



## ***La cultura del exceso y el consumo de sustancias***

***Nuevos patrones de consumos: fiestas electrónicas, el último primer día, tics, posicionamiento del pediatra***

---

## CONSUMO ACTUAL:

---

- ✦ Se vive en una época en donde el consumo se convierte en el motor principal de nuestra vida, aparece como organizador y regulador social, sentando las bases para una cultura adictógena, que no se limita a lo que tradicionalmente se denomina droga (Gómez, 2012).



# ESTUDIO 2017 DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS SEDRONAR

- ✘ Abuso de alcohol: de los niños y adolescentes que consumieron alcohol en el último mes, 1 de cada 2 lo hizo de forma abusiva. Esto representa 82.453 niños y adolescentes.
- ✘ En el 2010, algo más de 1 de cada 100 niños y adolescentes consumió marihuana en el último mes y en 2017 lo hicieron 3 de cada 100, de los cuales más de 9.800 niños y adolescentes son dependientes de la marihuana.

# ESTUDIO 2017 DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS SEDRONAR

---

- ✘ En comparación al 2010, en el 2017 se duplicó el porcentaje de niños y adolescentes que „considera que no es riesgoso fumar marihuana alguna vez“. Esto se corresponde con 339.864 personas de 12 a 17 años.
- ✘ Más de la mitad de Niños y adolescentes manifestaron que les sería fácil conseguir marihuana en 24 horas. Esto representa a 862.456 niños y adolescentes

# ESTUDIO 2017 DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVA SEDRONAR

---

- ✘ En comparación al 2010, se triplicó el consumo de cocaína de alguna vez en la vida entre los niños y adolescentes.
- ✘ El consumo de éxtasis en niños y adolescentes aumentó un 200%.
- ✘ El consumo de alguna droga ilícita en niños y adolescentes aumentó un 146%.
- ✘ El inicio en el consumo de éxtasis en 2010 era a los 16 años. En 2017 es a los 14 años y medio.

# ESTUDIO 2017 DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS SEDRONAR

---

- ✘ Cerca del 40%, equivalente a 630.479 de los niños y adolescentes de 12 a 17 años, declaró tener 2 o más amigos o familiares que se emborrachan y más del 25%, equivalente a 398.924, dijo tener dos o más amigos que consumen drogas.

## ADOLESCENCIA Y SUSTANCIAS DE ABUSO:

- ✘ La adolescencia suele ser un momento de búsqueda y experimentación. En esta etapa muchos jóvenes prueban sustancias (como tabaco, alcohol, psicofármacos, marihuana, cocaína, paco, LSD), sin que eso implique necesariamente que tengan un problema de adicción.



## ADOLESCENCIA Y SUSTANCIAS DE ABUSO:

- ✘ Si bien el consumo de sustancias puede generar situaciones de riesgo para la salud, es necesario diferenciar aquellos consumos que son problemáticos de los que no lo son.
- ✘ El consumo se torna problemático cuando atenta contra la salud y el proyecto de vida de los adolescentes.



- 
- ✘ El adolescente se siente inmortal y agiornado
  - ✘ En lo que se refiere al consumo de drogas, se practican conductas de riesgos que ellos ignoran o infraestiman.
  - ✘ Los episodios de consumo excesivo se asocian repetidamente con actividades como: accidentes, cuadro de intoxicaciones, peleas, problemas psicosociales, y con lagunas de memoria, relaciones sexuales no consensuadas.

# MARKETING



La efectividad de las acciones publicitarias de las marcas de alcohol se comprueba en el hecho de que dos marcas, una de whisky y otra de ron, incrementaron un 50 por cien el nivel de recuerdo medio entre los jóvenes de entre 16 y 24 años.

# LAS EDADES A LAS QUE VAN DIRIGIDAS LAS PUBLICIDADES SON CADA VEZ MAS BAJAS

Be Marlboro: Germany



La campaña “aprovecha la búsqueda de identidad de los adolescente y les sugiere que, frente a la incertidumbre, lo mejor es SER fumador de Marlboro”. se dirige específicamente a la toma de riesgos, a los jóvenes rebeldes”

Be Marlboro: Germany



Die Menge an Teer, Nikotin und Kohlenmonoxid, die Sie inhalieren, variiert, je nachdem, wie Sie Ihre Zigarette rauchen.



Rauchen kann tödlich sein. Der Rauch einer Zigarette dieser Marke enthält 10 mg Teer, 0,8 mg Nikotin und 10 mg Kohlenmonoxid. (Durchschnittswerte nach ISO)

Be Marlboro: Germany



Die Menge an Teer, Nikotin und Kohlenmonoxid, die Sie inhalieren, variiert, je nachdem, wie Sie Ihre Zigarette rauchen.

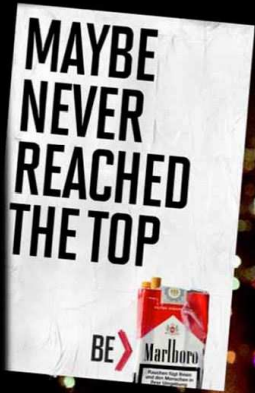
Rauchen kann tödlich sein. Der Rauch einer Zigarette dieser Marke enthält 10 mg Teer, 0,8 mg Nikotin und 10 mg Kohlenmonoxid. (Durchschnittswerte nach ISO)



MERIDIKOR DAPAT MENYEBABKAN KANKER, SERANGAN JANTUNG, IMPOTENSI DAN GANGGUAN KEHAMILAN DAN JANIN.



Be Marlboro



Smoking kills

Be Marlboro: Germany



Die Menge an Teer, Nikotin und Kohlenmonoxid, die Sie inhalieren, variiert, je nachdem, wie Sie Ihre Zigarette rauchen.

Rauchen kann tödlich sein. Der Rauch einer Zigarette dieser Marke enthält 10 mg Teer, 0,8 mg Nikotin und 10 mg Kohlenmonoxid. (Durchschnittswerte nach ISO)

El red bull te da alas



el tekila no!!

SI EL RED BULL TE DA ALAS



EL ALCOHOL TE HACE 4X4!

imagenesgraciosas.name

**Xtasis**  
night club  
Hecelchakan, Camp.

Sab/10/Jun  
**NO COVER**

# 1er CHELATON 2017

**BASES DEL CONCURSO**  
**EQUIPOS DE 4 PERSONAS**

**3 RONDAS DE ELIMINACION**

**SE SERVIRA SOLO CERVEZA**

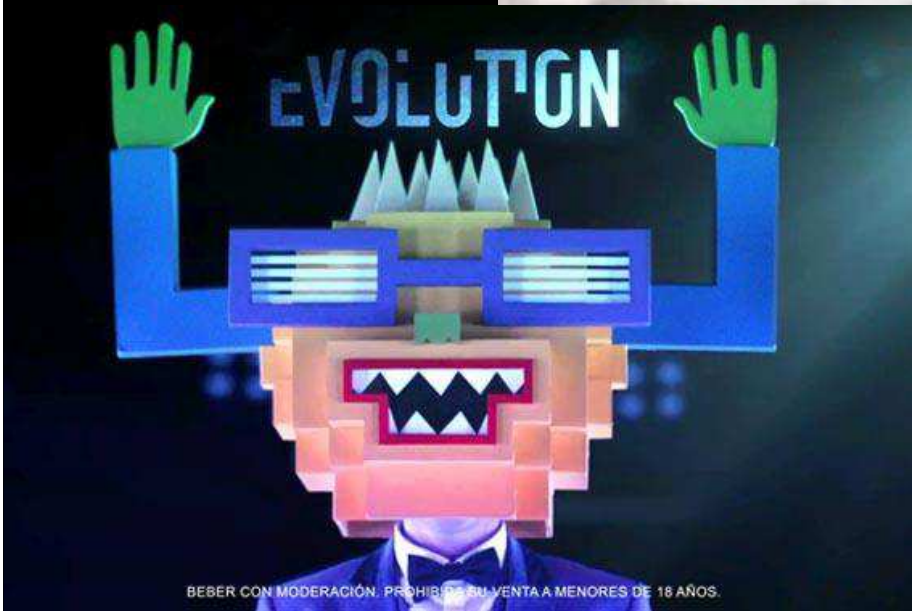
**PREMIOS AL GANADOR**

**\$500 efectivo, \$250 en consumo y TROFEO**

**INFORMES 999 1924845**



Abriremos de 10:30 pm a 4 am /Indispensable presentar INE o IFE



# ADICCIÓN COMPORTAMENTAL:

---

- ✘ Hay adicción comportamental cuando de la realización normal de una conducta o uso adecuado, se pasa al abuso o uso excesivo.
- ✘ Surgen síntomas propios de la tolerancia y el síndrome de abstinencia:
  - Tiempo excesivo dedicado a la conducta en cuestión,
  - Fallos en los intentos de controlar la realización de la misma,
  - Persistencia en el comportamiento más allá de la conciencia del problema y de las consecuencias sobre la vida personal.

# ADICCIONES

- ❑ JUEGO
- ❑ MEDICAMENTOS
- ❑ INTERNET
- ❑ VIDEOGAMES
- ❑ COMIDA
- ❑ ESTETICA
- ❑ ACTIVIDAD FISICA
- ❑ ESTUDIO...



# PATRONES DE CONSUMO ACTUAL

- × Fiestas electrónicas
- × Movimiento cannábico
- × Viajes y fiestas de egresados
- × Fiestas Psicodelia
- × Fiestas “mea culpa”
- × Canilla
- × Tercer tiempo
- × U.P.D.
- × Fiestas de primavera y carnaval
- × Viajes chamánicos



# EL SABOR DEL ENCUENTRO.....

- ✘ El alcohol está presente en casi todos los repertorios de policonsumo de drogas.
- ✘ Suele tratarse de la primera droga de efectos psicoactivos y psicotrópicos consumida por los jóvenes,
- ✘ Elemento básico de las combinaciones de sustancias entre adultos jóvenes, sobre todo en entornos recreativos, así como entre consumidores de drogas intensivos, dependientes y en fase de recuperación



# LA PREVIA Y EL ATRACÓN (BINGE).

- ✘ **La Previa/ after:** juntarse en algún hogar o sitio y allí ingerir cualquier tipo de bebida alcohólica mientras se hace tiempo, para ir o no, dependiendo del estado de alcoholemia, al boliche bailable.
- ✘ **Atracón:** consumo abusivo de alcohol que se caracteriza por ingerir cantidades elevadas, durante pocas horas y algunos días a la semana que realizan los jóvenes en recintos cerrados, generalmente domicilios.

# CONSUMO INTENSIVO DE ALCOHOL O BINGE DRINKING

× Ingesta de:

-40 gramos de alcohol, en caso de las mujeres,

-60 en el caso de los varones,

Durante un período de tiempo de 4 a 6 horas, Alcanzando una alcoholemia de



# Gominolas

Moda desde el último Halloween.  
Es una forma de provocar y de iniciarse en el consumo del alcohol.

1. Llena un bol con gominolas
2. Echarle alcohol, o inyectarlo
3. Ponerlo en la heladera 2 o 3 días
4. Las gominolas absorberán el alcohol
5. Comer los osos de gominola

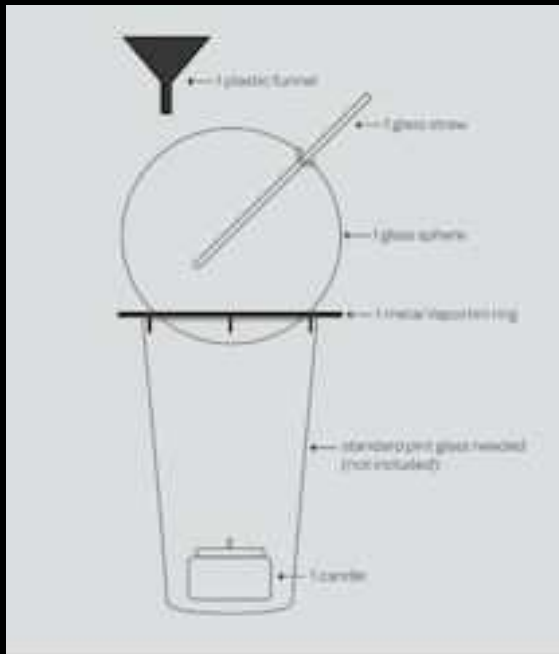


## OSITOS BOMBA

Chupitos  
de gelatina



# INHALACIÓN DE ALCOHOL



## VAPORTINI

# OxyShot

Llegó a España, a Magaluf, en el verano del 2011  
Se trata de alcohol en dispositivos de nebulización  
junto con oxígeno.

Permite una mayor superficie de absorción y  
rapidez de acción.

Por vía respiratoria pasa de inmediato a la sangre.

**“Cada chupito equivale al efecto de cuatro  
copas”.**

**Clínica:** Aparición o agravamiento  
de patologías pulmonares.



# EYEBALLING:



Nació en USA en el 2010, en las fiestas Universitarias y en bares nudistas de Inglaterra.

- ✘ Consiste en verter, directamente de la botella de vodka, el destilado sobre los ojos, para que el alcohol se absorba a través de la conjuntiva (como un colirio).
- ✘ Complicaciones: Quemaduras y úlceras corneales, por descamación del epitelio externo de la córnea. Ceguera



# TAMPODKA, TAMPAX ON THE ROCKS, 0 SLIMMING

Tampones impregnados de alcohol, generalmente vodka, que se aplican en la vagina o el ano. Con una absorción muy rápida.

## Clínica:

Destruye la flora vaginal.

Produce abrasiones en los genitales.

Altera el PH vaginal.

Genera infecciones y lesiones locales.



## ¿POR QUÉ PREFIEREN ESTA FORMA? MITOS!!!

- ✘ Con ello se eludiría un posible control de alcoholemia
- ✘ Se evita el aliento etílico
- ✘ Buscan conseguir un «colocón» por la vía rápida
- ✘ Economiza, ya que consiguen un rápido efecto con un menor costo
- ✘ No presentarían vómitos, ni «resaca»

## COMPLICACIONES:

---

- ✘ Afectación de la maduración cerebral,
- ✘ Mayor predisposición a progresar en la adicción,
- ✘ Problemas de seguridad vial,
- ✘ Mayor presencia de situaciones agresivas y/o violentas
- ✘ Incremento de prácticas sexuales de riesgo
- ✘ Arritmias cardíacas “corazon post fiesta”

# BEBIDAS ENERGIZANTES???

- ✗ Agua carbonatada
- ✗ Azúcares
- ✗ Cafeína: 340mg/l
- ✗ Taurina
- ✗ Vitaminas
- ✗ Extracto de guaraná: guaranina, cafeína, teofilina, teobromina



- Estimulante
- Aumento de capacidad mental y motora
- Disminución de sensación de fatiga
- Aumento de FC
- Arritmias
- Vasodilatación periférica



# ALCOHOL CON ENERGIZANTES

---

- ✘ Arritmias
- ✘ Pérdida de la percepción del estado de embriaguez
- ✘ Coma
- ✘ Convulsiones





**Benzodiazepinas**  
**Anticonvulsivantes**  
**Antiparkinsonianos**  
**Antipsicóticos**



# CONSUMO ASOCIADO AL ALCOHOL

---

- × Deterioro del estado de conciencia
- × Agitación
- × Convulsiones
- × Coma
- × Las otras pastillas del abuelo:  
hipoglucemiantes, anti arrítmicos,  
hipolipemiantes, antihipertensivos  
traen aparejados cuadros clínicos  
graves



# ANABÓLICOS Y SUPLEMENTOS DE GIMNASIO

- ✘ Anabólicos: HTA, acné, caída del cabello atrofia testicular alteración de función hepática y renal. Agresividad
- ✘ Proteínas: sobrecarga de la función del riñón
- ✘ Carnitina : sobrecarga de la función del riñón

## RECETAS DE MARÍA



- ✘ Consumo de marihuana por vía digestiva
- ✘ Absorción mas lenta
- ✘ Aparición de síntomas 30` a 3 hs
- ✘ Circuito enterohepático

Conduce a la intoxicación



## VAPEADORES DE ACEITE

- ✘ Utilización de aceites y escencias saborizadas



## EFFECTOS USO CRÓNICO:

---

- Trastorno de la memoria reciente
- Síndrome amotivacional
- Trastorno del flujo cerebral prefrontal
- Trastornos hormonales y en la esfera sexual
- Trastornos en la fertilidad
- Se asocia a mayor posibilidades de cáncer
- Tolerancia
- Síndrome de abstinencia: insomnio, inquietud, anorexia e irritabilidad

## IMÁGENES Y EFECTOS....

---

- ✘ Disminución del volumen cerebral a predominio de hipocampo y amígdala
- ✘ Se manifiesta clínicamente con disminución de capacidad de aprender, cambios de humor progresando a apatía, falta de iniciativa, disminución de la

<sup>35</sup>Br eaking  
<sup>56</sup>Ba d

**BREAKING NEWS**



# SPICE.....



- Variedad de hierbas que producen experiencias similares a las de la marihuana
- Se venden como alternativas legales y “no peligrosas”
- Sus ingredientes activos son compuestos cannabinoides *sintéticos* (JWH-018, CP 47,497-C8). 100 a 800 veces mas potentes que el THC.
- Modo de uso :Inhalatorio: Incienso, fumado o mezclado con marihuana o Vía oral: forma de Tés
- Mecanismo de acción agonista CB1 y CB2
- Clínica; Excitación psicomotriz, hipertensión, isquemia miocárdica, taquicardia. Náuseas, vómitos  
Sequedad de mucosas Inyección conjuntival

# ÉXTASIS SIEMPRE ES M.D.M.A ??

## TMA-2, 2C-B, 2C-T-2, 2C-T-7 Y 2C-I .....

---

- ✘ Cada semana salen 2 nuevas pastillas
- ✘ Sus productores las prueban en las diferentes fiestas electrónicas
- ✘ Salen y entran del mercado según la aceptación de quienes las consumen
- ✘ Se busca esquivar la ley de sustancias ilegales



**P.M.M.A. PARA-METOXI-METILANFETAMINA, N-METIL-1-4-(METOXIFENIL)-2-AMINOPROPANO. TAMBIÉN SE PUEDE LLAMAR 4-MMA: 4-METOXI-N-METILANFETAMINA.**

- Efecto buscado entactógeno y estimulante
- Mecanismo de acción: inhibición de la recaptación de dopamina, norepinefrina y serotonina además de una liberación de los mismos. tiene un efecto reversible IMAO.
- Clínica : sme simpaticomimético, excitación psicomotriz, convulsiones, hipertermia, fallo multiorgánico, rabdomiolisis



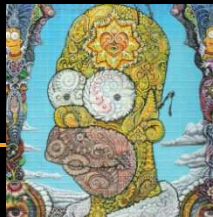


# DERIVADOS DE LA FENILETILAMINA

## 25I-NBOME

la bomba” 25 i,  
ebmo, smile, pepa anfetosa,  
osito bomba

- × Derivado de 2ci
- × Uso sublingual o conjuntival o v.o.
- × Taquicardia, hipertensión, psicosis, paranoia, convulsiones



## 2CB

POLVO ROSA (COCAÍNA ROSADA, NEXUS,  
VENUS, EROS, NEXUS, TUCIBI

- × Crisis de ansiedad
- × Cansancio
- × Crisis psicóticas
- × Despersonalización
- × Desorientación
- × Crisis de pánico
- × Depresión
- × simpaticomim



# DIFERENCIAS DEL CARTÓN

Diferencias	Test del Sabor	Test del Cartón	Brillo en UV
Cartón de LSD	Leve gusto metalizado o sin gusto	Finos, opacos, imagines clásicas, menor definición.	fluorescencia +
Cartón de n BOMB	Amargo	Duros, buena terminación, 1 cm mas grande, y capa brillante	fluorescencia -

# LSD GELIFICADAS

- ✘ Llega una nueva moda, que se observó en las fiestas electrónicas de EEUU, los llamados Gel Tabs.
- ✘ Consisten en LSD en gel, siendo la dosis más fuerte que la del papel secante.
- ✘ Se disuelve fácilmente, con una mayor rapidez de absorción, y mayor nivel de efectos. , mayor duración del efecto



# NUEVAS DROGAS DE DISEÑO



## catinonas sintéticas

### MEFEDRONA:

Costa de marfil, sales de baño, miau miau

derivado sintético de la catinona, droga canibal

Efectos adversos: crisis psicótica, taquicardia.

Hipertensión



ALFA-PVP: FLAKKA, LOCURA A 50\$, DROGA DE HULK.

Euforia, aumento del estado de alerta, excitación sexual, sensación de tener más energía y aumento del movimiento

**Ataques de pánico, psicosis, paranoia, alucinaciones, agresividad extrema, hipertensión, arritmias cardíacas e hipertermia (con una temperatura corporal superior a los 38 grados)**



**cacao puro**, al que se agrega ginkgo biloba (un estimulante vegetal que potencia la circulación sanguínea), taurina (un aminoácido excitante) y semillas de guaraná (una gran fuente de cafeína).

# EFECTOS ADVERSOS

---

- × Taquicardia
  - × Palpitaciones
  - × ????
- 
- × En Argentina se han constatado consumo de cacao esnifado sin consultas por complicaciones

# ¿QUÉ HACEMOS DESDE EL CONSULTORIO?

---

- ✘ En la anamnesis siempre debe estar presente el hábito de consumo de sustancias legales e ilegales
- ✘ Hábitos de consumos familiares
- ✘ Actualizarse en los patrones de consumo para poder dar respuesta a la problemática
- ✘ Trabajar ejes de prevención según la instancia de consumo
- ✘ Buscar según las motivaciones de consumo los pacientes en riesgo y la posibilidad de patología dual
- ✘ La derivación tiene que ser oportuna generando un buen vínculo con el paciente para que no se sienta expulsado
- ✘ Armar equipo interdisciplinario

# SUPERVISIÓN

---

- Bajar el numero de hs 2 3 x dia
- Ser modelos de uso de herramientas de internet
- Espacios libres de aparatos tecnológicos
- Equilibrio entre actividades on y offline
- Hablar con el adolescente sobre el uso de internet y llegar consensuadamente a un control
- Concientizar sobre los riesgos de lo que se comunica en internet
- Aggiornarse en el uso
- Reglas de uso
- Dispositivos en lugares comunes
- Apagado de celulares y no wifi de noche
- Colocación de filtros y control de historial
- No contactos de desconocidos



# CONCLUSIONES

---

- ✘ El patrón de consumo en la adolescencia actual esta mas vinculado al abuso que a la dependencia
- ✘ Es episódico excesivo y no diario
- ✘ Las sustancias utilizadas son diversas y asociadas al alcohol
- ✘ Deja de ser exclusivo de lugares y situaciones particulares generalizándose a ámbitos no tradicionales de consumo.
- ✘ La búsqueda con el consumo es de cambio sensaciones no de un efecto en particular
- ✘ La mirada de los adultos sigue siendo el límite buscado por el adolescente
- ✘ Hay que reforzar el vinculo con los padres y reposicionarlos en su rol.



**Muchas gracias!**

