

8° Congreso de Lactancia Materna

12 al 14 de agosto de 2015

Semana Mundial de la Lactancia Materna

*Amamantar y trabajar:
hagamos que sea posible!!!*

*LM cultura en recuperación,
saber interdisciplinario*

María Luisa Ageitos
Médica Pediatra
Licenciada en Salud Pública

MIRADAS...

Un adulto mirando el dibujo de un niño, le pregunta:

¿¿Es el mar??

No, contesto el niño, es azul





LOS PRIMEROS 6 MESES, ÚNICOS E IRREPETIBLES



**Amamantar y trabajar: hagamos
que sea posible...**

Unamos esfuerzos, promovamos
mejoras, motivemos a legisladores,
sindicalistas, políticos, decisores,
grupos de mujeres, artistas.....



TRABAJAR

NORMA DE ORO

NORMA DE ORO

- **LME 6 meses**
- **LMC** con incorporación de alimentación complementaria adecuada, **hasta los 2 años o más**

¿¿¿POR QUÉ???

- Todavía hay que explicarlo??



- Beneficios incalculables
- Disminuye riesgos

Al niño y la niña, a la madre, a la familia, a la comunidad, al medio ambiente, **al futuro de la especie de mamíferos superiores que somos**



RIESGOS

BENEFICIOS

DATOS A COMPARTIR I

Voices:

- Encuesta sobre población general (n:1000): 28% dice que los pediatras no apoyan la LM, **72% si apoya**

Buenas prácticas en atención del parto: PRONAP 2011 (22.000 encuestas)

- Piel a piel: 64% unos minutos
 14% hasta ir al cuarto
 19% nunca
- Puesta al pecho en la primera hora 77%
- LM 0 a 2m: LME 74%
 LMP 23%
 LArt 2,29%

DATOS A COMPARTIR II

- **ENC. PRONAP(2011)** N: 22.335
(0-2m) 74% LME
23% LMP
- **MSAL (2012)** 30% LME al 6to mes
54% LME (0-6m)
95% LME RN(egreso)
- **USA(2008):**75%RN
15% LME 6to. mes

VIDAS y DÓLARES

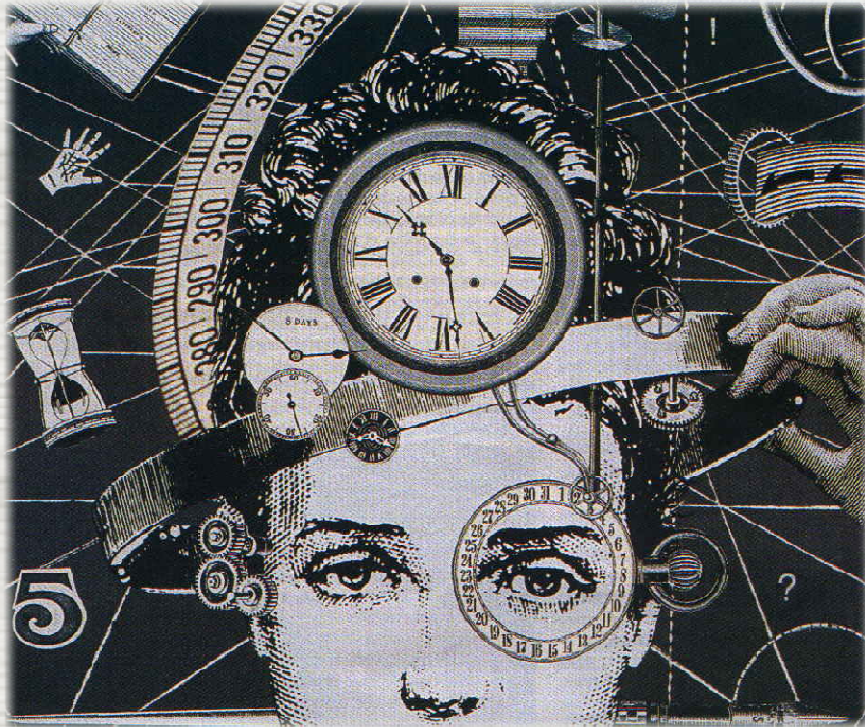


- Si todos los niños se amamantaran desde la primera hora y tuvieran LME 6m y LMC hasta los 2 años se evitarían **1 millón** de muertes infantiles x año.



- USA ahorraría 13 billones de dólares y **1000** muertes infantiles.

LA CUESTIÓN DE LA MUJER



MUJER, TRABAJO y LME 6m

- 1960 a 2009 paso de 21% de mujeres a 41%
- El trabajo causa de abandono de **LME** 6 meses, base de LMC 2 años
- Importancia de los 6 primeros meses



Peluquera

MLA – 2015

¿POR QUÉ ÉNFASIS EN LOS PRIMEROS 6 MESES ?

- Crecimiento explosivo del cerebro: 100.000 millones de células deben organizarse y conectarse.
- Contacto, emoción, son poderosos estímulos de la actividad química y eléctrica que contribuye al desarrollo de sinapsis y redes.

¿POR QUÉ ÉNFASIS EN ESTE PERIODO?



■ **Delicado equilibrio:** entre carga genética, interacción con el ambiente: epigenética.



■ **Oportunidad del desarrollo:** períodos decisivos en que el cerebro es más maleable.

LACTANCIA MATERNA



Bases biológicas para la interacción:

succión - deglución -
estimulación - producción -
eyección - satisfacción de una
necesidad.

Protección inmunológica:

Riesgo disminuido de
enfermedades infecciosas.

BASES PARA LA INTERACCIÓN PSICOSOCIAL (I)

- Reconocimiento inmediato multisensorial (táctil, visual, olfativo, auditivo, cenestésico)
- Alineamiento de la mirada
- Contacto físico
- Adecuación del lenguaje

BASES PARA LA INTERACCIÓN PSICOSOCIAL (II)

- Sincronización diádica
- Cuidados afectuosos: vínculo
- Mejor decodificación de las demandas
- Intercambio de señales: apego



ALGUNOS ESTUDIOS

DESARROLLO



- Los niños de **8 meses amamantados** mostraron progresos motores y del lenguaje que correlacionaron con cuan prolongada había sido su Lactancia Materna
- 1.656 niños - ajuste por factores de confusión

Vestergaard, M.: *Duración de la Lactancia Materna, hitos del desarrollo al 8vo. Mes. Acta Paediatr*, **1999**; 88: 1327-32

DESARROLLO

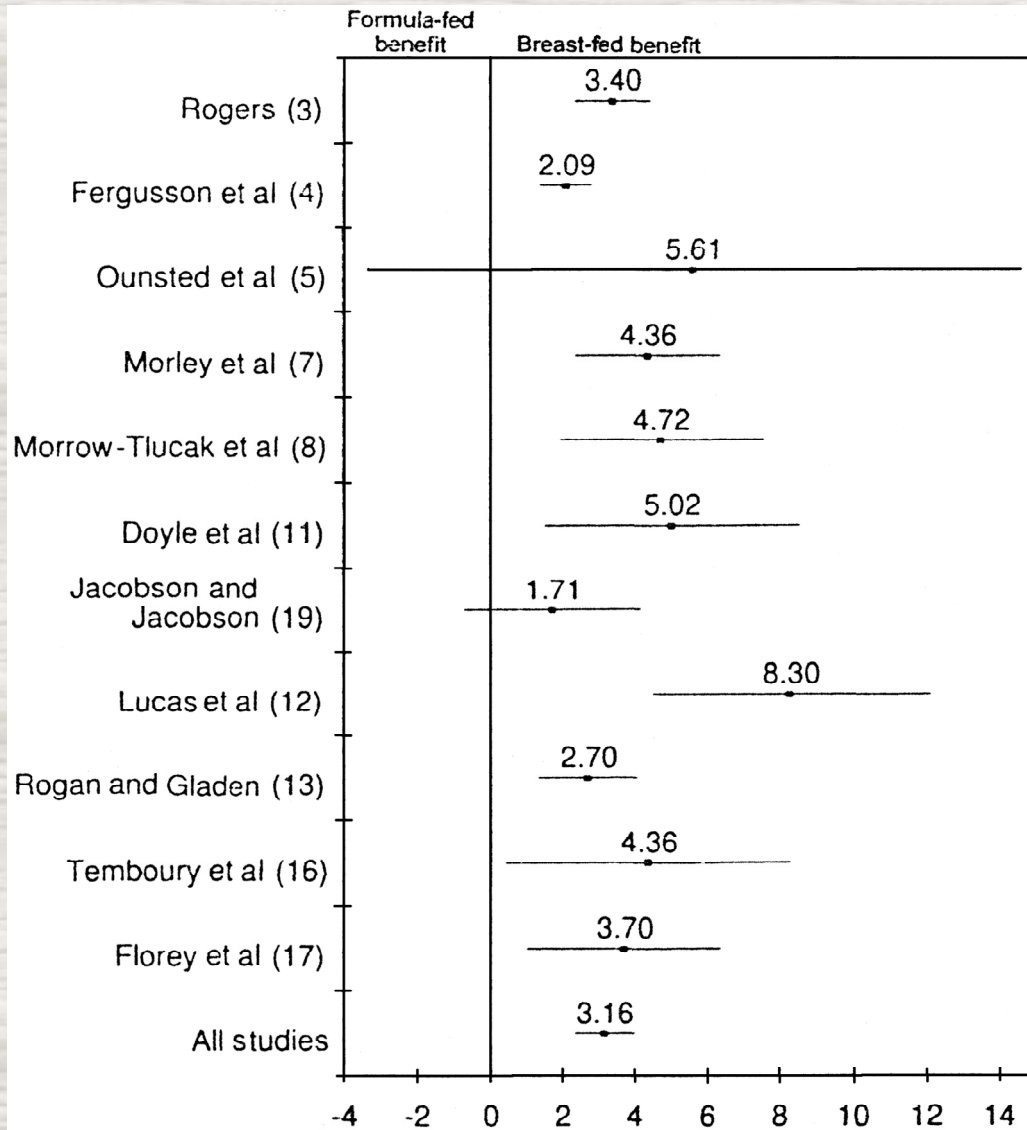
Comparados con los niños que fueron amamantados menos de 1 mes, los que fueron amamantados por 6 meses fueron:

- 1,4 veces más hábiles para gatear
- 2,2 " " " para usar la pinza
- 2,5 " " " para balbucear (varias sílabas)

No se incluyen los niños que tomaron sólo fórmula

Vestergaard, M.: *Duración de la Lactancia Materna, hitos del desarrollo al 8vo. Mes. Acta Paediatr*, **1999**; 88: 1327-32

META ANÁLISIS ANDERSON



Efecto de lactancia materna vs. Fórmula
Score desarrollo cognitivo
Anderson et al: Meta-análisis: LM vs. Fórmula
Am.J.Cl.Nutrition: 1999:70:525-35

RESUMEN

- LM se asocia con un **score de desarrollo cognitivo 3.16 puntos más alto** cuando se compara con alimentación con fórmula después del ajuste para factores de confusión. La diferencia se observa desde **los 6 m y se mantiene hasta los 15 años**, según 11 estudios seleccionados rigurosamente entre los 30 disponibles

#Anderson J.W.: Amamantamiento y Desarrollo Cognitivo. American Journal of Clinical Nutrition. 1999; 70:525-35

APEGO, REGULACIÓN DE LOS AFECTOS Y EL HEMISFERIO DERECHO EN DESARROLLO: RELACIÓN DE LA NEUROCIENCIA DEL DESARROLLO CON LA PEDIATRÍA *

- Revisa y plantea como el modelo de desarrollo cognitivo ha pasado al modelo psicobiológico del desarrollo psicoemocional.
- Esto destaca la emoción y el proceso del cerebro derecho, el sistema límbico responsable de procesar las emociones, y el concepto de autorregulación.
- Estudia la relación de las emociones y la amígdala cerebral

**Allan N. Shore, MD: Pediatrics in review, en español. Vol 26 Nro.9 Noviembre 2005*

NIÑOS MÁS INTELIGENTES

14.000 niños de Bielorusia

Estudio aleatorizado

A los 6 años:

- 6,2 puntos más de Inteligencia
- 7,8 puntos más de inteligencia verbal.
- 3,4 puntos más la no verbal



*Michael S. Kramer, M.D., McGill University, and Montreal Children's Hospital, Montreal;
Ruth Lawrence, M.D., professor, pediatrics, University of Rochester School of Medicine,
Rochester, N.Y., May 2008 "Archives of General Psychiatry" **PROBIT***

LM ASOCIADA A MEJOR DESARROLLO COGNITIVO

- Se estudiaron 11.101 RNN y 778 RNPT de la Millenium Cohort UK
- Se aplicó la escala: BAS a los 5 años
- **RNN 2 y 4 puntos por encima**
- **RNP 6 puntos más.**

Quigley MA, et al. J.Ped.2012; 160:25-32
www.J.Peds.com

LINKING SOCIOECONOMIC ADVERSITY AND BIOLOGICAL VULNERABILITY AT BIRTH TO CHILDREN'S OUTCOMES AT AGE 5

- Investigan vulnerabilidad y su relación con evaluación a los 5 años
- Encuentran:
 - El status socio económico impacta desde muy temprano
 - Lo prenatal y el nacimiento predicen el DIT evaluado a la edad de 5 años
 - La educación materna y la vulnerabilidad biológica determinan
- Encuentran 3 grupos vulnerables: (32%)
 - Hijos de adolescentes (teen agers),
 - Familias que están en asistencia social
 - Familias marginales

Resumen

- Hay niños mas susceptibles que otros al entorno
- Niños con **Apgar bajo** responden fuertemente a la **LM**
- **Los amamantados tendrían un entorno positivo que contribuye a "cerrar la brecha" al evaluarlos a los 5 años**
- La epigenética muestra como influye el ambiente en la expresión de los genes.



BF AND TRAJECTORIES OF CHILDREN COGNITIVE DEVELOPMENT

- Usaron datos de estudios periódicos (CDS) del panel de dinámica de ingresos (PSID)
Cómo y cuánto se mantiene la diferencia???
- N:2.681 casos
- Nutrición, crianza, interacción
- Los diferenciales favorables se mantuvieron hasta la adolescencia

Huang J., Peters K., Vaugh M., Wiko C., Dev Sci. **2014** May, 17(3)
452-461. NIH-Public Access

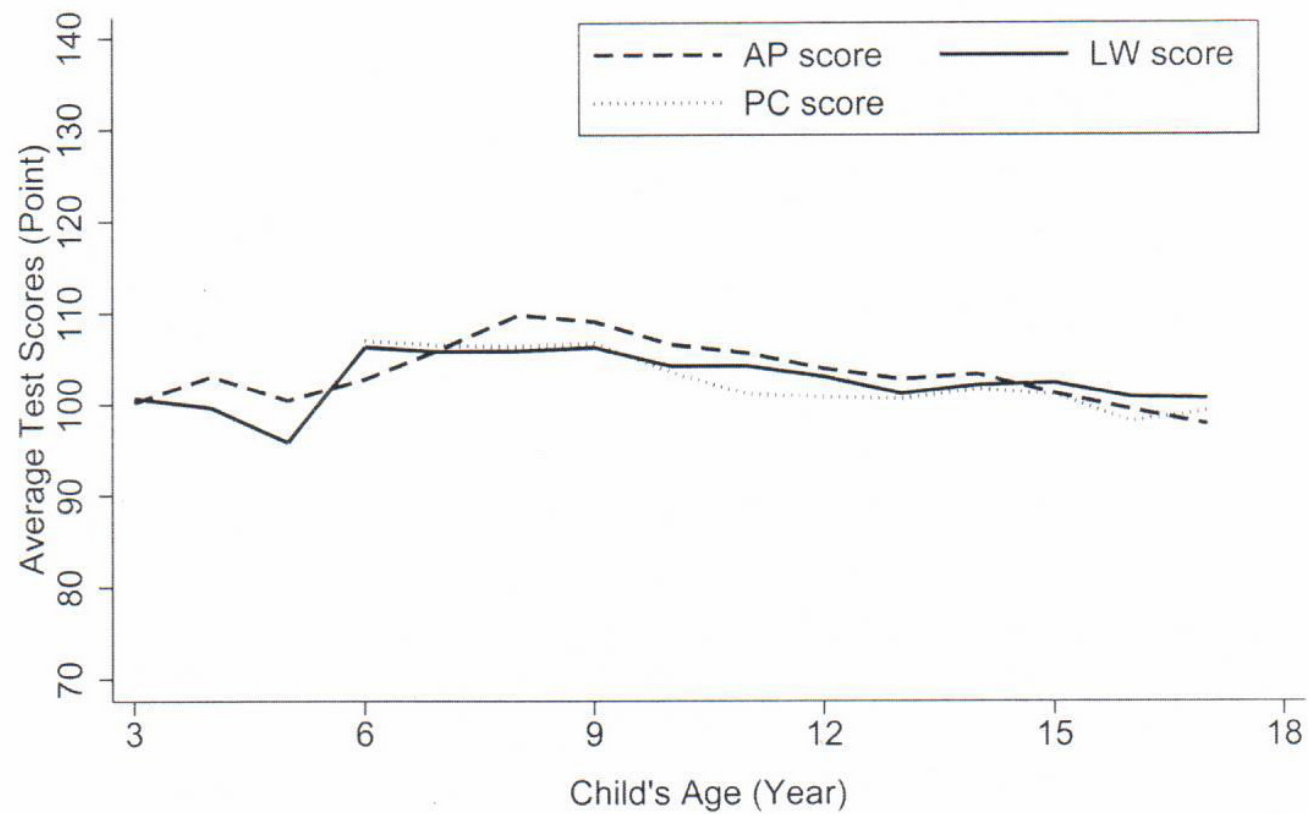


FIGURE 1.
Average Test Scores by Child's Age

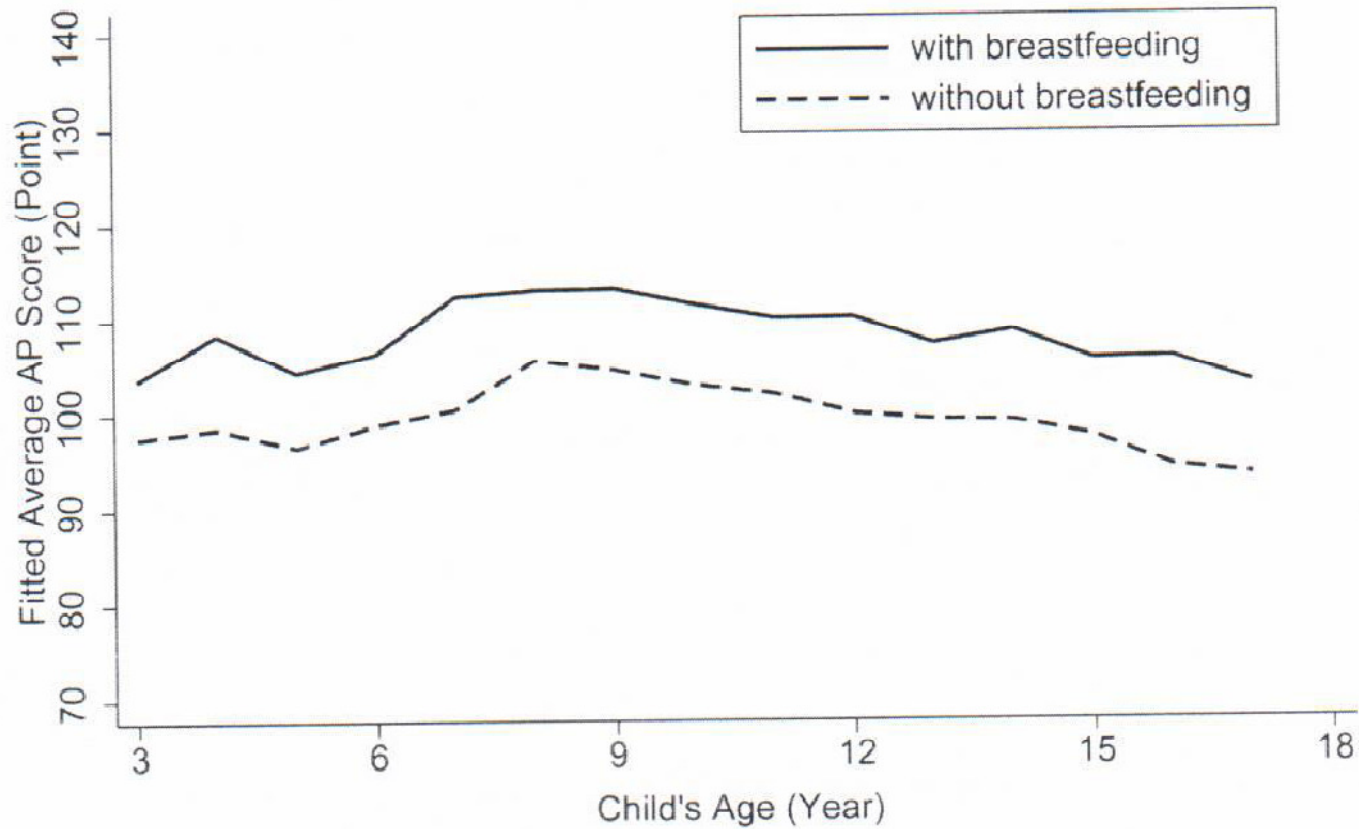


FIGURE 2.
Fitted Average AP Scores by Breastfeeding Status

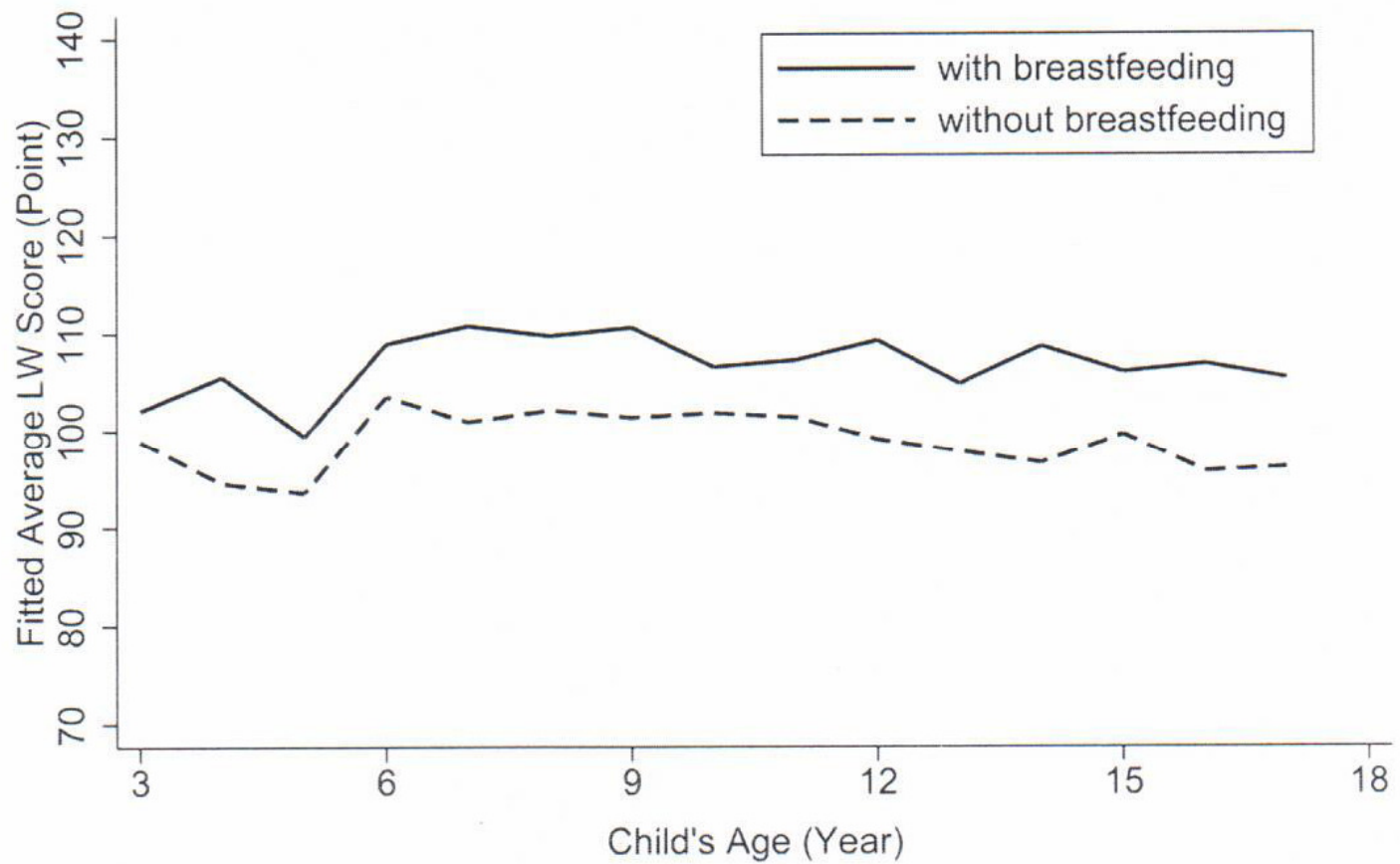


FIGURE 3.
Fitted Average LW Scores by Breastfeeding Status

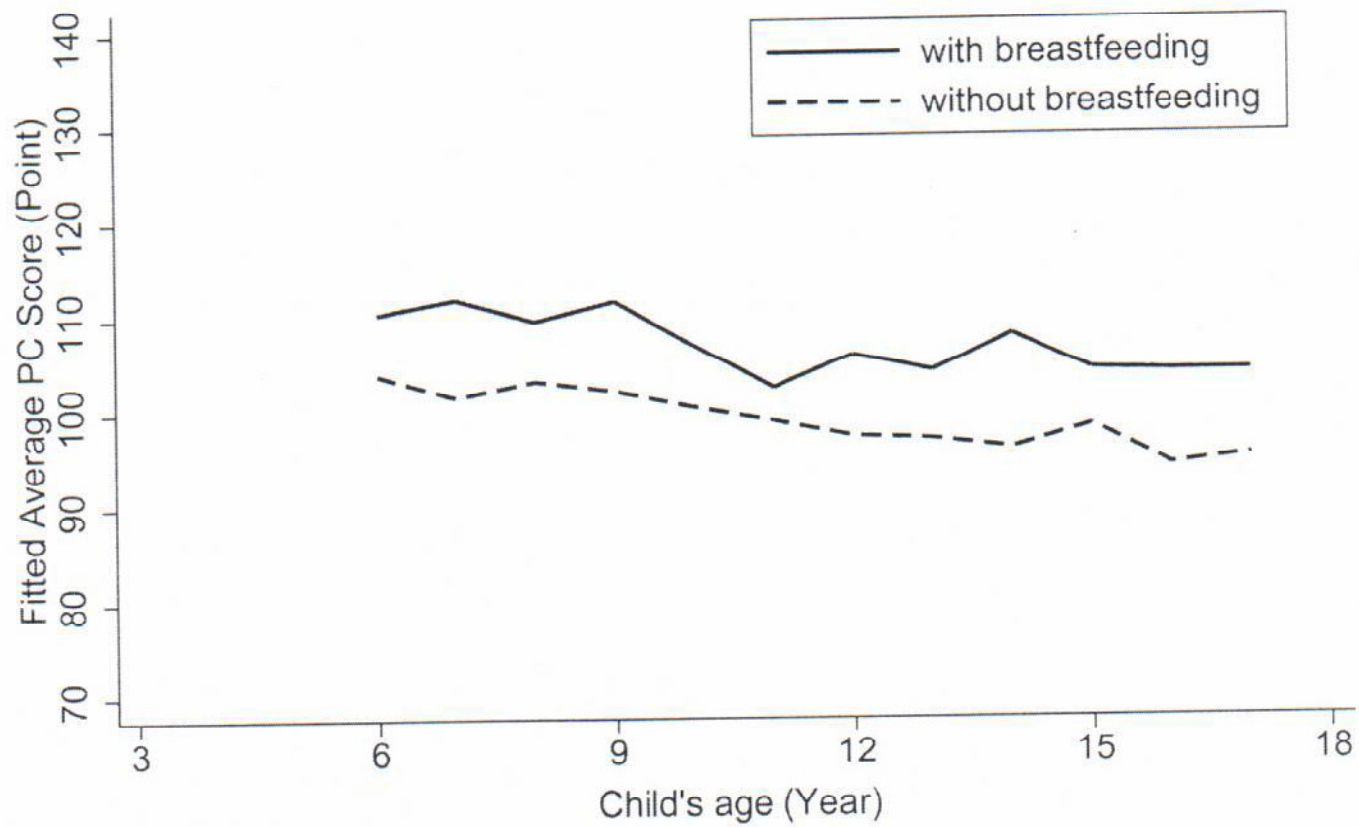


FIGURE 4.
Fitted Average PC Scores by Breastfeeding Status

**LM, INTELIGENCIA, NIVEL EDUCATIVO,
INGRESOS A LOS 30 AÑOS:
ESTUDIO PROSPECTIVO DE COHORTE DE
NACIMIENTO EN BRASIL**

5914 RN siguieron a 3493 a los 30 años
LM 12m o mas c/ LM menos de 1 mes
IQ mas alto: 3.76 puntos
Mas años de educación
Mejor nivel de ingresos
IMPACTO EN LA VIDA REAL

Victoria et all. Lancet **2015**, Abr 3(4):199-205



Artista

MLA - 2015

¿INFLUYE EL HORARIO DE ALIMENTACIÓN EN EL DESARROLLO COGNITIVO?

- Se estudiaron 10.419 diadas. Interés en comparar: libre demanda o esquema horario.
- Variables: desarrollo cognitivo y bienestar materno.

Resumen:

- libre demanda mejor desarrollo cognitivo (4 puntos a los 8 años)
- horario: bienestar materno

Iacovou M, Sevilla A. European J Public Health (2012)

AMAMANTAR MEJORA EL ESTATUS SOCIAL

- Universidad de Bristol (R.U.)
- 1.400 bebés nacidos entre 1937 y 1939 seguidos 60 años
- Los sujetos amamantados: 41% más posibilidades de subir en la escala social
- Los beneficios son mayores si el bebé es amamantado por más tiempo

Martin, R. Goodall, S. H, Gunnell, D. Devey Smith, G. (2007). Breast feeding in Infancy and social mobility: 60 – year follow - up of the Boyd Orr cohort. Arch. Dis. Child. 92: 317-321

¡¡HAGÁMOSLO POSIBLE!!

¿¿¿CÓMO???

La mujer necesita:

- Apoyo familiar, social, comunitario
- Apoyo legal

Estrategias:

- Valorar la LM: los primeros 1000 días
- 95% de la población considera importante promocionar la LM (Voices)
- Licencia maternal y licencia parental apoyo (...)
- USA Obamacare!! incluye cuidados de LM!!
- **Conviene parir en Noruega!!**



Vendedora de antigüedades

ALGUNAS ESTRATEGIAS (I)

Mundo familiar y social:

- Educación escolar Prenatal
- Parto respetado y hora sagrada

Mundo del trabajo:

- Horarios flexibles/pausas
- Licencia por maternidad de 6 meses
- Lugares amigos
- Licencia parental
- Ley de excedencia



ALGUNAS ESTRATEGIAS (II)

En el ámbito familiar y social: vuelta al trabajo

- Preparación emocional, aprendizaje de extracción, conservación, necesidad de equipos (bomba? envases, transporte?)

Recursos sociales

- Grupos de Apoyo a la LM
- Consideración social, laboral



DESAFÍO

- Alcanzar al mundo informal



*Vendedora
ambulante*

¿POR QUÉ 6 MESES DE LICENCIA MATERNAL? ¿POR QUÉ LME 6 MESES?



¿Si tenemos una intervención efectiva en la vida y la salud de niños, niñas, mujeres, familias y comunidades, por que no defenderla y aplicarla?

- ¿Si no es ahora **cuando**?

- ¿Si no somos nosotros **quiénes**?



Hay una manera
de
contribuir a
la protección de la
Humanidad y es
NO resignarse

Muchas Gracias!!!