

# 38 Congreso Nacional de Pediatría

**Secuelas Psicológicas del Abuso  
Sexual Infantil**

**Dra. Mónica Oliver**

# Factores determinantes

- Edad de comienzo del abuso
- Tiempo de duración.
- Vínculo que el niño presentaba con el abusador.
- Grado de coerción y secreto
- Intrafamiliar o extrafamiliar.
- Consecuencias en la familia luego de la denuncia de abuso

# Factores determinantes

- Cantidad de conflictos que se presenten posterior a la denuncia.
- Cambios en la estructura familiar.
- Problema para el sostén económico
- Mudanzas.
- Niveles de violencia familiar.
- Culpabilización del niño
- Etapa evolutiva en que ocurrió el abuso

# Factores determinantes

- Tipo de proceso judicial que atravesó el niño.  
Revictimización.
- Tiempo de resolución judicial del caso.
- Situación emocional previa del niño.
- Condiciones de vulnerabilidad previa al abuso( carencias afectivas y de cuidado, sobreexcitación sexual, falta de límites entre la sexualidad de adultos y niños)

# Etapa del desarrollo

- 0- 2 años. Sobrestimulación sin posibilidad de comprensión de lo que sucede.
- 3-5 años. Etapa de curiosidad sexual. Seducción por parte del adulto. Aceptación del niño o sometimiento por temor
- 6 a 10 años: conocimiento por parte del niño de la situación de abuso. Sometimiento por temor
- Adolescencia: Modificación de la relación con el abusador, búsqueda de salida

# Síndrome de acomodación

- Descripto por R. Summit
- Las conductas del niño frente a la situación de abuso.
- **Características:**
  - 1- Secreto
  - 2- Desprotección
  - 3- Acomodación
  - 4- Denuncia tardía y conflictiva
  - 5- Retracción de la denuncia

# Secreto

- Mantienen el secreto por vergüenza y culpa.
- Temen el castigo, la desaprobación, venganza o pérdida del afecto.
- Temor a la ruptura y pérdida del hogar.
- El temor se acentúa por las amenazas del abusador

# Desprotección

- El niño se siente obligado y avasallado por la autoridad inherente a la figura del adulto
- Cuando va comprendiendo lo paralizan sentimientos de desprotección.
- Permanecen inmóviles, incapaces de gritar o resistirse.
- Indefensos frente a la intimidación del adulto.
- La mayor desprotección es ser abusado por la persona que debería proteger



# Acomodación

- Dos realidades contradictorias:

- 1- El padre es una figura llena de maldad, incapaz de quererlo y preservarlo.
- 2- El niño/a es la figura sucia., maligna , merecedora de castigo

La elección inevitable para el niño si quiere asegurarse la supervivencia emocional, es aceptar la culpabilidad y responsabilidad con la esperanza de conseguir cariño y aprobación parental

# Acomodación

- El niño recurre al autosacrificio y al altruismo para asegurar la supervivencia de la familia
- Escisión en la formación de valores: “ mantener la mentira para preservar el secreto es la más apreciada virtud, mientras que ofrecer la verdad es el mas alto pecado”

# Acomodación

- Si el niño logra la acomodación patológica estamos en presencia de un niño autómatas, obediente y complaciente
- Si falla en lograr la acomodación aparecen conductas autodestructivas, automutilación o promiscuidad sexual como emergentes de la situación incestuosa

# Denuncia tardía o conflictiva

- La ruptura del silencio ocurre cuando alguno de los mecanismos de acomodación implementados dejan de ser efectivos
- Es habitual el silencio hasta la entrada en la adolescencia donde los patrones de interrelación suelen cambiar, hay más libertad.
- La reacción materna puede ser de descreimiento dependiendo del vínculo con su pareja y el peligro de disolución familiar.

# Retracción de la denuncia

- Asustado por las consecuencias de su denuncia la realidad se vuelve terrorífica
- A veces el niño es alejado de la casa.
- Aparece a veces maltrato institucional.
- El padre es condenado, la madre se puede descompensar emocionalmente y el mundo del niño se derrumba

# Psicopatología del Abuso Sexual

- Experiencias de intensa sobreestimulación y privación emocional influyen en las fantasías psíquicas primarias constituyentes del individuo
- Estas repetidas experiencias afectan la posibilidad de registrar, significar, semantizar las experiencias traumáticas
- Los niños no pueden comprender adecuadamente lo que desean, sienten, han hecho o le han hecho

# Psicopatología del Abuso Sexual

- Leonard Shengold : “Soul Murder”: “ asesinato del alma” para categorizar las traumáticas experiencias repetitivas y crónicas de sobreestimulación, alternadas con privación emocional
- Demasiado no permite la inhibición para el logro de la maduración apropiada.
- Deprivación significa expuesto a carencias para cubrir sus necesidades emocionales y organizar su psiquismo.

# Psicopatología del Abuso Sexual

- El niño pierde la capacidad de diferenciar entre recuerdos reales de acontecimientos y fantasías conscientes.
- Implica un uso excesivo de mecanismos de negación que lleva al no pensar.
- A veces se produce aislamiento, negación y confusión, el niño no siente y la situación real es negada



# Psicopatología del Abuso Sexual

- A veces se utilizan mecanismos de defensa de masiva distorsión para permitir al niño seguir minimamente sintiendo y pensando.
- El mantenimiento de las representaciones de sí mismo, de su identidad se ve amenazado.
- Puede existir intensos sentimientos de cólera, frustración, destrucción y humillación.

# Psicopatología del Abuso Sexual

- En un momento temprano del desarrollo el niño es muy vulnerable al torrente de estímulos que deben ser regulados por una figura parental.
- El niño abusado a veces no puede recurrir a otro adulto por estar ausente debilitado o por ser conjurador inconsciente del abuso.

# Psicopatología del Abuso Sexual

- Si el niño debe recurrir al progenitor sentido “malo, destructor” para encontrar alivio, deberá romper con esta percepción, para registrarlo como bueno
- La mantención de la imago parental mala puede aniquilar la identidad. Por eso la necesidad de sostener la negación y pensar que el padre abusador es bueno.

# Psicopatología del Abuso Sexual

- Lo malo debe registrarse como bueno. Se produce una escisión del psiquismo donde el niño registra dos percepciones disociadamente.
- Luego del ataque sexual el niño se siente confundido, escindido, inocente y culpable a la vez, es así como la confianza en el testimonio que le brindan sus sentidos se rompe.

# Psicopatología del Abuso Sexual

- La sumisión al agresor se transforma a veces en una total identificación con él o en una introyección del agresor
- Este mecanismo lo lleva a repetir la experiencia tomando el rol activo de ofensor.
- Se presentan sentimientos ambivalentes de ira y afecto hacia el abusador.
- Frecuente evolución hacia un trastorno límite de la personalidad

# Conclusión

**La privación emocional alternada con episodios de abuso sexual deja perdurables y profundos daños en el aparato psíquico**

**Muchas gracias**

