

Amamantar vale

# No amamantar

## CUESTA

Los costos de no amamantar

Dra. Ing. Verónica Garea, IBCLC



38° CONARPE

Córdoba, 29 de septiembre de 2017



Imagen cedida al GALM Bariloche. Prohibida su reproducción

# No nos gusta...

Hablar de tiempo



Hablar de problemas



Hablar de dinero





¿Es amamantar o no SOLAMENTE una decisión de vida?



# IMPACTOS

- ⚙ Costo Directo
- ⚙ Costos Indirectos





# Costos Directos

CUADRO No 4 TIEMPO MATERNO DESTINADO A LA PREPARACION DE MAMADERAS DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA DEL NIÑO

Trimestres.	Numero de mamaderas /por día	MODELO 1			MODELO 2		
		Prepar. min/día	Limpieza min/día	Total hs./mes	Prepar. min/día	Limp. min /día	t/min/d
1	7	28	70	49	42	70	56
2	6	24	60	42	36	60	48
3	5	20	50	35	20	50	35
4	4	16	40	28	16	40	28
Total Anual	1980			462			501

Fuente: elaboración propia

\$ \$1500 a \$4000 /mes  
fórmula

\$ Mamaderas, tetinas

\$ Energía

Aguirre P. Costo de la decisión de no amamantar.

<http://www.waba.org.br/wbw97/esp2.htm>

# Costos Indirectos

- \$ Costos al sistema de salud
- \$ Costos laborales
- \$ Costos ambientales
- \$ Costos desconocidos





# Costos al Sistema de Salud

823.000

Niños mueren por  
año por  
amamantamiento  
subóptimo

20.000

Muertes por cáncer  
de mama evitables  
con  
amamantamiento  
óptimo

1

Años en que se  
recupera la  
inversión en  
promoción del  
amamantamiento

3,1 mil  
millones

Gasto por año  
sistema de salud  
de EEUU por  
enfermedades  
relacionadas con la  
ausencia de  
lactancia humana

Referencias:

UK UNICEF

Acta Pediatric Suppl

The Lancet

USDA Report N°13



# Costo Laboral

- ⚙️ U\$D60.000 ahorro anual por personal que amamanta; por menor ausentismo
- ⚙️ Tasa de ausentismo de 1 día se duplica en personal que no amamanta
- ⚙️ 94,2% retención posparto en empresas con apoyo a la lactancia vs. 59% promedio EEUU



Referencias  
US Dept. of Health  
Pediatric. Nursing



# Costo Ambiental

## Ciclo de vida



4000 l de agua para producir 1kg de fórmula en polvo



Referencias  
Formula for Disaster  
Elaboración propia



Costo Ambiental

# Huella de Carbono



Árboles de 10 años para secuestrar el CO<sub>2</sub> liberado por la producción de fórmula en Asia y Oceanía.

Referencia

Carbon Footprint Due to Milk Formula



# Costo Ambiental Gestión de Catástrofes



Referencia  
International BF Journal





# Costos Desconocidos

? Epigenética

? Costo Social

"La alimentación con fórmula es el experimento sin consentimiento informado de mayor duración en la historia de la medicina."

Dr. Frank Oski

Editor retirado Journal of Pediatrics



# ¿Con qué podemos relacionar la ausencia de lactancia?

- 1 Falta de valoración genuina de la leche humana y el amamantamiento.
- 2 Poca importancia a costos indirectos.
- 3 Incompatibilidad de lo productivo con el amamantamiento.
- 4 Política pública insuficiente.





Lactancia Bariloche  
IBFAN Argentina

✉ [vgarea@gmail.com](mailto:vgarea@gmail.com)

🏠 [www.lactanciabariiloche.org](http://www.lactanciabariiloche.org)

