



Sociedad Argentina de
Pediatría

Por un niño sano
en un mundo mejor

Semana de Congresos y Jornadas Nacionales 2017

¿Cómo seguir mejorando el cumplimiento del lavado de manos?

LIC. VERÓNICA ÁLVAREZ



Aspecto general

- La higiene de las manos en los momentos adecuados y de la forma adecuada puede salvar vidas.
- Las enfermedades relacionadas con la atención sanitaria aumenta la estadía del paciente y lleva un costo agregado



Importancia de la Higiene de manos



- En las manos se encuentra la flora residente y transitoria.
- Con la higiene de manos se reduce la flora residente y se elimina la flora transitoria.
- La higiene de manos es la principal medida para reducir las infecciones asociadas al cuidado de la salud.
- Es una acción sencilla pero su falta de cumplimiento constituye un problema en el mundo.



Medidas para mejorar

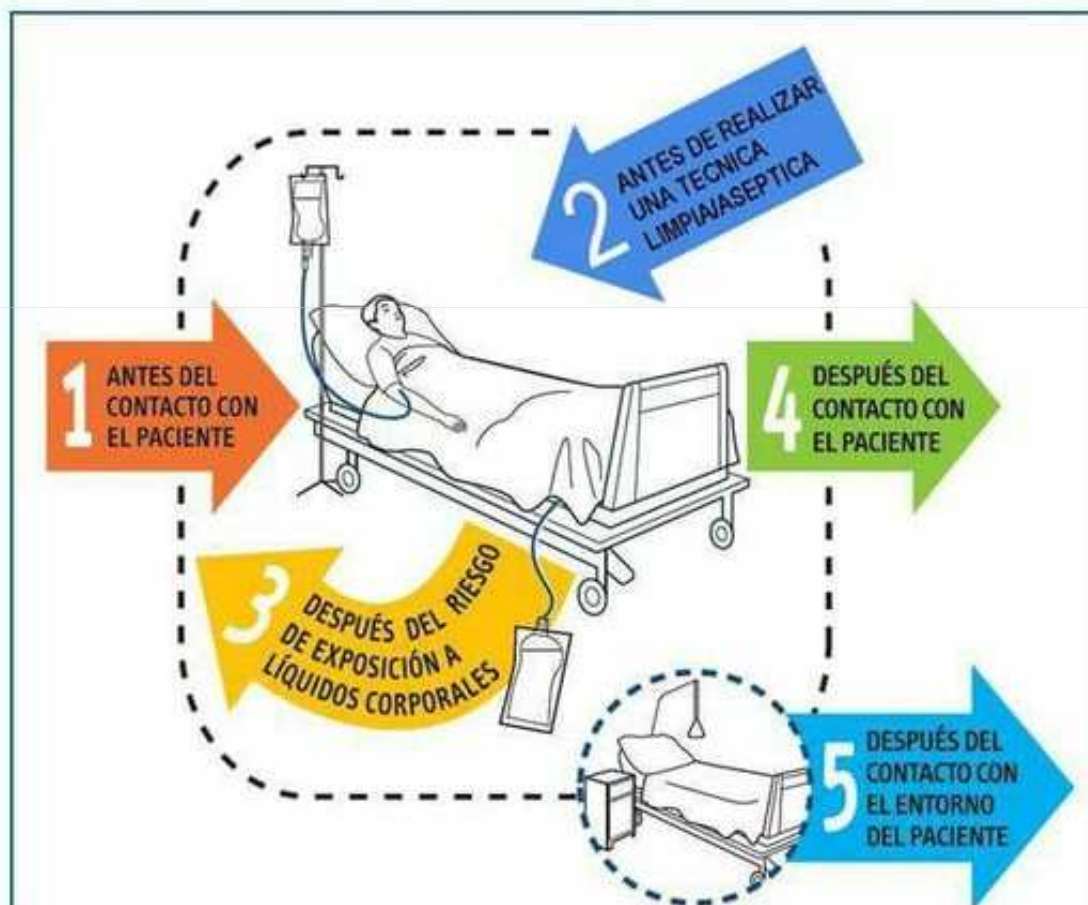


- En el año 2005 la OMS lanza un programa para la seguridad del paciente, **Clean Care is Safer Care** (Una atención limpia es una atención más segura).
- En el año 2009, el programa de la OMS amplía este programa, **SAVE LIVES: Clean YOUR Hands** (Salva vidas: Lávate las manos).

“Los 5 momentos para la higiene de manos” para proteger al paciente , al profesional de la salud y al entorno sanitario

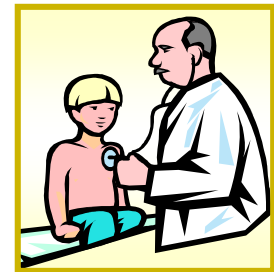


Los 5 momentos para el lavado de manos



Los 5 momentos señalan *oportunidades* para el lavado de manos que se presentan en el entorno del paciente

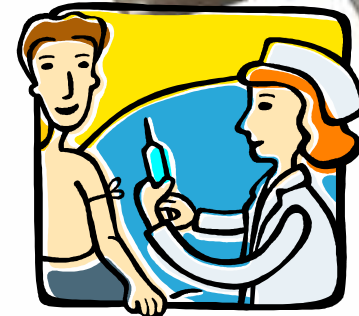
- ❑ **Gestos de cortesía y de consuelo:** dar la mano, acariciar el brazo



- ❑ **Contacto directo:** Ayudar al paciente a moverse, a lavarse...
- ❑ **Examen clínico:** Tomar el pulso, la tensión arterial, auscultación torácica



Contacto con mucosas: atención bucal o dental, aspiración de secreciones, administración de colirios



Contacto con piel que no está indemne: heridas, inyecciones



Contacto con un dispositivo invasivo: catéteres, medicación IV



Contacto indirecto: alimentos, material curaciones, etc.

- ❑ **Contacto con mucosas y con piel que no está indemne**
- ❑ **Contacto con un dispositivo invasivo**



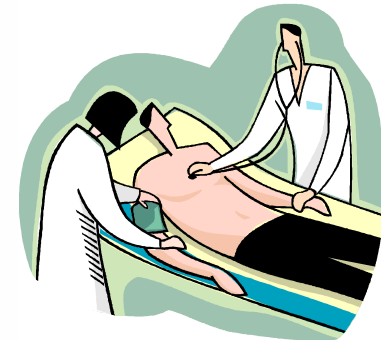
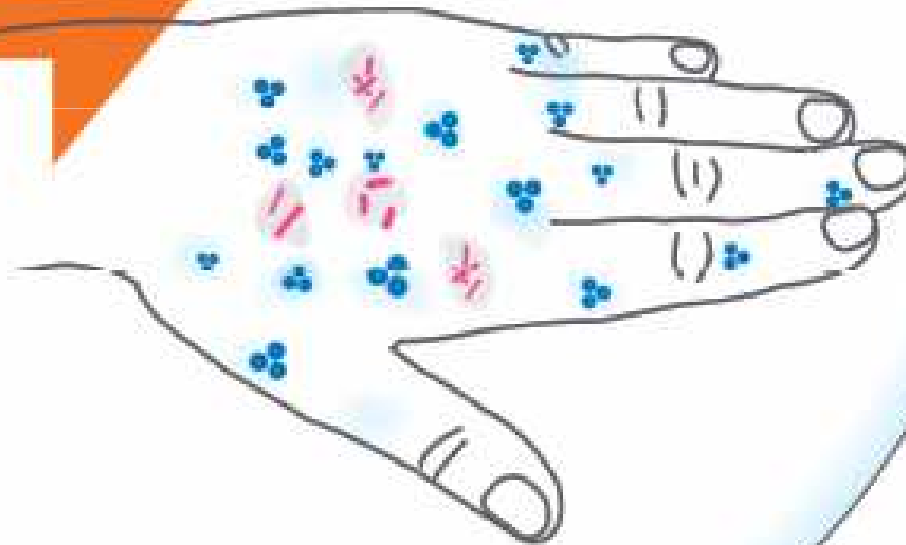
- ❑ **Contacto con muestras clínicas**
- ❑ **Tareas de eliminación y limpieza:** eliminación de orina, vómitos, desechos, limpieza de elementos o superficies contaminados (instrumental, mesadas, etc.)



- ❑ **Gestos de cortesía y de consuelo:** dar la mano, acariciar el brazo

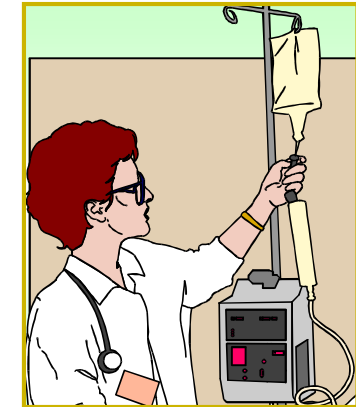
4

DESPUÉS
DE TOCAR AL
PACIENTE



- ❑ **Contacto directo:** Ayudar al paciente a moverse, a lavarse...
- ❑ **Examen clínico:** Tomar el pulso, la tensión arterial, auscultación torácica

- ❑ Cambio de la ropa de cama, ajuste de velocidad de infusión



- ❑ Control de una alarma, sostener o tocar la cabecera o baranda de una cama, ordenar la mesa de luz, etc.

- ✓ **Asistencia ambulatoria (domicilio)**
- ✓ **Consultorios varios**
- ✓ **Cuidados de larga duración (crónicos)**

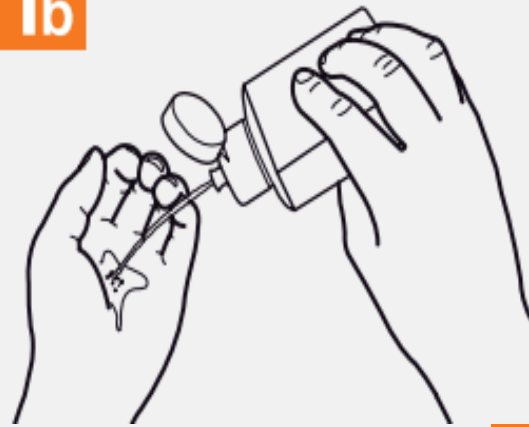
Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos y del modelo “Los cinco momentos para la higiene de las manos”



1a



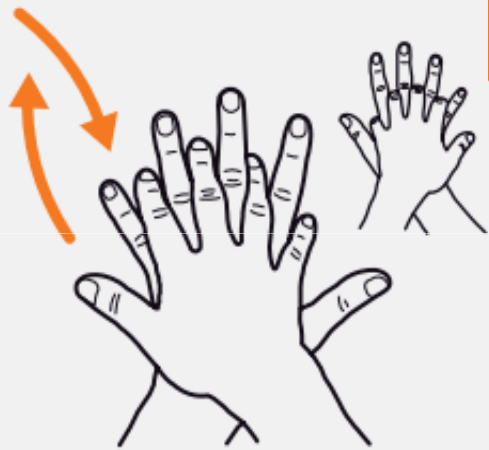
1b



2



3



4



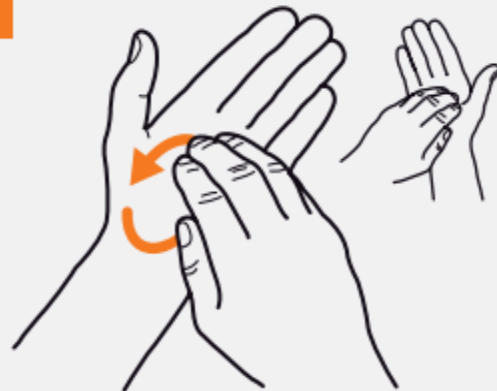
5



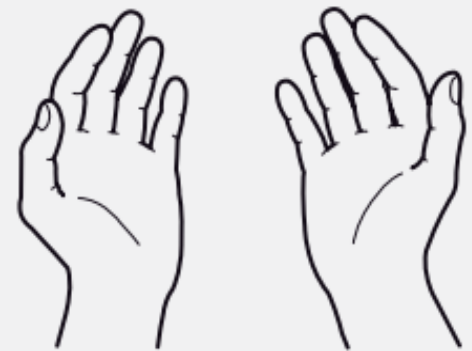
6



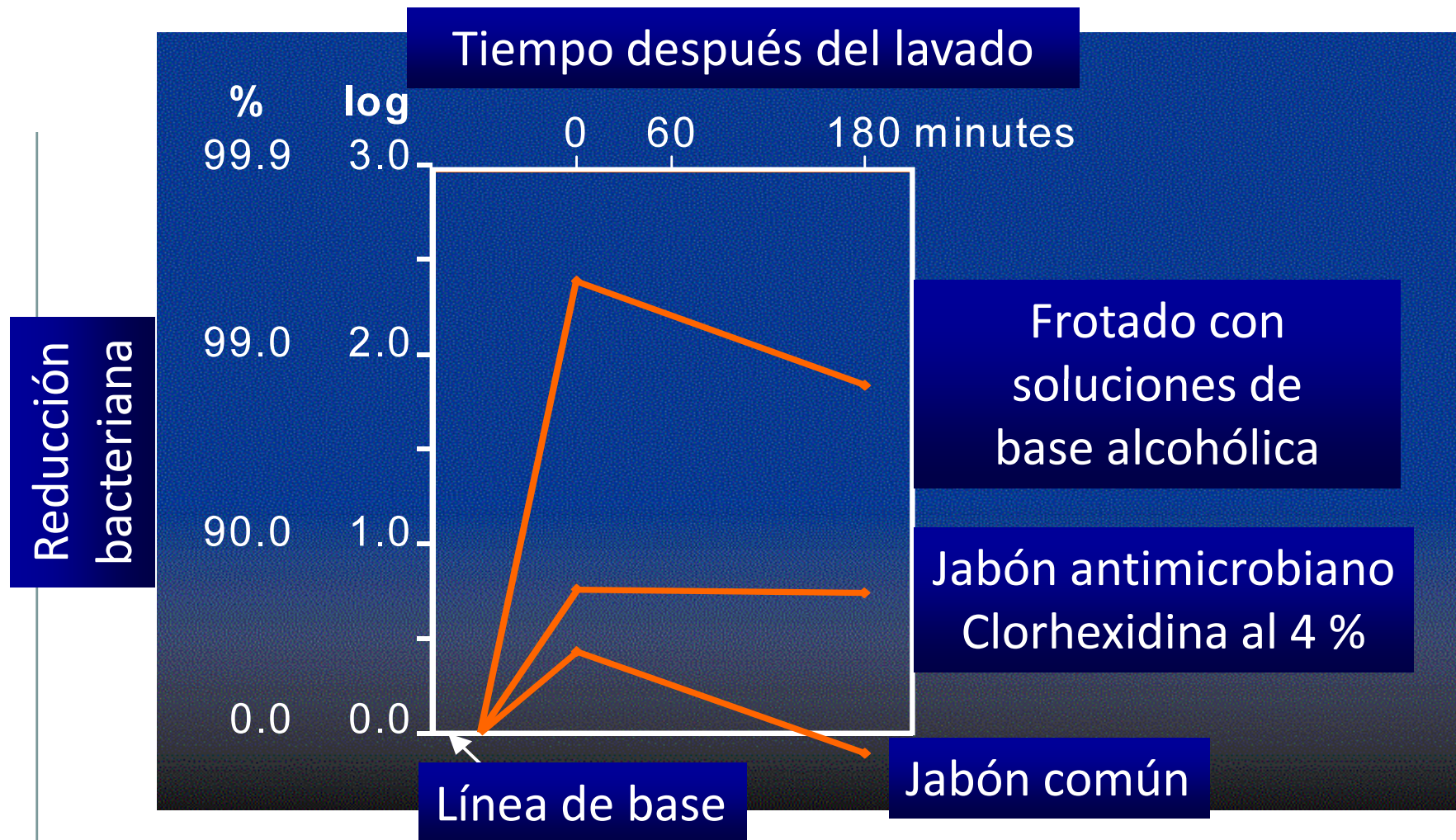
7



8



Habilidad de los diferentes productos en reducir las bacterias de las manos

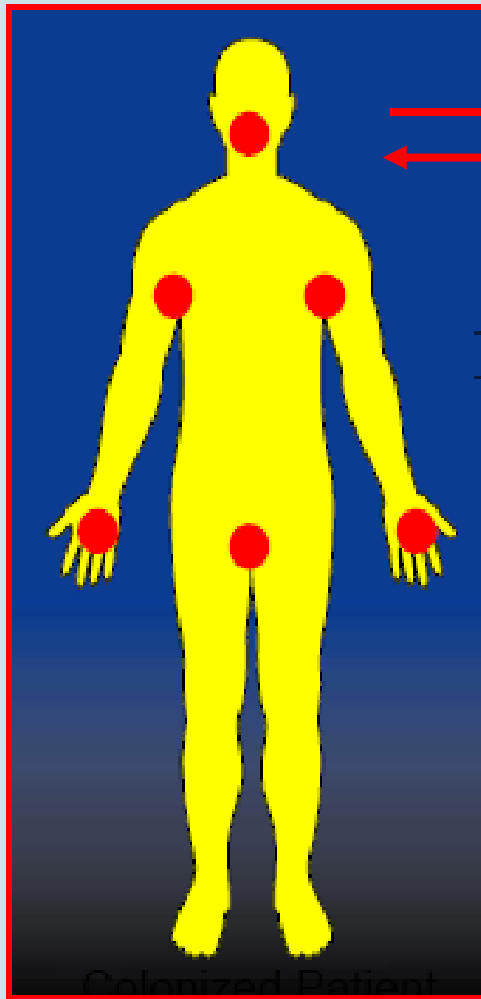


Adaptado de: Hosp Epidemiol Infect Control, 2nd. Edition, 1999

Tiempo para la higiene de manos

- Un lavado adecuado con agua y jabón requiere 40-60 segundos
- El frotado de las manos con productos de base alcohólica:
20–30 segundos

Sitios colonizados



Entorno fijo

Lic. Elena Andión



Manos del Personal

Entorno móvil



Las superficies contaminadas son grandes contribuyentes para la transmisión de los microorganismos a los pacientes

Son fuentes a partir de las cuales se contaminan las manos de los trabajadores de la salud o bien sus guantes, que luego entran en contacto con dispositivos o equipos médicos



Dr. William Rutala



Boyce J. Principles of Environmental Cleaning and Monitoring the Adequacy of Practices - Webinar: 15-06-10

Hisopado de una mesa de comer



Antes de limpiarla Después de limpiarla

Boyce J. Principles of Environmental Cleaning and Monitoring the Adequacy of Practices - Webinar: 15-06-10



Estrategias Multimodales para la mejora de la higiene de manos





Cambio del Sistema



- Garantizar que se cuenta con la infraestructura necesaria y los elementos necesarios para permitir a los profesionales de la salud practicar la higiene de manos:
- El acceso a suministro seguro y continuo de agua, jabón y toallas.
- Fácil acceso a los productos de base alcohólica en el punto de uso.



Formación del personal



- Proporcionar **formación** con regularidad a todos los profesionales de la salud sobre la importancia de la higiene de manos basada en los cinco momentos y la técnica adecuada para la fricción de las manos.
- **Evaluación y retroalimentación:** Hacer un seguimiento de infraestructura y práctica de higiene de manos y proporcionar información

Medidas que mejoran la adherencia a la higiene de manos

- Educación en servicio
 - Si la educación no lleva **supervisión** y **seguimiento**, su impacto será limitado
- Facilidades para la higiene de manos
- Educar al paciente
- Promover seguridad personal e institucional
- Evitar exceso de pacientes o limitación de personal



Impacto de estrategias para mejorar cumplimiento o adherencia

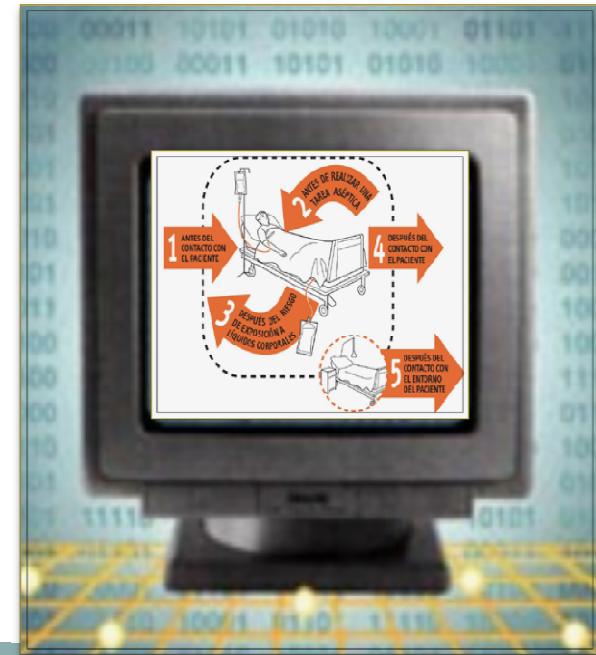
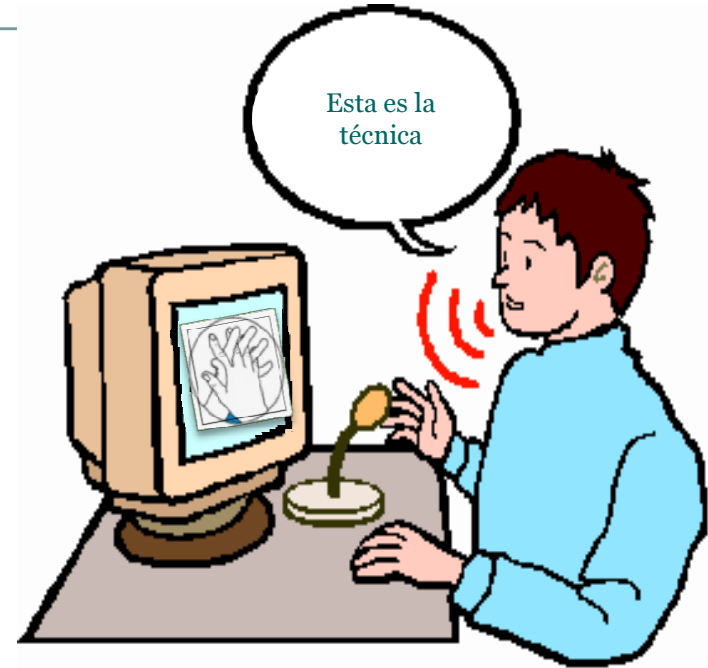
- El uso de folletos o afiches solos, no mejora el cumplimiento o adherencia al lavado de manos
- El uso de estrategias aisladas tampoco
- El mejor resultado son estrategias combinadas: **Educación, monitoreo, retroalimentación**
- Los resultados positivos tienden a reducirse en el tiempo, por lo que los trabajos en pro de la adherencia deben mantenerse siempre

Estrategia Multimodal

EDUCACION

MONITOREO

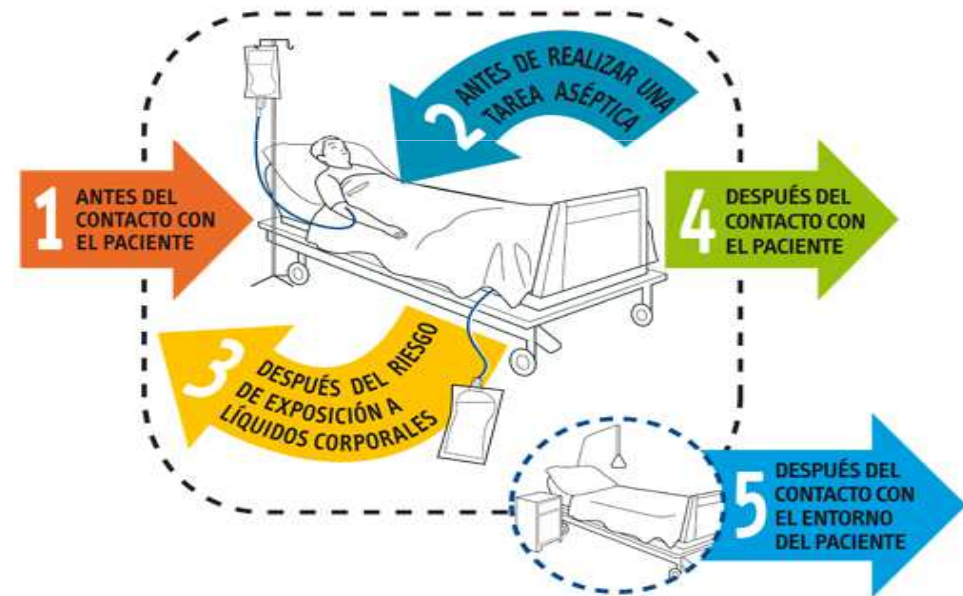
RETROALIMENTACION



Entrenamiento de los Observadores



Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



100 % Conocidos por los Observadores!!!

Adherencia a la higiene de manos del personal de salud



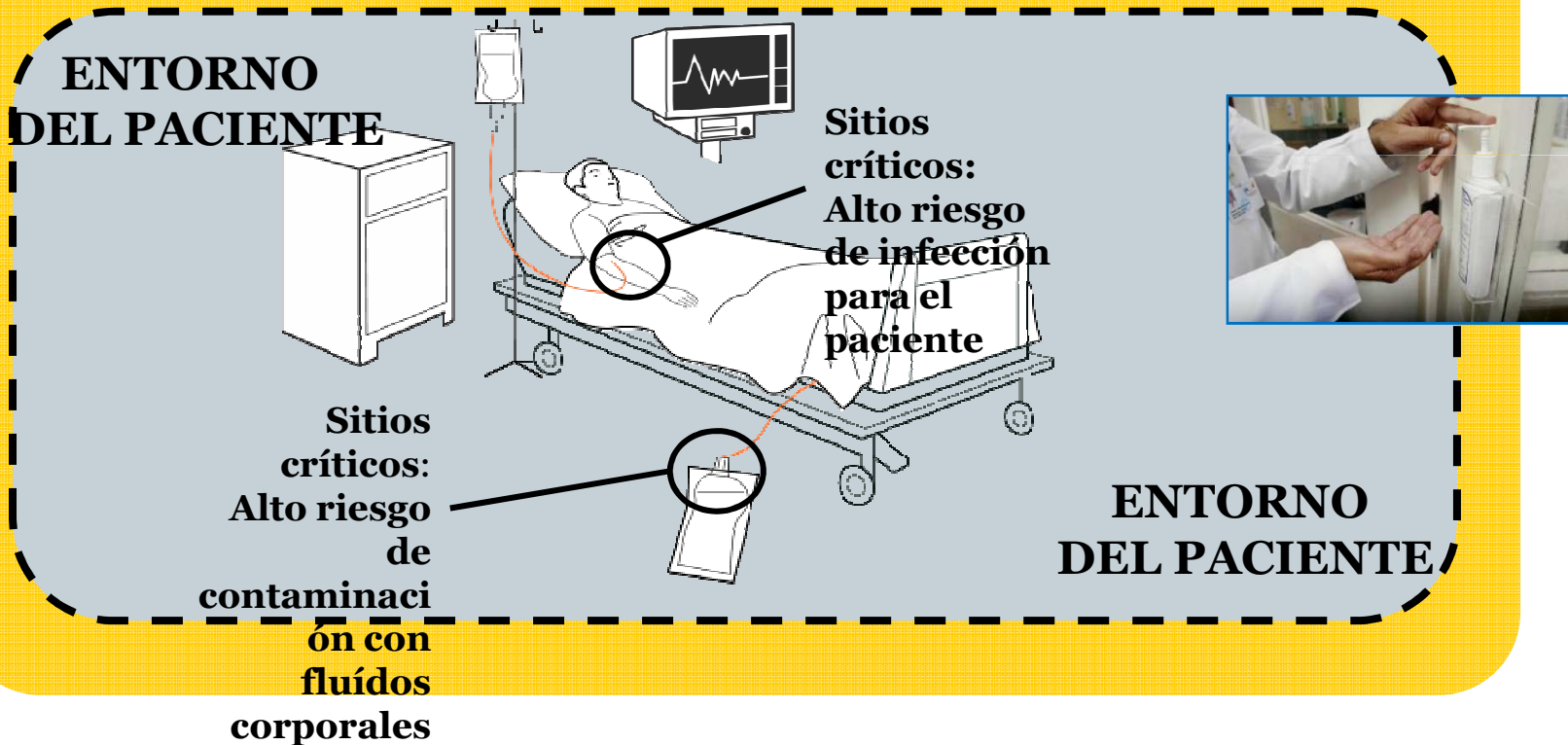
Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



- Recordatorios al ingreso al punto de atención del paciente

- **Cambiar la mirada de la higiene de manos:**
 - **Respetar Los Cinco Momentos**
- **Higiene de manos en el punto de atención**
- **Higiene y desinfección del entorno del paciente**

MEDIO ASISTENCIAL

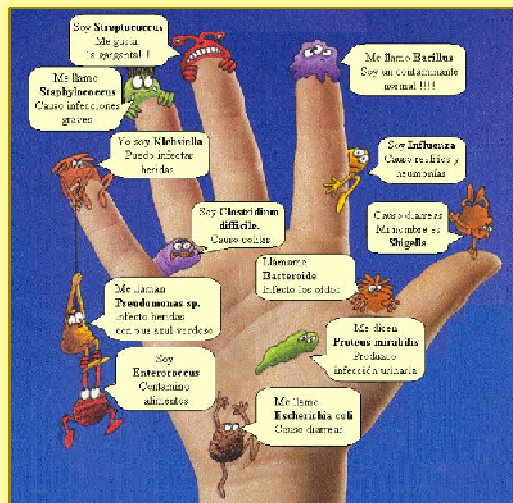




Sociedad Argentina de
Pediatría

Por un niño sano
en un mundo mejor

- ✓ Todos sabemos que debemos practicar higiene de manos
- ✓ Solo lo hacemos en un 40 y 50 % de las oportunidades



Lic. Elena Andión



Sociedad Argentina de
Pediatría

Por un niño sano
en un mundo mejor

Planificación de estrategias

- ✓ Planificar y liderar estrategias en equipo



En un hospital trabaja mucha gente
Es imprescindible sumar voluntades a la causa

Trabajar en equipo para aumentar la adherencia a la higiene de manos

Solo se necesitan
5 Momentos
para cambiar
el mundo

Limpia tus
manos, detén
la propagación
de gérmenes
multirresistentes!

Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la
higiene de las manos. WHO/IER/PSP/2009.02



MANOS



MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS



PROGRAMA NACIONAL DE EPIDEMIOLOGIA
Y CONTROL DE INFECCIONES HOSPITALARIAS
Programa Nacional de Vigilancia de Infecciones Hospitalarias de Argentina (VIHDA)
www.vihda.gov.ar





Gracias