

Conclusiones

- La NAFLD es considerada la causa más frecuente de enfermedad hepática crónica en niños y adolescentes
- Es fundamental su detección y tratamiento tempranos para evitar la progresión hacia una enfermedad hepática terminal
- El sobrepeso y la obesidad son considerados hoy una verdadera epidemia, como consecuencia de una conducta pediátrica esencialmente sedentaria, con actividad física insuficiente, y el acompañamiento de una dieta hipercalórica y desequilibrada.
- Los gobiernos, las asociaciones internacionales, las sociedades científicas, la sociedad civil, las organizaciones no gubernamentales, y el sector privado tienen una función crucial en la prevención de la obesidad, y por ende de la NAFLD.
- Los pediatras desempeñan un rol primordial en el reconocimiento oportuno de esta patología y la implementación de las medidas adecuadas para su prevención.