

8° Congreso Argentino de Lactancia Materna  
Buenos Aires, 14 de agosto de 2015



## MESA REDONDA DOCENCIA Y LACTANCIA

### LA LACTANCIA COMO EJE INTEGRADOR DE ACTIVIDADES EN DOCENCIA

Facultad de Medicina  
de la Universidad Nacional de Tucumán



Dra. Hebe Patricia Rojo  
heberojo@gmail.com.ar

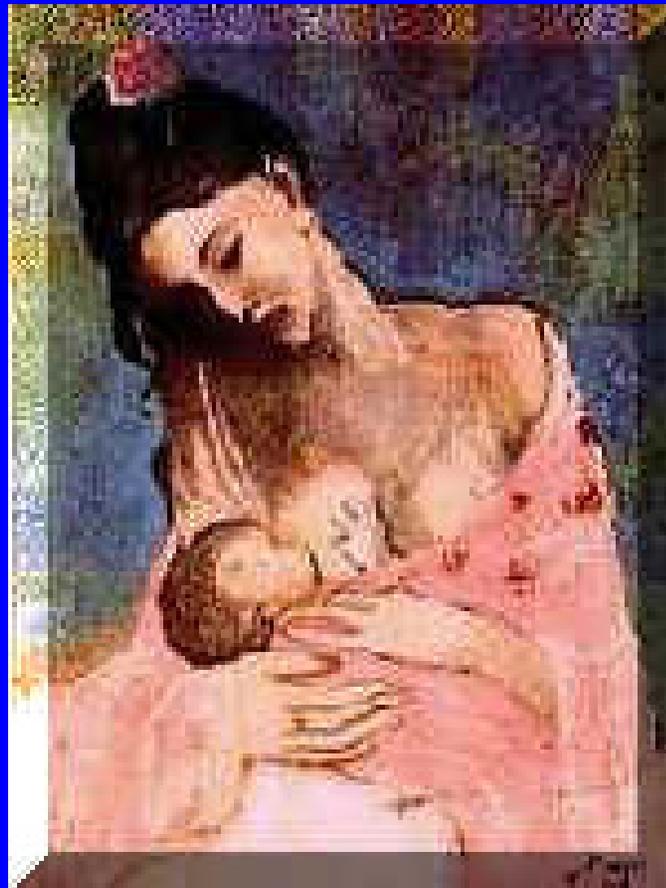


# INTRODUCCIÓN

Importancia

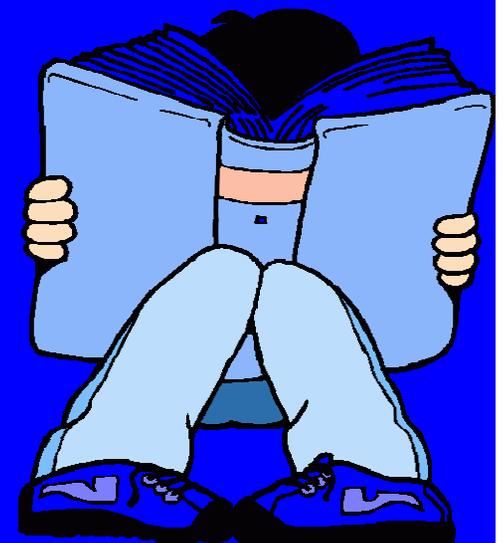
Promoción

Capacitación del futuro equipo de salud



# Promoción

- Centrada en el equipo de salud
- Centrada en las madres
- Centrada en los estudiantes



Nutricional



Inmunológica



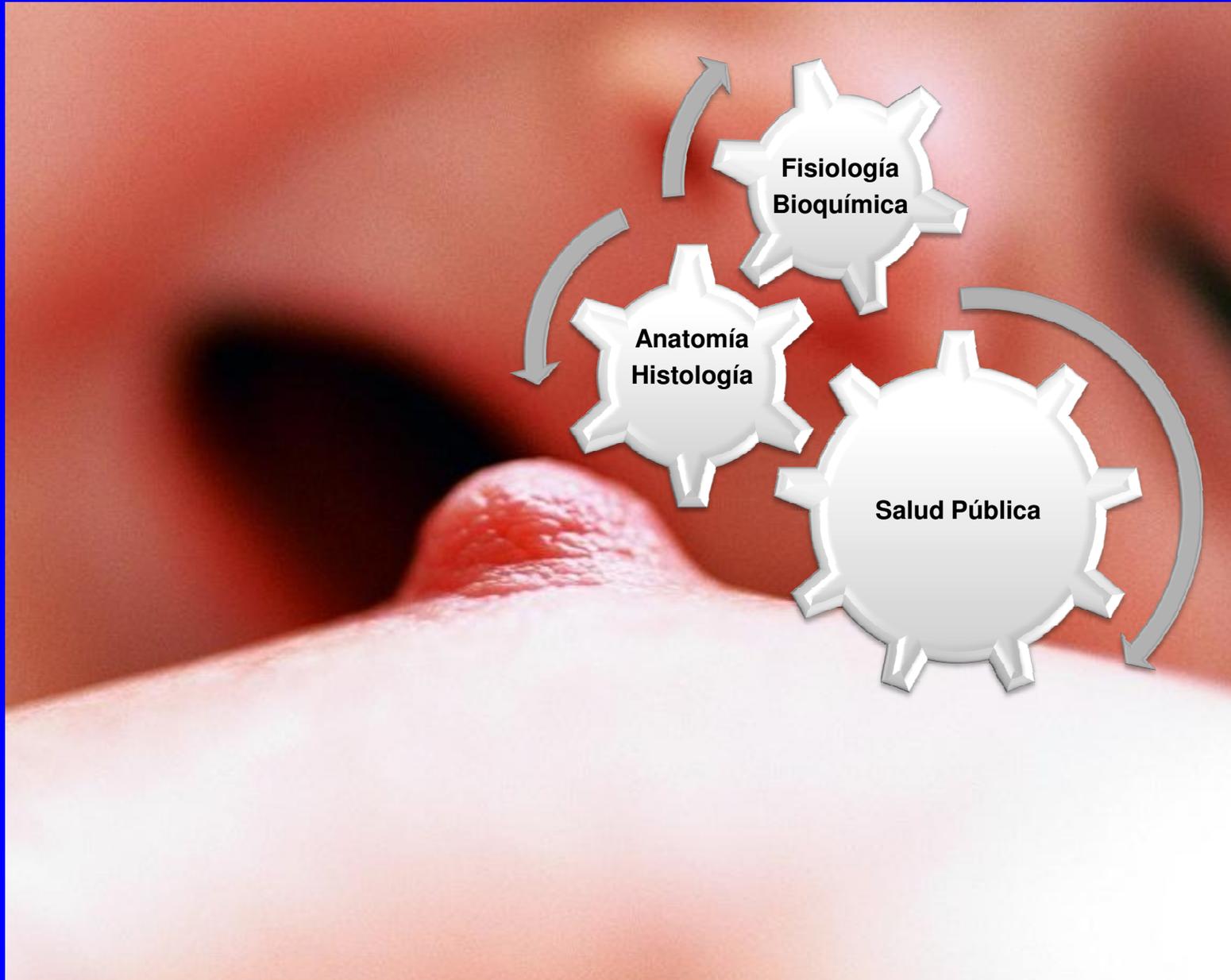
Psicológica



Intelectual



# Integración disciplinaria





## Objetivo

- Describir las actividades realizadas en docencia en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Tucumán (UNT), tomando como eje a la lactancia y su articulación con la extensión e investigación, destacando la participación de los estudiantes y el valor para su formación profesional y humana.

# Módulo Optativo Lactancia Materna

- Fruto de convenio AFACIMERA-UNICEF
- Múltiples estrategias



# Objetivos del Módulo

- Capacitar a los estudiantes en los fundamentos científicos de las ventajas de la lactancia
- Sensibilizarlos con la importancia de la temática
- Fortalecer su compromiso con actividades de promoción en la comunidad

# Objetivos del Módulo

- Despertar el interés en la investigación sobre el tema
- Contribuir a formar profesionales que fomenten y favorezcan la lactancia en su ejercicio profesional futuro.

# Resultados

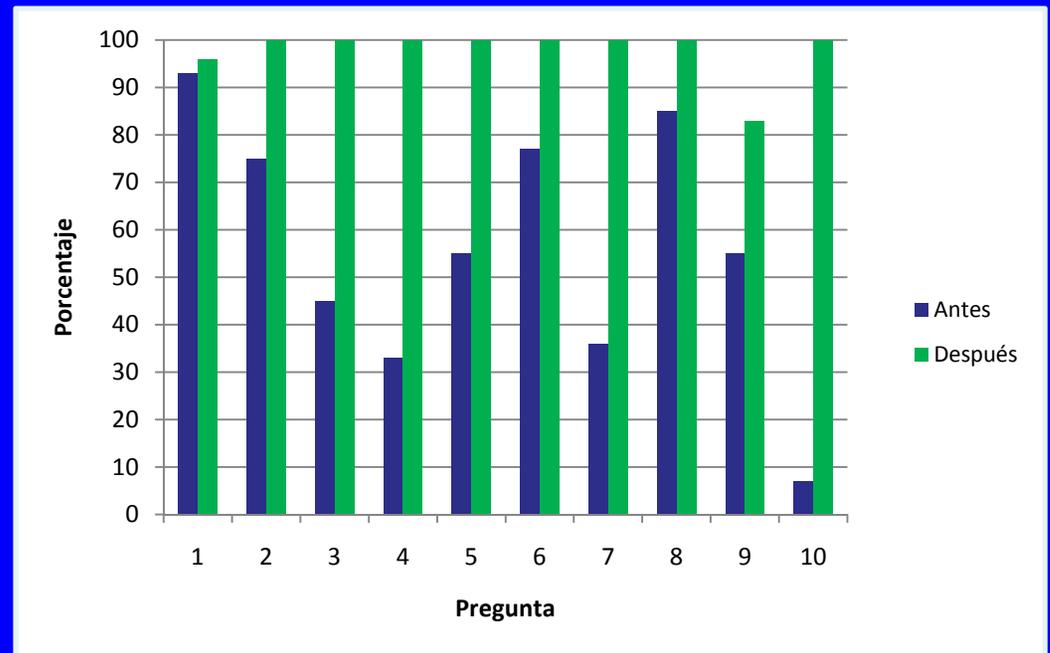
N° alumnos inscriptos y aprobados en cada cursado del Módulo Lactancia Materna

Año de cursado del Módulo Optativo Lactancia Materna									
N° de alumnos:	2006 (1° )	2006 (2° )	2007	2008	2009	2011	2012	2014	Total de alumnos
Inscriptos	118	113	145	55	125	123	124	165	968
Aprobados	108	69	135	50	100	107	91	124	784

# Distribución de los alumnos del cursado 2011 según porcentaje de respuestas correctas antes y después del cursado del Módulo

## Preguntas formuladas a los estudiantes:

- 1) ¿Qué es más conveniente para un bebé de pocos meses? Leche materna exclusiva, combinada con fórmula, fórmula
- 2) ¿Hasta qué edad es recomendable una alimentación con leche materna exclusivamente?
- 3) ¿Es necesario dar de beber agua a un bebé alimentado exclusivamente con leche materna?
- 4) ¿Cuándo piensa que es el momento óptimo para el inicio de la lactancia?
- 5) ¿Cuánto tiempo piensa que debe transcurrir entre una mamada y la siguiente?
- 6) ¿La leche materna puede extraerse del pecho y conservarse para darse luego al bebé?
- 7) ¿Qué es más conveniente al amamantar? Variar la posición o dar siempre en la misma.
- 8) ¿A quién beneficia la lactancia?
- 9) ¿Conoce casos en que no sea aconsejable la lactancia materna?
- 10) ¿Conoce en qué consiste la estrategia "Hospital Amigo de la madre y del niño"?



# Aspectos destacados por los alumnos



- Cursado organizado,
- variados modos de aprender,
- buena disposición de los docentes,
- importancia del tema.
- 100% afirma que mejoró su valoración de la lactancia y recomendaría cursar el Módulo



- Poco tiempo
- Grupos numerosos



# Voluntariado

## Apoyo a la Lactancia Materna

- Aprobado desde 2006 a la fecha
- Diversos centros asistenciales
- Múltiples espacios



# Lugares de la comunidad donde se desarrolla/ó el proyecto



# Actividades

- Coordinación de acciones con actores institucionales



## Consejería individual



# Talleres para grupos de madres en centros de salud



# Talleres para grupos de madres en centros comunitarios



# Talleres en maternales



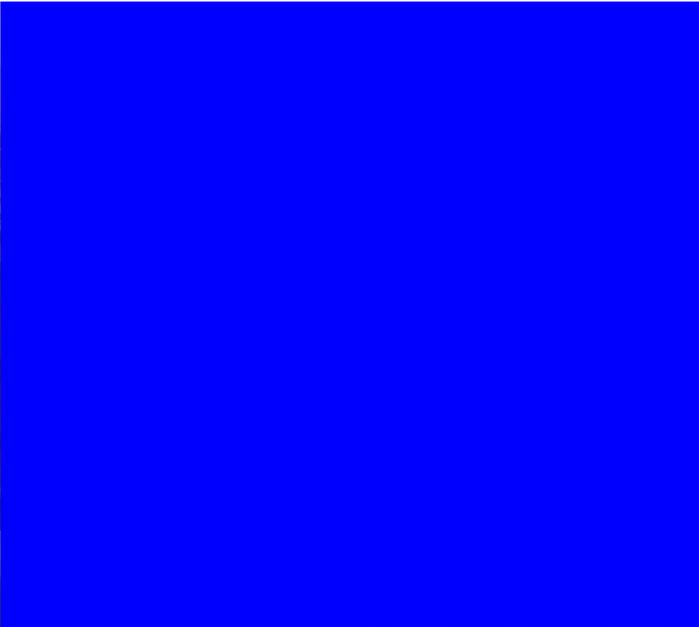


# Difusión en la comunidad en general



# Distribución de folletos en la vía pública





- Los voluntarios reconocen el valor de las actividades en la comunidad para su formación como también la satisfacción personal que les brinda la acción solidaria

# Voluntariado

- 10 convocatorias aprobadas (SPU)
- 15 a 40 estudiantes voluntarios por año



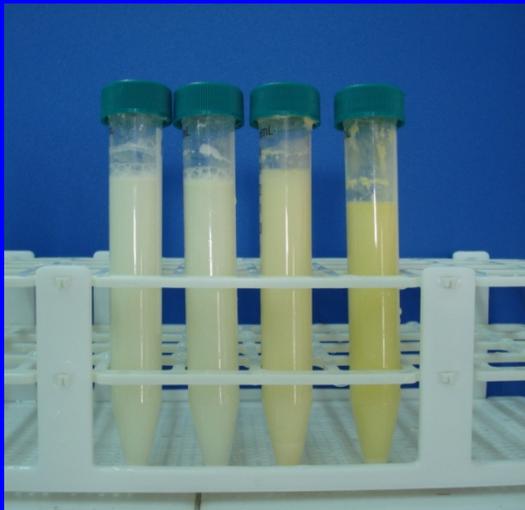
Mención Especial del Premio Presidencial  
Prácticas Educativas Solidarias en  
Educación Superior 2008



Mamifierro 2012  
Distinción del Programa  
de lactancia de la Prov

# Investigación

- Proyecto:
- “Beneficios de la lactancia materna: fundamentos bioquímicos, enseñanza y promoción”



## Temas de investigación de estudiantes becarios (8)

<i>Título de la beca estudiantil de investigación otorgada por CIUNT</i>	<i>Año</i>
Actividad antioxidante de leche humana de madres de una zona rural de Tucumán	<b>2006</b>
Actividad antioxidante de la leche humana: investigación y docencia	<b>2007</b>
Diseño, puesta en práctica y evaluación de animaciones destinadas a la enseñanza de fundamentos inmunológicos de las ventajas de la leche materna	<b>2009</b>
Estudio bioquímico de la leche materna.	<b>2010</b>
Lactancia materna luego de terapia conservadora de mama	<b>2011</b>
Frecuencia de diarrea e infecciones respiratorias en niños de una zona rural de Tucumán y su asociación con la lactancia materna	<b>2011</b>
Factores que inciden en el establecimiento de la lactancia materna	<b>2011</b>
Contenido proteico en calostro, leche de transición y madura de madres de Tucumán	<b>2013</b>

## Trabajos finales de la carrera de médico (10)

<i>Título del trabajo final de la carrera de médico UNT</i>	<i>Año</i>
Actividad Antioxidante de la leche de madres de Villa Vieja – Trancas y Conocimientos de las mismas sobre lactancia materna	2006
Lactancia materna y su posible relación con la prevención de ciertas patologías prevalentes del lactante en el Hospital el Bracho	2006
Nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres que concurren al Hospital de Santa Ana	2009
Conocimientos sobre lactancia materna de embarazadas y puérperas de Simoca y su modificación como fruto de acciones de promoción	2009
Modificación de conocimientos y actitudes de embarazadas de Santa Rosa de Leales, sobre la Lactancia Materna a partir de la implementación del Programa de Preparación Integral para la Maternidad	2009
Introducción de alimentación complementaria en niños de 12 a 18 meses de Medinas	2010
Lactancia materna y factores condicionantes en niños de 0 a 6 meses que concurren al Hospital Centro de Salud Aguilares	2011
Frecuencia de diarrea e infecciones respiratorias en lactantes que concurren al Hospital de Monteros y su asociación con la lactancia materna	2012
Práctica de la lactancia materna en Medinas	2012
Prácticas de lactancia materna en mujeres de Ranchillos	2013

# Adquisición de competencias

## Trabajo grupal



# Trabajo con el equipo docente



# Con actores de la comunidad



# Elaboración de recursos didácticos



# Estrategias de comunicación



# Presentaciones a reuniones científicas



# En la radio ...



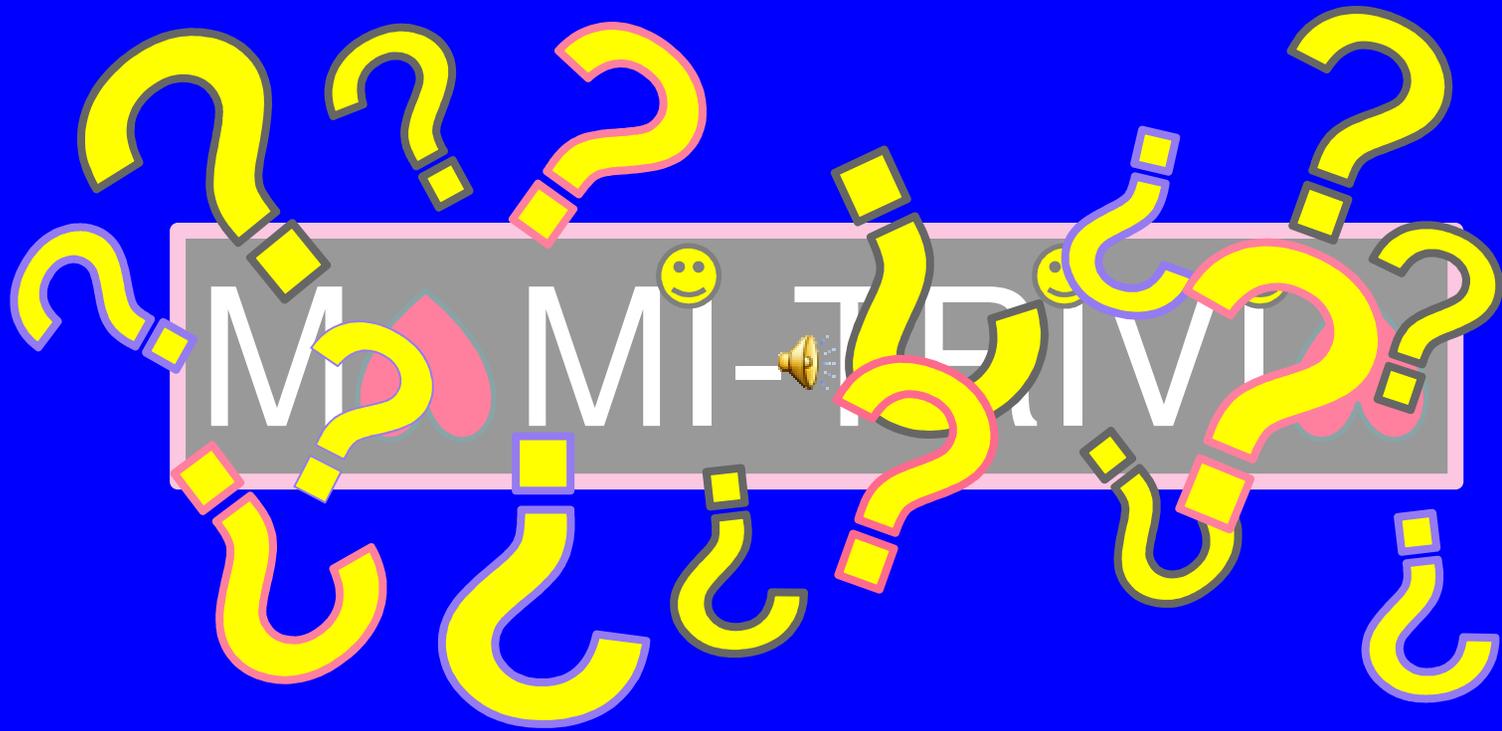
# En la TV ...



**Filmación para el programa Protagonistas de la Segunda Argentina**

# Recursos informáticos: Animación del ciclo enteromamario





# MAMI-TRIVIA

El juego de preguntas y  
respuestas sobre Lactancia  
Materna



Jugar!



¡Selecciona el desafío que quieres  
enfrentar...!

MAMI-TRIVI





## Desafío 3



♥ Primera pregunta: Responde

¿Cada cuánto tiempo hay que dar de mamar?

A- Cada 3 hs.

B- Cada 6 hs.

C- Sin horario



¡CORRECTO!

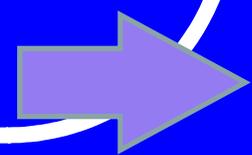


MAMI-TRIVI

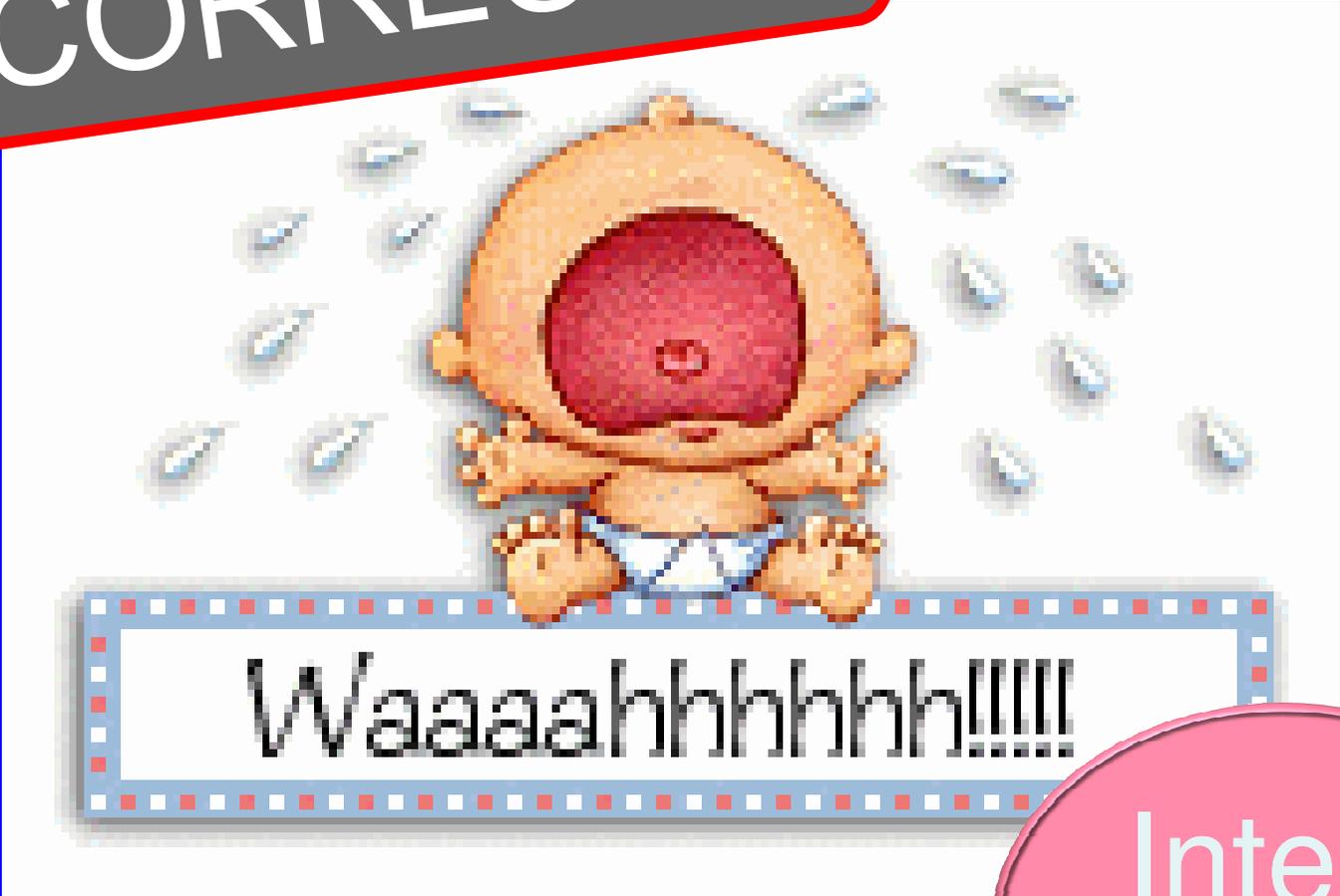
♥ Recuerda...



Darle de mamar sin horario, cada vez que lo pida



INCORRECTO

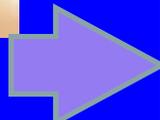


Intent  
a de  
nuevo

# ¡Felicidades!



# ¡GANASTE!



# Instancias docentes

- Pasantías de estudiantes del nivel medio
- Asignatura Bioquímica (1°)
- Módulo Optativo Lactancia Materna (2°)
- Jornadas en Escuela de Enfermería
- Becas de investigación para estudiantes (5°, 6° y 7°)
- Trabajos finales de carrera de médico (7°)
- Capacitación al equipo de salud
- Comunidad : madres, niños
- Recursos didácticos

# Conclusión

- Los resultados ponen de manifiesto la formación adquirida por los estudiantes en lactancia
- El Módulo constituye un semillero de voluntarios que se comprometen en acciones concretas de promoción de salud
- Y de estudiantes inician su camino en la investigación eligiendo a la lactancia como objeto de estudio.
- Los estudiantes enriquecen su formación y contribuyen a difundir los beneficios de la lactancia basados en evidencia científica.

Docencia  
Módulo  
Optativo LM



Investigación  
experimental, en la  
comunidad, FRRHH



Extensión  
Voluntariado  
Apoyo a la LM



Muchas gracias  
heberojo@gmail.com