



Sociedad Argentina de Pediatría

Dirección de Congresos y Eventos

Filial Córdoba



Por un niño sano
en un mundo mejor



La Niñez de Hoy

38° CONGRESO ARGENTINO de PEDIATRÍA

"Desafío, oportunidad y esperanza"

26, 27, 28 y 29 de septiembre de 2017

PREVENCION DEL SINDROME METABOLICO

Dra. M. Virginia Desantadina

Médica Pediatra Especialista en Nutrición Infantil

mvd15@hotmail.com

Diarios de actualidad



- Piden regular la venta de alimentos para contener la epidemia de obesidad infantil
- **Obesidad infantil: la nueva epidemia**

Según la Organización Mundial de la Salud, existen alrededor de 42 millones de niños y niñas con sobrepeso, de los cuales más del 80% viven en países en desarrollo.

Epidemiología en nuestro país

- 23% presenta sobrepeso y 11 % obesidad en < 5 años igual p/ niñas y niños. 2013-SUMAR
- El 29% sobrepeso (35,9% varones vs. 21,8% mujeres) y el 6% obesidad de 13-15 a EMSE 2012-OMS-Argentina
- Adultos 37% sobrepeso- 21% obesidad
Encuesta nacional factores riesgo 2013
- Sedentarismo 50 % de 13-15 a EMSE 2012

**ACABAR CON
LA OBESIDAD
INFANTIL**

© Organización Mundial de la Salud, 2016

**-PREVENCION PRIMARIA DE LA OBESIDAD --
PREVENCION DE LA OBESIDAD Y
DESORDENES ALIMENTARIOS EN LA
ADOLESCENCIA -**

- **FOCO EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE**
 - **ROL DEL PEDIATRA**

- The Role of the Pediatrician in Primary Prevention of Obesity PEDIATRICS Volume 136, number 1, July 2015
- Preventing Obesity and Eating Disorders in Adolescents COMMITTEE ON NUTRITION, COMMITTEE ON ADOLESCENCE, SECTION ON OBESITY PEDIATRICS Vol 1 38, 3, September 2016

SINDROME METABOLICO EN PEDIATRIA

- The Metabolic Syndrome in Children and Adolescents: Shifting the Focus to Cardiometabolic Risk Factor Clustering

CLINICAL REPORT Guidance for the Clinician in
Rendering Pediatric Care

PEDIATRICS Volume 140, number 2, August 2017

SINDROME METABOLICO EN PEDIATRIA Definición

- Múltiples definiciones
- Múltiples publicaciones con diferentes puntos de corte y definiciones

FOCO REAL

**VALORAR PRESENCIA DE FACTORES
DE RIESGO
CARDIOVASCULAR**

SINDROME METABOLICO EN PEDIATRIA

Definición

Es la suma de diversas anomalías metabólicas, cada una de las cuales es un factor de riesgo independiente de enfermedad cardiovascular y diabetes, y que en conjunto, tienen efecto sinérgico.

Determinantes SM

- Hay múltiples determinantes para cada uno de los 5 factores de riesgo cardiovascular que se utilizan para definir SM

- **Obesidad**
- **Intolerancia a la G**
- **Dislipidemia**

TG

HDL

- **TA**

Síndrome metabólico

Criterio de Cook et al

Tres de los cinco criterios presentes:

- $CC \geq \underline{Pc90} (> 75)$
- Glucemia en ayunas $\geq \underline{110mg/dl}$ (100)
- Triglicéridos $\geq \underline{110 mg/dl}$ (100 – 150)
- Col-HDL $\underline{<40 mg/dl}$ (<50)
- Presión arterial $\geq \underline{Pc90} > (130/85)$

Factores de riesgo

- Predisposición poligénica (genética y factores ambientales múltiples)
- Nutrición temprana (PN-prematurez-epigenética)
- Crecimiento acelerado en etapas tempranas
- Bajo grado de actividad física
- Adrenarca precoz

Factores de riesgo Determinantes familiares de obesidad infantil

- Factores genéticos y ambientales
- Si un padre es obeso el niño presenta el doble de riesgo de presentar obesidad
- Mas de la mitad de los niños obesos tienen al menos un padre con obesidad

Factores de riesgo - Nutrición temprana

- Salud de mujeres en edad fértil
- Diabetes Gestacional
- Peso de nacimiento
- Prácticas alimentarias
- Lactancia Materna
- Rebote adipocitario precoz

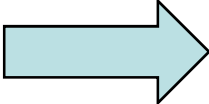

Factores de riesgo – Hábitos

- Bajo nivel de descanso

Predice riesgo cardiovascular en adolescentes obesos, incluso luego de ajustar p grados de obesidad y AF.

- Uso excesivo de pantallas
- Bajo grado de actividad física
- Exposición al tabaco
- Alimentación poco saludable

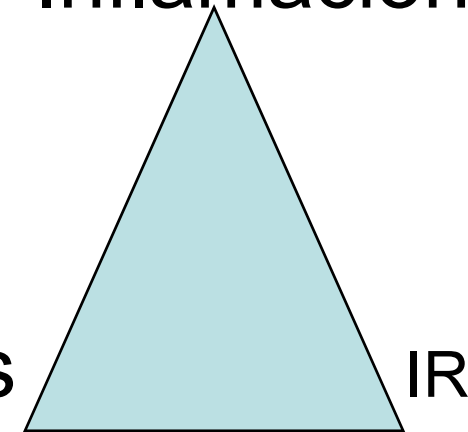
Fisiopatología

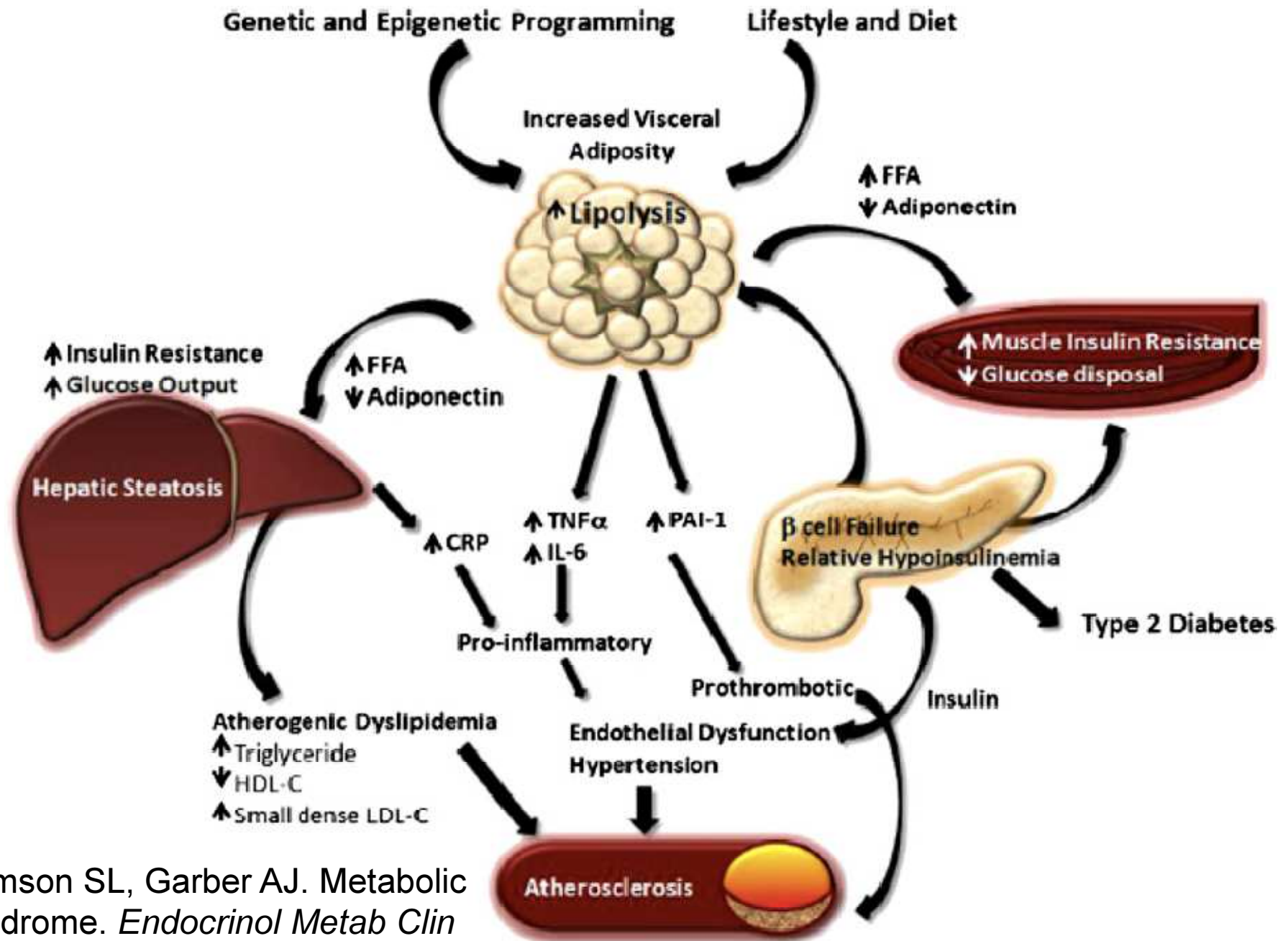
- IR  asociada a la obesidad (alt metab G)
- Dislipidemia resultante (> TG, < HDL)
- Depósitos grasos anormales (“adiposopatía”
disfunción del tejido adiposo)
 adipocitoquinas /adipokinas

- Causa o consecuencia Inflamación

Depósitos grasos anormales

AAP- Volume 140, number 2, August 2017





Samson SL, Garber AJ. Metabolic syndrome. *Endocrinol Metab Clin North Am.* 2014;43[1]:23

Comorbilidades - Síndrome Metabólico/Obesidad

- Afectación hepática (hígado graso-esteatosis-fibrosis-cirrosis)
(enfermedad hepática no alcohólico)
francamente asociado con IR
- Síndrome del ovario poliquístico (PCOS)
- Apnea obstructiva (SAOS)
- Presencia de síntomas de ansiedad-depresión

Rol del pediatra

El pediatra tiene una oportunidad única

- Actúa tempranamente y acompaña el crecimiento del niño en todas sus etapas.
- Los controles de salud le permiten realizar un interrogatorio profundo del estilo de vida de esa familia, identificando factores de riesgo y protectores, determinar la antropometría (peso, talla, CC, IMC) identificando el carril del crecimiento de ese niño, y así detectar precozmente los desvíos de lo normal.

La prevención primaria es crítica ya que las estrategias multidisciplinarias para realizar tratamiento de la obesidad en la infancia, y prevención secundaria, tienen efectos incompletos

Puntos prácticos

- Prevención
- Educación alimentaria y de actividad física
- Evaluar factores de riesgo
- Identificación temprana de desplazamientos de lo esperado
- Intervención temprana
- Estrategias de manejo

Rol del pediatra en la educación familiar



El éxito comercial se traduce en un problema de Salud Pública

Éstimulo de hábitos de alimentación saludables



Éstimulo de hábitos de Actividad Física Saludables

- La mejor *actividad* física que un niño realizará es la que el disfruta, la que él *quiere realizar*
- Se recomienda ciclos de ejercicio al menos moderado la *mayoría* de los días de la semana
- *Moverse* con los chicos-*Actividad* juntos
- Estimular a los chicos a moverse
- Planear *actividades* fliares q incluyan *actividad*
- Regalos que promuevan la *actividad*
- “Contagiar” la predisposición al *movimiento/ actividad*

Beneficios de la Actividad Física



Bibliografía sugerida – Comité

Nutrición SAP

- 2015 Publicación web Consenso: Obesidad: guías para su abordaje clínico - Comité Nacional de Nutrición [obesidad-gu-iacuteas-para-su-abordaje-cl-iacutenico-2015.pdf](#)
- 2015 Publicación Consenso sobre manejo de las dislipidemias en pediatría Consensus on management of dyslipidemia in pediatrics - Arch Argent Pediatr 2015;113(2):177-186 / 177
- Comité Nacional de Nutrición. Guías de práctica clínica para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la obesidad. Arch Argent Pediatr 2011;109(3):256-266
<http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2011/v109n3a17.pdf>

Actividades con otros comités

- Consenso de Prevención Cardiovascular en Infancia y Adolescencia – **En curso**

Sociedad Argentina de Cardiología

Sociedad Argentina de Pediatría 2016-2017

- Subcomisión Dohad “Origen de la Salud y Enfermedad en el Curso de la Vida”

Actividades con otros organismos

- Ministerio de Salud - Programa Nacional de Alimentación saludable y prevención de la Obesidad.
 - Subcomisión de reformulación de alimentos
 - Subcomisión Entornos Escolares Saludables
 - Consenso de Cirugía Bariátrica **En curso**
 - AAP (ped. ambulatoria, deportes y nutrición)
- Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes en la Atención Primaria de la Salud - BECA SAP-AAP NCD CHILD 2016

- Muchas gracias por su atención