

# ***DIVERSIDAD SEXUAL***

**DRA. SILVIA ROMAN**  
Especialista en Psiquiatría  
Mgter. en Sexología y  
Terapia de Pareja

# Diversidad sexual

DIVERSIDAD (*Real Academia Española*)

(Del lat. *diversitas*, -ātis).

1. f. Variedad, semejanza, diferencia.
2. f. Abundancia, gran cantidad de varias cosas distintas.

**Término que se refiere de manera inclusiva a toda la gama de sexos, orientaciones sexuales e identidades de género que forman parte de la sexualidad humana.**

Distintas diferencias: **RECONOCIMIENTO** (ver, mirar, conocer)

Existencia-Pertenencia: **INCLUSION**

**DERECHO** (algo que nos corresponde)

**RESPECTO** (consideración de que algo es digno y debe ser tolerado)

# Los invito:



- ❧ SALIRNOS DEL PENSAMIENTO DUAL, BIPOLAR
- ❧ CONSIDERAR QUE LAS TEORIAS SOLO SON APROXIMACIONES A LA VERDAD, Y NO LA VERDAD MISMA
- ❧ LAS CERTIDUMBRES PUEDEN SER PELIGROSAS...los sistemas de creencias afectan lo que vemos
- ❧ EL "SABER" SOBRE SEXUALIDAD ESTA IMPREGNADA DE FALSAS CREENCIAS, MITOS, IGNORANCIA, VALORES PERSONALES Y PREJUICIOS *"Es más fácil desintegrar un átomo que un prejuicio"*.  
Albert Einstein
- ❧ REVISAR ALGUNOS CONCEPTOS BASICOS PARA LA COMPRENSION DEL TEMA

**SEXUALIDAD** es una dimensión humana, constituida por un conjunto de componentes biológicos, psicológicos y socioculturales en relación consigo mismo y el mundo externo, interrelacionados y multiarticulados, que se construye de forma dinámica a través del ciclo de la vida.



# COMO LLEGAMOS A SER LOS SERES SEXUALES QUE SOMOS

## PROCESO DE SEXUACION

Es un proceso continuo, por el cual cada persona se convierte en el ser sexual que es. Siendo una construcción que deviene de la dinámica de diferentes fuerzas implicadas en dicho proceso.

- **Biológico**

- **Psicológico**

- **Sociocultural**



Genético

Hormonal

Aprendizaje social  
dentro y fuera de la flia.

# Conceptos básicos

## ➤ SEXO



El término abarca distintos tipos de sexo:

- Genético / Cromosómico
- Gonadal
- Hormonal
- Genital interno
- Genital externo
- Fenotípico
- Asignación
- Crianza
- Legal
- Psicológico / Identidad sexual / Identidad genérica
- Social / Rol genérico

# Conceptos básicos



## ➤ IDENTIDAD SEXUAL/GENERO

Es el esquema *ideoafectivo* más primitivo y que genera el sentimiento subjetivo de ser hombre, mujer o fuera del binomio del género. Es la percepción acerca de sí mismo, como varón , mujer o fuera del binomio.

## ➤ ROL SEXUAL O DE GÉNERO

Es el conjunto de comportamientos y significados que indican a uno mismo y a los demás el grado en que se es varón, mujer o ambivalente. Estrechamente asociado a las *expectativas sociales* en cuanto a ser masculino, femenino o ambivalente.

# Conceptos básicos

## ➤ ORIENTACIÓN SEXUAL

Se refiere al objeto de los deseos eróticos y/o amorosos de un sujeto. Remite a un aspecto vincular de las personas y en relación con otro ser humano.



- Homosexual
- Heterosexual
- Bisexual



# DIVERSIDAD SEXUAL LGBTTTI



- ✓ HOMOSEXUAL
- ✓ BISEXUAL
- ✓ TRANSEXUAL
- ✓ TRAVESTI
- ✓ INTERSEXUAL
- ✓ TRANSGENERO

# LA DIVERSIDAD SEXUAL EN EL SISTEMA DE SALUD

## De la patologización a la despatologización

- La homosexualidad fue eliminada como categoría diagnóstica de las “desviaciones sexuales” del DS-II en 1973. La APA la eliminó en 1974, y la OMS la eliminó de la categoría de enfermedades mentales en 1990.
- Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657, sancionada el 25 de noviembre de 2010 y promulgada el 3 de diciembre de 2010 y reglamentada en mayo de 2013”
- Ley 26.743, sancionada el Mayo 9 de 2012 y reglamentada el 2 de Julio de 2012). De identidad de género
  - **Debería ser una habilidad y competencia básica de las profesionales de la salud la NO discriminación y el respeto**
  - **Admitir que no se sabe es un acto de responsabilidad, Goethe dice: “no hay nada más espantoso que una ignorancia activa”**
  - **La “BUENA CLINICA”**
  - **Las orientaciones sexuales y las identidades de género diferentes a la heteronormativa no deben ser “tratadas” como tal, no hay nada que “curar”.**
  - **Esta demostrado que ninguna psicoterapia cambia la identidad de género ni la orientación sexual, es mas, es un daño intentarlo.**

# LA DIVERSIDAD SEXUAL EN EL SISTEMA DE SALUD

## De la patologización a la despatologización

- Ninguna identidad u orientación es patológica por sí misma ni garantía de salud mental.
- Trabajar sobre los mitos y prejuicios que las personas tiene acerca de los profesionales de la salud mental.
- Los psiquiatras y psicólogos pueden ser de beneficio acompañando “el estrés de las minorías”, que existe y puede afectar la calidad de vida y también producir problemas de salud. Como así también acompañar en el proceso que cada sujeto atraviesa, que es diferente, individual y subjetivo.
- Acompañar a la familias en el impacto que puede producir las manifestaciones de un hijo con identidad de género u orientación sexual diferente a la heteronormativa. (información, contención, aceptación, violencia y falta de comprensión de la familia, estigmatización y discriminación de pares y autoridades como las escolares)

# LA DIVERSIDAD SEXUAL EN EL SISTEMA DE SALUD

## De la patologización a la despatologización

- **Estar atentos y atender las manifestaciones de aislamiento y cambios del estado de ánimo y conductas en niños y adolescentes debido a sentirse diferentes a sus pares, sentirse culpables acerca de su orientación sexual o identidad de género, preocuparse acerca de como pueden responder sus familiares y seres queridos, ser objeto de burla y de ridículo, temer a que los discriminen, ser rechazados y acosados por otros; que puede llevarlos a suicidios y automutilaciones.**
- **NO asumir la heterosexualidad de las personas en una consulta médica.**
- **NO intervenir quirúrgicamente a niños y adolescentes por la sola decisión del médico o padres, sin tener en cuenta el interés superior del niño y adolescente en toda su plenitud y consentimiento.**
- **La sexualidad humana es diversa en si misma, no hay un manual que pueda abarcar la diversidad humana en cuanto al placer. Asistimos a un cambio social que cuestiona y desafía conceptos preestablecidos que caen ante los hechos consumados. Nuevos vínculos, nuevas familias, redefinidos desde otras identidades.**

# REFLEXIONES...

- ✓ Nuestra función no es juzgar, ni "normatizar", sino comprender... ser facilitadores de un proceso que permita a las personas encontrar su propio bienestar...
- ✓ *"en sexualidad humana no tenemos obligación de ayudar pero, sí, tenemos obligación de no enfermar"*.  
Aller Atucha
- ✓ Las diferencias no necesariamente deben separarnos, sino que pueden ser un punto de encuentro para pensar, crecer, sumar y construir una sociedad mas inclusiva, tolerante y saludable
- ✓ Las teorías existentes tal vez no sean suficientes para dar explicación a todos los fenómenos humanos...
- ✓ Aprendamos a tolerar la incertidumbre... despojándonos de nuestra necesidad de control... esclarezcamos nuestros miedos...
- ✓ Pensemos en la formación de nuestros profesionales de la salud... en el proceso de enseñanza-aprendizaje , a que los invitamos a mirar cuando miramos? Y desde donde miramos lo que miramos?
- ✓ Somos parte integrante de una red altamente compleja, por lo que necesitamos modelos explicativos que consideren tal complejidad
- ✓ En la medida que amplíemos nuestro foco de atención construiremos mayores aproximaciones a la verdad



"Conozca todas las teorías. Domine todas las técnicas, pero al tocar un alma humana sea apenas otra alma humana".

**Carl G. Jung**

***Muchas gracias!!***