alarma.
- Favorecer la reinserción laboral y educativa de la madre y el padre si corresponde.

PREVENCIÓN ULTERIOR



- Seguimiento médico - psicológico integral del joven padre, sea cual fuere la situación en la que se haya ubicado frente a su compañera y su hijo.
- Asesoramiento adecuado a ambos para que puedan regular su fertilidad.

EN CONCLUSION:



El embarazo puede tener efectos deletéreos en la salud (en su concepción integral) del adolescente padre en el corto y largo plazo

El ejercicio activo de la paternidad tiene efectos beneficiosos sobre el padre, la madre y el niño

EN CONCLUSIÓN



- En el embarazo de la pareja adolescente conviene que el equipo de salud intervenga desde lo interdisciplinario y lo transdisciplinario teniendo en cuenta también al varón

Solo resta agradecer la atención



Y despedirme



EXPLICITAR(NOS) Y CONCIENTIZAR(NOS) ACERCA DE NUESTRA SEXOSOFIA



Hay acuerdo en la bibliografía y confirmación en la práctica respecto a que las

funciones asociadas al rol paterno, son beneficiosas para el crecimiento y desarrollo normal y saludable del niño.



En una revisión sistemática



- Se constata inicialmente una actitud negativa hacia el embarazo en la adolescencia
- Reacción del adolescente varón al conocer paternidad

	n=116	%
--	-------	---

ACLARAR AL COMENZAR



que esta charla está redactada según las reglas ortográficas clásicas y vigentes SIN QUE ESO SEA PROPUESTO INTENCIONALMENTE COMO MANIFESTACIÓN DE UNA IDEOLOGÍA DETERMINADA EN REFERENCIA AL ENFOQUE DE GÉNERO

Avanzado. Etapa de desarrollo humano y ejercicio de la ciudadanía

- Derechos de ciudadano
- Sector flexible actor estratégico de su desarrollo
- Con capacidades y derechos para intervenir y para construir su calidad de vida
- Aportar al desarrollo colectivo
- Foco en salud = Planes de salud integral del adolescente basados en la participación

Avanzado. Etapa de desarrollo humano y ejercicio de la ciudadanía

- Derechos de ciudadano
- Sector flexible actor estratégico de su desarrollo
- Con capacidades y derechos para intervenir y para construir su calidad de vida
- Aportar al desarrollo colectivo
- Foco en salud = Planes de salud integral del adolescente basados en la participación

Avanzado. Etapa de desarrollo humano y ejercicio de la ciudadanía

- Derechos de ciudadano
- Sector flexible actor estratégico de su desarrollo
- Con capacidades y derechos para intervenir y para construir su calidad de vida
- Aportar al desarrollo colectivo
- Foco en salud = Planes de salud integral del adolescente basados en la participación

El rol parental

- Ser padre a través de la historia, culturas, religiones, razas, tuvo cambios continuos .
- Y cada hombre lo ejerce como lo aprendió, como quiere o puede hacerlo.

Proveedor de:

- asistencia
- protección
- afecto

Manifestación de autoridad

Modelo de identificación

Introducción a los modelos culturales

El rol paterno

- El rol paterno es propuesto al niño por la cultura y lo aprende por observación de quienes tienen el mismo género que él acepta como propio.
- Estamos en una etapa de cambio y transición en la comprensión cultural de cuales son las funciones que se consideran apropiadas del varón y la mujer

El padre adolescente

- debe ser tenido en cuenta por el equipo de salud ayudándolo a asumir el rol dentro de sus posibilidades y apoyándolo con efectiva contención después.
- Efectos favorables en el hijo, en la madre y en el propio adolescente

ADOLESCENCIA



INICIO: PUBERTAD

- INDEPENDENCI - ZACIÓN
- INDIVIDUACIÓN
(¿QUIÉN SOY?) COMO SER FÍSICO, SEXUAL, SOCIAL, ÉTICO, VOCACIONAL, ETC.
- SOCIABILIZACIÓN
- ACEPTACIÓN (AUTO HETERO DEFINICIÓN)

Reacción de la familia del varón frente a la paternidad del hijo.

- El 24.4% de los varones indican que sus padres reaccionaron con resignación ante la noticia, 21.4% reaccionaron bastante contentos, 20.9% reaccionaron muy mal, 11.5% muy preocupados, 11% entre sorprendidos e indiferentes y 8.8%, ni siquiera se enteraron, porque no mantenían contacto con sus hijos. El análisis por grupo no mostró diferencia.

Reacción de la familia de la adolescente

- Se estudió también la percepción que las parejas varones tuvieron de la reacción de los padres de ellas. 32.4% indicó que éstos reaccionaron muy mal, 23% bastante molestos, 25.3% bastante comprensivos, 8.8% indicó que estaban muy sentidos con ellos porque les habían fallado y 10.4% indicó no saber la reacción de ellos. No hay diferencias significativas



Intermedio: etapa problema, de riesgo



- Crisis normativa, "edad difícil".
- Etapa de riesgo, factores de riesgo
- Foco en la enfermedad = programas
- Resiliencia = factores protectores individuales y colectivos