

Sociedad Argentina de Pediatría

XII Jornadas de la Región Metropolitana

“Patología prevalente en pediatría”

7 y 8 de abril de 2017

Complejo Paseo la Plaza - Ciudad de Buenos Aires



”La salud de las futuras generaciones”

Dr. Jorge Cabana

Presidente de la
Sociedad Argentina de Pediatría



Enfermedades respiratorias

Niño febril

Enf. transmitidas por mosquitos

Inmunizaciones

Trastornos de aprendizaje

Consumo de sustancias

Riesgo de lesiones no intencionales

De qué mueren nuestros niños...

ENT

IMPACTO DEL MEDIO
AMBIENTE EN LA SALUD

¿CUÁL ES EL PANORAMA GENERAL?

El **23%**

de las muertes están relacionadas
con el medio ambiente.

Esto representa unos
12,6 millones de muertes al año.



¿DÓNDE SE PRODUCEN ESAS MUERTES?



3,8 millones
en la Región de Asia Sudoriental

3,5 millones
en la Región del Pacífico Occidental

2,2 millones
en la Región de África

1,4 millones
en la Región de Europa

854 000
en la Región del Mediterráneo Oriental

847 000
en la Región de las Américas

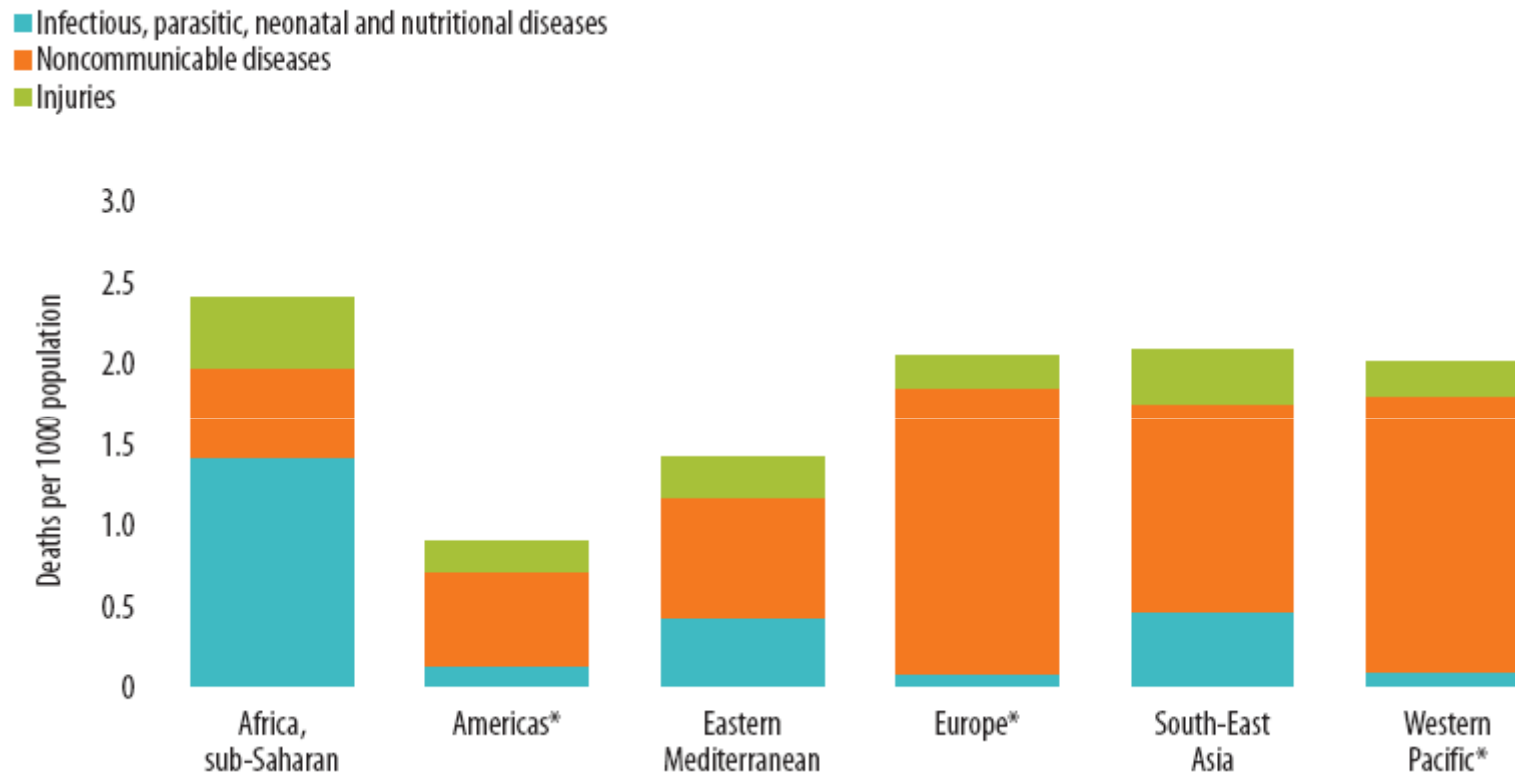
LAS 10 CAUSAS PRINCIPALES DE MUERTE RELACIONADAS CON EL MEDIO AMBIENTE

8,2 de los 12,6 millones de muertes relacionadas con el medio ambiente son debidos a enfermedades no transmisibles.



Fuente: OMS, 2016

Nueva morbilidad



Muertes atribuibles al ambiente por región y grupo de enfermedades, 2012.

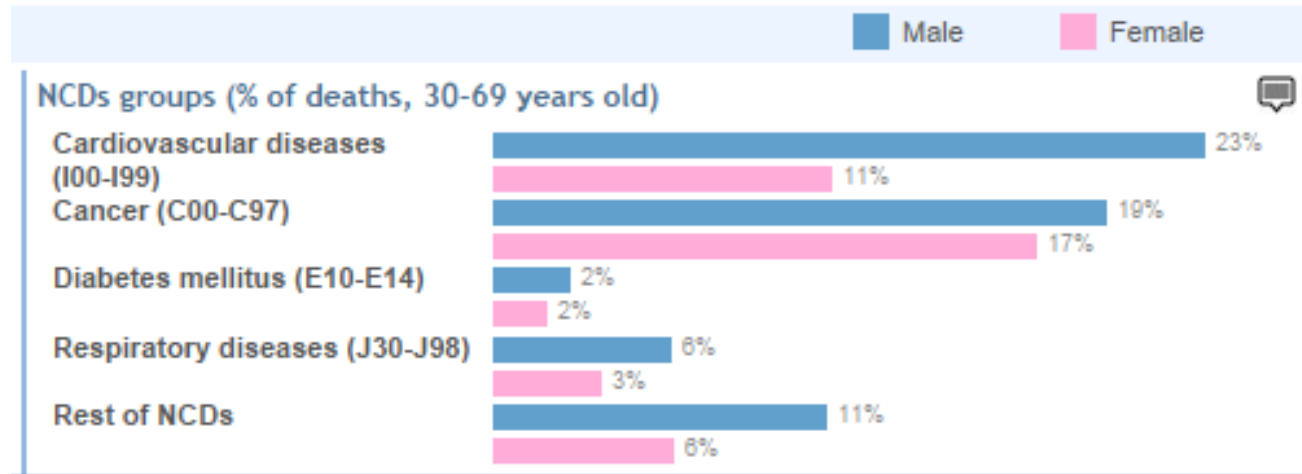
En el mundo...



ENT en ARGENTINA (2011)



Población	40.729 millones
Esperanza de vida	76 años
Muertes/año	315 mil

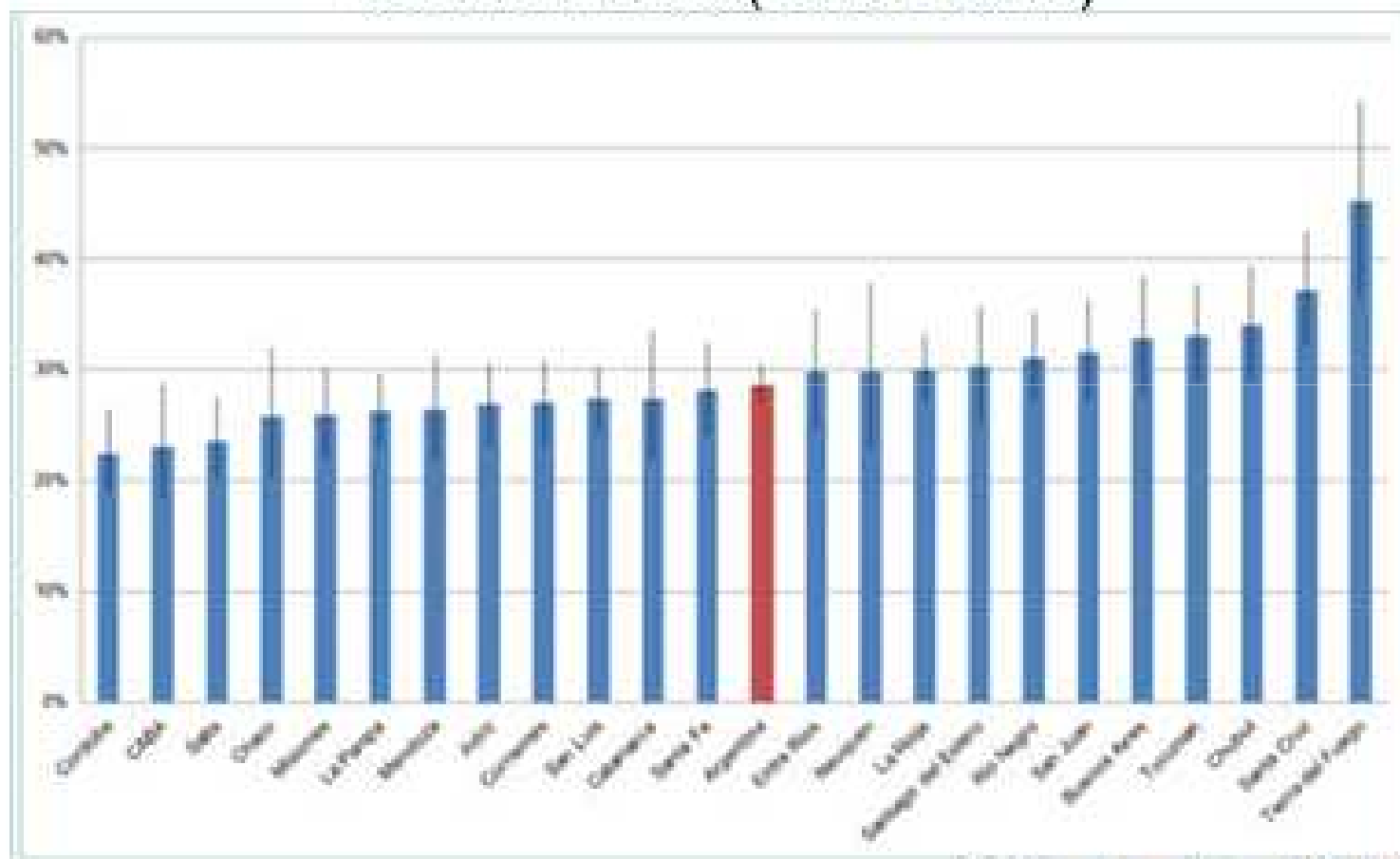


PREMATURE MORTALITY

Broad groups (30-69 years old)



PREVALENCIA DE SOBREPESO EN ESTUDIANTES 13 A 15 AÑOS (EMSE 2012)



Sociedad Argentina de Pediatría



MEDIO AMBIENTE

- Contaminantes del agua, aire y alimentos
- Químicos Industriales y subproductos de procesos industriales
- Agroquímicos – Plaguicidas – Fertilizantes
- Factores sociales, laborales, económicos (stress)
- Agentes físicos (altas temperaturas, radiación, ruido)

Sustancias Químicas en el Ambiente a nivel internacional

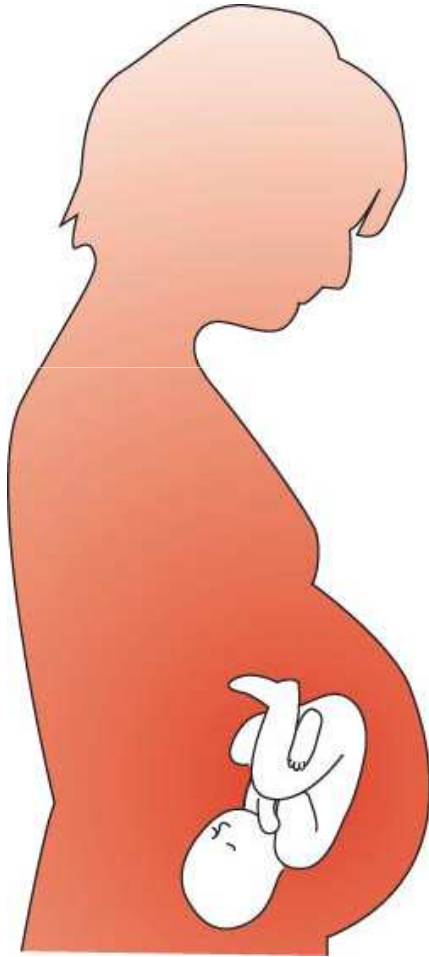


- Preocupación en la Salud Reproductiva:
- Hay entre 70-100.000 en el comercio internacional
- Producción en incremento (3.4% anual aprox)
- 4800 de estos químicos se producen a gran escala (cerca de 500.000 kg/año)



DiRenzo, GC. et al. 2015. International Federation of Gynecology and Obstetrics IntJ GynecolObstet(2015)

Y LAS PERSONAS?



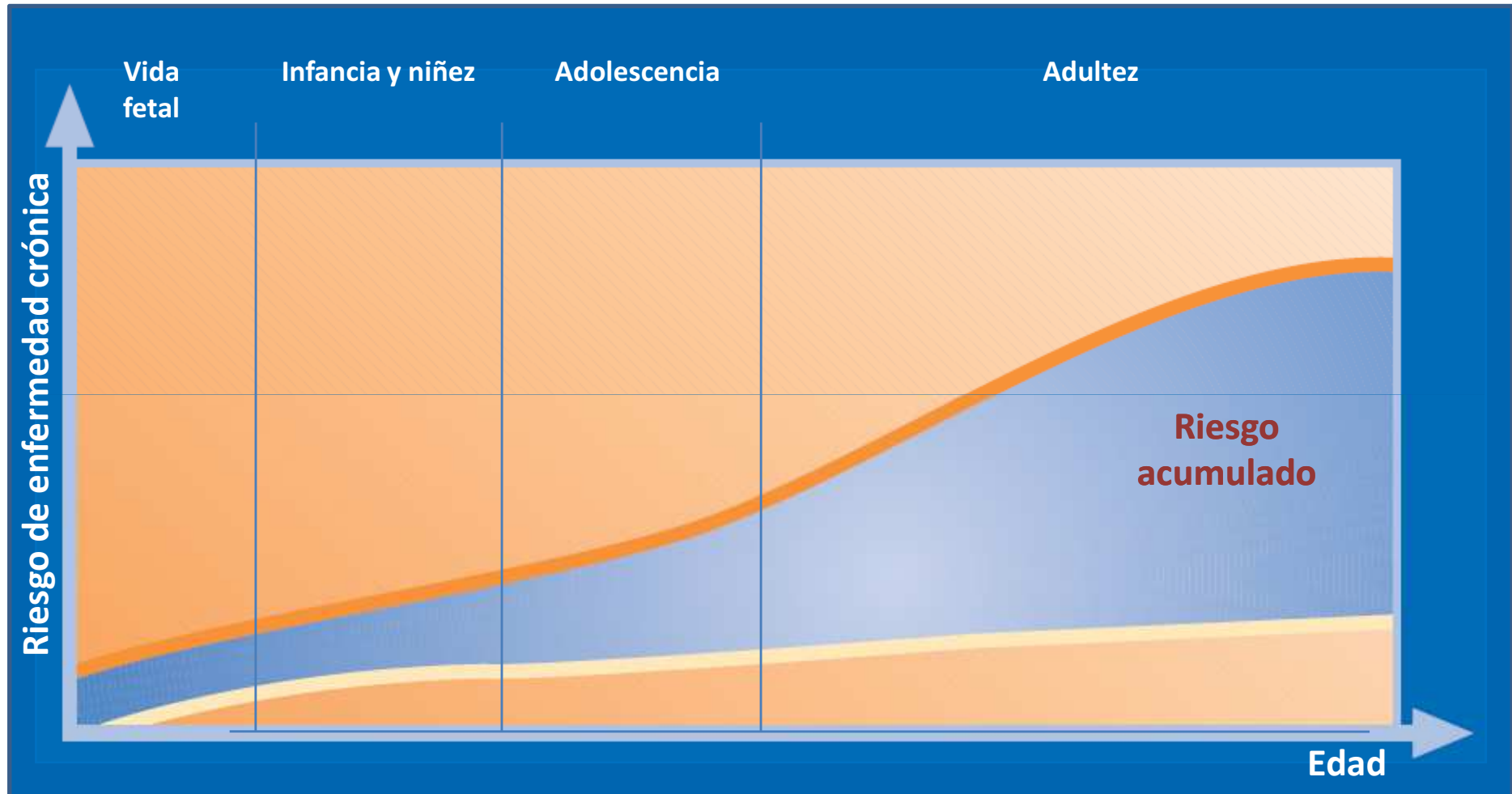
El período fetal es una **ventana de susceptibilidad crítica**

Identificar la exposición ambiental temprana es clave para la prevención de la enfermedad y la discapacidad en el curso de la vida:

en la niñez -adolescencia - edad adulta -futuras generaciones

Curso de vida (CV)

Trayectoria en el CV para una enfermedad crónica.



Fuente: Life course perspectives on coronary heart disease, stroke and diabetes.
WHO, Geneve, 2002.



Cómo llegamos a esto?

Evidencia epidemiológica



Kremarck 1933

Holanda 1944

Estudios cohorte - Vía materna y paterna

Algo de historia

- Darwin: La evolución de las especies (1859)

La ley superior de la supervivencia de las especies sería **«la adaptación a las condiciones de existencia»**

- Waddington (1956) Genes - medio ambiente

Epigenética, capacidad del medio ambiente de modificar el genoma.



Hipótesis de Barker (1986)

Un ambiente adverso durante la vida fetal y la primera infancia determinan un aumento del riesgo de enfermedades en el curso de la vida

Hipótesis de la programación fetal y del origen fetal de las enfermedades del adulto

El Origen Temprano de la Salud y Enfermedad (Developmental Origins of Health and Disease, DOHaD)

Factores nutricionales

Tabaquismo
Alcohol
Dieta poco saludable
Falta de ejercicio físico



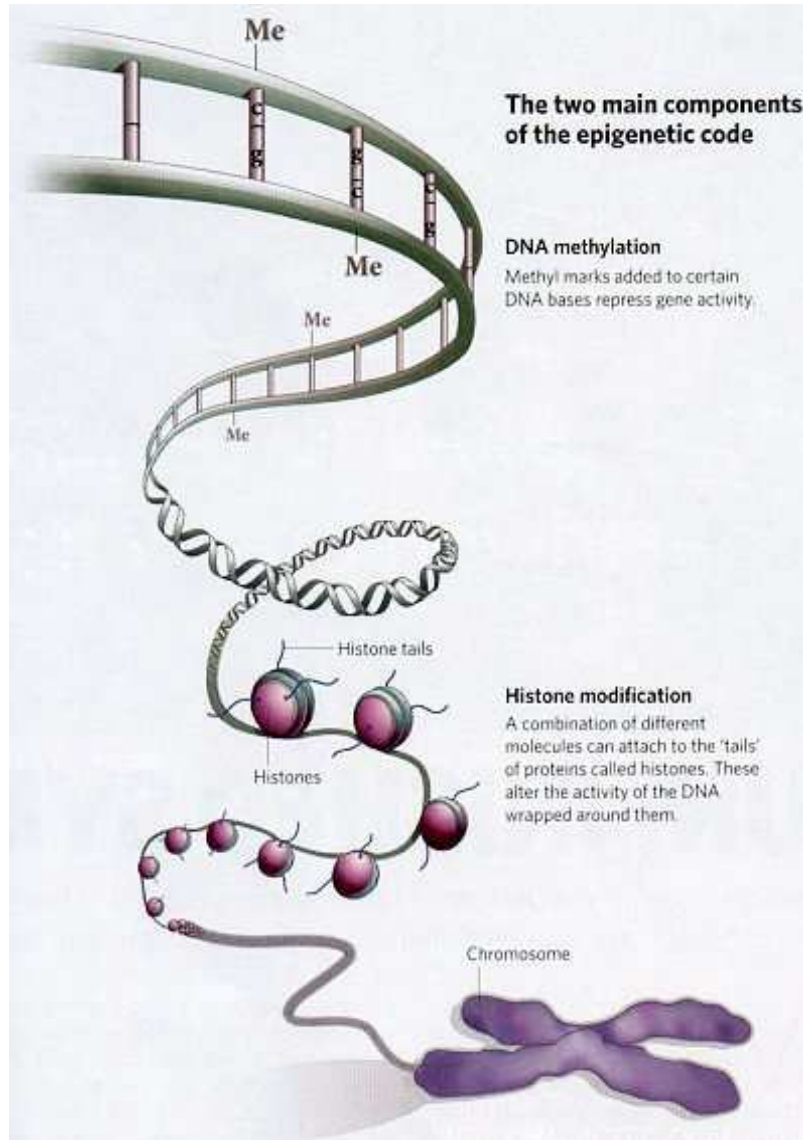
Factores ambientales

- Estrés
- Agentes infecciosos
- Contaminantes ambientales

Con efecto en generaciones futuras

**ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES DEL
ADULTO**

Epigenética: Modificaciones en la programación fetal



- Las exposiciones ambientales durante el desarrollo IU temprano, pueden modificar la **programación epigenética y alterar la función normal**
- **Mecanismos:** metilación del ADN, acetilación de las histonas, o pequeños ARN no codificantes
- Estos cambios **se transmiten a otras generaciones.**



Epigenoma

- El epigenoma representa la capacidad de un organismo para adaptarse y evolucionar a través de la expresión de un conjunto de características o **fenotipos desarrollados en respuesta a los estímulos ambientales.**

REGULACIÓN EPIGENETICA

Influencias epigenéticas en los seres humanos

Con la ayuda de mas investigaciones en el campo, **podríamos dirigir estas influencias de una manera positiva!!!**

Fuerte evidencia epidemiológica y experimental que vincula lo ocurrido en períodos críticos del desarrollo con ENT.

- Condiciones del embarazo y parto
- Condiciones nutricionales familiares
- Infecciones
- Estrés materno
- Medicamentos y drogas
- Ambiente no saludable
- Retraso del desarrollo



3 Reglas de Oro

1. Edad de exposición

2. Período de latencia

3. Efectos transgeneracionales



Nuevo enfoque en la prevención de enfermedades y promoción de salud

- Redimensión del rol del pediatra
- ENFOCAR LA PROMOCIÓN HACIA UN CURSO DE VIDA SALUDABLE



Qué podemos
hacer desde la SAP?



PREVENCIÓN

INTEGRACIÓN

Interdisciplinaria

Intersectorial

Convenios / acuerdos

Entidades

gubernamentales

ONGs



LA SALUD DE LAS PRÓXIMAS GENERACIONES: UN DESAFÍO CONJUNTO

30 DE MARZO 2016



Sociedad Argentina
de Pediatría



Por un niño sano
en un mundo mejor

Subcomisión DOHaD
Orígenes de Salud y Enfermedad
en el Curso de la Vida

TRANSVERSAL
INTERDISCIPLINARIA

(Obstetricia, Clínica, Nutrición, Cardiología,
Pediatría, Neonatología, Hebiatría)

**MUCHAS ENFERMEDADES DEL ADULTO
TIENEN SU ORIGEN EN LA VIDA FETAL
O EN LOS PRIMEROS AÑOS DE VIDA Y
PUEDEN TRANSMITIRSE
A FUTURAS GENERACIONES:**



- Alteraciones en la reproducción
- Obesidad
- Diabetes
- Cáncer
- Enfermedad cardiovascular
- Alteraciones en el neurodesarrollo
- Enfermedad pulmonar crónica

¿COMO PREVENIRLAS?

- Atención prenatal y perinatal adecuadas, con regionalización de los recursos.
- Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de vida y continuada hasta los dos años.
- Introducción de una alimentación complementaria oportuna y saludable.
- Seguimiento adecuado del desarrollo de nuestros niños y detección temprana de sus alteraciones.
- Promoción de ambientes saludables.
- Establecer estrategias para una adecuada atención de adolescentes.



*Aconseje a su paciente cómo forjar
una vida saludable para sí y las futuras generaciones*



Organización
Panamericana
de la Salud



FUNDASAMIN
Fundación para la Salud Materna Infantil



asumen
Alianza Argentina para
la Salud de la Madre,
Recién Nacido y Niño



Fundación
Gianantonio



Sociedad Argentina
de Pediatría



Por un niño sano
en un mundo mejor

Compromiso de los DIRECTORES DE REGIÓN de la SAP



Manifiesto Conjunto "La salud de las próximas generaciones: Un desafío conjunto"

Los abajo firmantes, Directores de Región de la Sociedad Argentina de Pediatría, se comprometen a trabajar en la prevención de Enfermedades No Transmisibles promoviendo:

- Hábitos saludables de las mujeres y sus parejas antes, durante y después del embarazo
- Una adecuada atención prenatal y perinatal, procurando el acceso de la madre y el recién nacido a instituciones categorizadas por nivel de complejidad y riesgo.
- Lactancia materna exclusiva durante el primer semestre, y LM continuada hasta los 2 años o más, reforzando la importancia del vínculo afectivo madre-hijo, con la incorporación de una alimentación complementaria saludable y adecuada a partir de los 6 meses.
- El crecimiento y desarrollo saludable de la niñez, reforzando el conocimiento de las herramientas para la detección precoz de sus alteraciones,
- La difusión del concepto del origen fetal de la enfermedad del adulto en el equipo de salud del primer nivel de atención, de manera de fundamentar las actividades de prevención en el cuidado de la salud de mujeres y niños.
- La implementación de programas de educación comunitaria brindando a la población conocimientos para proteger la salud materno infantil y preservar el ambiente.
- Ambientes saludables, evitando las exposiciones tóxicas y reforzando la importancia de garantizarle a la embarazada y el niño una buena calidad de aire, agua y alimentos.
- La inclusión de temas relacionados con los riesgos de enfermedades del adulto a partir de exposiciones prenatales o de la infancia en los ejes de capacitación y las actividades científicas.
- Investigaciones para lograr diagnósticos locales y regionales de estos temas
- Un debate académico sobre la influencia de la publicidad en los hábitos de consumo, que debería ser controlada dado que promueve el consumo de sal, azúcar y alcohol en cantidades dañinas para la salud.
- Fortaleciendo la abogacía por el cumplimiento del Código de comercialización de sucedáneos de la leche materna
- Impulsando la creación de medidas eficaces en políticas públicas en resguardo de la salud de las generaciones presentes y futuras.

Se acuerda que la mejor manera de avanzar en la prosecución de estos objetivos es actuando en forma Interdisciplinaria e Intersectorial, en lo cual comprometen sus esfuerzos.

Sociedad Argentina de Pediatría

Roxana Jato
Centro Luyo.

Roxana Masopous
PFLAUNTOS

Patricia Waisberg
PEDIATRIA WALSBERG

Pamela Padua
Pamela Padua

Mariana de la Cruz
Mariana de la Cruz

Mariana de la Cruz
Mariana de la Cruz

Mariana de la Cruz
Mariana de la Cruz

Mariana de la Cruz
Mariana de la Cruz

Mariana de la Cruz
Mariana de la Cruz

Mariana de la Cruz
Mariana de la Cruz

Mariana de la Cruz
Mariana de la Cruz

Mariana de la Cruz
Mariana de la Cruz

Buenos Aires, 13 de abril de 2016



**Sociedad Argentina
de Pediatría**
Secretaría de Educación Continua



Sobrepeso y Obesidad

Prevención, diagnóstico y tratamiento de niños y adolescentes en la atención primaria de la salud

Comisión Directiva SAP

Presidente

Dr. Jorge L. Cabana

Vicepresidente 1°

Dra. Stella M. Gil

Vicepresidente 2°

Dr. Omar L. Tabacco

Secretaria General

Dra. María E. Cobas

Tesorero

Dr. Rodolfo P. Moreno

Pro-Tesorera

Dra. María Guinot

Secretaria de Educación Continua

Dr. Fernando C. Ferrero

Secretario de Actas y Reglamentos

Dr. Héctor L. Pedicino

Secretario de Medios y Relaciones Comunitarias

Dr. Carlos G. Wahren

Secretaria de Subcomisiones, Comités y Grupos de Trabajo

Dra. Verónica S. Giubergia

Secretaria de Regiones, Filiales y Delegaciones

Dra. Claudia M. Palladino

Vocal 1°

Dr. Alejandro E. Pace

Vocal 2°

Dra. Judit M. Kupervaser

Vocal 3°

Dr. Luis Díaz Dellacasa

Coordinadora Técnica

Dra. Mariana Rodríguez Ponte

Prevención, diagnóstico y tratamiento del sobrepeso y obesidad de niños y adolescentes en la atención primaria de la salud

Dirección General

Dr. Jorge Cabana

Grupo de Trabajo

Cordinación

Stella Maris Gil / María Guinot / Claudia Palladino

Integrantes

Virginia Desantadina

Debora Setton

Blanca Osuna (Comité Nacional de Nutrición)

Carolina Marota

Noemí D'Artagnan (Comité Nacional de

Pediatría Ambulatoria)

Paula Rojas

Laura Gaete

Daniela Pacheco (Comité Nacional de

Medicina Deportiva Infanto Juvenil)

Asesoramiento Pedagógico

Lic. Amanda Galli

Manual del Alumno

Sobrepeso y Obesidad

Prevención, diagnóstico y tratamiento de niños y adolescentes en la atención primaria de la salud



Implementación del Curso



Sobre
*Prevención,
adolescente.*



Curso Prevención Sobrepeso y Obesidad (2016)



Que podemos hacer?

- Promover hábitos saludables de las mujeres y sus parejas antes, durante y después del embarazo
- Abogar por una adecuada atención prenatal y perinatal, procurando el acceso de la madre y el recién nacido a instituciones categorizadas por nivel de complejidad y riesgo.

Que podemos hacer?

Promover la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuada hasta los 2 años.



Jerarquizar la Importancia del vínculo afectivo madre – hijo

Que podemos hacer?



Dieta adecuada
desde los 6 meses

Promover en los lactantes una alimentación complementaria saludable y oportuna, poniendo las bases de hábitos saludables del futuro.



Que podemos hacer?

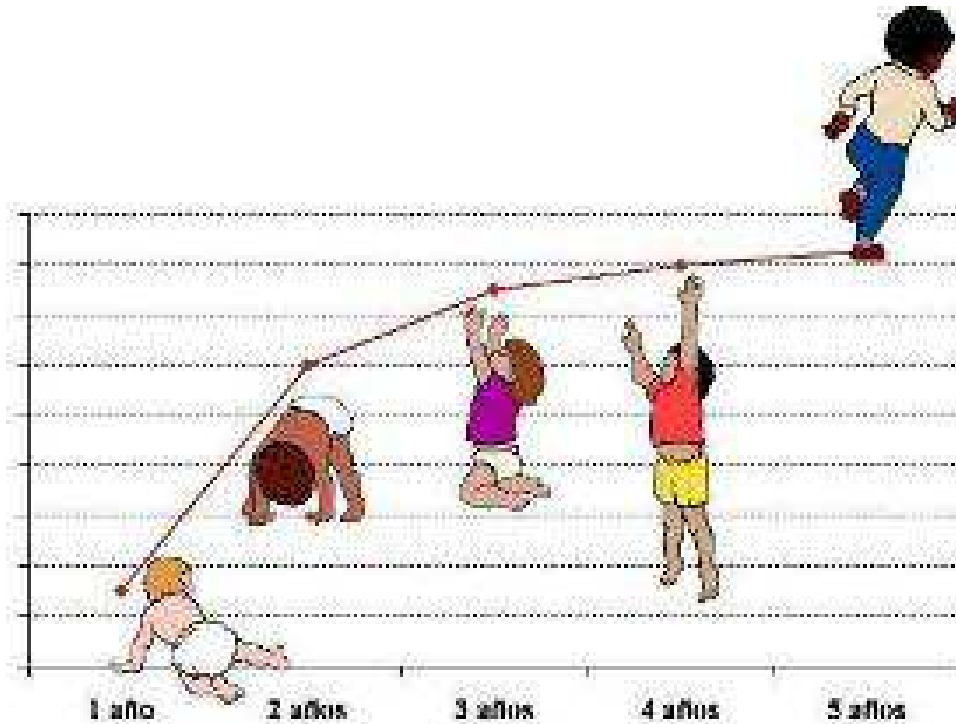


*Hábitos
saludables*





Que podemos hacer?



Promover el crecimiento y desarrollo saludable de la niñez, reforzando el conocimiento de las herramientas para la detección precoz de sus alteraciones

Que podemos hacer?

MEJOREMOS NUESTRO MEDIO AMBIENTE PARA MEJORAR NUESTRA SALUD

Las siguientes estrategias con las que todos salimos ganando son fundamentales para alcanzar los



1. Reducir el carbono en la generación de energía, la vivienda y la industria.



2. Utilizar más el transporte activo y público.



3. Introducir tecnologías y combustibles limpios en la cocina, la calefacción y la iluminación.



4. Reducir la exposición laboral y mejorar las condiciones de trabajo.



5. Aumentar el acceso al agua salubre y a un saneamiento adecuado, y fomentar el lavado de las manos.



6. Cambiar el consumo para reducir el uso de productos químicos nocivos, minimizar la producción de desechos y ahorrar energía.



7. Adoptar medidas que fomenten la protección solar.



8. Prohibir el consumo de tabaco para reducir la exposición al humo de tabaco ajeno.



9. Incorporar la salud a todas las políticas para crear entornos más saludables y prevenir las enfermedades.

Promover ambientes saludables evitando las exposiciones tóxicas ambientales y reforzando la importancia de garantizarle a la embarazada y el niño una buena calidad de aire, agua y alimentos.

Por nuestra salud, colaboremos todos para lograr un medio ambiente más saludable.

Que podemos hacer?



- Promover la implementación de programas de **educación comunitaria** equipando a la población con conocimientos para proteger la salud materno infantil y preservar el ambiente.
- Promover el **impulso de política públicas** que contemplen estos objetivos.

Que podemos hacer?



Promover la difusión del concepto del origen fetal de la enfermedad del adulto en el equipo de salud del primer nivel de atención, de manera de focalizar las actividades de prevención en el cuidado de la salud de mujeres y niños-

El Origen Temprano de la Salud y Enfermedad (Developmental Origins of Health and Disease, DOHaD)



La salud de las futuras generaciones es
un problema de todos..!!!

**ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES DEL
ADULTO**

MUCHAS GRACIAS!!

