

# *Anticoncepción*



***Dra. Beatriz Fernández***

# Anticoncepción

- Se entiende por regulación de la fertilidad al conjunto de medidas (acciones o medios) utilizados por una pareja con el fin de evitar un embarazo no planificado o inoportuno a su momento de vida.

# *ANTICONCEPCIÓN*

*MÉTODOS EFICACES  
Y SEGUROS*

*INFORMACIÓN SEGURA*

*UTILIZACIÓN CORRECTA*

*PARA EVITAR EMBARAZOS NO INTENCIONALES*

# Métodos anticonceptivos

*Sin embargo,*

***NO EXISTE MÉTODO ANTICONCEPTIVO PERFECTO,***  
adecuado a todas las mujeres o varones, para todas  
las edades y en todas las situaciones.

Cada pareja debe decidir cual es el anticonceptivo más adecuado a su situación, estado de salud, edad, frecuencia de las relaciones sexuales, actitudes propias y de su pareja, creencias y proyectos de vida.

***“La consulta por anticoncepción***

***debe ser considerada una***

***urgencia médica”***

## *Porcentaje de mujeres que se embarazan durante el primer año de uso*

Método anticonceptivo	Uso Tipo	Uso Perfecto
Ningún Método	85	85
Abstinencia	0	0
Abstinencia Periódica	30-40	25
Coito Interrumpido	27	4
MELA (Lactancia)	5	2
Métodos Naturales	25	3 a 5
Diafragma	16-20	6
Preservativo Masculino	15	2
Preservativo Femenino	21	5
Espermeticidas	28	18

## *Porcentaje de mujeres que se embarazan durante el primer año de uso*

Método anticonceptivo	Uso Tipo	Uso Perfecto
Píldora Anticonceptiva	6-8	0,3
Mini píldora	8-10	0,5
Parche	8	0,3
Anillo Vaginal	8	0,3
Inyectable	3	0,3
DIU Liberador de Cobre	0,8	0,6
DIU Liberador de Hormona	0,2	0,2
Implante	0,5	0,05
Esterilización Femenina	0,5	0,5
Esterilización Masculina	0,15	0,1

# *Anticoncepción*

- Casi todas las personas en algún momento de sus vidas necesitarán consejo sobre planificación familiar, por ello la enseñanza cuidadosa de los métodos anticonceptivos tiene un papel muy importante en proporcionar tal consejo.



# *Anticoncepción*

- La dificultad principal es que muchas técnicas anticonceptivas no son en realidad complicadas, sino que no se sabe cómo usarlas; por ello, la enseñanza del método es más importante que el conocimiento detallado de la fisiología y anatomía.
- También, es cierto que con el auge de los anticonceptivos se ha podido separar el sexo de la reproducción.

# *Anticoncepción*

- El grupo de los adolescentes es uno de los más vulnerables y expuestos a embarazos no deseados. A más temprana edad de la mujer, mayor riesgo de complicaciones en el embarazo.
- Motivo por el cual es importante fomentar la idea de que la fecundidad es un asunto de pareja.

# *Adolescencia*

- Es un proceso, no un estado, una etapa difícil en el camino hacia la madurez, un continuum transicional.
- En el suceden importantes descubrimientos y transformaciones físicas, emocionales y comportamentales de gran impacto en el propio adolescente, en su familia y en todo su entorno.

# *Adolescencia*

- Es un período decisivo de la evolución sexual, donde el hombre y la mujer a medida que transcurren esos años tienden a cuestionar y alejarse de las normas familiares, para establecer una actitud personal en base a un razonamiento propio.

# *Adolescencia*

- La actitud de rebeldía independizante, de desafío hacia sí mismos, hacia los demás y la exploración de los límites hace que los adolescentes presenten una atracción por el riesgo difícilmente evitable, siendo todo ello utilizado como estrategia de autoafirmación.

# *Adolescencia*

- En cuanto a las vivencias de su sexualidad y respecto a la exposición de riesgos también habrá que considerar: la edad de inicio de las relaciones sexuales, que estas son más esporádicas y generalmente no con una pareja estable, y que tienen más dificultades para acceder a métodos anticonceptivos y de protección.

## ***Anticoncepción y adolescencia***

- La planificación familiar es el derecho de las personas a regular su fertilidad, tiene tres fundamentos principales que son: los derechos humanos, los aspectos relacionados con la salud y la demografía.

# *Anticoncepción y adolescencia*

- Los adolescentes creen en un alto porcentaje tener suficiente información sobre los aspectos relacionados con la sexualidad.
- El origen de la información sexual recibida es:
  - Televisión, amigos y amigas, revistas y progenitores.  
En las chicas, las amigas y amigos



## ***Anticoncepción y adolescencia***

- Los consejos de padres y madres dirigidos a los adolescentes cuando salen con las parejas ponen atención fundamentalmente en evitar el consumo excesivo de alcohol y el de sustancias tóxicas.
- Las decisiones respecto de la iniciación en las relaciones sexuales entrañan muchos temores, tanto en mujeres como en hombres.

## ***Anticoncepción y adolescencia***

- El ejercicio de la sexualidad entre los adolescentes está acompañado por algunos temores relacionados con la salud sexual y reproductiva; como se ha señalado, entre esos temores destaca el correspondiente al embarazo prematuro.
- Llama la atención que, en cambio, no esté muy extendida la preocupación por el contagio de enfermedades de transmisión sexual.

# ***Anticoncepción y adolescencia***

- La anticoncepción en la adolescencia debe estar inserta en la atención amigable de los/las adolescentes principalmente en el primer nivel de atención, con centros o unidades de atención en salud para adolescentes, debidamente estructurados, que entreguen atención de calidad, con consejería y prescripción de anticonceptivos en forma fácil y expedita, manteniendo el principio de la confidencialidad como un derecho.

# ***Anticoncepción y adolescencia***

- La anticoncepción constituye uno de los pilares para prevenir consecuencias de la actividad sexual sin protección (embarazo, ITS, VIH/SIDA), sin embargo, se debe tener que una adecuada educación en sexualidad que incluya a los/ las adolescentes y al sector salud/educación, debe contribuir en el sentido de una acción social como un tema país.

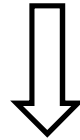
# *Anticoncepción y adolescencia*

- En la elección de un anticonceptivo debemos considerar no sólo la aceptabilidad y seguridad del método, sino también las características propias de los/las adolescentes para lograr mejores tasas de continuidad.
- De aquí surge la necesidad de contar con profesionales motivados y capacitados en salud adolescente, que incluya aspectos relacionados con SSyR y consejería.

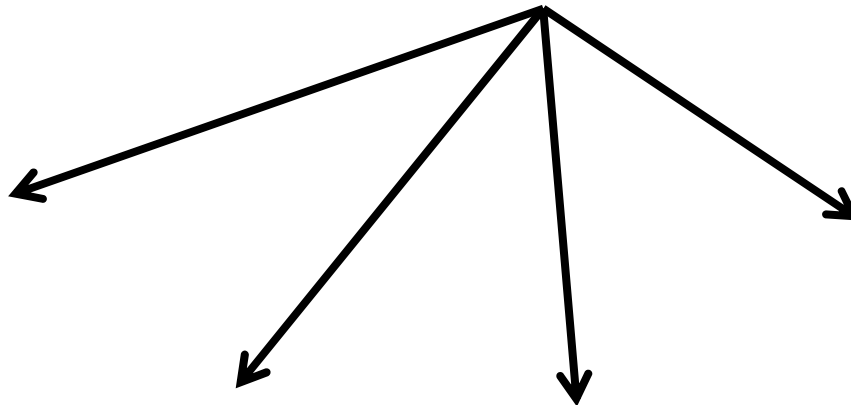
## *Consejería*

- La consejería surge en el mundo hace más de 60 años dentro de un marco educativo y social. Desde entonces se ha llamado consejero a aquella persona que se dedica a la asesoría, orientación o consultoría.
- Es vista como una profesión de ayuda, donde se crea un espacio para hablar de una problemática humana determinada, facilitando a las personas una mejor calidad de vida.

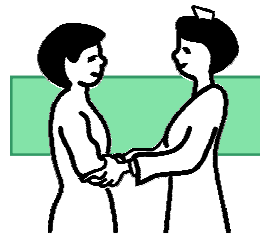
# LA CONSEJERÍA ES...



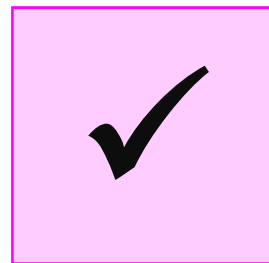
**PARA...**



Averiguar  
si hay o  
quedan  
dudas



Ofrecer  
apoyo



Asegurarnos  
que  
comprendió



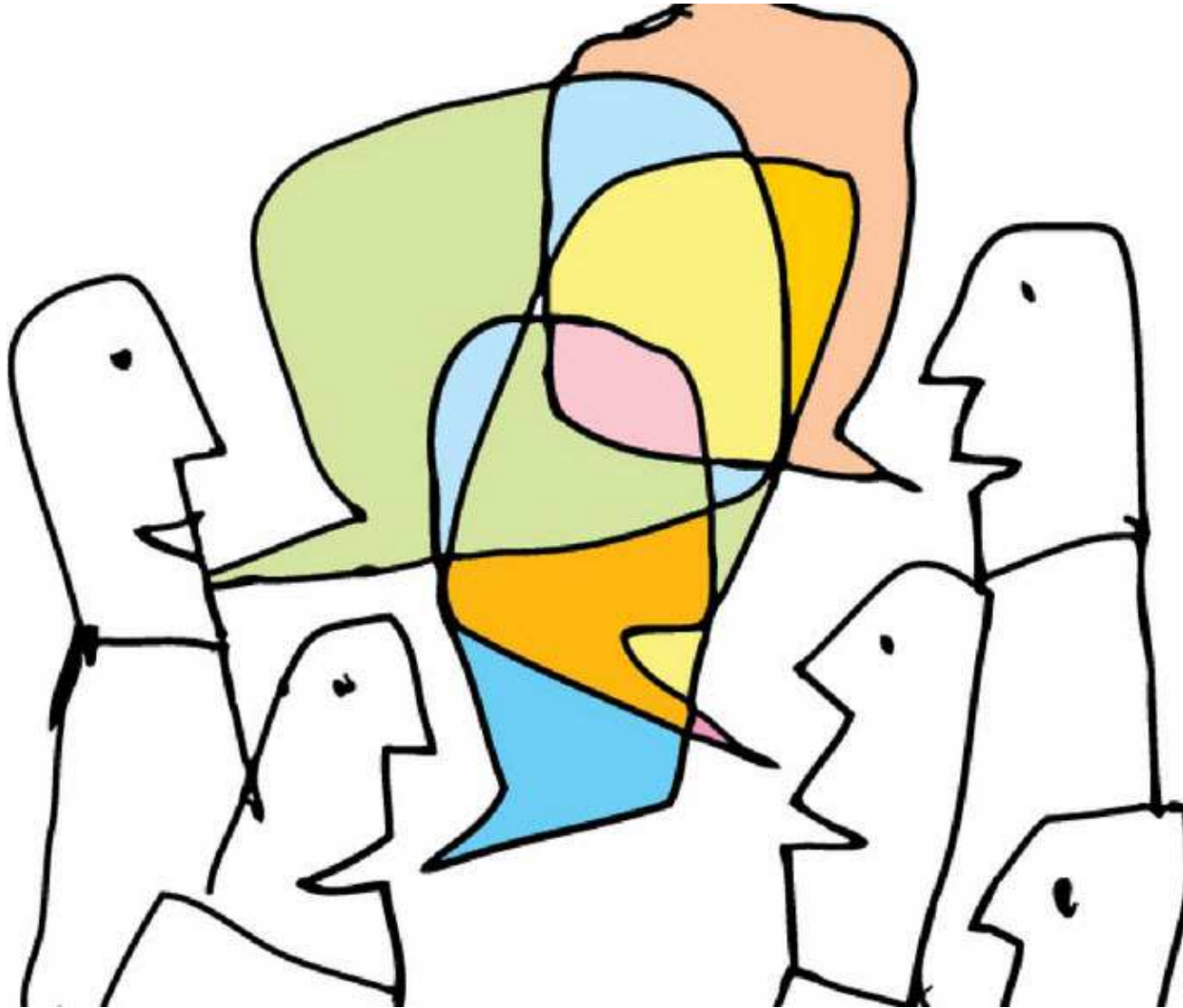
Fundamentalmente  
...ESCUCHAR

## *Consejero*

- No es “un profesor” que tenga que “enseñar lo que está bien” o “criticar lo que está mal”. Más bien, tratará de tener en cuenta los siguientes puntos:
  - Crear un clima de confianza.
  - Toda la información que reciba es confidencial.
  - Poner mucha atención a todo lo que le dicen.
  - No mostrar impaciencia ni desaprobación.
  - Si no sabe algo, prometa averiguarlo y consulte a un especialista.



***Entablar una buena relación comunicativa.***



## ***Enfocar la atención.***



***Cuando abres los ojos,  
no puedes volver a cerrarlos...***

***Comunicar claramente la información.***



## *Brindar a las y los usuarios información*



**La elección informada va de la mano con la autonomía**

## ***Evitar los prejuicios***



***Sentirse cómodo con el tema de la sexualidad.***



## *Abordar las cuestiones de género.*





**Saber y poder...  
elegir**



# MITOS Y FALSOS MÉTODOS



## Qué se dice por ahí...

- *Lavarse en el bidet después de tener relaciones ...*
- *Tomar Té de yuyos o ...*
- *Hacer muuucha gimnasia ...*
- *Los besos embarazan ...*
- ...



## MITOS Y FALSOS MÉTODOS

*“Es malsano no tener menstruación porque ataca a los nervios.*

*Si te sacan el útero y no menstruás, una se puede volver loca... le pasó a mi cuñada...”*

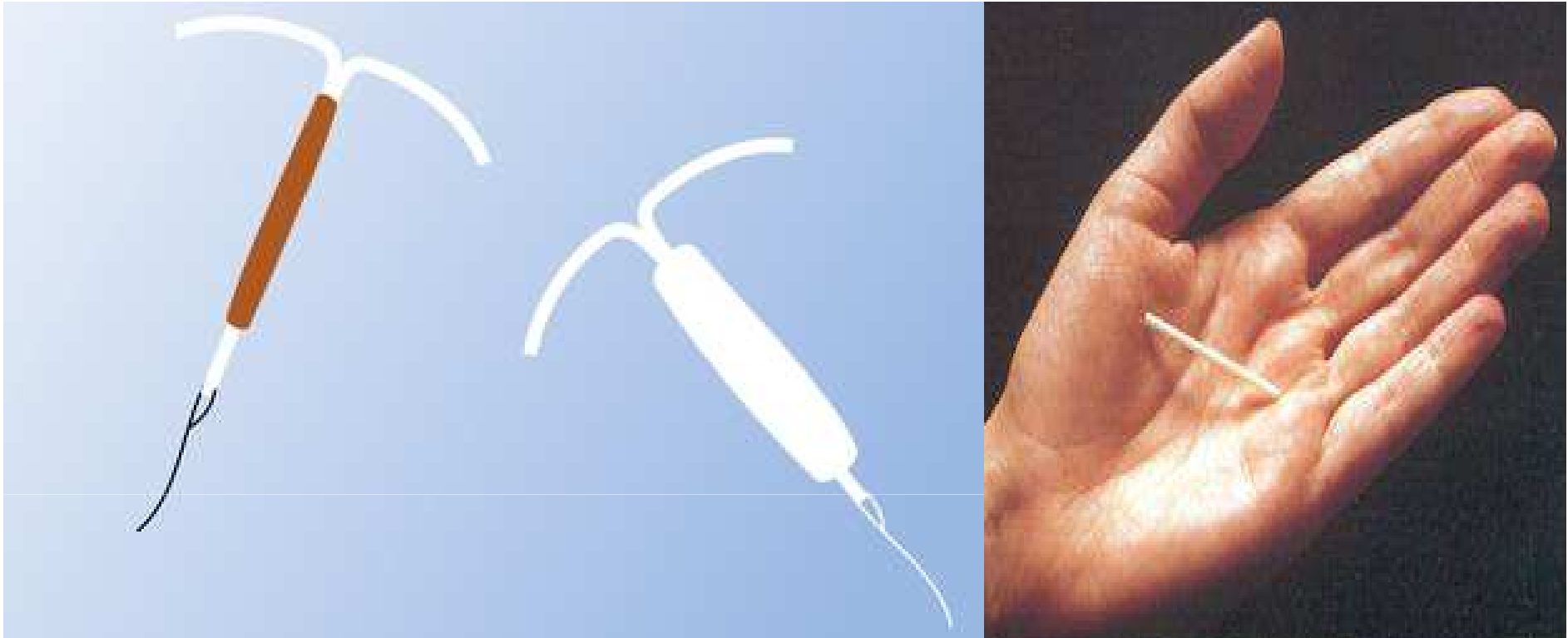
## MITOS Y FALSOS MÉTODOS

*“Que te embaraces depende del hombre: si es fuerte, no importa si te cuidás o no... Por más que tomes pastillas, te embarazás igual...”*

# **LARC**

*(Long-Acting Reversible Contraception)*

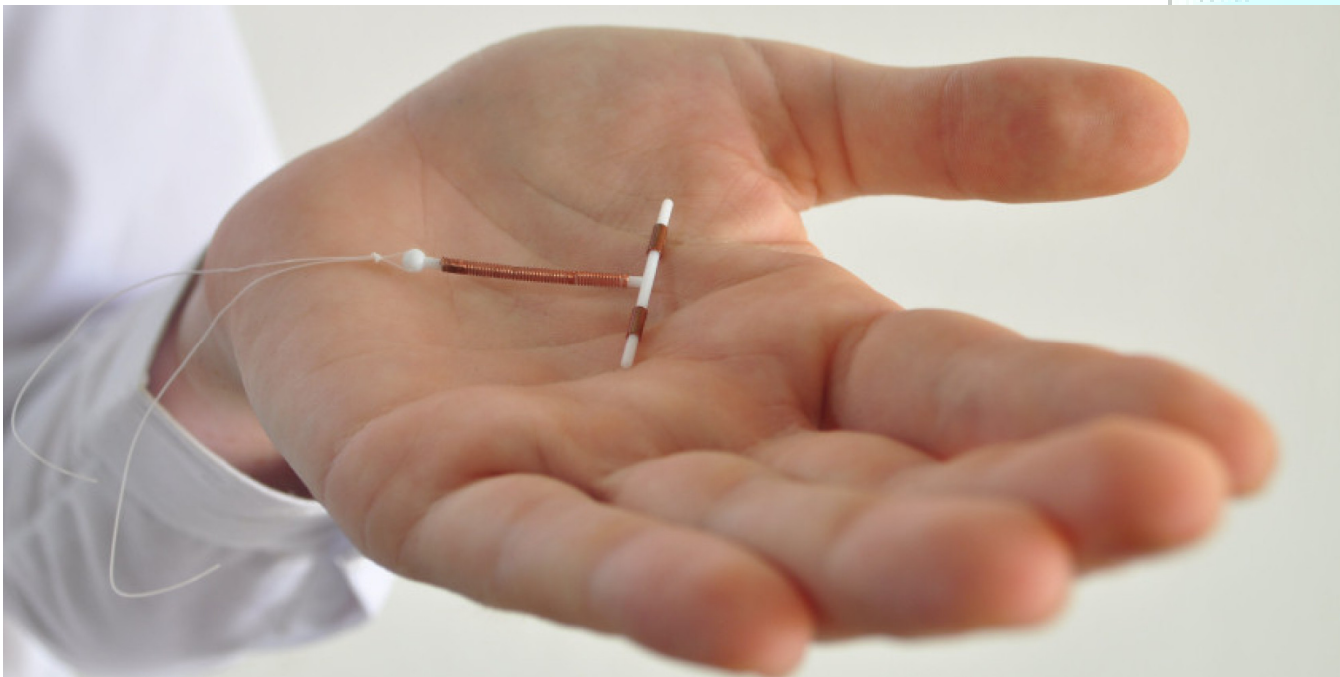
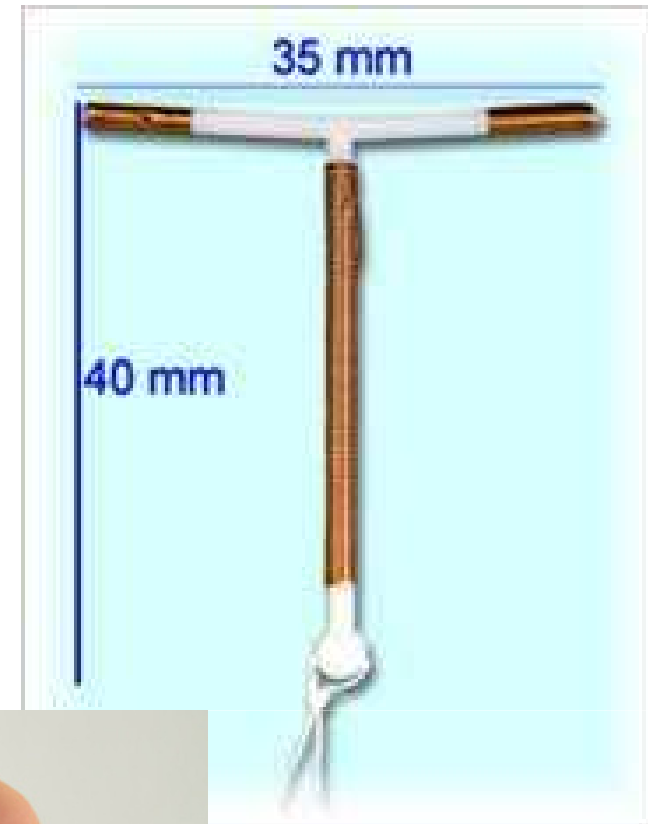
***Métodos anticonceptivos reversibles  
de larga duración***



***Métodos que tiene una larga duración y que al discontinuar el uso, se retoma rápidamente la fertilidad.***

- Más efectivos para prevenir embarazos no buscados.
- No es necesario recordar toma diaria
- Mucho tiempo de cobertura anticonceptiva

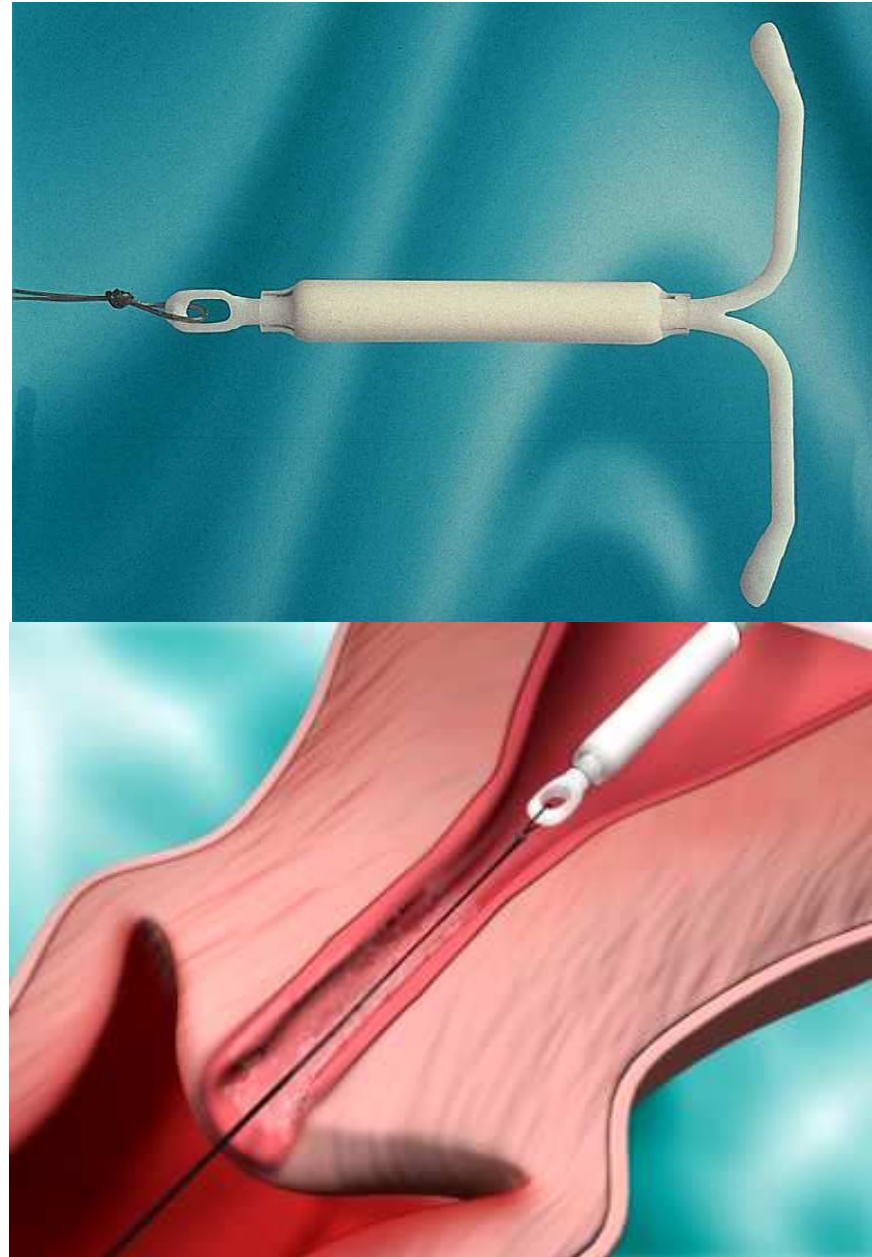
***DIU – dispositivos  
intrauterinos  
medicados con  
cobre***



- Duración  
5 a 10  
años

## ***Sistema Intrauterino (SIU, Endoceptivo)***

- Libera el progestágeno ***levonorgestrel*** (20 µg/día).
- Un SIU brinda 5 años de tratamiento.



# *Anticonceptivo subdérmico*



- IMPLANON®: 1 cápsula que contiene 68 mg etonorgestrel (3 keto desogestrel).
- Duración: 3 años.





### Dispositivo intrauterino (DIU-Cu)

Duración 5 – 10 años

Tasa de falla: uso típico 0.8% - uso perfecto 0.6%



### Sistema intrauterino liberador de levonorgestrel

Liberación 20  $\mu\text{g}/\text{día}$

Duración 5 años

Tasa de falla: uso típico y uso perfecto 0.2%



### Implante subdérmico

68 mg etonogestrel

Duración 3 años

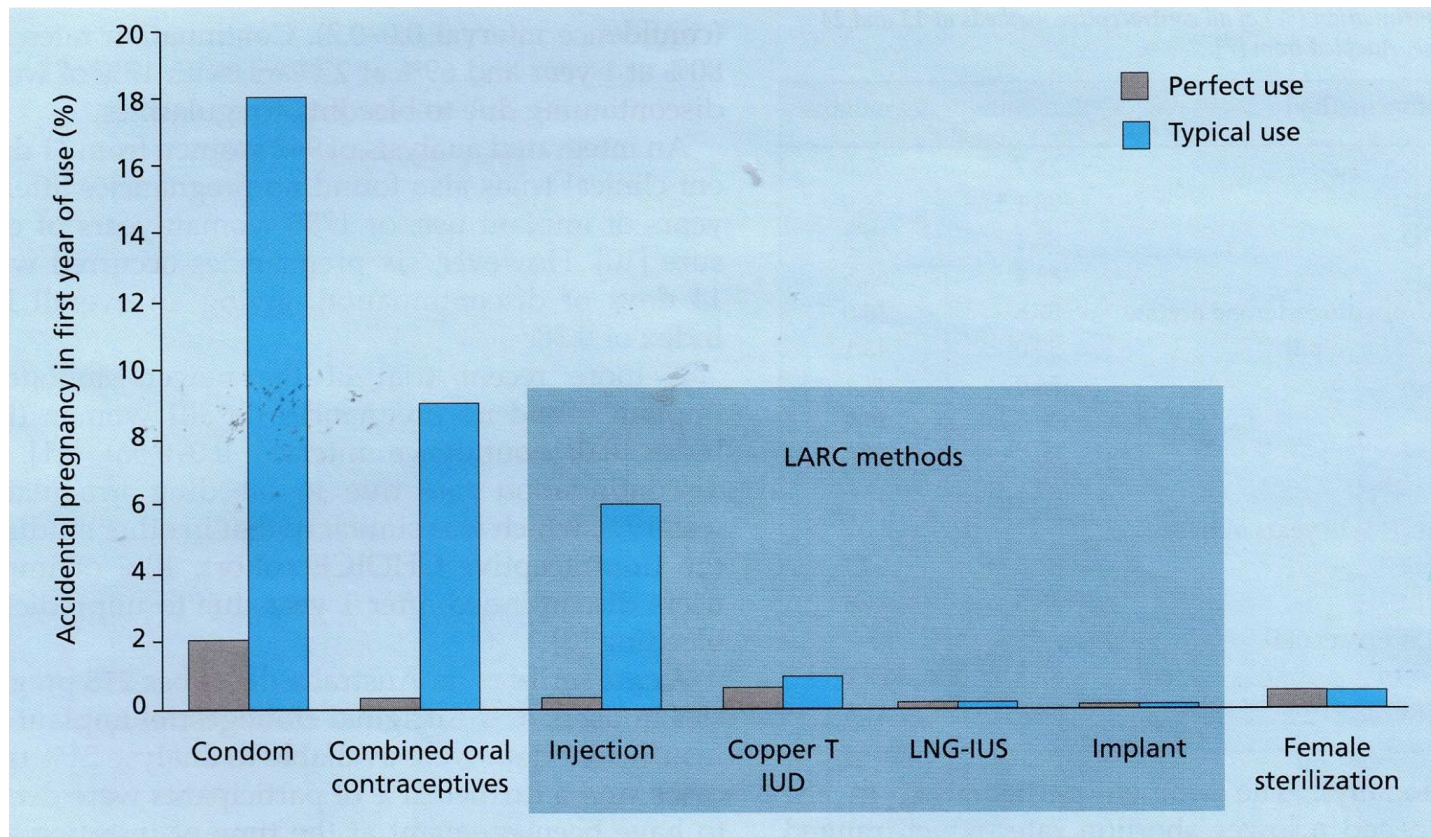
Tasa de falla: uso típico y uso perfecto 0.05%

# ***AIPE***

## ***Anticoncepción inmediata post-evento obstétrico***

- Es el acceso de la mujer al método anticonceptivo elegido idealmente durante el control prenatal o en el post evento obstétrico inmediato antes del alta hospitalaria (48hs).
- Se priorizan los métodos de larga duración reversibles.

## *La tasa de falla con los LARCS son similares a la anticoncepción quirúrgica*



Trussell J. Contraceptive efficacy. In: Hatcher R, Trussell J et al. Contraceptive technology 20th rev.ed.2011

## Preventing Unintended Pregnancy: The Contraceptive CHOICE Project in Review

Natalia E. Birgisson, BS, Qihong Zhao, MS, Gina M. Secura, PhD, MPH,  
Tessa Madden, MD, MPH, and Jeffrey F. Peipert, MD, PhD

Proyecto CHOICE: estudio ***cohorte prospectivo***, región de Saint Louis (USA), ***10.000 mujeres, 14 y 45 años de edad que no deseen embarazo en al menos un año, con anticoncepción reversible***.

Durante el **screening** se le ofrece **material educativo** con respecto a los métodos anticonceptivos de larga duración (anticonceptivo intrauterinos e implantes subdérmicos). Luego eligen su método libremente entregado en forma gratuita.

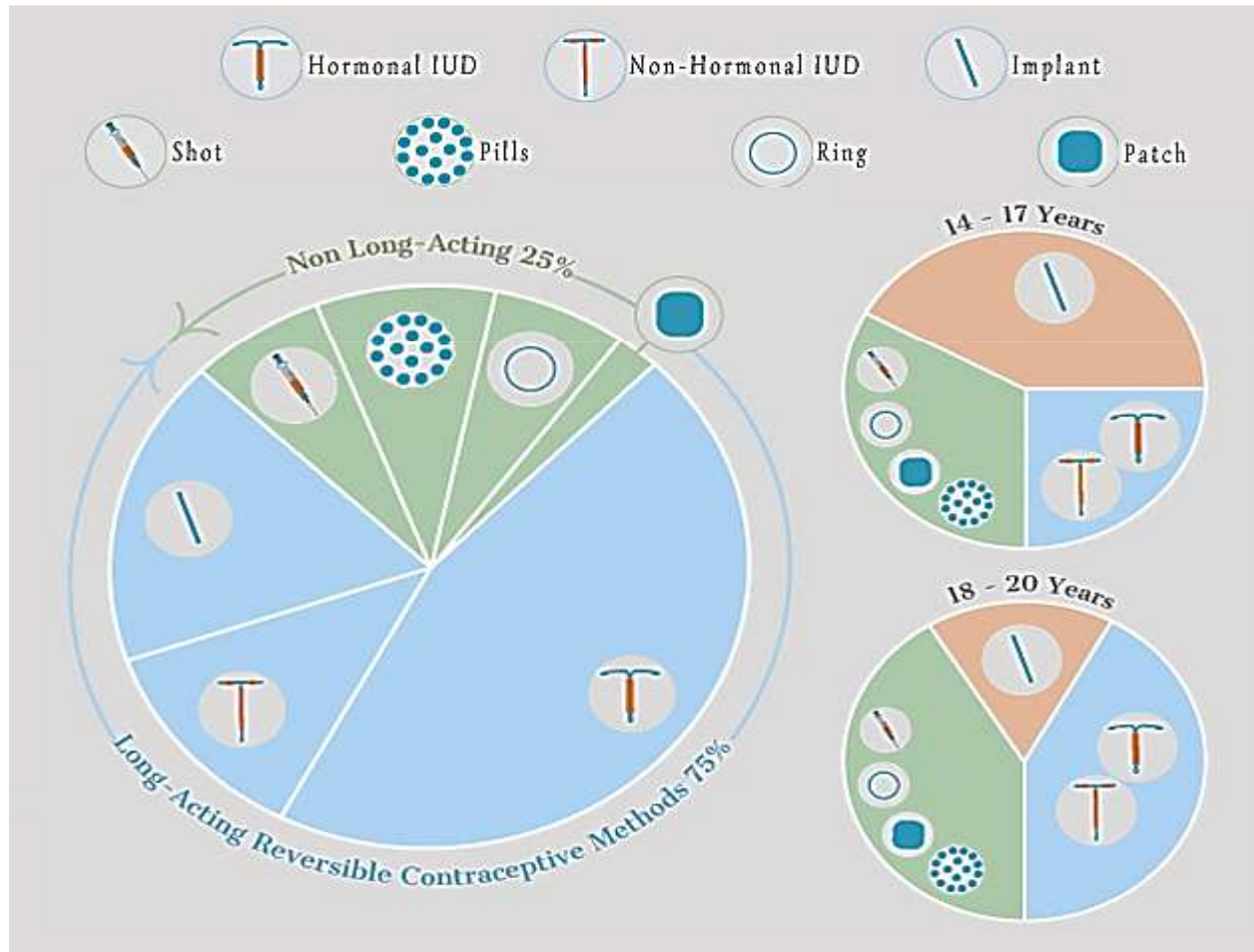
De las primeras 2500 mujeres el 77% eligieron larga duración, 56% dispositivos intrauterinos y el 11% implantes subdérmicos.

El 85% de las que eligieron larga duración los seguían utilizando al año siguiente, mientras que el porcentaje descendía a 55% entre quienes utilizaban píldoras.



# Proyecto CHOISE

## elección del método



**14-17 años**  
**(65% LARC)**  
**40% Implante**  
**25% DIU**

**18-20 años**  
**(58% LARC)**  
**40% DIU**  
**16% Implante**

**Consejería**  
**75% eligieron LARC**  
**(DIU – Implante)**



Organización  
Mundial de la Salud

[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/205016/1/WHO\\_RHR\\_15.07\\_spa.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/205016/1/WHO_RHR_15.07_spa.pdf?ua=1)



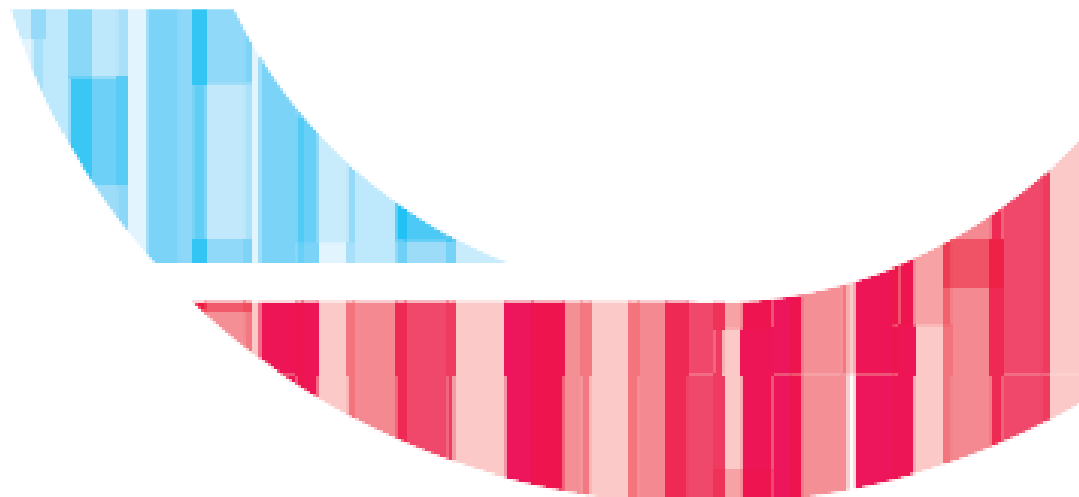
## Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos Quinta edición 2015



# RUEDA CON LOS CRITERIOS MÉDICOS DE ELEGIBILIDAD PARA EL USO DE ANTICONCEPTIVOS 2015

<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/249592/1/9789243549255-spa.pdf?ua=1>





## Presentación de resultados

# Encuesta Nacional sobre Salud Sexual y Reproductiva 2013

ENSSyR 2013



REPÚBLICA ARGENTINA  
MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS PÚBLICAS  
INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y CENSOS



Ministerio de  
**Salud**  
Presidencia de la Nación

ARGENTINA  
NOS INCLUYE

PROGRAMA NACIONAL DE  
SALUD SEXUAL  
Y PROCREACIÓN RESPONSABLE

**indec**  
Instituto Nacional de Estadística y Censos

# Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva revela elevado uso de anticonceptivos en adolescentes

Viernes, 30 de Mayo de 2014 16:07

INFORMACIÓN PÚBLICA  
Y COMUNICACIÓN



## Características de la población:

**Varones de 14 a 59 años y las mujeres de 14 a 49 años en centros urbanos de 2.000 o más habitantes**, el Ministerio de Salud de la Nación / INDEC, llevaron a cabo la Encuesta Nacional sobre Salud Sexual y Reproductiva 2013, el primer estudio sobre la temática que se realiza en el país a nivel nacional.

El estudio recabó información para las **6 regiones estadísticas del país**, compuestas por el denominado Gran Buenos Aires, que incluye Ciudad de Buenos Aires y los 24 partidos del Conurbano bonaerense. La región Pampeana; el Noroeste; el Noreste; la región de Cuyo y la región Patagónica.

El relevamiento de los datos fue llevado a cabo entre **mayo y junio de 2013** en conjunto con las Direcciones Provinciales de Estadística.



# Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva revela elevado uso de anticonceptivos en adolescentes

Viernes, 30 de Mayo de 2014 16:07

INFORMACIÓN PÚBLICA  
Y COMUNICACIÓN



## Características de la población:

La misma tuvo por objetivos específicos identificar el ***grado de conocimiento sobre métodos anticonceptivos; indagar sobre el uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual; la edad en que se utilizan dichos métodos por primera vez y su uso actual.***

También pretendió describir los ***motivos por los cuales no se utilizan métodos anticonceptivos*** en distintos momentos de la vida de la población entrevistada; identificar las prácticas preventivas en torno a la salud sexual y reproductiva desarrolladas por las mujeres y los varones. Así ***como conocer las prácticas preventivas*** en torno a las enfermedades de transmisión sexual.

# ***Resumen ejecutivo | Principales resultados***

## ***Conocimiento de métodos anticonceptivos***

- En relación con el conocimiento de métodos anticonceptivos, un 94% de las mujeres entrevistadas mencionó las pastillas anticonceptivas, un 87% al preservativo o condón y un 62% el DIU.
- Entre los varones, el método más nombrado es el preservativo o condón, con un 95%; luego, un 82% mencionó a las pastillas anticonceptivas, y un 37% el DIU.

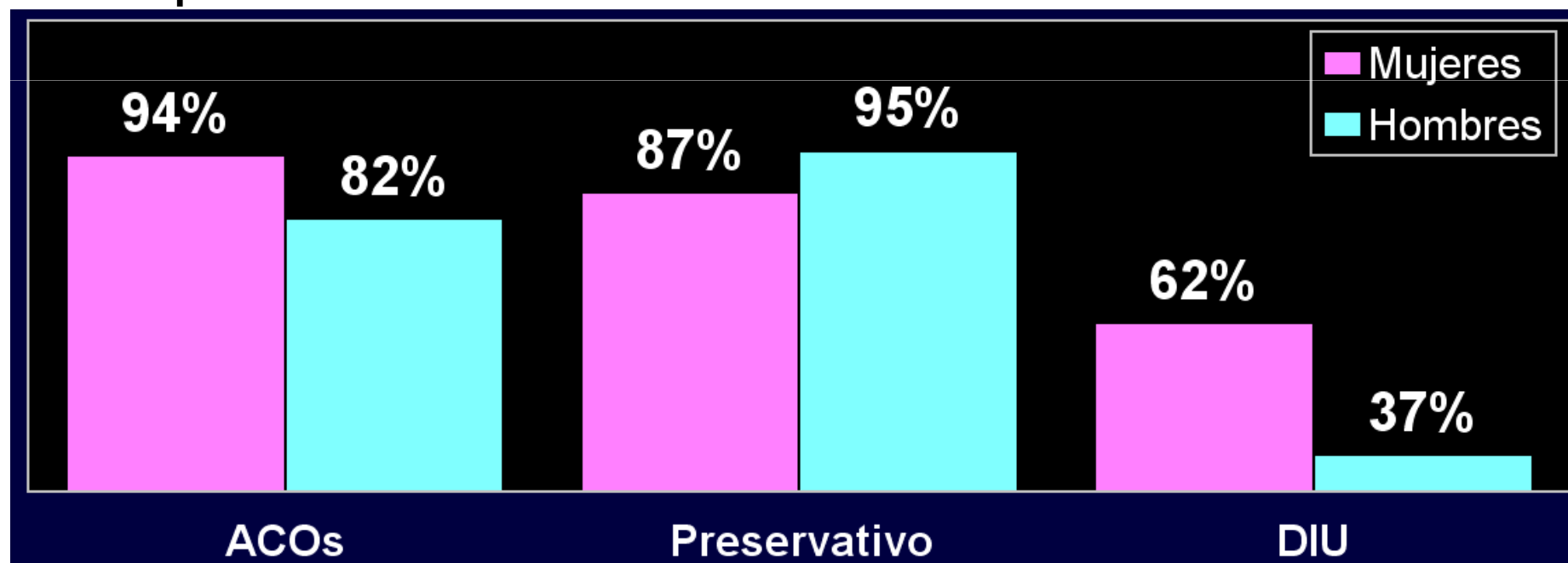
# Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva revela elevado uso de anticonceptivos en adolescentes

Viernes, 30 de Mayo de 2014 16:07

INFORMACIÓN PÚBLICA  
Y COMUNICACIÓN



Tanto hombres como mujeres tienen un alto conocimiento sobre los métodos anticonceptivos aunque difieren en el orden del método mencionado.



# ***Resumen ejecutivo | Principales resultados***

## ***Edad de la primera relación sexual***

- Entre las mujeres de 14 a 49 años que han tenido su primera relación sexual, la edad promedio de la primera relación es de 17,3 años.
- En tanto para los varones de entre 14 y 59 años que tuvieron relaciones sexuales alguna vez, la edad promedio de inicio es de 16,0 años.

Trabajo conjunto del Ministerio de Salud de la Nación y el INDEC

# Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva revela elevado uso de anticonceptivos en adolescentes

Viernes, 30 de Mayo de 2014 16:07

INFORMACIÓN PÚBLICA  
Y COMUNICACIÓN



## Edad de inicio de relaciones sexuales.



## ***Resumen ejecutivo | Principales resultados***

### ***Uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual***

- Casi siete de cada diez de las mujeres y los varones entrevistados usaron algún método anticonceptivo en su primera relación sexual.
- El método más utilizado en esta instancia fue el preservativo o condón, mencionado por nueve de cada diez entrevistados de ambos sexos.

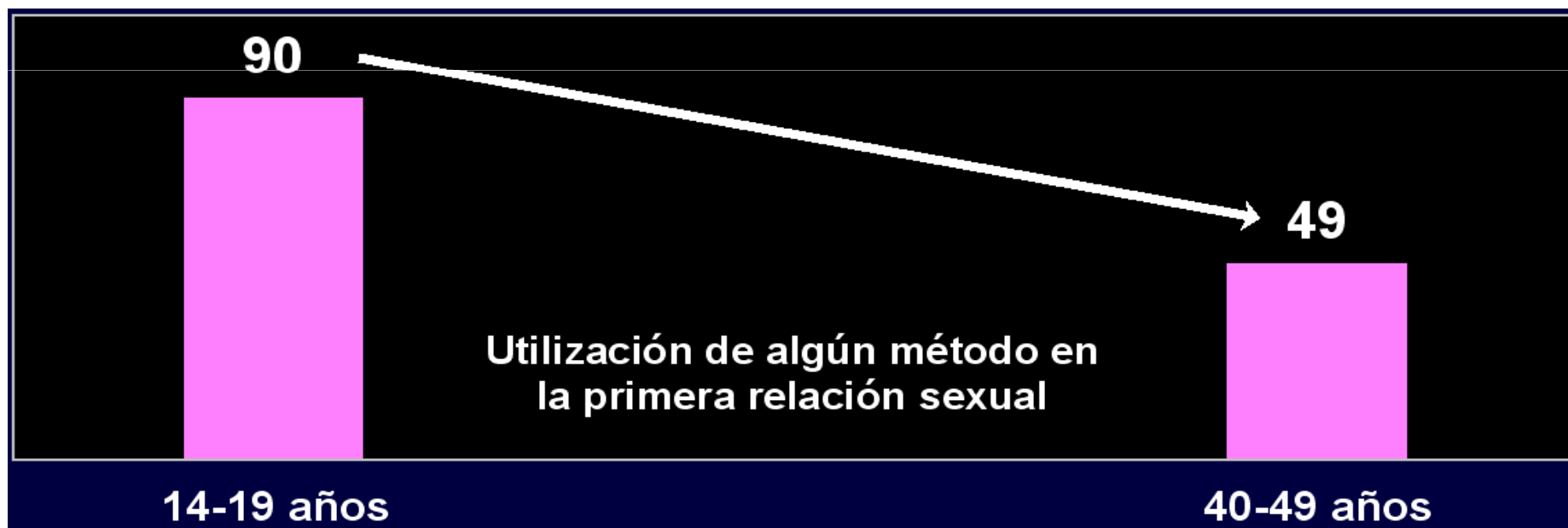
# Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva revela elevado uso de anticonceptivos en adolescentes

Viernes, 30 de Mayo de 2014 16:07

INFORMACIÓN PÚBLICA  
Y COMUNICACIÓN



Siete de cada diez de los/as entrevistados/as usaron algún método anticonceptivo en su 1º relación sexual, el preservativo fue el más utilizado.



# ***Resumen ejecutivo | Principales resultados***

## ***Uso de ACOs en la actualidad***

- Ocho de cada diez usan métodos anticonceptivos actualmente.
- Entre las mujeres, los métodos más utilizados son los hormonales (51%), seguidos de los métodos de barrera (30%).
- Entre los varones, un 49% utiliza anticoncepción de barrera, y un 38% hormonales.



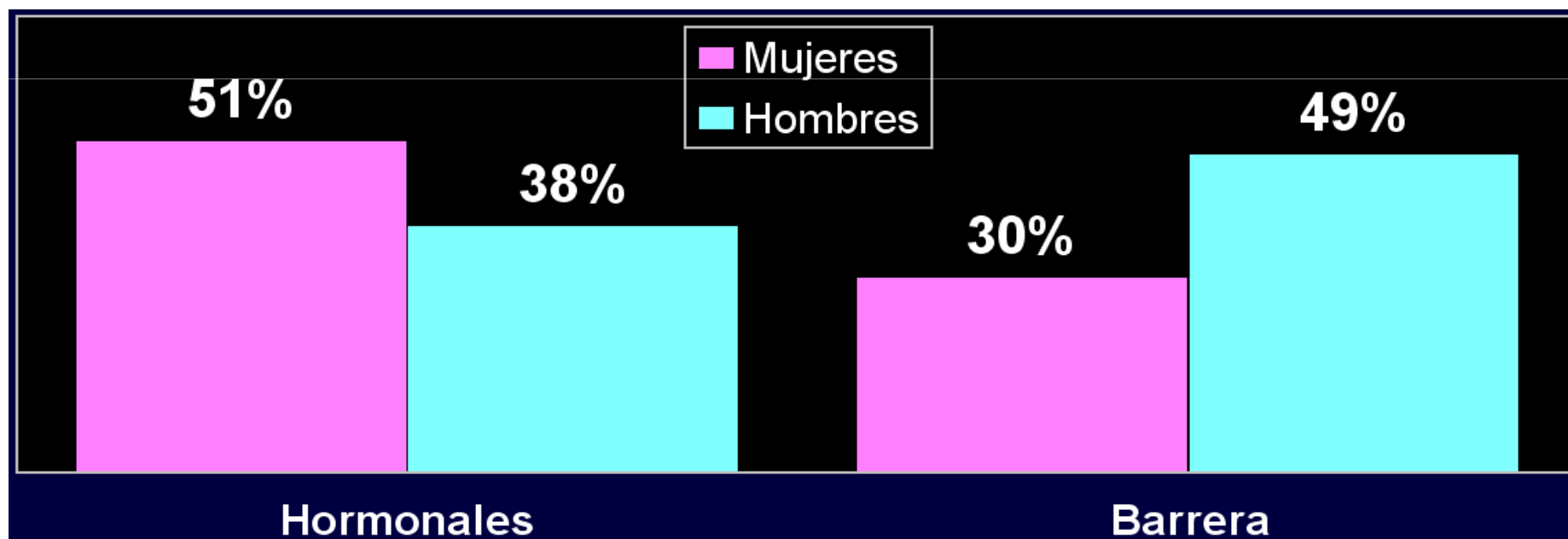
# Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva revela elevado uso de anticonceptivos en adolescentes

Viernes, 30 de Mayo de 2014 16:07

INFORMACIÓN PÚBLICA  
Y COMUNICACIÓN



Con respecto a la utilización de anticonceptivos en la actualidad, ocho de cada diez de las mujeres y los varones encuestados manifestaron usarlos.



## ***Resumen ejecutivo | Principales resultados***

### ***Conocimiento de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y VIH/SIDA***

- Casi la totalidad de los varones y de las mujeres entrevistados manifestaron conocer al VIH/SIDA, acercándose al 100% de los casos.
- La hepatitis B es la segunda ITS más mencionada, por un 90% de las mujeres y un 87% de los varones; en tercer lugar, la sífilis/chancro fue nombrada por el 75% de las mujeres y el 78% de los varones.

## ***Resumen ejecutivo | Principales resultados***

### ***Conocimiento de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y VIH/SIDA***

- El herpes genital es la cuarta ITS más conocida por los entrevistados -67% de las mujeres y 60% de los varones-, mientras que la mitad nombró a la gonorrea/blenorragia.
- El resto de las ITS fueron menos mencionadas.

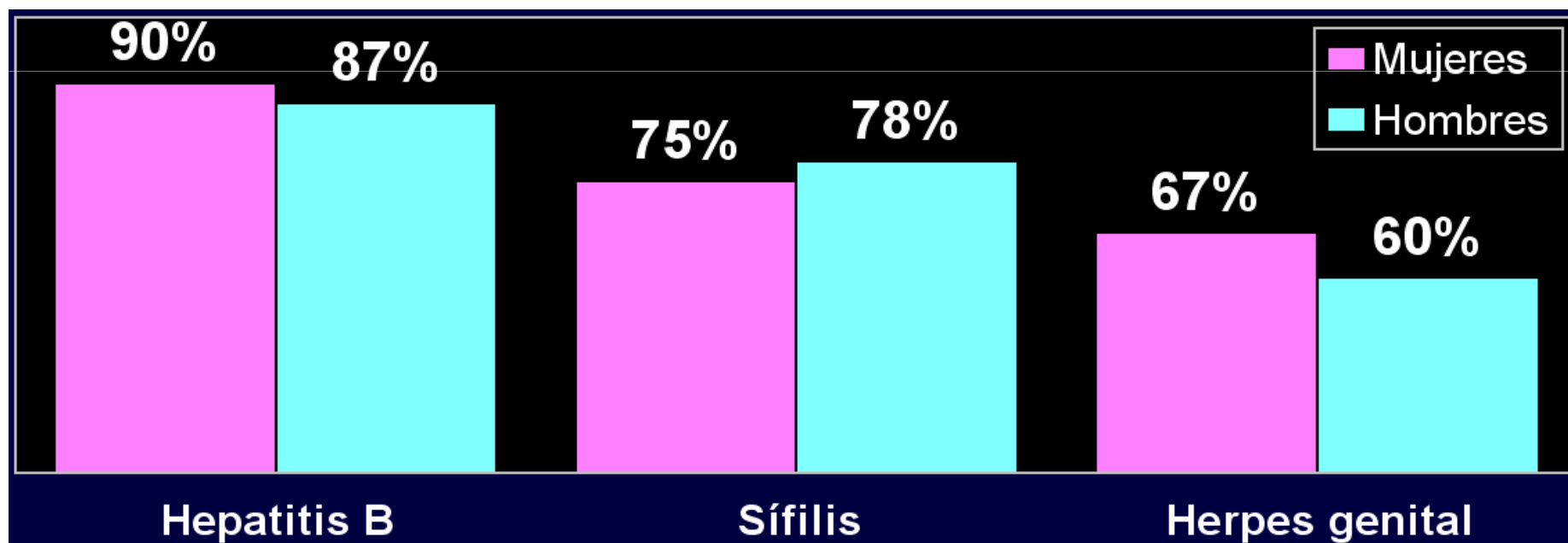
# Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva revela elevado uso de anticonceptivos en adolescentes

Viernes, 30 de Mayo de 2014 16:07

INFORMACIÓN PÚBLICA  
Y COMUNICACIÓN



Casi la totalidad de los varones y de las mujeres entrevistados manifestaron conocer al VIH/Sida.  
El 50% gonorrea/blenorragia.



## *A modo de corolario...*

- Son épocas signadas por un nuevos paradigmas: precocidad de RS, mitos y creencias sobre sexo y reproducción, otras formas de sexualidad, uso de anticoncepción, diversos modelos familiares, parejas monogámicas, aceptación de la homo/bisexualidad y lucha por la interrupción voluntaria del embarazo.

## *A modo de corolario...*

- Por ello, es imperioso facilitar la educación sexual en todos los niveles educativos, fortalecer los Servicios de Salud Sexual y Reproductiva, prescribir métodos anticonceptivos adecuados y atender a las necesidades especiales por grupo de edad, garantizar derechos, privacidad y confidencialidad.

## *Finalmente...*

- La anticoncepción en adolescentes constituye un pilar de prevención de las graves consecuencias como el embarazo no planeado y las infecciones de transmisión sexual.
- Se debe garantizar disponibilidad y accesibilidad de información, métodos y SSyR, para proteger la salud y derechos de las adolescentes.

*Anticoncepción ...*



*... esa es la  
cuestión*

**MUCHAS GRACIAS**