

38° CONGRESO ARGENTINO de PEDIATRÍA



La Niñez de Hoy
DESAFÍO, OPORTUNIDAD Y ESPERANZA

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

DR. SERGIO A. SNIEG
@SERGIOSNIEG

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Al atender en el consultorio a un bebé de 9 meses de edad, en BEG, con 24 hs de fiebre, actualmente 38,2°C, buena actitud y tolerancia oral, se ríe y juega, probablemente ud. Indique a los padres:

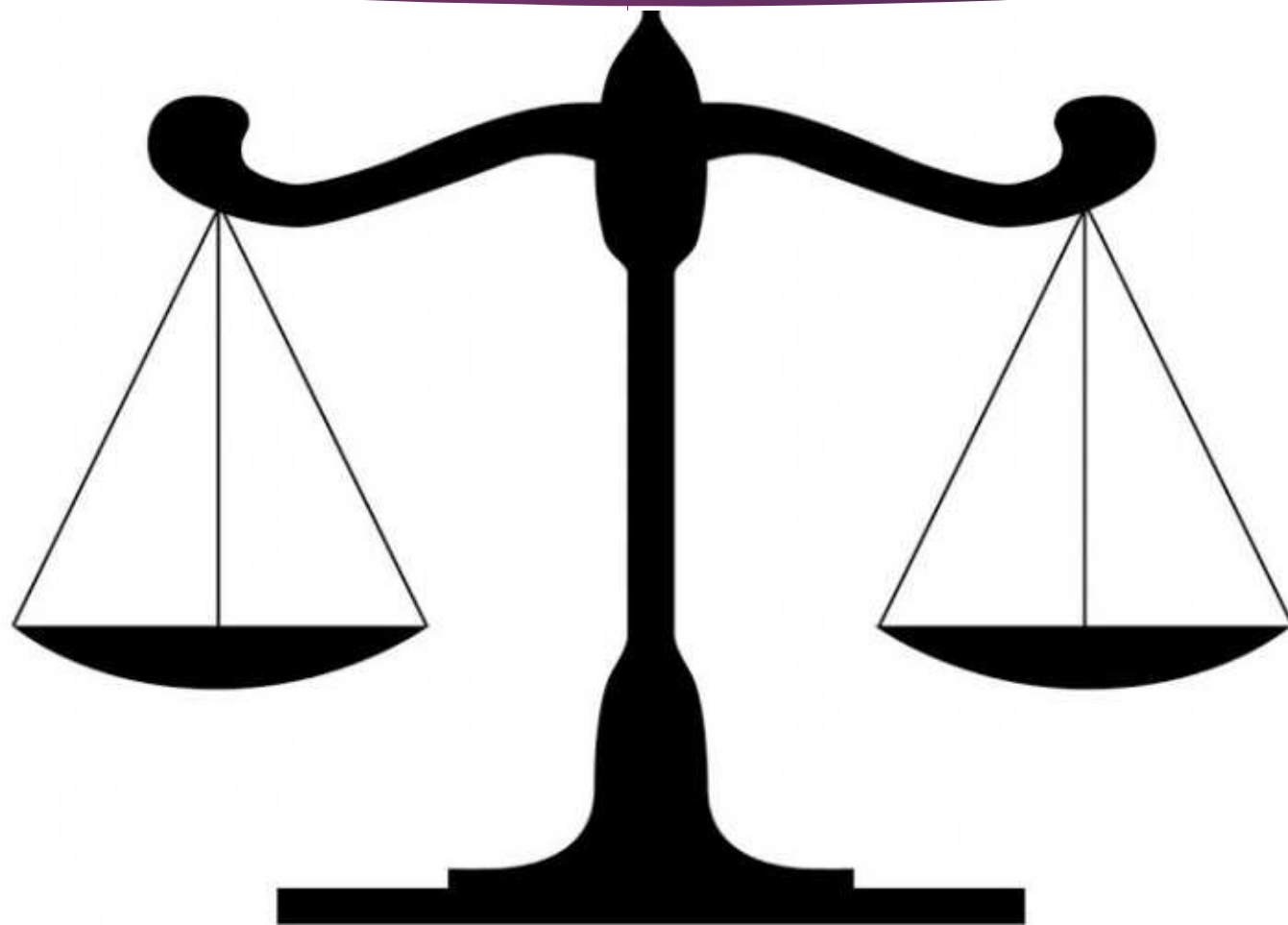
- A. Paracetamol cada 6 hs con posibilidad de alternar con Ibuprofeno si fuese necesario (temperatura que no se normaliza a las 3hs) y pautas de alarma
- B. Baños térmicos para ayudar a descender la temperatura y pautas de alarma
- C. Paracetamol cada 6hs si es que notan que el bebé por causa de la fiebre presenta disconfort y pautas de alarma
- D. Alguna preparación que contenga 2 antitérmicos combinados cada 6hs. y pautas de alarma

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Al atender en el consultorio a un bebé de 9 meses de edad, en BEG, con 24 hs de fiebre, actualmente 38,2°C, buena actitud y tolerancia oral, se ríe y juega, probablemente ud. Indique a los padres:

- A. Paracetamol cada 6 hs con posibilidad de alternar con Ibuprofeno si fuese necesario (temperatura que no se normaliza a las 3hs) y pautas de alarma
- B. Baños térmicos para ayudar a descender la temperatura y pautas de alarma
- C. Paracetamol cada 6hs si es que notan que el bebé por causa de la fiebre presenta disconfort y pautas de alarma
- D. Alguna preparación que contenga 2 antitérmicos combinados cada 6hs. y pautas de alarma

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES



TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES



- Mialgias
- Cefaleas
- Malestar
- Deshidratación
- ¿Convulsiones?

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Interleuquina 1
Inducción de respuesta
inflamatoria
Linf.ByT
Quimiotaxis y fagocitosis
Agentes antibacterianos
Interferón
Niveles de Fe,Zn,Cu



TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Alternar antipiréticos tiene mayor riesgo de toxicidad. Específicamente, el uso de ibuprofeno inhibe la producción de glutatión, que, en presencia de concentraciones crecientes de acetaminofén, puede conducir a toxicidad hepática o renal, especialmente en un niño febril que tiene hipovolemia. El uso combinado de paracetamol con ibuprofeno puede aumentar la posibilidad de error en la dosificación y contribuir a la «fobia a la fiebre».

Section on Clinical Pharmacology and Therapeutics;
Committee on Drugs, Sullivan JE, Farrar HC. Fever and antipyretic use in children. *Pediatrics* 2011;127(3):
Systematic review of studies comparing combined treatment with paracetamol and ibuprofen, with either drug
alone. *Arch Dis Child* 2011;96:1175-79
Fever and Antipyretic use in children. *Pediatrics* 2011, 127:580-587

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Un niño de 18 meses está por recibir las vacunas correspondientes a su edad. Como los padres tienen miedo que “levante fiebre” le consultan y usted probablemente tome la siguiente conducta:

- A. Indicarle algún antitérmico en forma preventiva antes de la aplicación.
- B. Indicarle algún antitérmico en forma preventiva cada 6hs. en las 24hs. posteriores
- C. Indicarle algún antitérmico si el niño tiene fiebre y presenta disconfort en las 24hs posteriores a la aplicación.
- D. Se preocupa por el riesgo de que su paciente tenga fiebre y le ofrece a los padres la posibilidad de comunicarse por WhatsApp si eso ocurriera.

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Un niño de 18 meses está por recibir las vacunas correspondientes a su edad. Como los padres tienen miedo que levante fiebre le consultan y usted probablemente tome la siguiente conducta:

- A. Indicarle algún antitérmico en forma preventiva antes de la aplicación.
- B. Indicarle algún antitérmico en forma preventiva cada 6hs. en las 24hs. posteriores
- C. Indicarle algún antitérmico si el niño tiene fiebre y presenta **disconfort en las 24hs posteriores a la aplicación.**
- D. Se preocupa por el riesgo de que su paciente tenga fiebre y le ofrece a los padres la posibilidad de comunicarse por WhatsApp si eso ocurriera.

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Fiebre y vacunas

El uso preventivo de Paracetamol antes de la vacunación puede interferir con la respuesta de anticuerpos

Effect of prophylactic paracetamol administration at time of vaccination on febrile reactions and antibody responses in children: two open label, randomised controlled trials. Lancet 2009;374:1339-50

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

- ▶ A cuál de las siguientes expresiones por parte de los padres de un niño Ud le diría “Si, tiene razón”:
- A. Le dí otra vez Ibuprofeno antes de las 6hs porque ya tenía 40 grados y tenía miedo que convulsive...
- B. Yo lo veía mal, pero como siempre me dicen que hay que esperar 48hs de fiebre no lo llevé a la guardia ni consulté antes....
- C. Le tengo terror a la fiebre, porque un sobrino estuvo muy mal con Meningitis
- D. Me indicaron baños con agua fría, pero no los hice porque considero que es una tortura y una cosa innecesaria.

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

- ▶ A cuál de las siguientes expresiones por parte de los padres de un niño Ud le diría “Si, tiene razón”:
- A. Le dí otra vez Ibuprofeno antes de las 6hs porque ya tenía 40 grados y tenía miedo que convulsive...
- B. Yo lo veía mal, pero como siempre me dicen que hay que esperar 48hs de fiebre no lo llevé a la guardia ni consulté antes....
- C. Le tengo terror a la fiebre, porque un sobrino estuvo muy mal con Meningitis
- D. Me indicaron baños con agua fría, pero no los hice porque considero que es una tortura y una cosa innecesaria.

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

"La fiebre es un mecanismo con el que Dios nos dotó para hervir alguno de los fluidos corporales que estuvieran en exceso produciendo enfermedad, y nivelara las concentraciones del mismo con los otros fluidos corporales para restablecer el estado de salud"

Hipócrates 400 AC



TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

"La fiebre es el motor que la naturaleza brinda al mundo para la conquista de sus enemigos"

Tomas Sydenham (a inicios del siglo X

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

En el consultorio Ud. Recibe a un niño de 5 años con fiebre de 36 horas de evolución con foco en amígdalas, a quien le hicieron un TR para EBHgA y dio positivo. Lo medicaron con Fenoximetilpenicilina a dosis habituales. Aparte del antibiótico, los padres le están suministrando en forma alternada Ibuprofeno y Paracetamol porque si no “la fiebre no le baja”

¿De las siguientes opciones, de quién cree Ud que provino la indicación de alternar dos antitérmicos?

- A. Del pediatra de guardia
- B. De un familiar y/o vecino
- C. Del Dr. Google
- D. B y C correctas
- E. Todas pueden ser correctas

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

En el consultorio Ud. Recibe a un niño de 5 años con fiebre de 36 horas de evolución con foco en amígdalas, a quien le hicieron un TR para EBHgA y dio positivo. Lo medicaron con Fenoximetilpenicilina a dosis habituales. Aparte del antibiótico, los padres le están suministrando en forma alternada Ibuprofeno y Paracetamol porque si no “la fiebre no le baja”

¿De las siguientes opciones, de quién cree Ud que provino la indicación de alternar dos antitérmicos?

- A. Del pediatra de guardia
- B. De un familiar y/o vecino
- C. Del Dr. Google
- D. B y C correctas
- E. Todas pueden ser correctas (lamentablemente)

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Encuesta a 256 padres en USA. 67% alternan paracetamol e ibuprofeno.

El ?? % lo hacen porque se los ha recomendado un profesional

Clin Ped 2007

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Encuesta a 256 padres en USA. 67% alternan paracetamol e ibuprofeno.

El 81 % lo hacen porque se los ha recomendado un profesional

Clin Ped 2007



TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

1599 pediatras

93,9% fueron médicos abocados a la pediatría asistencial;
33,1% con 20 o más años de ejercicio profesional, el 66,7% se
había formado en una residencia de pediatría, el 25,7% en una
concurrencia y el 65,1% tenía certificación de especialista.

Arch. argent. pediatr. v.106 n.5 Buenos Aires sep./oct. 2008

**Dres. Ariel Melamud, Alejandro Suvezda, Rodrigo
Matamoros y Lucio Ringuélet**

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Fiebre fobia

El ??% alternó dos antitérmicos y el 68,5% refirió pasar su actitud empíricamente (recomendaciones de otros médicos, opiniones de expertos o experiencia personal) contra el 33,2% que se basó en publicaciones científicas, recomendaciones de la SAP o en el PRONAP (Programa Nacional de Actualización Pediátrica)

Arch. argent. pediatr. v.106 n.5 Buenos Aires sep./oct. 2008

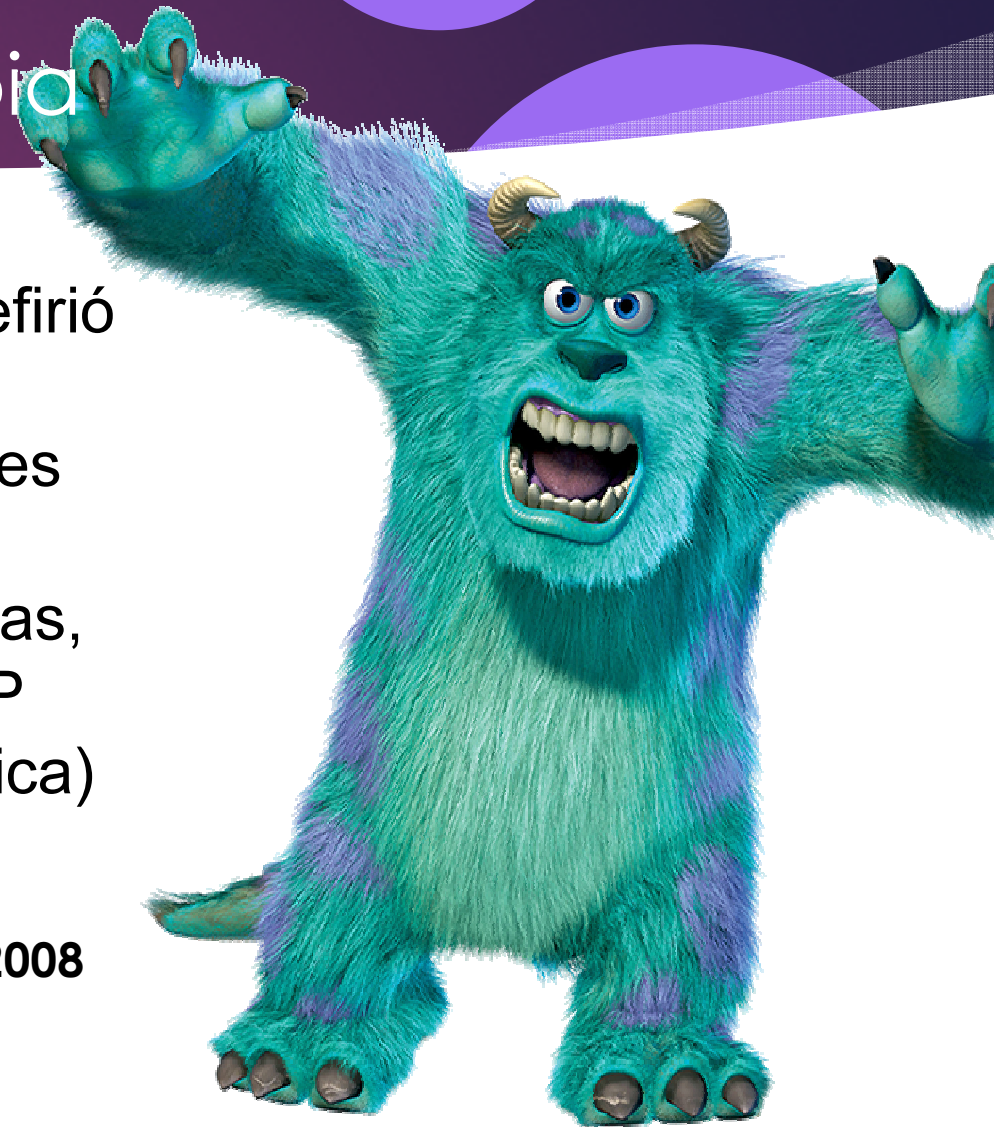
Dr. Ariel Melamud*, Alejandro Suwezda**, Rodrigo Matamoros*** y Lucio Ringuelet***

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Fiebre fobia

El **59%** alternó dos antitérmicos y el **68,5%** refirió pasar su actitud empíricamente (recomendaciones de otros médicos, opiniones de expertos o experiencia personal) contra el **33,2%** que se basó en publicaciones científicas, recomendaciones de la SAP o en el PRONAP (Programa Nacional de Actualización Pediátrica)

Arch. argent. pediatr. v.106 n.5 Buenos Aires sep./oct. 2008
Autors. Ariel Melamud*, Alejandro Suwezda**, Rodrigo
Matamoros*** y Lucio Ringuelet***



TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Fiebre fobia

202 padres de niños febriles,

- **el 48 % definía la fiebre como una temperatura inferior a 38° C, considerada como peligrosa por sí misma**
- **el 43 % decía que podía causar daño neuronal o cerebral la temperatura por debajo de 40° C**
- **el 21 % iniciaba tratamiento con antipiréticos en temperaturas inferiores a 38° C**
- **el 15 % decía que la temperatura podía exceder los 42-43° C si no se le indicaba tratamiento**
- **el 53 % de estos padres interrumpían el sueño de sus hijos para administrarle un antipirético**



TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Fiebre fobia

771 madres del área urbana de la Ciudad de México

- **35 % consideraba como fiebre a temperaturas inferiores a los 38° C**
- **el 96 % expresó angustia por ésta**
- **el 70 % de las razones de la angustia se atribuyó a las convulsiones febriles**
- **el 19,3 % por fobia a la fiebre.**



Rendón MME, Tellez LG, Reyes VG, Apresa GT. Fobia a la fiebre, como causa de sobretreatmento en niños. Bol Med Hosp Infant Mex. 1996;53(8):374-84.

TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Fiebre fobia

Debemos ser promotores de salud y “palabra autorizada”!!

Los pediatras podemos combatir la fiebre fobia al comunicar que la fiebre “per se” no es dañina y que el uso excesivo de antipiréticos puede causar daño a órganos.



TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Fiebre fobia

Debemos ser promotores de salud y “palabra autorizada”

¿Qué debemos transmitir?

Los antipiréticos no deben usarse preventivamente durante la vacunación, ya que puede disminuir la respuesta de anticuerpos a varias vacunas comunes.



TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Fiebre fobia

Debemos ser promotores de salud y “palabra autorizada”

Los antipiréticos no tienen ningún papel en la prevención de las crisis febriles.

La alternancia de antipiréticos no tiene ningún beneficio clínicamente significativo, y aumenta la posibilidad de errores de dosificación.



TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Fiebre fobia

Debemos ser promotores de salud y “palabra autorizada”

Salvo en la hipertermia, la gravedad de la enfermedad no se correlaciona con el grado de fiebre.

Tratar la fiebre no mejora el curso de la enfermedad.

El objetivo del tratamiento no es normalizar la temperatura, sino reducir el discomfort





TRATAMIENTO DE LA FIEBRE: MITOS Y VERDADES

Dr. Sergio A. Snieg