

# Grupo de Medicina Integradora 2006 - 2017



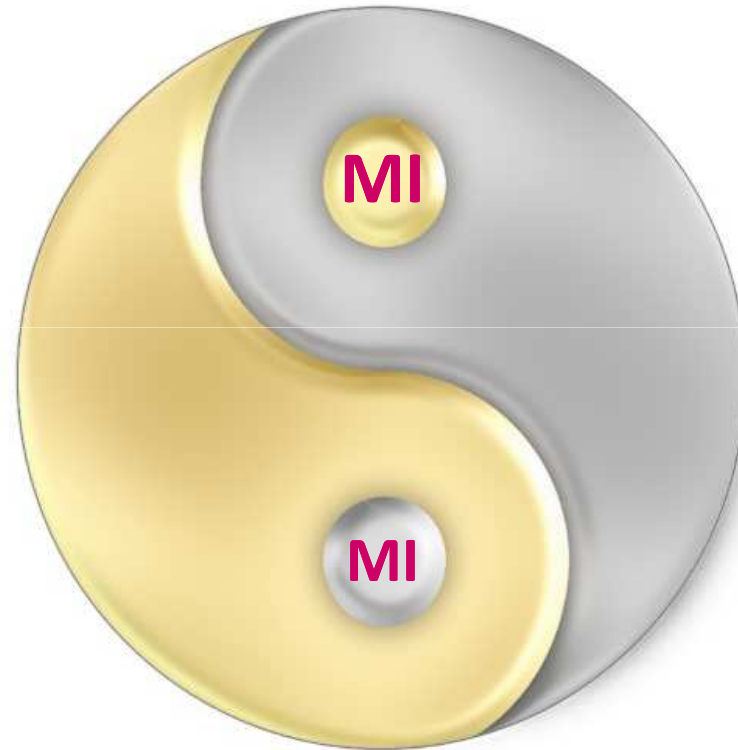
**hacia una armónica  
confluencia**

Hospital de Pediatría  
*Garrahan*



# MEDICINA INTEGRADORA

Medicina  
Convencional



Terapias  
Complementarias  
Basadas en  
evidencia

# MEDICINA INTEGRADORA



# ENFOQUE INTEGRATIVO

- **Bioquímico**

Medicaciones

Plantas Medicinales

Supl Nutricionales

- **Estilo de Vida**

**T. Cuerno-mente**

Alimentación -Hábitos

Medio ambiente

Ejercicio Meditación-Hipnosis

■ Visualización guiada



- **Bioenergético**

Acupuntura

Toque terapéutico / Reiki

Oración / Espiritualidad

Homeopatía

- **Biomecánico**

Cirugía

Masaje

Osteopatía

Quiropraxia





# PROYECTOS INNOVADORES

## GRUPO de MEDICINA INTEGRADORA



11 de septiembre de 2006:  
creación oficial por disposición N° 114/02/06

**Dirección Médica Adjunta**



# Academia Americana de Pediatría

## Section on Integrative Medicine

## AÑO 2003

Dedicated to developing and identifying educational opportunities and to advocate for research on integrative therapies used in pediatrics.

Here you will find resources to help you care for families who seek CAM related-therapy.



### INFORMATION FOR PARENTS

Information specific to parents and caregivers regarding CAM can be found here.



### JOIN THE SECTION NOW

Join like-minded colleagues interested in enhancing pediatric care by advocating for continued research on complementary therapies.



Advertising Disclaimer

Learn more about this



#### Become a Member

Learn about the mission and benefits of the section. [➔](#)



#### Executive Committee Roster

View the current section leadership. [➔](#)



Dr. Dan Schumacher  
AAP Member

[Click to view Dr. Schumacher's story](#)



# GRUPO de MEDICINA INTEGRADORA

**Coordinación:** Balbarrey, Ziomara

## Integrantes

Rocha, Carmen

Barraza, Norma

Ribas, Alejandra E.

Jiménez, Beatriz

Cáceres Guido, Paulo

Dallorso, Marta

Villanueva, Silvia

Gaioli, Marisa

Macchi, Adriana

Quatrone, Fabiana

Iachino, Claudia

Nieto, Mary



# OBJETIVOS

## INVESTIGACIÓN

publicaciones científicas  
trabajos de investigación

## EDUCACIÓN y DIFUSIÓN

ateneos  
cursos  
congresos  
talleres



## PRACTICA CLÍNICA

**Binomio** niño/ padre o cuidador

Cuidar a quienes son  
cuidadores



..... es desarrollar

Un CAMINO de CAMBIO DIFÍCIL  
en búsqueda de otras herramientas,  
en un ambiente puramente cientificista

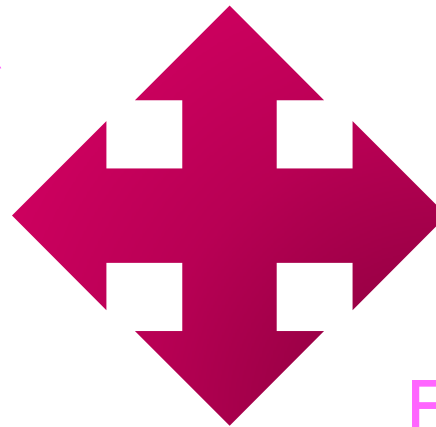
INTERROGAR

ASESORAR



TRABAJAR

Enseñar a DERIVAR





# TERAPIAS PRACTICADAS

- Reiki sistema Usui Tradicional
  - Educación de Masaje infantil para padres
  - Visualización Guiada
  - Reflexología podal
  - Terapia con mandalas y Laberinto de meditación
  - Masaje sonoro con cuencos
- 
- Asesoramiento en conjunto con Cátedra de Fármaco-botánica de UBA Farmacia y Bioquímica en **Fitoterapia**



# BENEFICIOS TERAPEUTICOS

Manejo del estrés

Disminuir la ansiedad, el miedo

Mejorar estado de ánimo

Mejorar el patrón de sueño

Promover la relajación

Adyuvante del Dolor

Náuseas y vómitos

Apoyar al paciente en cuidados paliativos

MEJORAR EL BIENESTAR Y LA CALIDAD DE VIDA



# Atención en CIM- Ucis -Ambulatorio

**INTERCONSULTAS solicitadas por**

**CLINICOS**

**ONCOLOGIA – CUIDADOS PALIATIVOS**

**NEFROLOGIA**

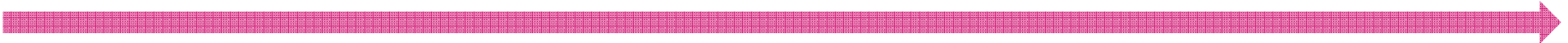
**UCI**

**ALTO RIESGO - CEC**

**ATENCION AMBULATORIA**

**TRASPLANTE CARDIACO- HEPATICO**

**MADRES y PACIENTES**



# MOTIVOS DE CONSULTA

- DOLOR
- ANSIEDAD
- MIEDO
- Insomnio
- Nauseas y vómitos





# EDUCACIÓN en MASAJE INFANTIL



# EDUCACIÓN en MASAJE INFANTIL

## Masaje Infantil

*El masaje de bebés es un arte*

*Tan antiguo como profundo*

*Simple pero difícil*

*Difícil porque es simple.*

*Como todo lo que es profundo.*

Frédéric Leboyer.

Este material propone un conocimiento integral acerca de los beneficios que puede manifestar esta práctica, cuando es realizada en forma cotidiana. A través de este material podremos reconocer el valor de las primeras caricias, sensaciones y la estimulación que se produce de modo tan sutil como profundo, cuando mamá o papá y bebé inician la danza del masaje.

Al dar masaje diario al bebé, los padres adquieren más confianza en el cuidado y manejo del cuerpo del niño, al tiempo que aprenden a

Los efectos del masaje

La elección de los aceites

EL MASAJE DEL BEBE: momento

*Un masaje para la mamá*

Detalles importantes

iii A COMENZAR!!

# EDUCACIÓN en MASAJE INFANTIL NEONATOLOGÍA 2010





# REIKI





# FOLLETERIA - CONSENTIMIENTO INFORMADO

## Hablando de Reiki



Con los niños

## Medicina Integradora



El Reiki es una técnica japonesa redescubierta por el monje el Dr. Mikau a principios del siglo XX. Utiliza una forma de energía que se encuentra en toda la naturaleza, tanto en los seres vivos como en los inanimados (la tierra, el agua, el aire, la luz, el sol, el viento, etc.). A esta energía se la puede denominar 'energía universal'.

# EDUCACION y DIFUSIÓN

## ACERCANDONOS a los Espacios Verdes

**Organizado por:** Christine Raffo  
GARDEN CLUB



**Curso de Jardinería Básico** para personal de salud  
y los adolescentes y sus padres internados

### **Objetivo:**

difundir las bases y los beneficios para la salud y la enfermedad.



# “Proyecto del Balcón participativo ajardinado” Sala de Recreación Adolescentes





# Proyecto “Jardín participativo”

## Sala de Recreación Adolescentes





# “Curso de Jardinería participativa” Actividad para padres y equipo de Salud

## Taller de Kokedama





# TERAPIA con MANDALAS





# Terapia con Mandalas

## Árbol de Navidad



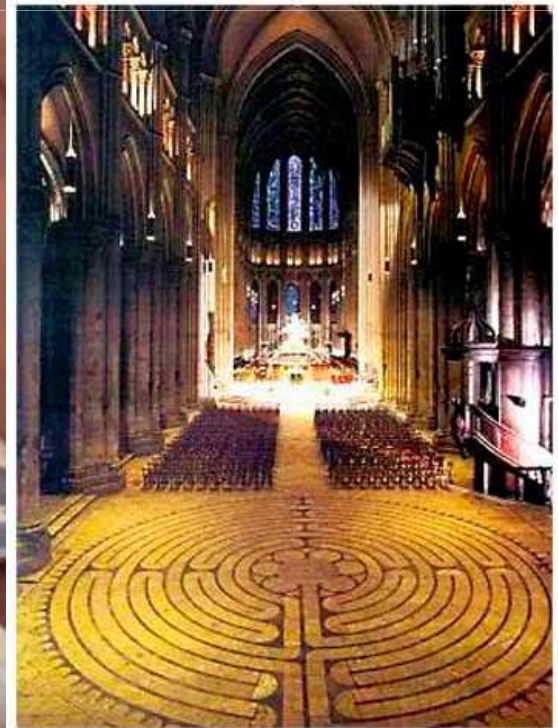


# MANDALAS: TECHO que CONDUCE al QUIROFANO





# Terapia con Mandalas y Laberintos



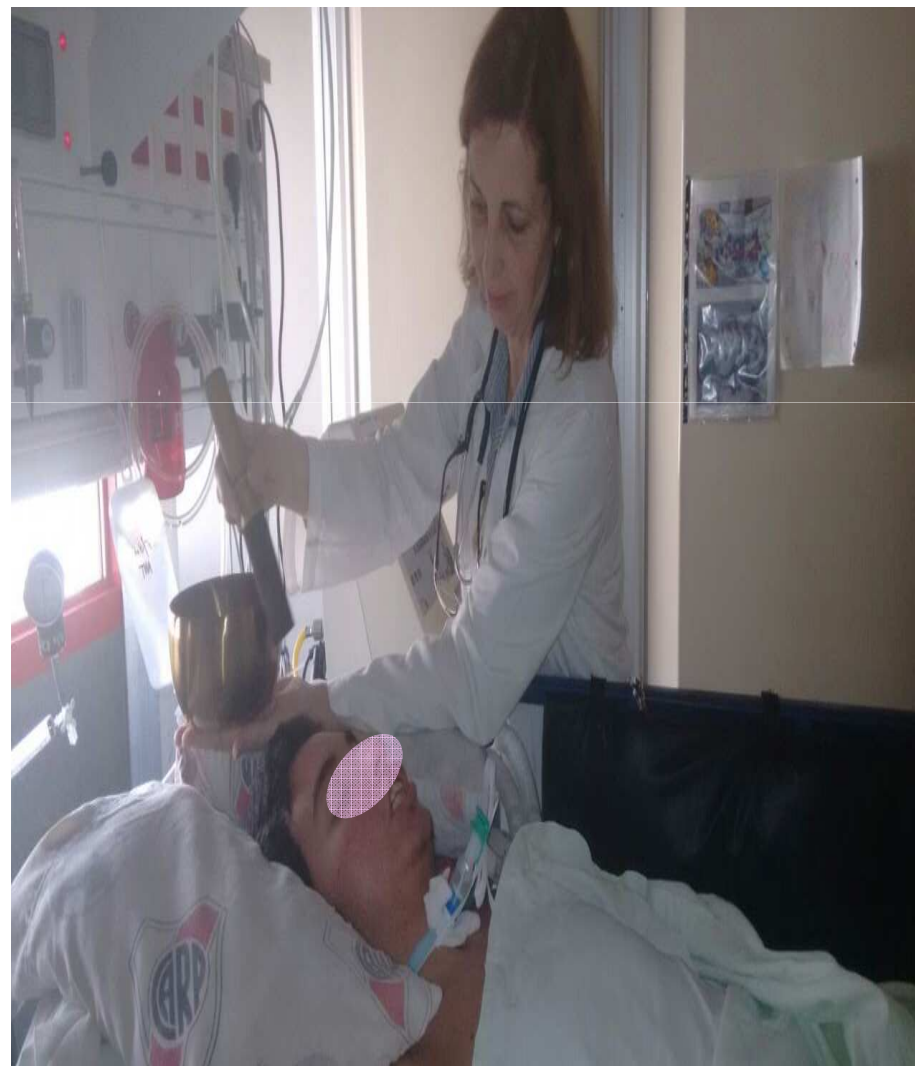




# Terapia con Mandalas y Laberintos



# MASAJE SONORO CON CUENCOS

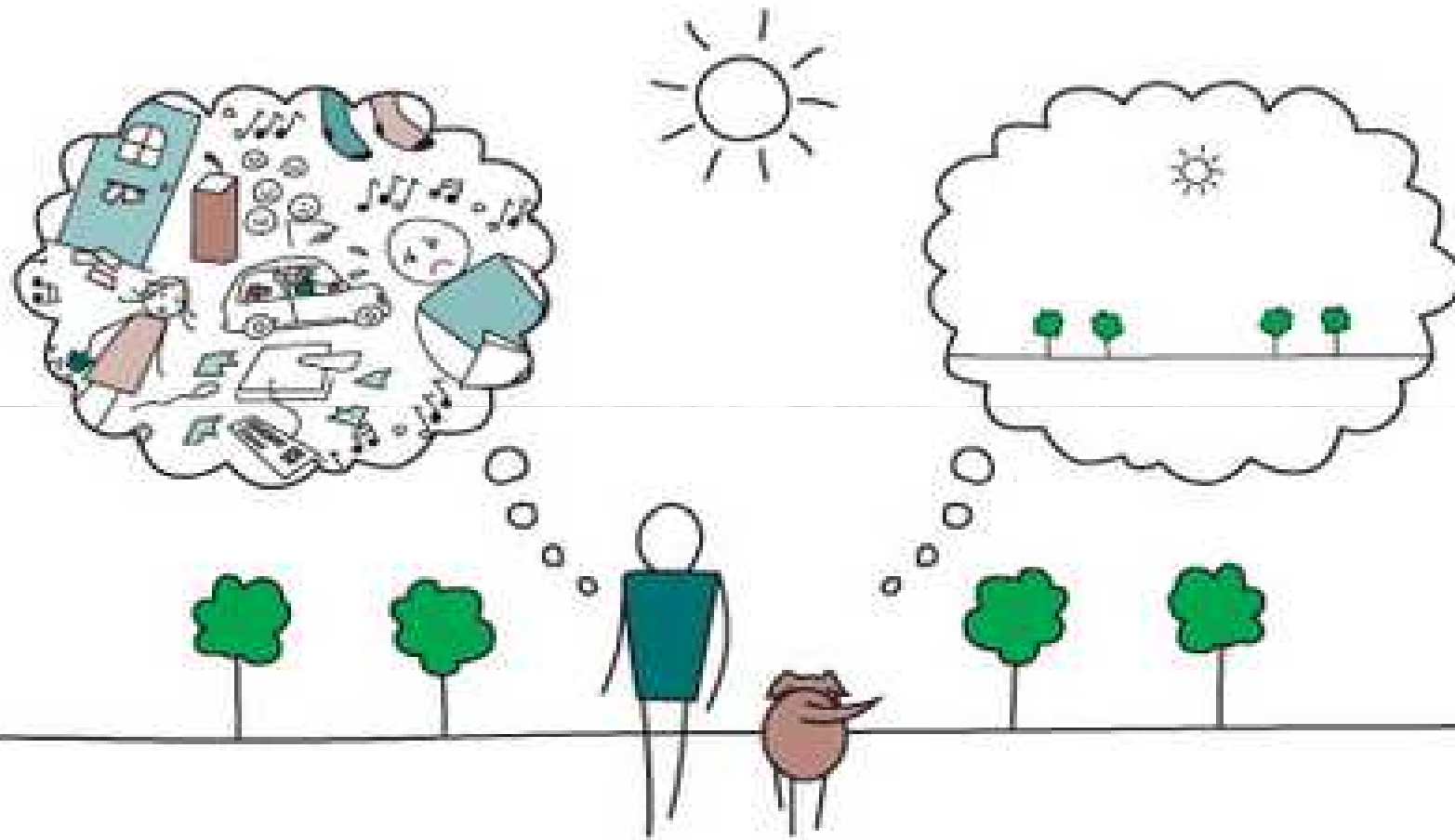




# VISUALIZACION GUIADA



# Cursos - Taller de Meditación Mindfulness



Mind Full, or Mindful?

# Practica de Meditación Mindfulness



Hospital de Pediatría  
**Garrahan**

**30 AÑOS**  
COMPROMETIDOS CON LA SALUD PÚBLICA INFANTIL

¿Cómo llego? (+54-11) 4122-6000 Intranet

Buscar...

Inicio

Hospital

Paciente y familia

Equipos de Salud

Docencia e Investigación

Comunicación y Prensa

## Noticias

**AHORA 10 MINUTOS  
PARA MI !**

**Grupo de Medicina  
Integradora**

### AHORA 10 MINUTOS PARA MI

En el marco de "Cuidar a quienes cuidan", este espacio lo dedicaremos a que conozcan la Meditación Mindfulness y la practiquen durante las horas de trabajo. Reconocer al hombre como el elemento clave dentro de la organización en los ámbitos laborales es fundamental. Es importante la inclusión de capacidades dirigidas a aumentar en el empleado recursos para cultivar conductas saludables. Las conductas saludables no solo impactarán estabilizando el sistema inmune, sino que aumentarán la creatividad y la productividad.

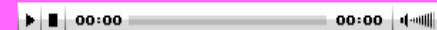
Desde el modelo Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR), fundado en 1979 por el biólogo molecular Dr. Jon Kabat-Zinn dentro del Centro Médico de la Universidad de Massachusetts, cultivar conductas saludables es trabajar en un entrenamiento simple para reeducar mente-cerebro-cuerpo hacia un manejo diferente de las emociones. Desde el contexto de la Práctica Meditativa de Mindfulness, la Atención Plena irá desarrollando una creatividad orientada a la reorganización de los recursos y a la productividad con un costo menor en la salud.

**COMENZAREMOS A DES-CUBRIR** que no es el estresor en sí mismo el que nos afecta, sino la manera en que la mente fue entrenada para percibirlo y manejarlo.

Reeducar el conjunto mente-cerebro- cuerpo para manejar las emociones es la propuesta

Haga una pausa en su trabajo y sigan la meditación guiada que aquí se incluye

AUDIO 1: ESCANE0 CORPORAL para la REDUCCI0N del ESTRÉS





# YOGA : Experiencia en el Jardín Maternal 2016



# PUBLICACIONES CIENTIFICAS



Available online at [www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)

**ScienceDirect**

European Journal of Integrative Medicine 7 (2015) 5–12

---

---

European Journal of  
**INTEGRATIVE  
MEDICINE**

---

---

[www.elsevier.com/eujim](http://www.elsevier.com/eujim)

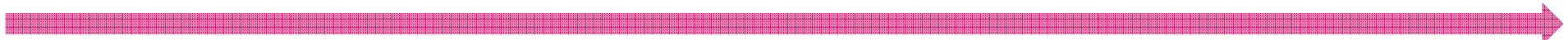
Review article

The state of the integrative medicine in Latin America: The long road to include complementary, natural, and traditional practices in formal health systems<sup>☆</sup>

Paulo Caceres Guido<sup>\*</sup>, Alejandra Ribas, Marisa Gaioli, Fabiana Quattrone, Adriana Macchi

*Integrative Medicine Group—Garrahan Pediatric Hospital, 1150 Buenos Aires, Argentina*

Received 28 April 2014; received in revised form 23 June 2014; accepted 24 June 2014





Hospital de Pediatría  
**Garrahan**

**30 AÑOS**  
COMROMETIDOS CON LA SALUD PÚBLICA INFANTE

[Inicio](#)

[Hospital](#)

[Paciente y familia](#)

[Equipos de Salud](#)

[Docencia e Investigación](#)

[Comunicación y Prensa](#)

## Noticias 2016

[< Volver](#)

01-07-2016

### UN PROYECTO DEL GRUPO DE MEDICINA INTEGRADORA DEL GARRAHAN FUE ELEGIDO PARA EL CATÁLOGO INNOVAR 2016



Un proyecto denominado "**Nueva alternativa de tratamiento contra bacterias multirresistentes**" fue seleccionado para formar parte del catálogo del Concurso Nacional INNOVAR 2016 en la categoría Investigación Aplicada, del ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación Productiva. Es un trabajo en conjunto del H. Garrahan y otras instituciones, y se destaca por haber logrado demostrar eficacia *in vitro* e *in vivo* de principios activos de la planta Rosmarinus officinalis, solos o en combinación con otros antibióticos de uso frecuente, contra bacterias multirresistentes. Participaron Microbiología, Bioterio, Epidemiología e Infectología, Imágenes, Patología, entre otros, así como otras instituciones: la Universidad Maimonides, CONICET (Silvia Moreno) y la Universidad de Buenos Aires.



# NUEVAS TECNOLOGIAS en la COMUNICACION

Medicina Integradora Hospital Garrahan

4 may (hace 3 días)

Hola Gugi Te mando el CD como quedamos Decime si lo recibiste bien y se escucha.

Agustin\_2006

6 may (hace 3 días)

para mí

Eh hola gracias hospital garrahan gracias adriana voy a poder respirar bien y si estoy biendo paka paka de yoga gracias.

Medicina Integradora Hospital Garrahan <integradoragarrahan@gmail.com>

6 may (hace 3 días)

para Agustin\_2006

HOLA GUGI

# TRABAJOS COLABORATIVOS

## Anteproyecto de ley nacional de la medicina tradicional y complementaria

Senadora Nacional Silvina GARCÍA LARRABURU

**Uso racional, informado, seguro y eficaz** de las prácticas y terapias que integran la Medicina Tradicional y Complementaria (MTC).

**Reconocimiento legal** de las prácticas y terapias de la MTC, y la regulación de su enseñanza y ejercicio profesional en todo el territorio nacional, con respeto de las jurisdicciones locales.

Establecimiento de **las bases institucionales de una política pública federal** para la integración de la MTC con la Medicina Convencional o Predominante (MCP), que tenga como meta la incorporación plena de las prácticas y terapias que sean reconocidas legalmente en el Sistema Nacional de Salud, para lograr la cobertura primaria universal.

**Promoción del acceso**, de la información responsable, del estudio y la formación de profesionales, de la investigación y el desarrollo de los saberes, conocimientos, prácticas y terapias de la MTC.



# TRABAJOS COLABORATIVOS

Clasificación Taxonómica de las  
especies vegetales  
del hospital

UBA Cátedra de Fármaco-botánica



CONICET  
UNIVERSIDAD MAIMONIDES





# Un LUGAR en el HOSPITAL



# GRUPO de MEDICINA INTEGRADORA



*MUCHAS GRACIAS !*

contacto: [integradoragarrahan@gmail.com](mailto:integradoragarrahan@gmail.com)

f: [integradoragarrahan](#)

