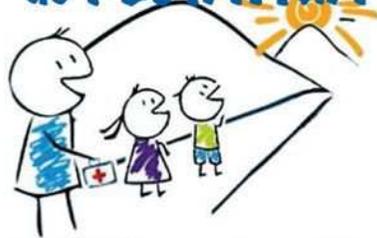




**38° CONGRESO ARGENTINO
de PEDIATRÍA**



La Niñez de Hoy
DESAFÍO, OPORTUNIDAD Y ESPERANZA

Las muertes por suicidio ¿son evitables?

Epidemiología global y en Argentina

Dra. Clotilde Ubeda (clotildeubeda@yahoo.com.ar)

Pediatra



Epidemiología global y en Argentina

Causas Externas:

No intencionales

Suicidios
Homicidios

Intención no determinada



Sin dato
No hay Paraíso

El paraíso es una comunidad segura

1. Epidemiología global.

OMS – OPS Prevención del Suicidio Un imperativo Global
IHME Global Burden of Disease (GBD)
<https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>

2. Mortalidad

Estadísticas Vitales Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación

3. Egresos Hospitalarios

Estadísticas Vitales Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación

4. Vigilancia: SI.VI.LE

Programa de Prevención de Lesiones por Causas Externas
SI.VI.LE. Sistema Nacional de Vigilancia de Lesiones
Ministerio de Salud de la Nación

5. Encuesta: EMSE

Encuesta Mundial de Salud escolar

6. Resumen y conclusiones

En el mundo

**Hechos y datos
OMS - OPS**

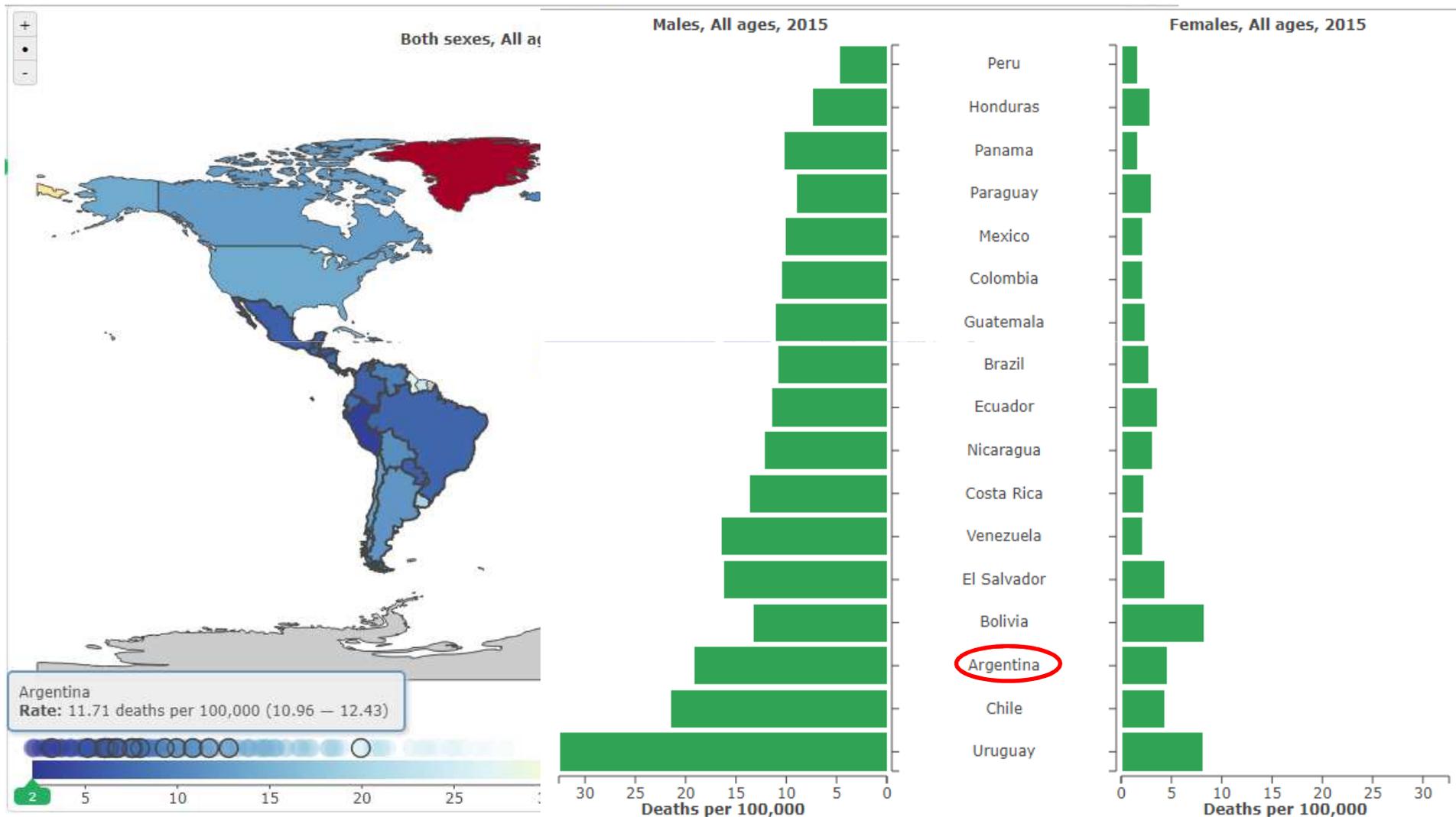
El suicidio es la segunda causa de defunción entre las personas de 15 a 29 años

**Más de 800000 personas se suicidan cada año
Una muerte cada 40 segundos**

La mortalidad por suicidio es superior a la mortalidad total causada por la guerra y los homicidios

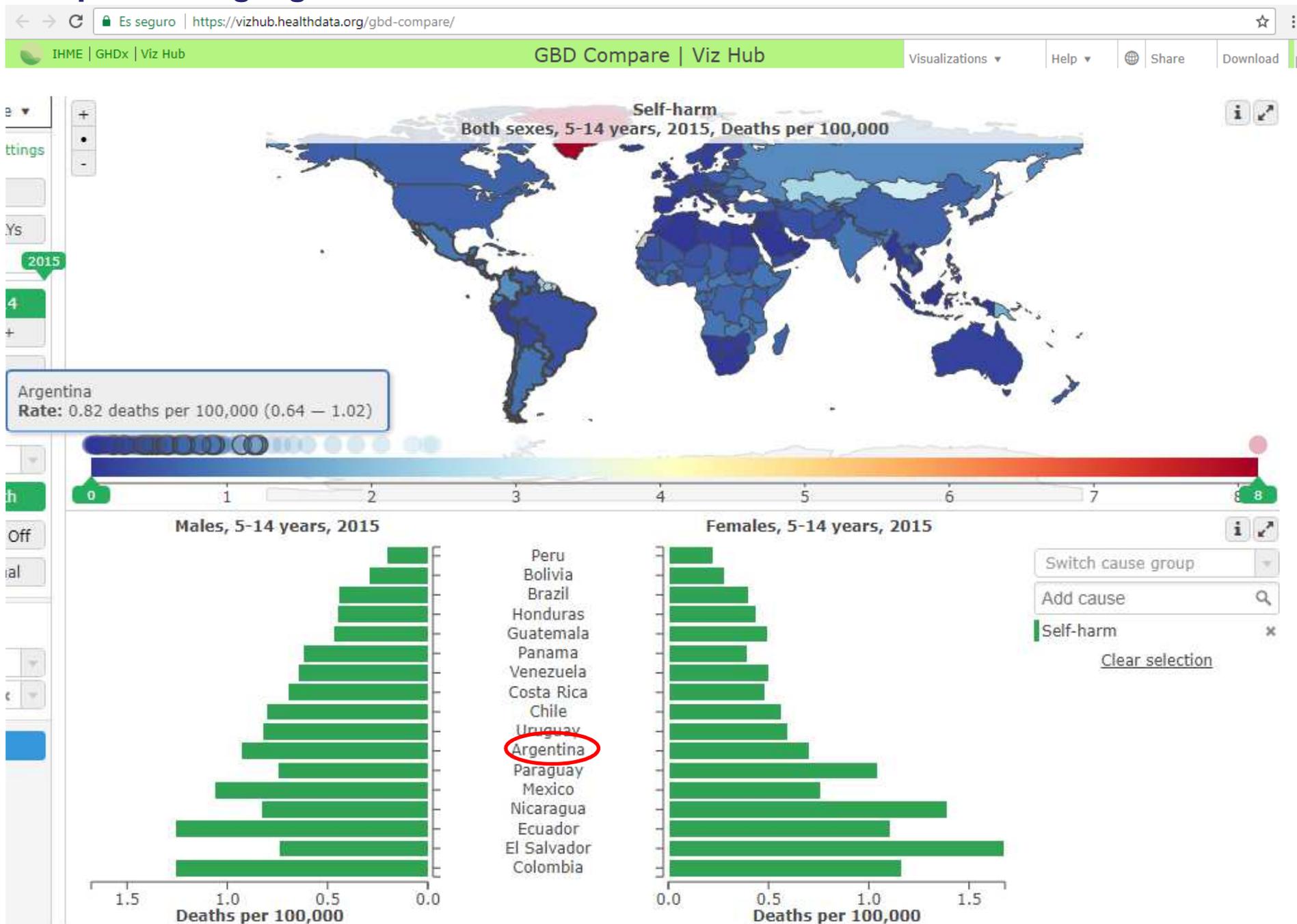
Los plaguicidas, el ahorcamiento y las armas de fuego son los métodos más habituales empleados en el mundo

1. Epidemiología global. Suicidios. Todas las edades

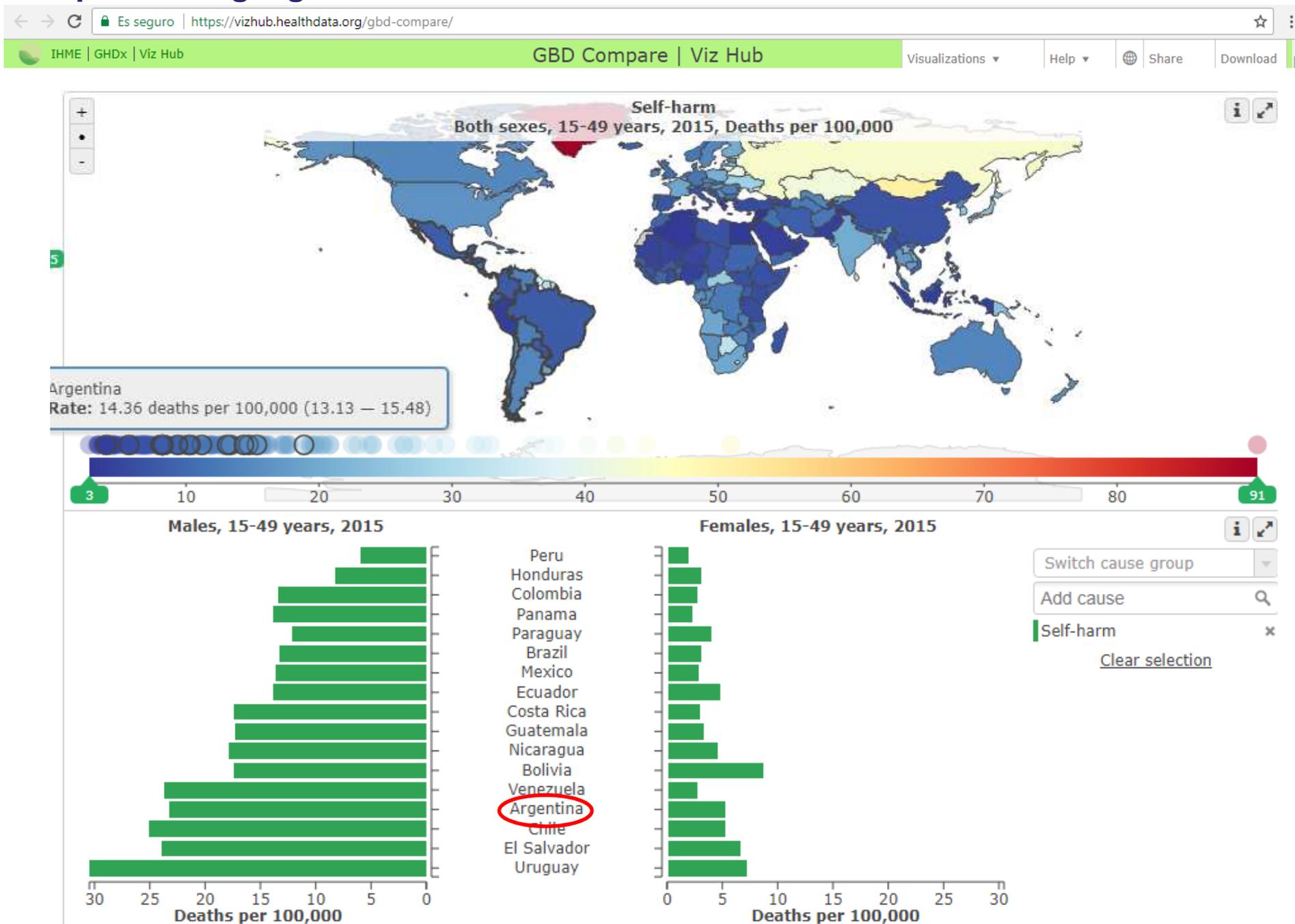


<https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>

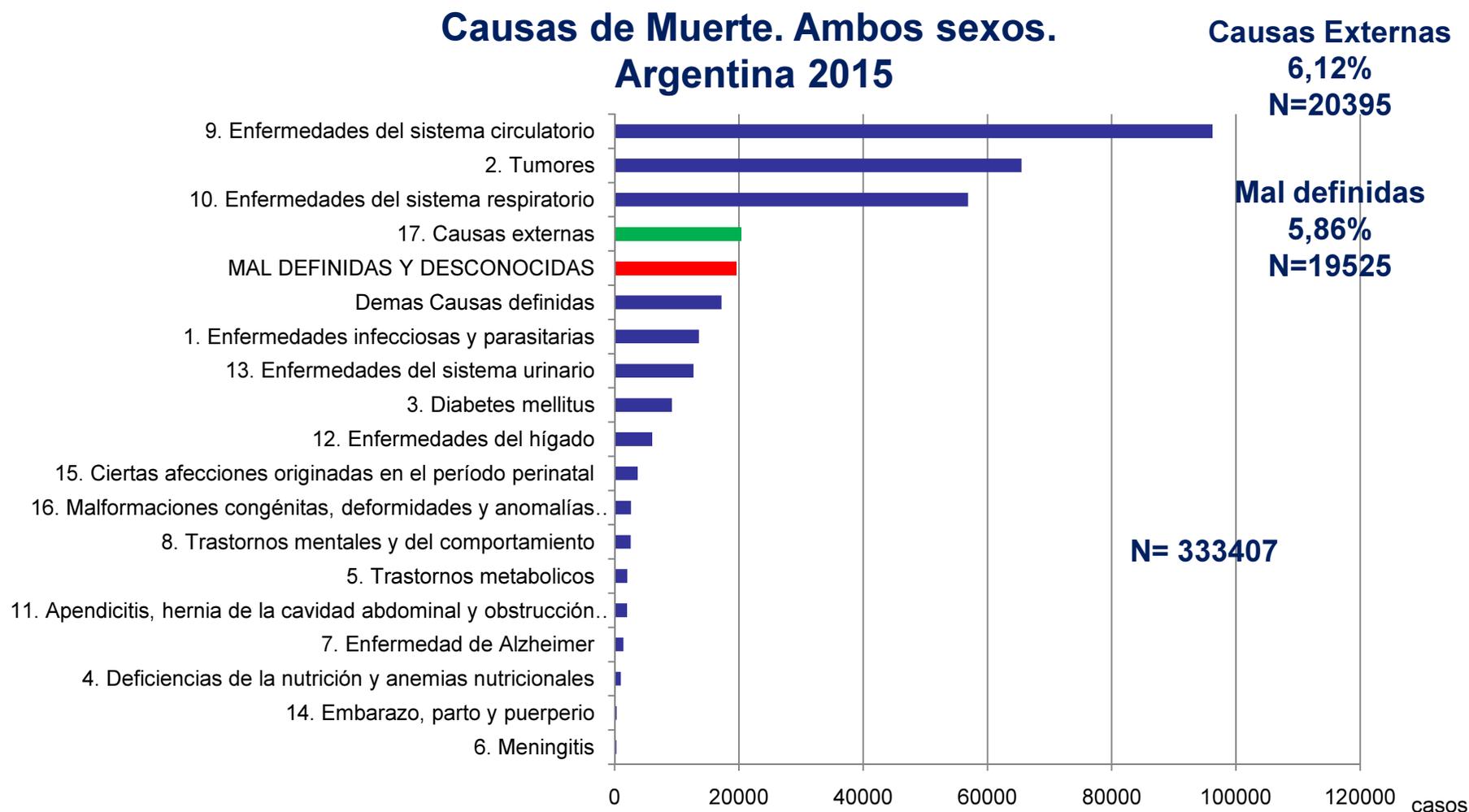
1. Epidemiología global. Suicidios. 5 a 14 años



1. Epidemiología global. Suicidios. 15-49 años



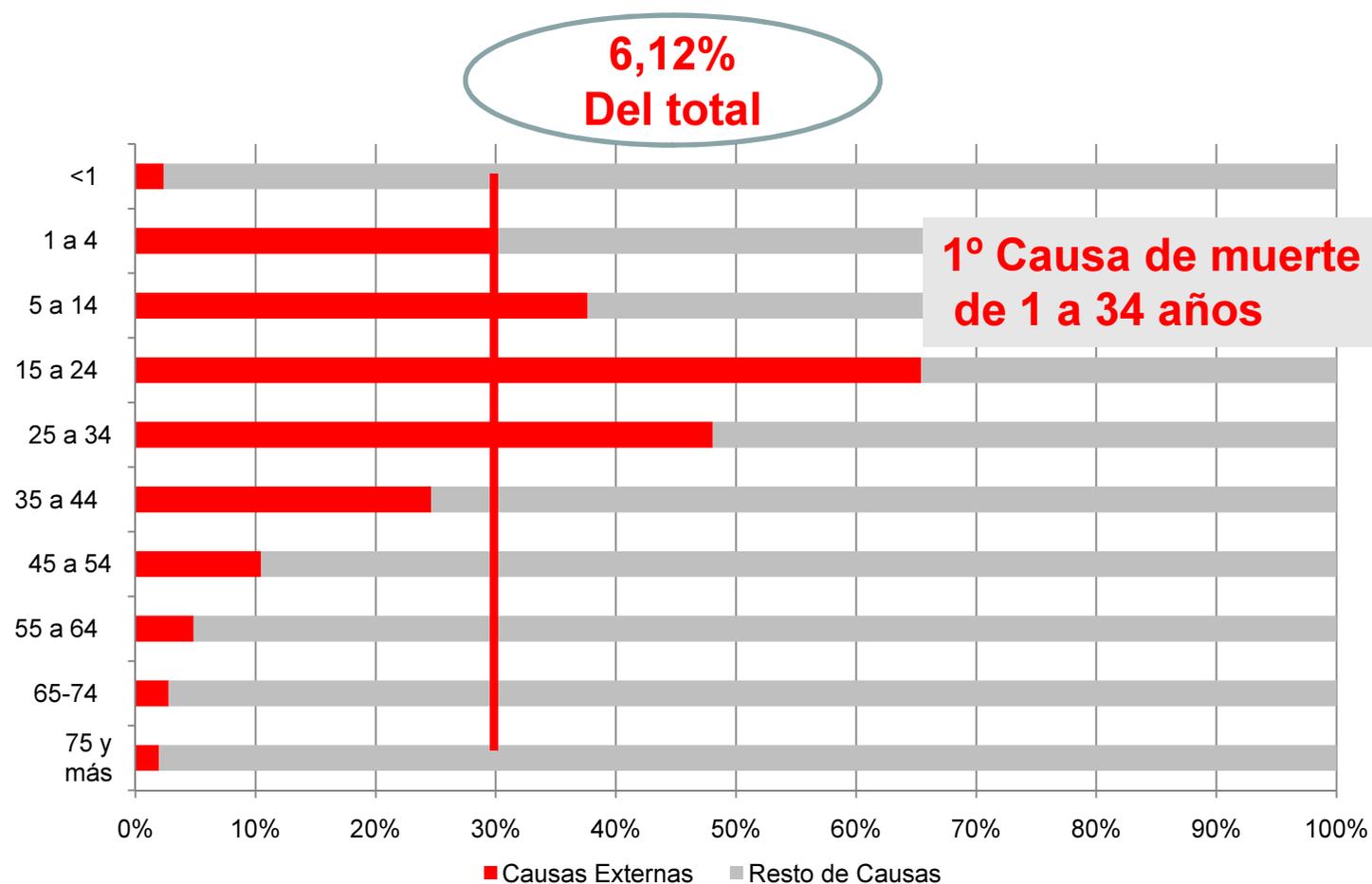
2. Mortalidad. Magnitud de las Lesiones por Causas Externas



Fuente: Estadísticas Vitales Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación

2.Mortalidad. Magnitud de las Lesiones por Causas Externas

Causas Externas por Grupo de Edad. Argentina 2015



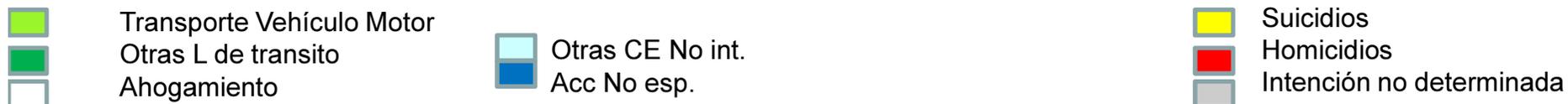
Fuente: Estadísticas Vitales Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación
No se incluyen : edad sin especificar N=1709

2.Mortalidad. Magnitud de las Lesiones por Causas Externas

Primeras causas de mortalidad por Causas Externas, por edad, Argentina, 2015.

Excluye Complicaciones de la atención médica y quirúrgica N=10

10 Primeras causas de Muerte por Causas Externas. Argentina 2015												
		Grupos de edad										
orden	total	menores 1	1 a 4	5 a 14	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75 y más	sin esp edad
	N=20395	N=176	N=371	N=573	N=4107	N=3305	N=2451	N=1959	N=1953	N=1795	N=3444	N=261
1	22,2			30,2	26,6							
2	16,5			21,5	20,6							
3	15,7			13,4	18,3							
4	14,7			10,6	15,3							
5	11,4			8,0	8,6							
6	10,2			7,3	5,2							
7	2,3			5,4	2,7							
8	2,0			2,8	2,3							

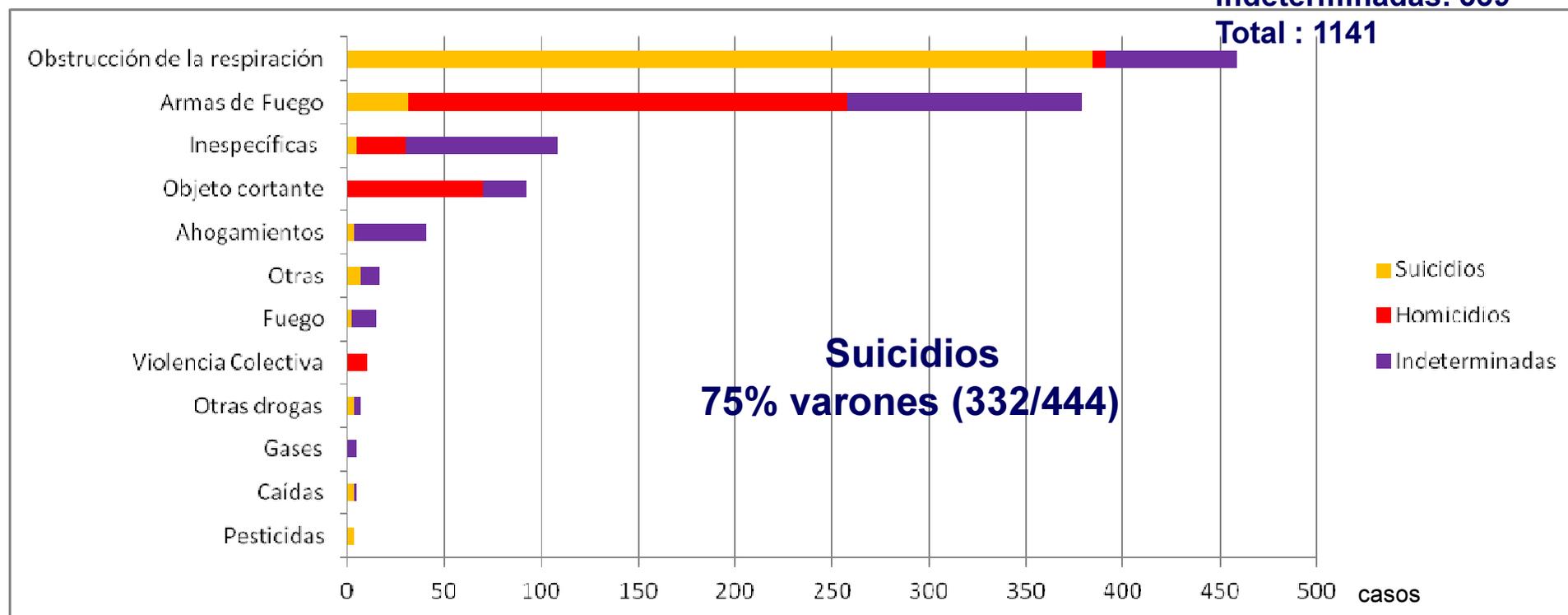


Fuente: Estadísticas Vitales Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación

2. Mortalidad. Magnitud de las Lesiones por Causas Externas

Distribución según circunstancia Suicidios, Homicidios e Intención No Determinada 5 a 19 años Argentina 2015.

Casos:
Suicidios: 444
Homicidios: 338
Indeterminadas: 359
Total : 1141



2.Mortalidad. Magnitud de las Lesiones por Causas Externas

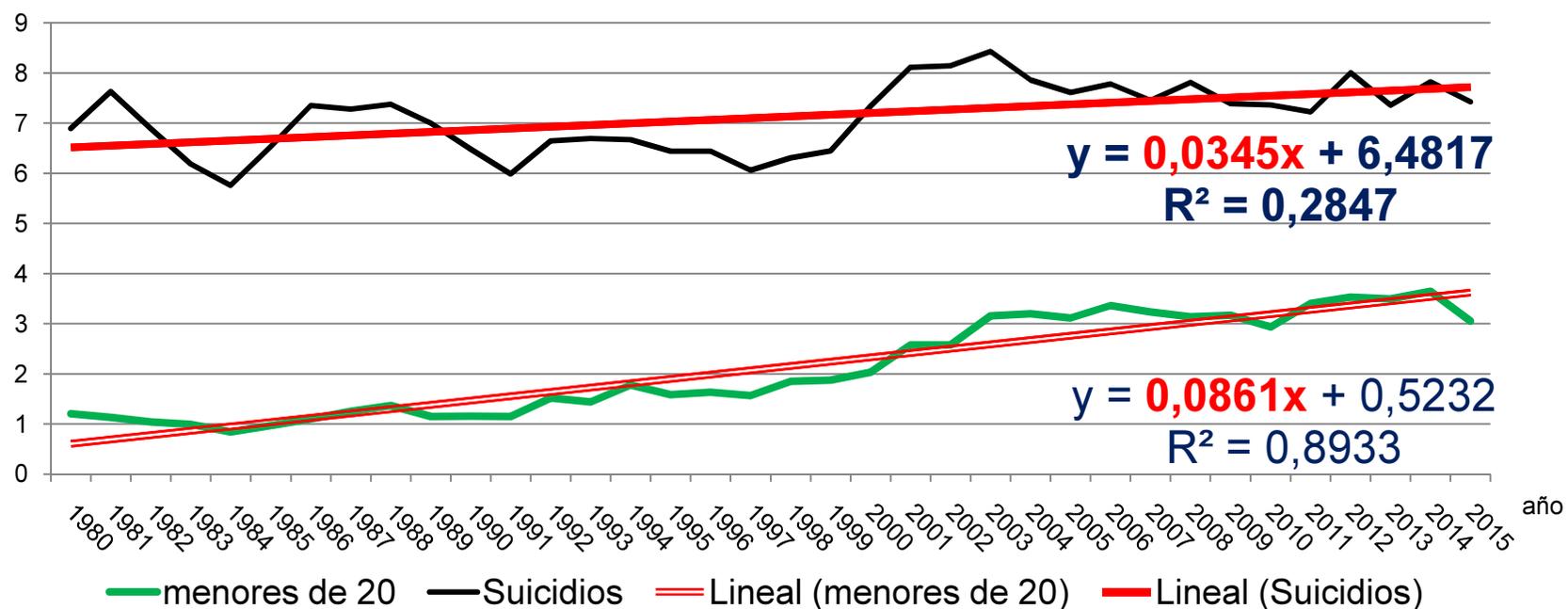
Tendencia de mortalidad por Suicidios.

Total y Menores de 20 años

Tasas x 100000 Hab.

Argentina, 1980 - 2015.

Tasa x 100000 hab

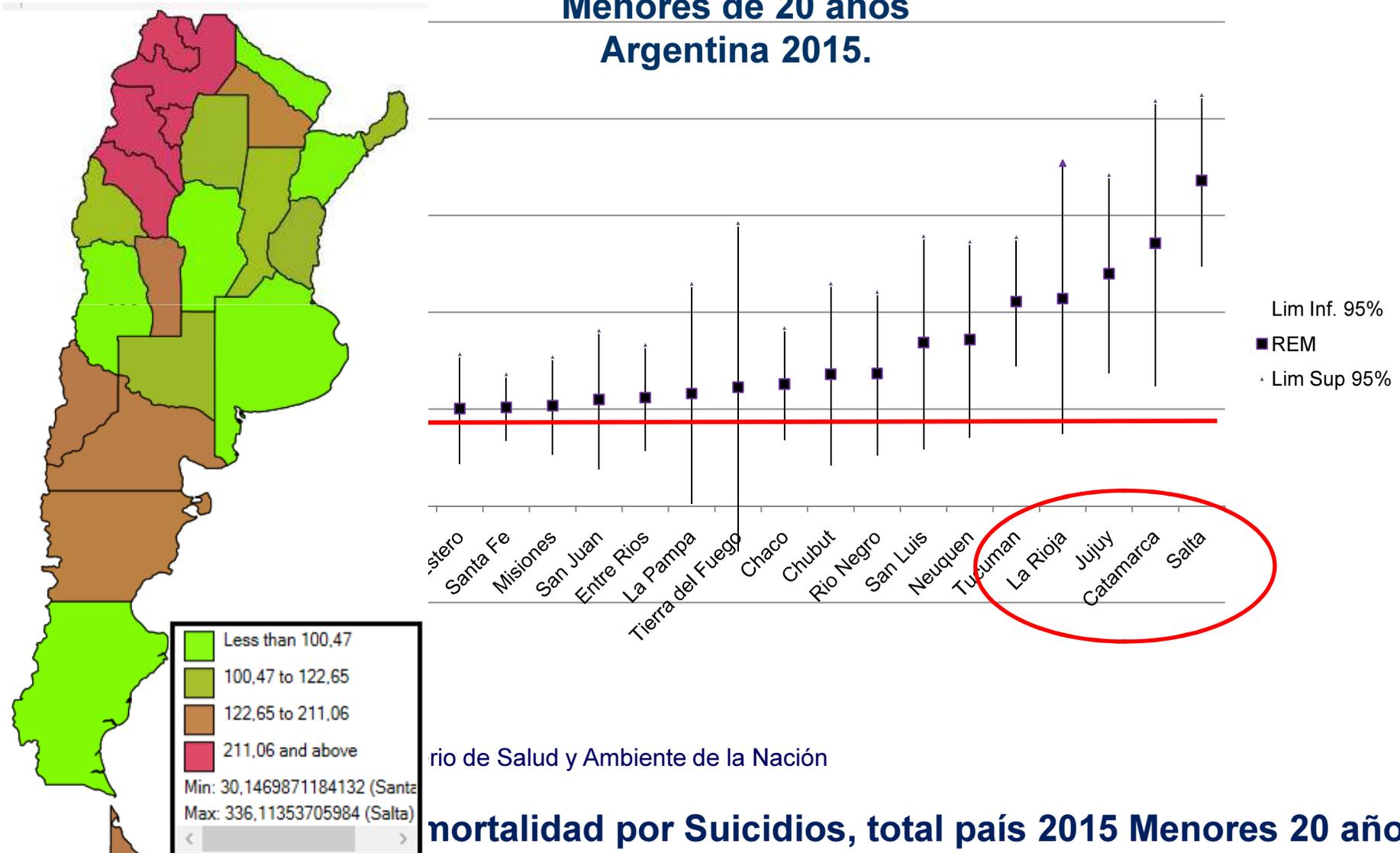


Fuente: Estadísticas Vitales Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación

Tasa por 100000 hab Argentina 2015	
Menores de 20 años	3,1
Total Suicidios	7,4

2. Mortalidad. Suicidios.

Lesiones por Suicidios según jurisdicciones Razón estandarizada de tasas de Mortalidad (REM) Menores de 20 años Argentina 2015.



3.Morbilidad

Egresos Hospitalarios Sector público Argentina 2014

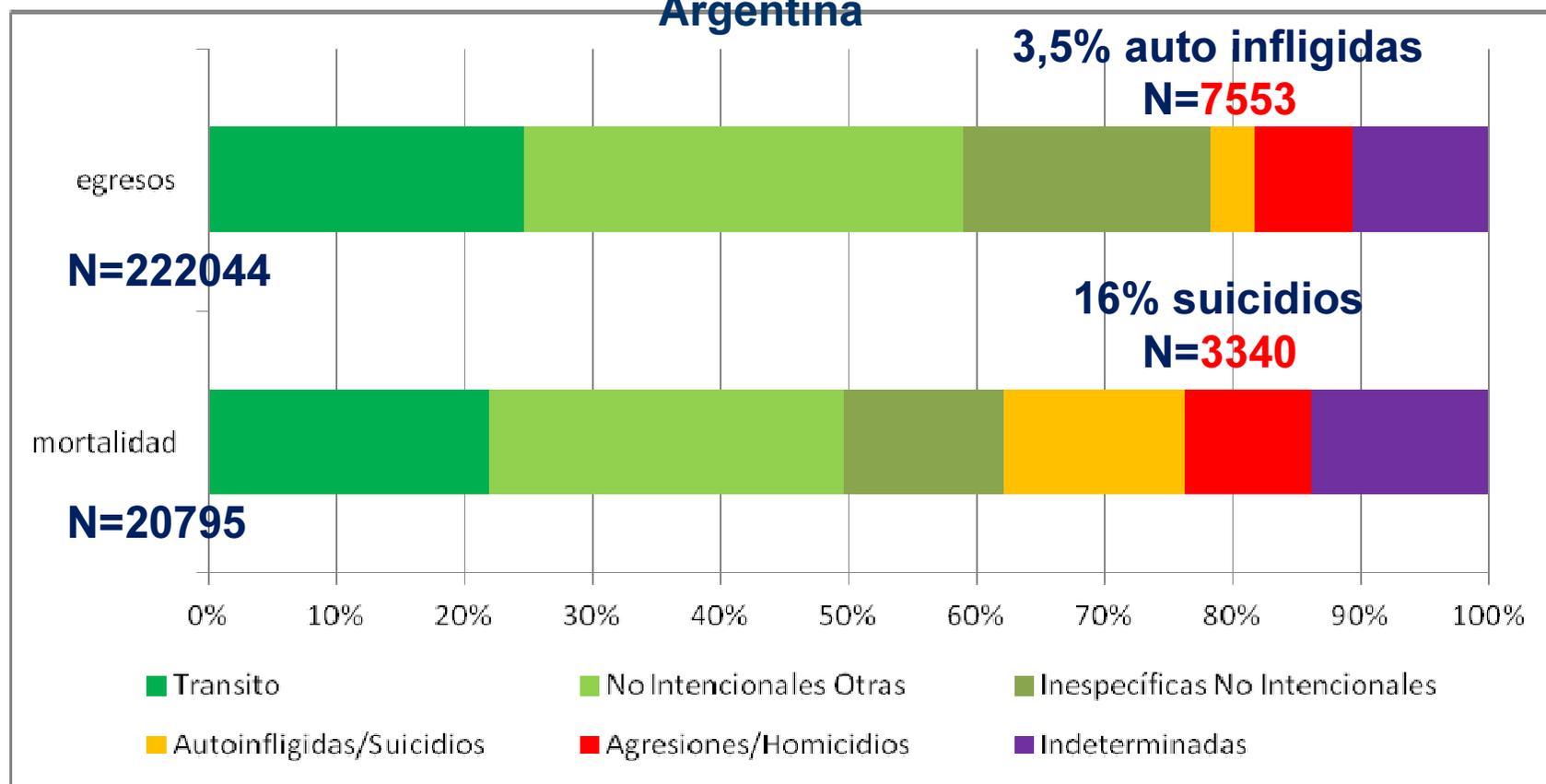
Fuente: Estadísticas Vitales Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación
Elaboración propia

3. Mortalidad y Egresos Hospitalarios

Proporción según Intencionalidad . Causas Externas

Egresos 2014.
Mortalidad 2014

Argentina



Fuente: Estadísticas Vitales Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación
Elaboración propia

3. Morbi-Mortalidad por Lesiones por Causas externas. Morbi-Mortalidad

Auto infligidos - 9 a 19 años

Egresos hospitalarios del sector público. 2014

Argentina

N=2126

67,9% mujeres (1443/2126)

Fallecidos

**Por cada niño fallecido por esta causa hubieron
2 niños internados en el sector público**

**En el sector público, la mortalidad (letalidad) por esta
causa es de 9,7 por mil (N=21)**

Desconocemos la discapacidad que producen

**La mayoría de los niños que se internaron por esta causa y
fallecen**

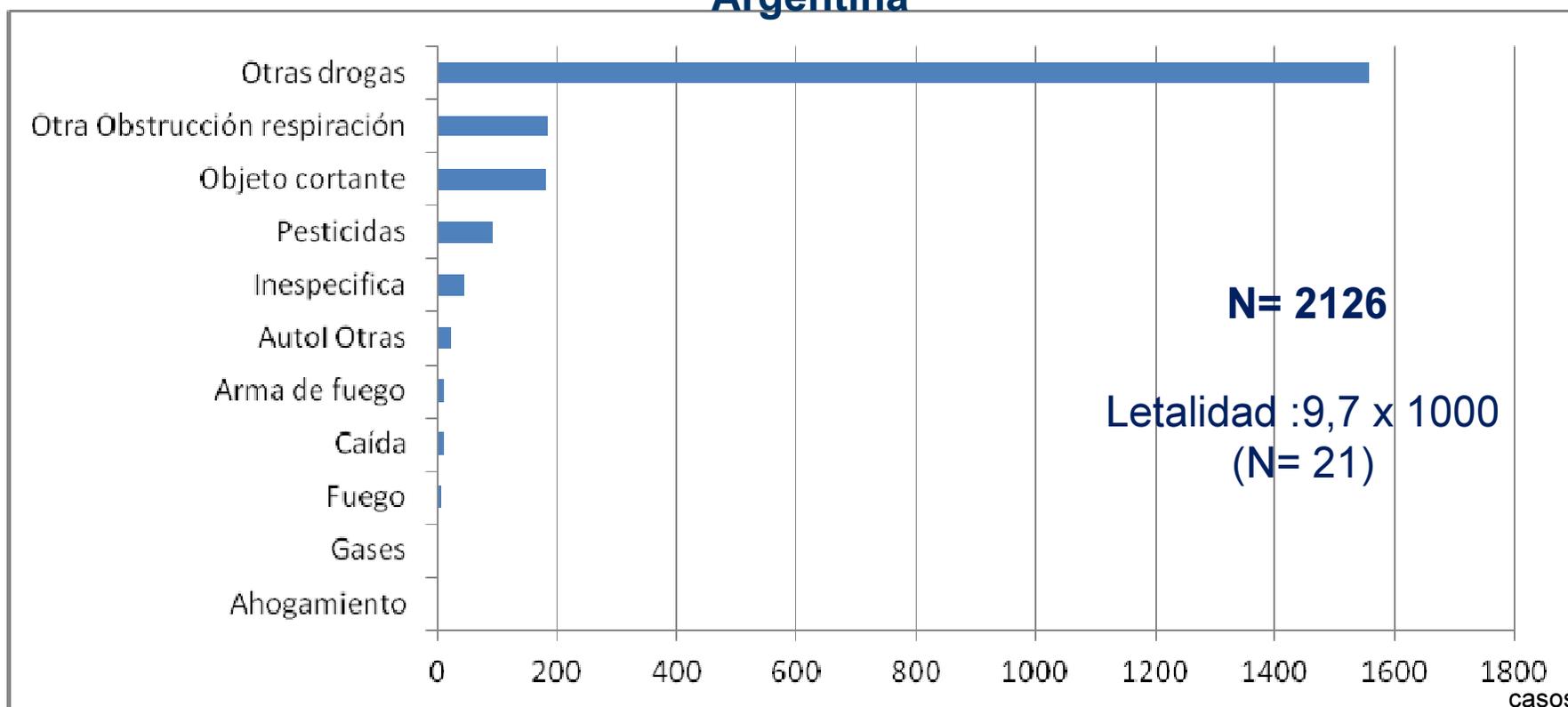
fue por ahorcamiento , seguido por arma de fuego

Internados

**La mayoría de los niños que fallecen por esta causa,
No llegan a internarse**

3. Egresos Hospitalarios

Auto infligidas Distribución según Circunstancias. 9 a 19 años Egresos 2014. Argentina



Fuente: Estadísticas Vitales Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación
Elaboración propia

3. Tipología de la violencia - códigos CIE-10 Morbilidad

OMS

Naturaleza de la violencia	Auto infligida		Interpersonal				Colectiva		
	Comportamiento suicida	Auto-abuso	Familiar / Conyugal		Comunidad		Social	Política	Económica
			Niños	Cónyuge	Ancianos	Conocido			
Física	F10-F19 Desordenes mentales y de comportamiento debido al uso de sustancias			Y07.0 Otros síndromes de maltrato	Y07 Otros síndromes de maltrato	X85-Y09 Asalto Y 87.1 Secuela de asalto Y 08 Asalto por otros medios especificados Y 09 Asalto por medios no especificados	Y35-Y36 Intervención legal y operaciones de guerra		
Sexual			Y07 Otros síndromes de maltrato	Y05 Asalto sexual por el uso de la fuerza corporal	Y07 Otros síndromes de maltrato	Y 05 Asalto sexual por el uso de la fuerza corporal. Incluye violación (intento), sodomía (intento)			
Sicológica		F10-F19 Desordenes mentales y de comportamiento debido al uso de sustancias psicoactivas	Y07 Otros síndromes de maltrato	Y07 Otros síndromes de maltrato	Y07 Otros síndromes de maltrato				
Privación o abandono			Y06 Negligencia y abandono: por esposo o compañero, por los padres, por conocido o amigo, por otras personas especificadas, por personas no especificadas						

X60-X84
Y-87
N=2126

F10-F19
N= 2832

3. Tipología de la violencia - códigos CIE-10

OMS

Egresos hospitalarios . 9 -19 años Argentina 2014

Trastornos mentales y del comportamiento

Debido al uso de sustancias

Códigos Cie10 : F10-F19

debidos a	N	%
uso de alcohol	1451	51,24
uso de opioides	10	0,35
uso de cannabinoides	35	1,24
uso de sedantes o hipnóticos	72	2,54
uso de cocaína	81	2,86
uso de otros estimulantes, incluida la cafeína	12	0,42
uso de alucinógenos	18	0,64
uso tabaco	2	0,07
uso de disolventes volátiles	6	0,21
uso de múltiples drogas y al uso de otras sustancias psicoactivas	1145	40,43
total	2832	100

Fuente: elaboración propia, datos de DEIS

4. Sistema de Vigilancia. SI.VI.LE Serie de casos – Auto Infligidas. 2012 - 2017

9 a 19 años

809 casos

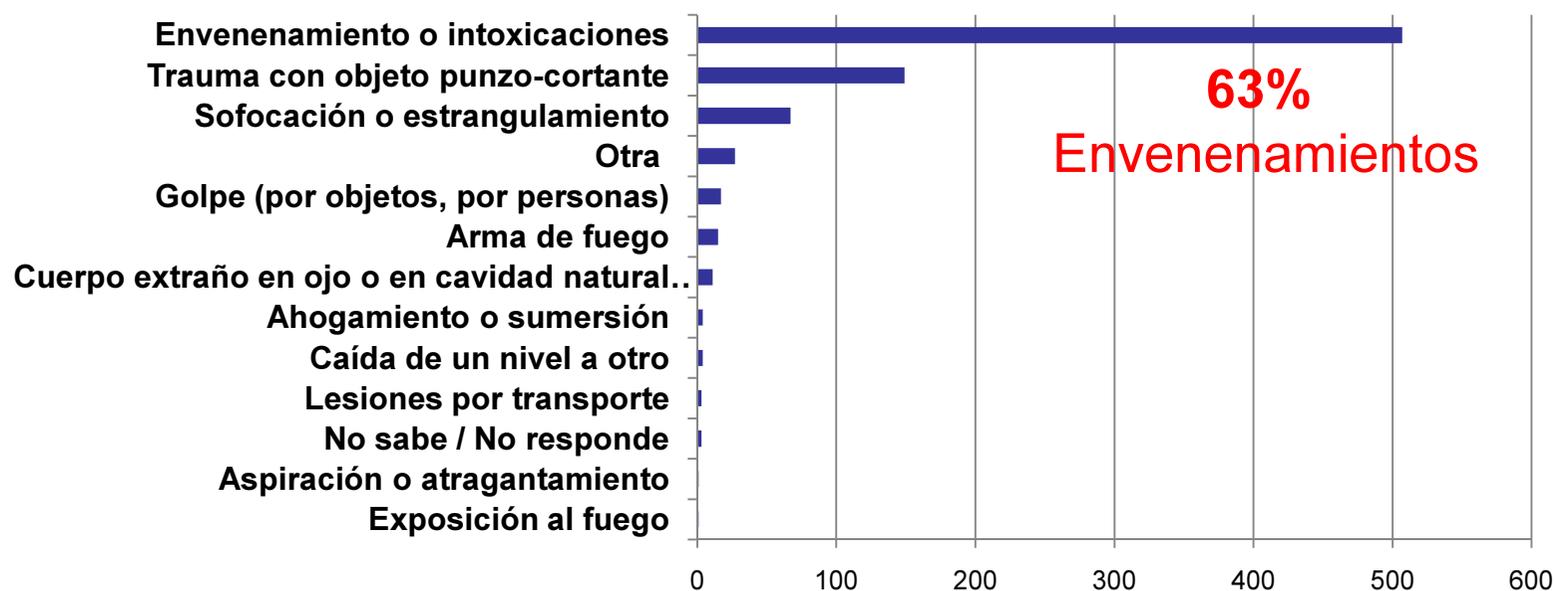
56% mujeres (455/809)

Los mas chicos:

3 niños de 9 años:
Dos **envenenamientos**
Uno se tira de un techo

4 niños de 10 años:
Tres **envenenamientos**
Uno con arma de fuego

Distribución según circunstancia



Sistema de Vigilancia. SI.VI.LE
Serie de casos - Suicidios.

809 casos
2012 - 2017

27% tuvo un intento previo

Evidencia clínica de uso de sustancias:

Alcohol: 189 (23,4%)
Drogas: 144(17,8%)
Medicación psicotrópica: 223 (27,6%):

Evidencia Clínica de uso de sustancias			
	Alcohol	Droga	Psicotrópicos
Alcohol	189		
Droga	91	144	
Psicotrópicos	76	76	223

50 pacientes tenían evidencia clínica combinada de alcohol, droga y psicotrópicos

IAE PTE CON ANSIEDAD Y DEPRESION . INTENTO DE SUICIDIO POR AHORCAMIENTO.
LUEGO DE DISCUSION CON LA PAREJA

IAE INTOXICACION ORGANOS FOSFORADOS SUFRE VIOLENCIA FISICA POR PARTE DE
SU PAREJA SE HACE LAVAGE GASTRICO

IAE INTOXICACION MEDICAMENTOSA MANIFIESTA PROBLEMAS C SU PAREJA SE
HACE LAVAGE

I.A.E. INGESTA DE 5 COMP, DE CLONAZEPAN SE REALIZA LAVAJE GASTRICO
MANIFIESTA ESTAR TRISTE PORQUE HACE TRES MESES QUE MURIO EL PADRE Y SE
PELEA CON SU P

IAE ESCORIACION IAE INTENTA AHORCARSE CON UNA SABANA 5TO MES DE EMBARAZO PROBLEMAS
HABER INGERIDO FAMILIARES

DISCUTIENDOC I.A.E. INGESTA MEDICAMENTOSA. PROBLEMAS FAMILIARES, SE FUGA.

CORTA. HERIDA I.A.E. . PTE. ALCHOLIZADO QUE SE TIRA DELANTE DE UN AUTO LO ESQUIVA Y VUELCA. DICE
ARTERIA BRAZC TENER PROBLEMAS FAMILIARES.

AUTOAGRESION CORTE CON SUTURA EN M.S.D. MANIFIESTA TRISTEZA Y NO QUIERE VIVIR
A MADRE QUEDA EN SITUACION DE ABANDONO FAMILIAR.(LO

Conflictos familiares

I.A.E. INTENTO DE AHORCAMIENTO CON UN CABLE, LO ENCONTRO SU HERMANO, HABIA
TOMADO GRAN CANTIDAD DE

IAE - TOMA ALCOHOL, MEDICAMENTOS Y PLAGUICIDA. PACIENTE

IAE POR PROBLEMAS FAMILIA DROGADEPENDIENTE

MALTRATO FAMILIAR - - MAL IAE - INTOXICACION CON PSICOFARMACOS. INGESTA MEDICAMENTOSA.
IAE - INGESTA MEDICAMENTO INGESTA MEDICAMENTOSA. PACIENTE ADIC

ABUSO DE SUSTANCIAS.

INTENTO DE SUICIDIO- EMPASTILLADA.

INTOXICACION ALCOHOLICA.
INTOXICACION ALCOHOLICA. . PTE. REFIERE QUE SE ENCONTRABA CON UN
AMIGO EN SU CASA CONSUMIENDO GRAN CANTIDAD DE VINO.

I A.E. INGESTA MEDICAMENTOSA ADICCION.

Peleas de pareja

Abuso de drogas

4.

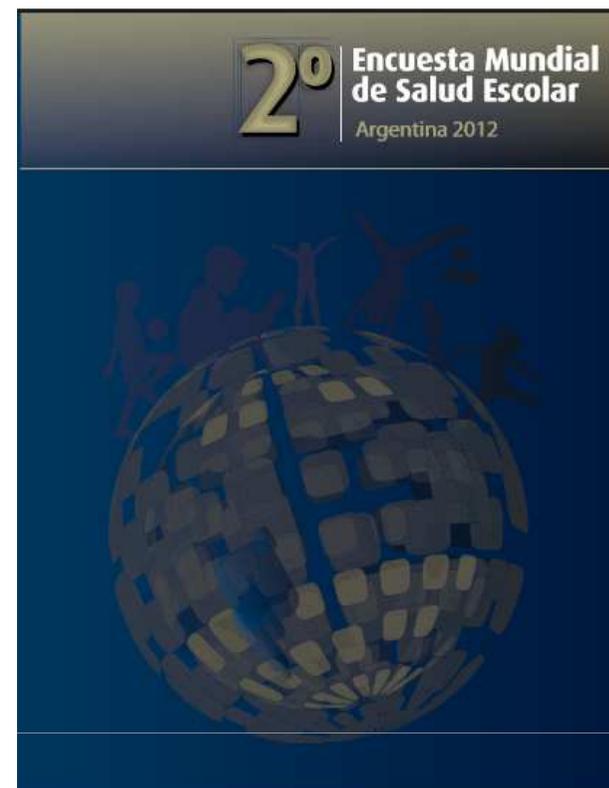
2ª Encuesta Mundial de Salud Escolar

EMSE 2012

Muestra de Alumnos de 13 a 15 años

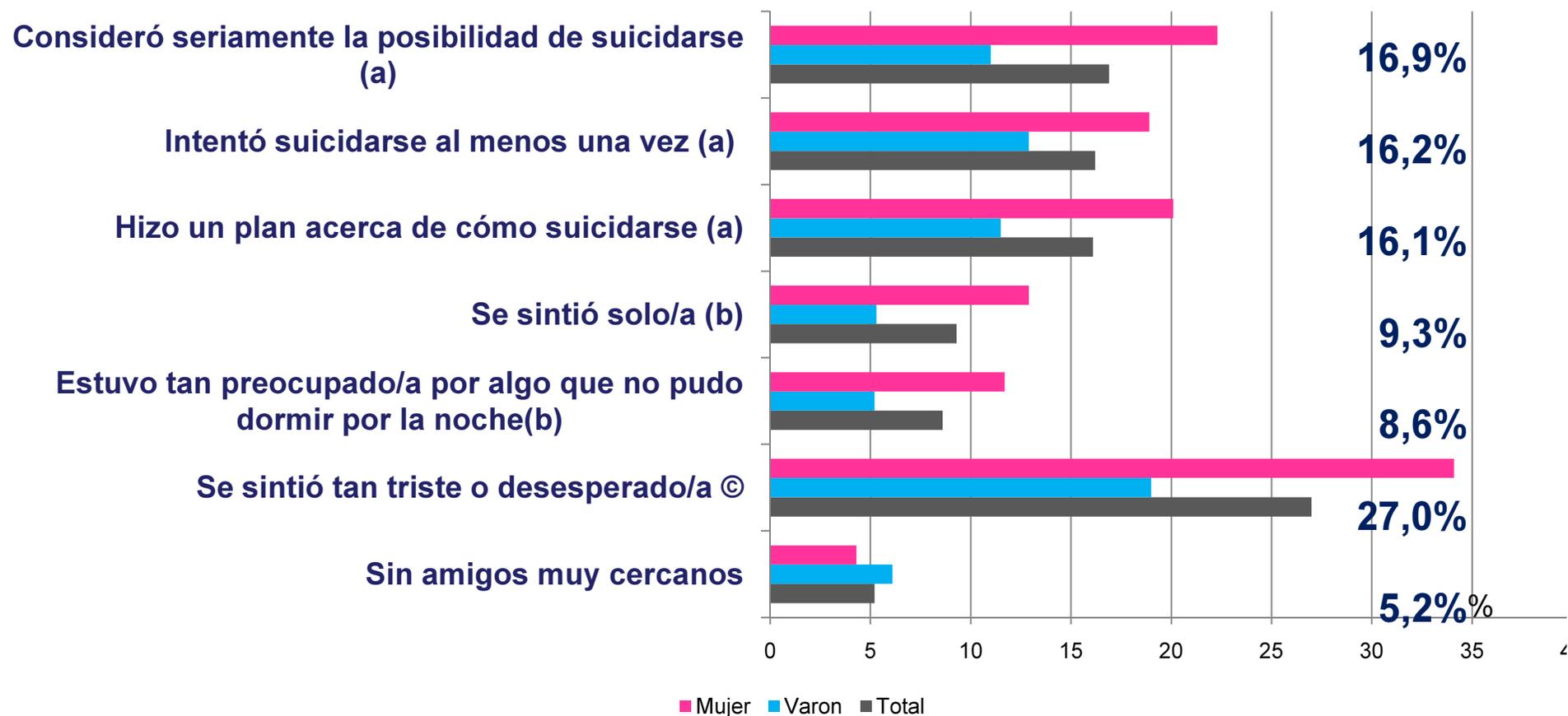
Representatividad nacional y provincial

20890 alumnos en 544 escuelas.



01_Logo EMSE 2012
Formato: 20 cm x 28 cm (horizontal) en 2014. 12.11.14 y.m.

Indicadores de salud mental entre estudiantes de 13 a 15 años, según sexo y edad. EMSE Argentina 2012.



(a) en los últimos 12 meses

(b) siempre o casi siempre en los últimos 12 meses

(c) casi todos los días durante dos semanas consecutivas o más tiempo, que dejó de hacer sus actividades habituales en los últimos 12 meses

Resumen y conclusiones

Argentina esta entre los países de niveles medios en cuanto a tasas por suicidios, pero mayor que sus vecinos, solo superado por Chile y Uruguay

Es mas frecuente en hombres que en mujeres

El mecanismo mas frecuente es el ahorcamiento, arma de fuego

La menor edad, es a los 9 años

La tendencia es en ascenso

Hay diferencias entre jurisdicciones

El intento de suicidio es mas frecuente en mujeres que varones, y el mecanismo mas frecuente es por el uso de drogas

Resumen y conclusiones

Casi una tercera parte , había tenido un intento previo

**Problemas familiares, de pareja y drogas
aparecen en los relatos con mucha frecuencia**

En la encuesta EMSE 2012

Los que manifestaron ideaciones suicidas tuvieron:

**más sentimientos y comportamientos de aislamiento social (del
estilo de sentirse solos, sin amigos cercanos, sin comprensión
de los padres),**

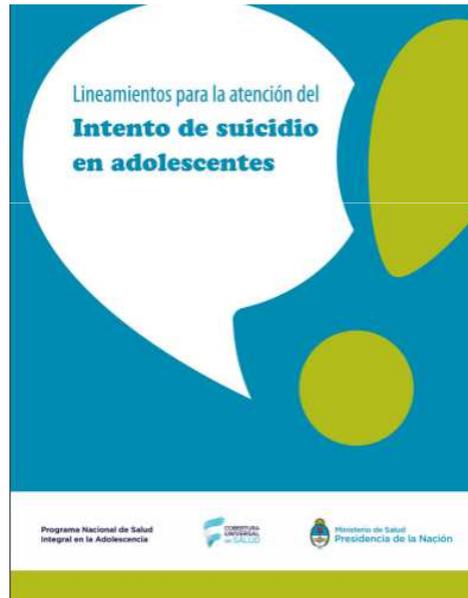
**más participación en acciones violentas (intervención en
peleas, sufrir ataques o intimidaciones)**

**y más conductas autodestructivas (consumo de alcohol y
drogas).**

Los suicidios pueden prevenirse

La OMS propuso en el 2013 un Plan de acción sobre Salud Mental y se propone reducir un 10% la tasa de suicidio en los países. (2012-2020)

El Ministerio de Salud ha diseñado lineamientos que se pueden consultar como un recurso mas en esta tarea



Gracias !

Se conocen medidas eficaces de prevención

En eso estamos

http://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/infographic/es/

Fuente: OMS – OPS
Prevención del Suicidio
Un imperativo Global