

8° Congreso Argentino de Lactancia Materna
12, 13 y 14 de Agosto de 2015



Lactancia Materna en el consultorio pediátrico.

(un cambio :de la cultura del
biberón a la cultura del
amamantamiento)

Dr. Gerardo
Albarracín

Amamantar y Trabajar



¡logremos que sea posible!



Lactancia Materna en **el consultorio pediátrico.**

consultorio pediátrico

Demanda espontánea, se sigue priorizando la atención de la patología.

Control del niño sano mediante consulta programada.

El desarrollo infantil a la crianza



Los profesionales que intervienen **en la consejería de lactancia deben tener una conducta acogedora y prudentemente afectuosa, debe reconocer que** estamos en una **«cultura del biberón»** y una «cultura consumista», de la cual estamos inmersos todos y reconocer la imposibilidad ideológica , afectiva o/y cultural de muchas mamas , excelentes personas , que no deberían sentirse culpable porque no da de mamar , ya que es una situación no generadas por ellas y **dar todo el apoyo posible para que el niño se alimente con la elección de su madre .** *«No se trata, en consecuencia, de efectuar el seguimiento de LM de todos los niños; este control forma parte de la actividad pediátrica, igual que el control de crecimiento y desarrollo, su alimentación , las inmunizaciones y todo lo relativo a la atención del niño sano y su familia. »*

8º Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

El Consultorio Pediátrico se debe preparar para el apoyo la lactancia materna con:

Entregar material educativo a la madre, previendo el cumplimiento del Código de Sucedáneo .

Retiro de toda revistas o material publicitario en las salas de espera de los consultorios pediátricos , sobre publicidad de leche artificiales, igualmente cartelarias y propagandas (Código de sucedáneo.)

No se aceptarán ni distribuirán muestras de fórmulas lácteas y otros sucedáneos de leche materna, biberones o chupetes en el Consultorio.

Toda entrega de fórmula láctea se realizará con receta médica, que incluya diagnóstico.

No se aceptarán donaciones ni financiamientos provenientes de empresas o laboratorios que comercializan fórmulas y alimentos infantiles sucedáneos de la leche materna, biberones o chupetes.



8º Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

Lactancia Materna en el consultorio pediátrico. 1º Consulta – 1º paso (registrada en la H. Clínica Pediátrica General)

El primer control de salud -7 y los 10 días de vida

Carné perinatal del niño

Evaluación del niño

Observar y evaluar técnica de amamantamiento .

Evaluación de mamas

El dolor de los pezones

Diagnóstico :de la lactancia con dificultades o si ha suspendido parcial o totalmente la lactancia y desea reiniciarla.

Evaluar a la madre y al niño en conjunto para pesquisar si hay patología asociada.

«Reconocimiento de lo que la madre está haciendo bien y/o mal, sin desvalorizar ni criticar, deben corregirse los detalles que interfieren con la lactancia en forma sutil para no herir susceptibilidades»

8º Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

Lactancia Materna en el consultorio pediátrico.

1º Consulta (2º paso)

Al clasificar a las madre de alto riesgo para lactancia ..

Realizar:

Historia Clínica de Lactancia Materna
Registro de Lactancia
Observación de la Lactancia .

Situaciones de riesgo

Dificultad en la técnica
Falta de seguridad /
contención

Descenso de peso / peso
estacionario /

incremento deficitario

Primigesta , sin experiencia

Problemas mamarios

Problemas de pezón

Trabajo materno

Múltipara con antecedente
de destete prematuro

Intentar relactación

Medicación materna



8º Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

Lactancia Materna en el consultorio pediátrico. 1º Consulta (2º paso)

Observación de la mamada: siempre forma parte de a consulta. Es necesario observar:

- * Actitud corporal y general de la madre.
- * Posición de la madre.
- * Posición de la mano que ofrece el pecho.
- * Posición corporal del niño hacia la madre.
- * Acoplamiento boca-pecho (posición de labios y lengua).
- * Tipo y ritmo de succión.
- * Forma de retirarlo del pecho.
- * Signos de dolor y/o compresión del pezón.

Derivar en forma oportuna a centros de mayor complejidad

En todos los casos en que se haya producido la suspensión de la lactancia materna y esté indicada su re inducción, el Pediatra deberá estar capacitado en las técnicas de alimentación con leche a través de suplementador.



8º Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

Lactancia Materna en el consultorio pediátrico.

1º Consulta (3º paso)

Evitar ofrecer chupetes o biberones . (Paso 9)

Plan de acción de acuerdo a cada caso :
reforzamiento de técnicas, tratamiento y/o solución a los problemas encontrados, indicaciones nutricionales a la nodriza, referir según necesidad a otro integrante del equipo (Enfermera Nutricionista, Asistente Social, Psicólogo, Agente Sanitario , ,etc.. |



Apoyar a la madre que trabaja para mantener la lactancia exclusiva por el mayor periodo posible. Enseñanza con todo claridad de la extracción y conservación de la leche . Toma de leche con vasitos , cucharita , gotero o jeringa.

Dar apoyo y enseñanza a las madre que opten por una alimentación artificial .

Enseñar técnicas de extracción y conservación de leche



Consultas Programada :En

cada visita

- Control de medidas antropométricas.

- Examen físico general y orientado a problemas

que puedan interferir con LM (ejemplo: candidiasis - frenillo lingual corto- alteraciones del tono muscular, etc.).

- Valoración de pautas madurativas.

- Indicaciones médicas (puericultura, inmunizaciones,

Acciones con la madre:

Interrogatorio ,medicación, incluyendo hábitos de alimentación y sueño, actividad cotidiana, situación familiar, trabajo fuera del hogar.

Asegurar que realice su propio control de salud

en el puerperio. Examen de los pechos si no fue realizado en la 1 consulta.

2º Consulta



**Consulta espontánea
sin cita previa.**

8º Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

Lactancia Materna en el consultorio pediátrico.

Un Consultorio Pediatría que promociona la Lactancia Materna debe estar pensado como la atención Integral de la niñez . («proceso complejo en el que interactúan aspectos biológicos, afectivos, cognitivos, ambientales, socioeconómicos y culturales, mediante el cual el individuo adquiere una creciente capacidad para moverse, pensar, coordinar, sentir e interactuar con los otros y el medio que lo rodea» OPS). Es esencial adoptar un enfoque interdisciplinario.

Esta atención integral se dirige a fomentar el crecer y desarrollarse adecuadamente los niños y que requieren: Afecto - Cuidado - Protección :la Lactancia Materna hace historia desde que el hombre es hombre en este proceso .

8º Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

Lactancia Materna en el consultorio pediátrico.

Aumento de la Calidad del consultorio pediátrico en Lactancia Materna .

**Si dispone de una «Política por escrito
relativa a la lactancia natural del
Consultorio Pediátrico ». (Paso 1)**



8º Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

Lactancia Materna en el consultorio pediátrico.

Como aumentar la Calidad del consultorio pediátrico en Lactancia Materna .

1) Capacitación de todo el personal : (Paso 2)

Pediatra y Enfermera Curso de Lactancia Materna de 18 horas . Curso de Consejería en Lactancia Materna .

Horas de Capacitación en lactancia materna (en un ciclo de capacitación)

Secretaria , personal de limpieza , portería ,etc, en lactancia materna .Manual de Capacitación en Lactancia Materna para Promotores Comunitarios .
Libros de Cabecera en Lactancia Materna.



8º Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

Lactancia Materna en el consultorio pediátrico.

Aumento de la Calidad del consultorio pediátrico en Lactancia Materna .

Obtenemos una Consulta Prenatal por el Pediatra y Enfermera de Consultorio. Consejería en beneficios y técnicas del amamantamiento, nutrición y preparación de las mamas para la lactancia, incluido el papel del calostro
Beneficios para la salud de la madre/hijp.Vínculo madre-niño-(Paso 3) Información sobre la importancia del apego precoz, el contacto piel a piel y el inicio de la lactancia en la primera hora siguiente al parto(Paso 4) Importancia de la cohabitación-Importancia de alimentar al niño cuando lo pida(alojamiento conjunto madre-hijo(Paso 7).
-Cómo tener suficiente leche . Enseñar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia natural aún cuando deban separarse de sus hijos.(Paso 5).



8º Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

Lactancia Materna en el consultorio pediátrico.

Aumenta la Calidad del consultorio pediátrico en Lactancia Materna .

**Cuando fomenta la NO administración a los menores de 6 meses, de ningún alimento ni bebida que no sea leche materna, salvo en casos de indicación médica. (PASO 6) Cuando fomenta lactancia materna exclusiva hasta el 6º mes y su prolongación hasta los 2 años o mas. (Paso 8) OMS/OPS
Cuando brindar información a miembros claves de la familia para que éstos puedan apoyar a las madres lactantes en el hogar.
Cuando sirve de referencia para la detección de madres líderes que puedan ser capacitadas para la formación de Grupos de Apoyo comunitarios. (PASO 10)**



8º Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

Lactancia Materna en el consultorio pediátrico.

Aumento de la Calidad del consultorio pediátrico en Lactancia Materna .

**Trabajo de Investigación en
Lactancia Materna.**

**Indicadores de lactancia -LM
exclusiva- LM parcial- Destete en
menor de 6 meses**

Ejemplos de investigación clínicas

Los pechos lleno para amamantar

Cuando se puede dar leche en vasito

La leche de tarro de donde proviene

8º Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

Lactancia Materna en el consultorio pediátrico.

Aumento de la Calidad del consultorio pediátrico en Lactancia Materna .

Docencia del Pediatra

En la Familia

En la Comunidad
Escuela
Club de deportivo
Comunidad Religiosa
Barrio

Con los padres del paciente



Lactancia Materna en el consultorio pediátrico.

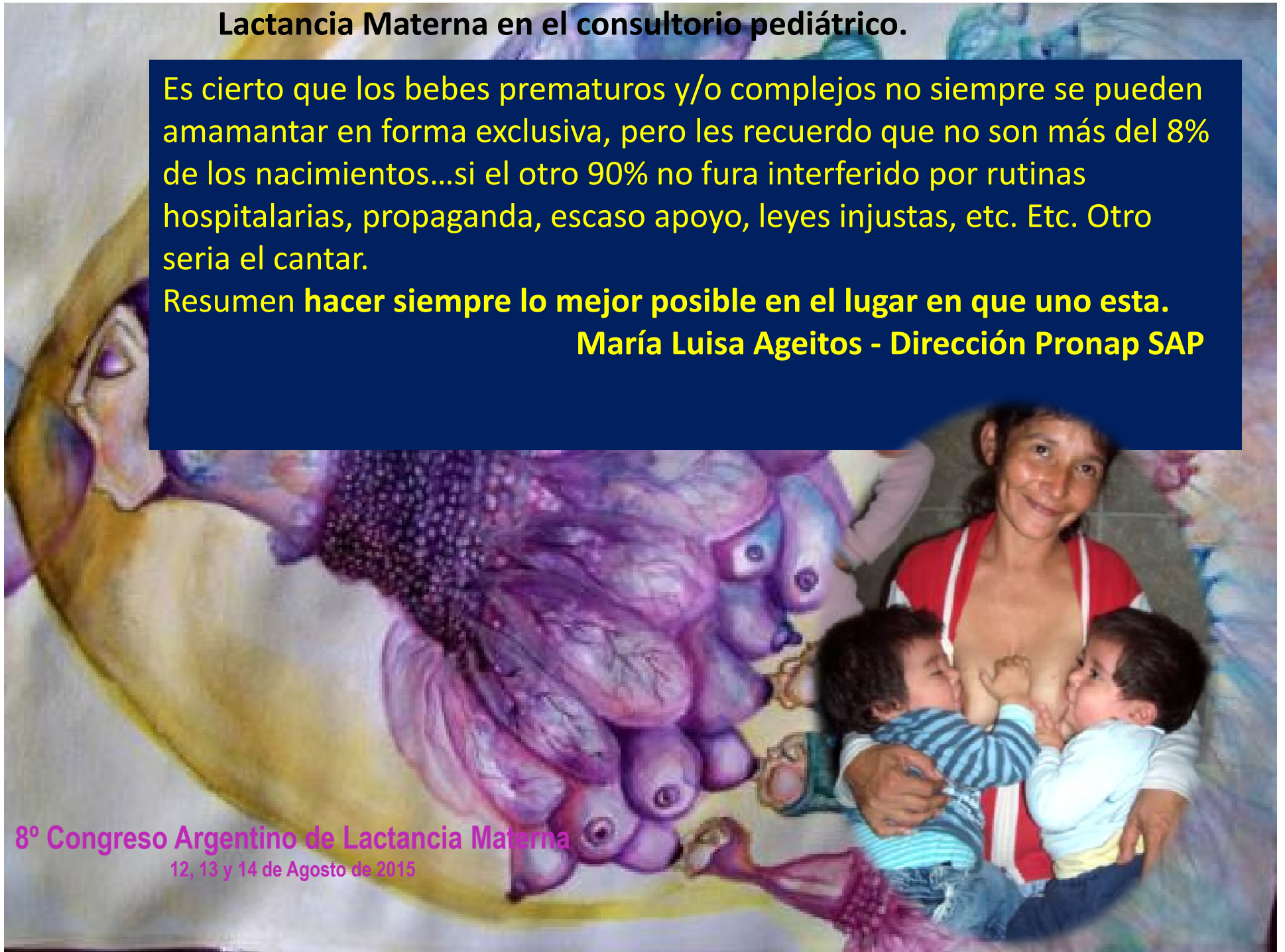
Es cierto que los bebés prematuros y/o complejos no siempre se pueden amamantar en forma exclusiva, pero les recuerdo que no son más del 8% de los nacimientos...si el otro 90% no fuera interferido por rutinas hospitalarias, propaganda, escaso apoyo, leyes injustas, etc. Etc. Otro sería el cantar.

Resumen **hacer siempre lo mejor posible en el lugar en que uno esta.**

María Luisa Ageitos - Dirección Pronap SAP

8° Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015





8° Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

Lactancia Materna en el consultorio pediátrico.

Si tiene sueño: teta
Si acaba de despertarse: teta
Si tiene hambre: teta
si quiere mimos: teta
Si está enfermito: teta
Si esta contento: teta
Si está triste: teta
Si hace pucheros: teta
Si está intranquilo: teta
Si pone caras raras: teta
Si solo quiere teta: teta
Si estamos felices: teta.

Ante la duda: TETA

8° Congreso
Argentino de

Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015