

LACTANCIA MATERNA

un conocimiento interdisciplinario

"Leche materna - agua que fluye de la tierra donde nací."

Poeta

"Como alimento me dijeron que mejor no hay. El "envase", además de práctico, sano, ecológico... es hermoso y delicioso!"

Diseñador

"Es un acto sexual - la misma hormona del placer, la oxitocina, está presente."

Sexólogo

"El esfuerzo de succión promueve el crecimiento y desarrollo del sistema estomatognático."

Logopeda

"La leche materna es una sustancia inmunomoduladora - tiene leucocitos y otros lactobacilos que aumentan la respuesta inmune"

Inmunólogo

"Una tecnología creada hace millones de años capaz de promover salud, afecto... y proteger de enfermedades a los mamíferos humanos."

Pediatra

"El amamantamiento es una cultura que necesita se rescatada."

Antropólogo



FW2 agência digital

PROF. MARCUS RENATO DE CARVALHO



Sociedad Argentina de
Pediatría

AMAMANTAMIENTO y el CONTACTO PIEL con PIEL al nacer



DECLARAÇÃO de potencial CONFLITO de INTERESSES

Resolução 1595/2000 do CFM
Resolução RDC 102/2000 da ANVISA

**“No tengo ningún conflicto de intereses
relacionado con los temas tratados en esta
presentación”.**

Prof. Marcus Renato de Carvalho



*O nascimento
do ponto de
vista do bebê*



El nacimiento del punto de vista del bebé

El PARTO en la perspectiva de la MUJER



unicef 

No mundo,

2,9

milhões de bebês

morrem

no seu primeiro
mês de vida.

Destes,

1 milhão
não sobrevivem
ao primeiro dia.



AMAMANTAR desde la 1ª h Tema da SMAM 2007

**Breastfeeding:
The 1st Hour**

Save



ONE

million babies!

WABA WORLD BREASTFEEDING WEEK
1-7 AUGUST 2007

Semana mundial de la lactancia materna 2007



**Empezar a amamantar desde la
primera hora de vida ayuda a vivir**

Puede salvar cada año un millón de niños

Además, es un derecho garantizado por la Ley N° 25.929 (Derechos de Padres e Hijos durante el Proceso de Nacimiento, del año 2004). Permitirlo y promoverlo distingue a una verdadera Maternidad Centrada en la Familia.

¡Hagamos la diferencia!



PLAN FEDERAL DE SALUD
Comisión Asesora de Lactancia Materna



Semana Mundial da Amamentação

www.saude.gov.br
DISQUE SAÚDE 0800 61 1987
www.sbp.com.br



Os atores Thiago Lacerda e Vanessa Lúe não cobram cachê.

AMAMENTAÇÃO NA PRIMEIRA HORA,
PROTEÇÃO SEM DEMORA.



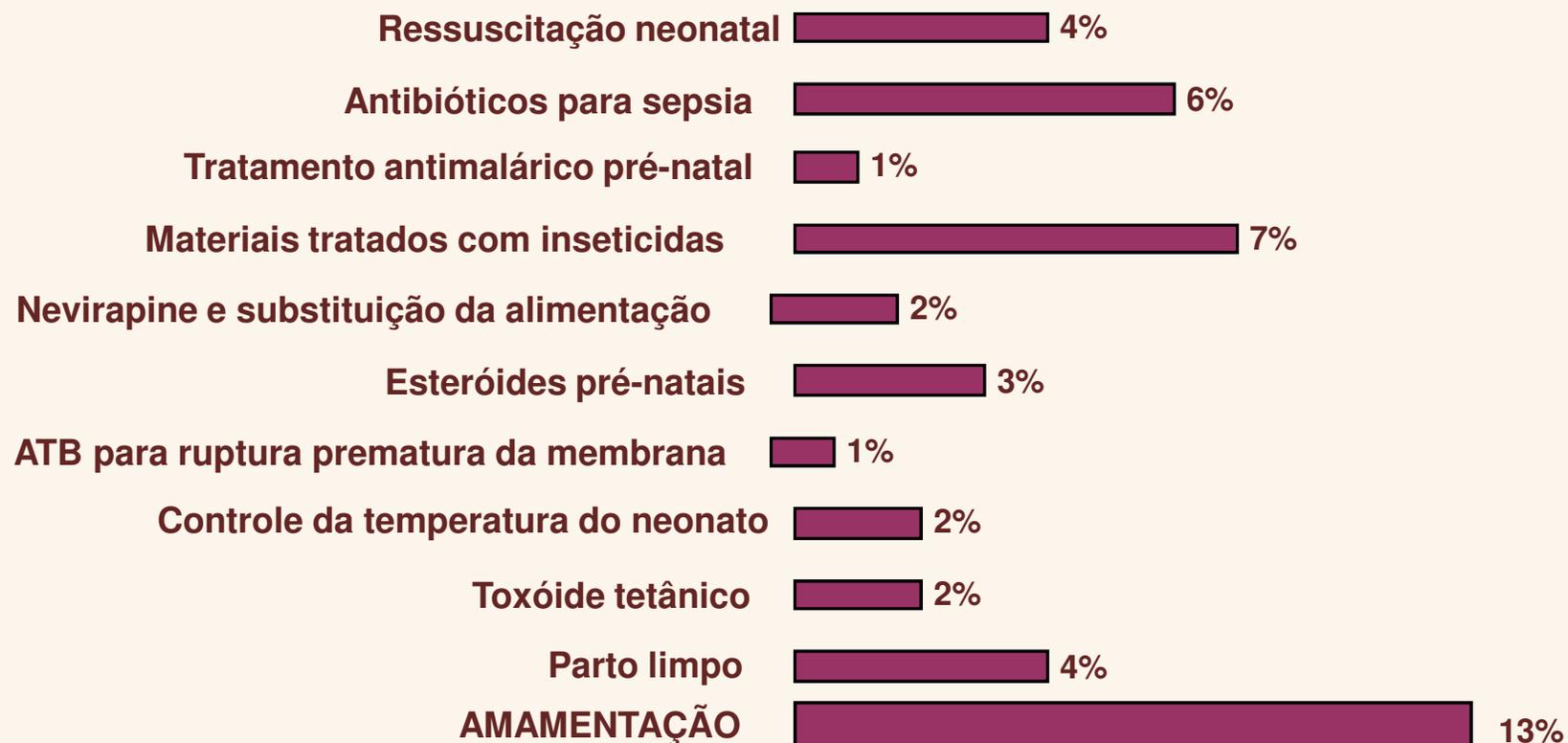
Ministério
da Saúde



Lactancia materna en
la primera hora :
Protección sin demora

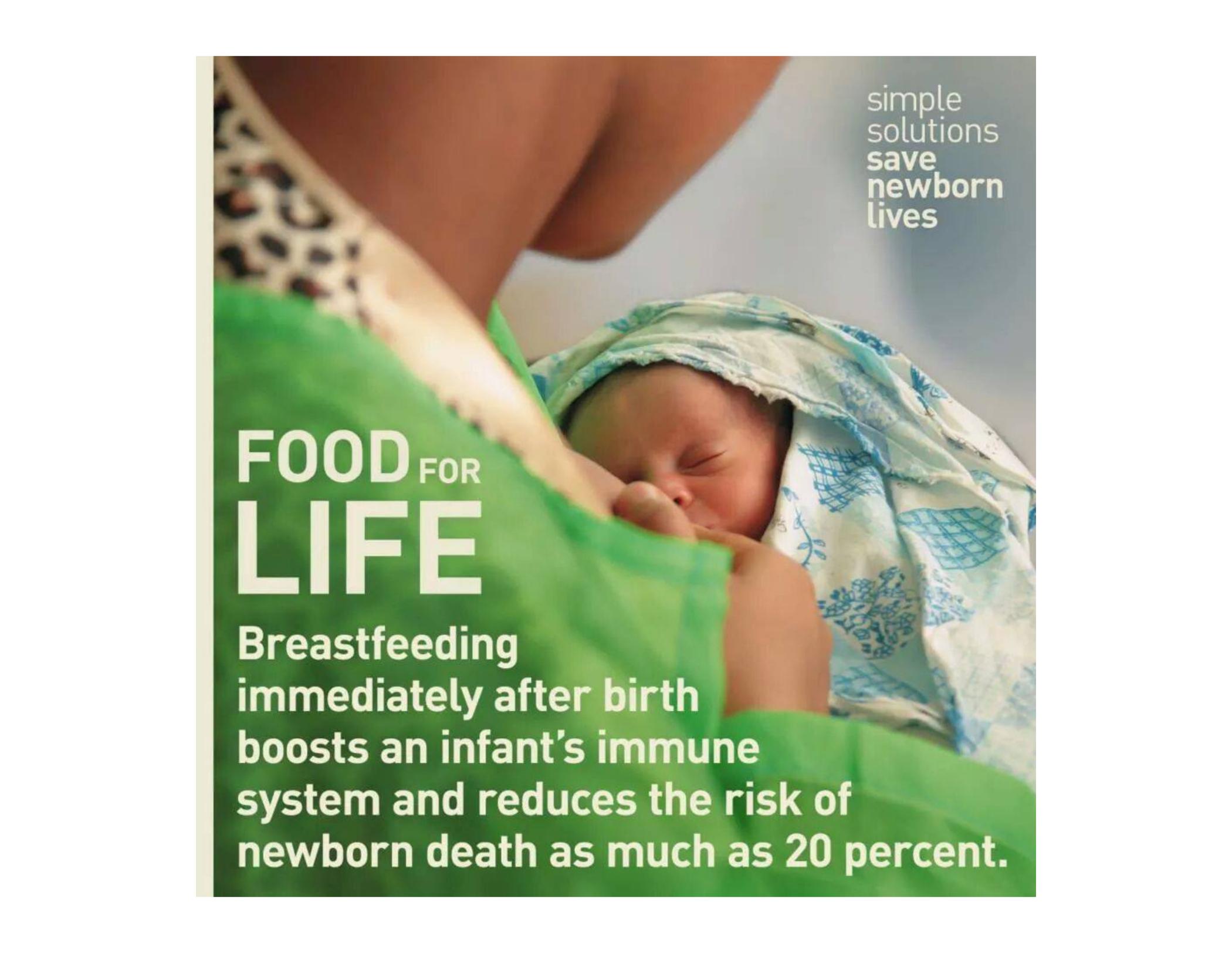
IMPACTO DE INTERVENÇÕES NEONATAIS

¿Cuántas muertes niño podemos prevenir este año?



Fonte:

Jones G et al. How many child deaths can we prevent this year? The Lancet. Vol 362, July 5, 2003.



simple
solutions
**save
newborn
lives**

FOOD FOR **LIFE**

**Breastfeeding
immediately after birth
boosts an infant's immune
system and reduces the risk of
newborn death as much as 20 percent.**

EL IMPACTO de INICIO de LACTANCIA EN LA MORTALIDAD NEONATAL



**GHANA:
10.947 NIÑOS**

• ↓ MN 16% se AM no 1º día

• ↓ MN 22% se AM na 1ª hora

Edmond et al. Pediatrics 2006;117:e380-6

Embarazo-Parto-Nacimiento-Amamantamiento => CONTINUUM

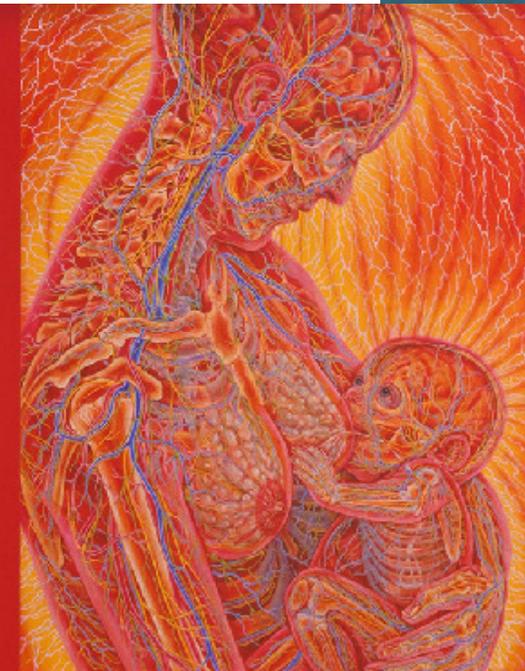


El éxito de la lactancia materna comienza en el nacimiento humanizado

Amamentação e o *continuum* da humanização

Ricardo Herbert Jones

- Introdução
- Aspectos antropológicos
- Papel do pré-natal
- Cuidados e orientação no pré-natal
- Exame das mamas
- Parto e amamentação



AMAMENTAÇÃO

Bases Científicas

TERCEIRA EDIÇÃO

Marcus Renato de Carvalho
Luís Alberto Mussa Tavares



Actitudes previas

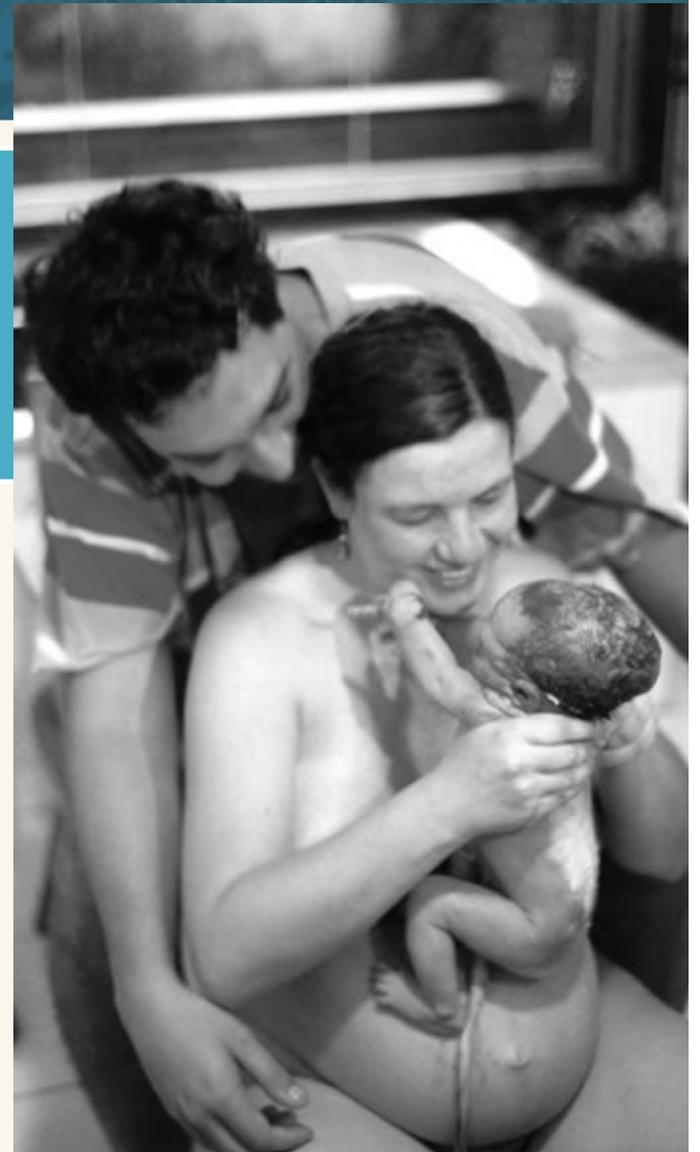
PARA INICIAR LA LACTANCIA en la
1ª. h de VIDA

Alentar medidas no farmacológicas durante el parto (masajes, musicoterapia, el movimiento, doula, inmersión en agua ...)



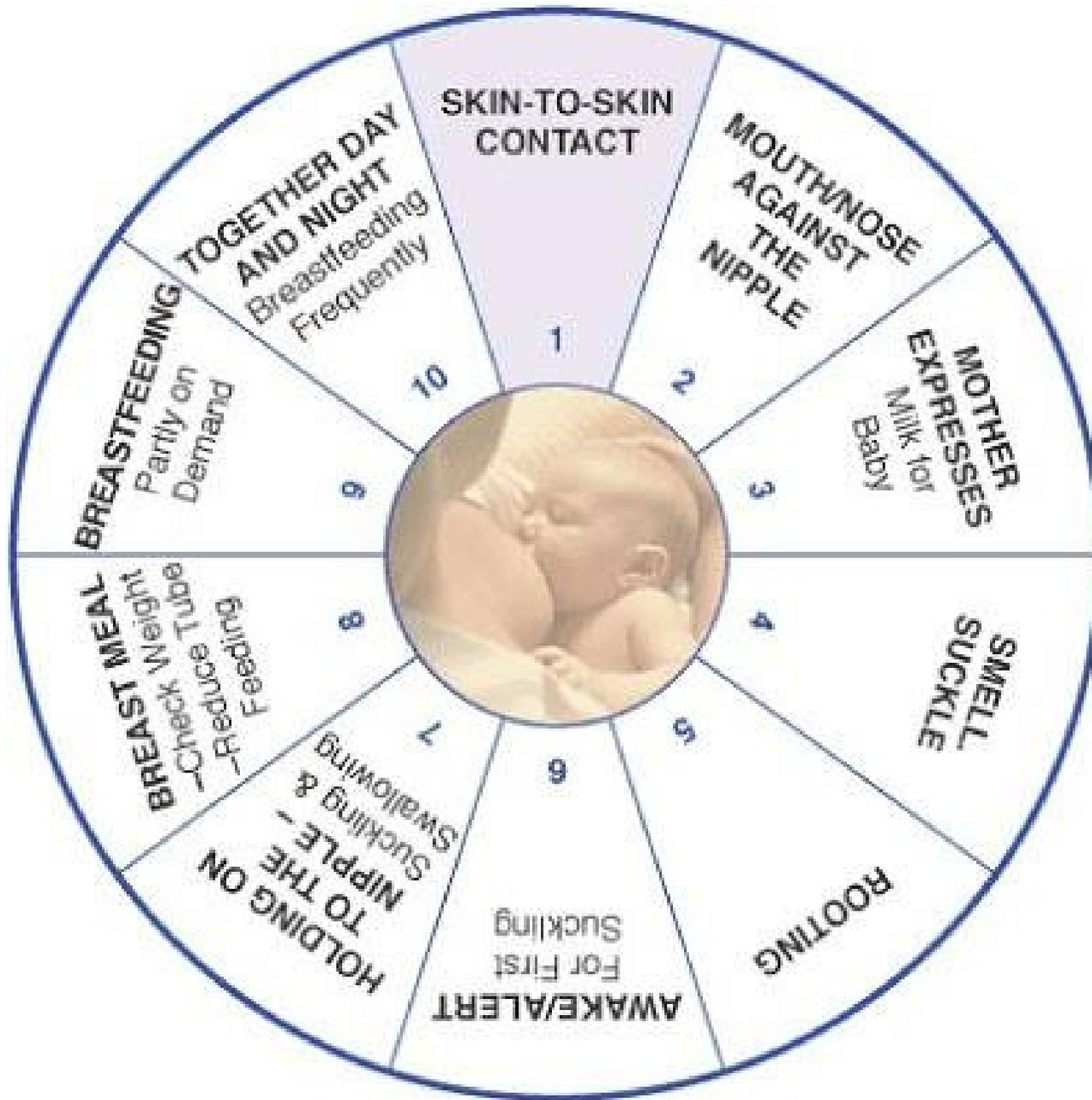
Actitudes antecedentes para LA LACTANCIA en la 1ª. h de VIDA

Fomentar que las madres van acompañadas durante el parto por personas apropiadas, sensibles y amables.





Un círculo virtuoso que empieza en la piel-a-la al nacer



Regula la temperatura corporal del bebé

Disminuye el estrés del recién nacido

Reduce las infecciones por iatrogenia

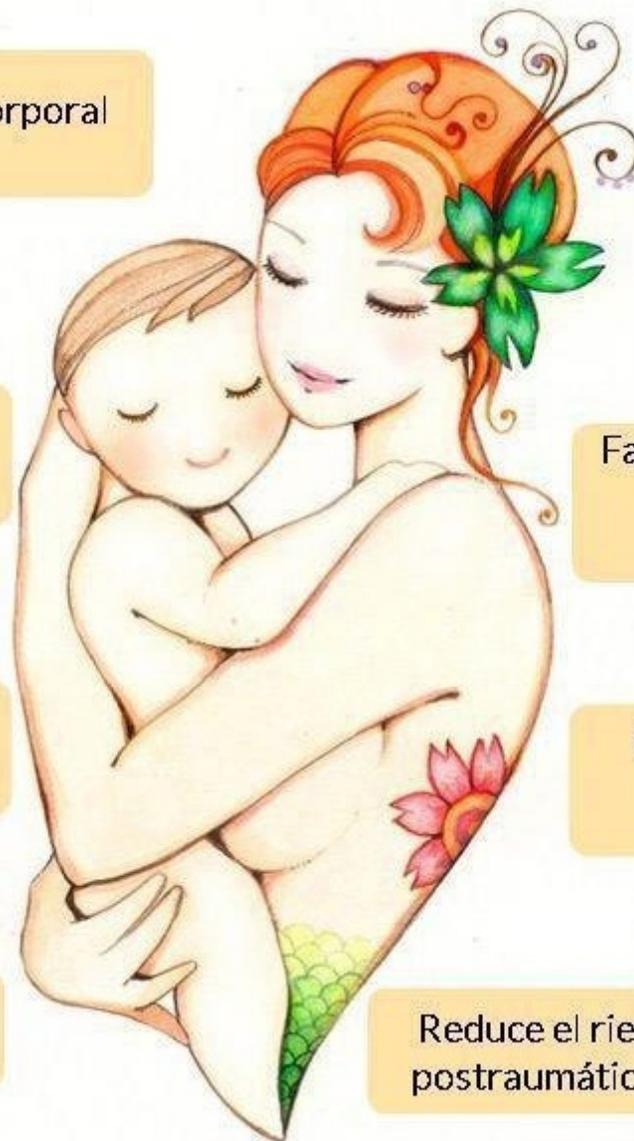
Favorece el establecimiento del vínculo afectivo entre madre e hijo

Favorece el inicio de una lactancia exitosa

Mejora la estabilidad cardíaca y respiratoria del bebé

Menor duración del llanto del recién nacido

Reduce el riesgo de estrés postraumático en la madre

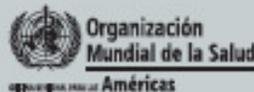


Beneficios del contacto Piel con Piel

2. Edición

Más allá de la supervivencia:

Prácticas integradas de atención al parto
beneficiosas para la nutrición, la salud y
el desarrollo a largo plazo de madres e hijos





Más allá de la supervivencia:

Prácticas integradas de atención al parto beneficiosas para la nutrición, la salud y el desarrollo a largo plazo de madres e hijos



Cuadro 3. Resumen de los efectos inmediatos y a largo plazo del primer contacto de piel-a-piel entre el recién nacido y la madre, en lactantes nacidos a término

Efectos inmediatos		Efectos a largo plazo	
Lactantes nacidos a término	Madre	Lactantes nacidos a término	Madre
Mejora la efectividad de la primera mamada y reduce el tiempo necesario para lograr un amamantamiento eficaz	Puede mejorar algo los comportamientos maternos afectuosos y de apego	Está asociado con una mejor situación respecto de la lactancia materna a los 1 mes a 4 meses posnatales y con una mayor duración de la lactancia materna	Puede mejorar el apego y la interacción entre la madre y el lactante
Mejora la estabilidad ¹ cardiorrespiratoria	Reduce los dolores por ingurgitación mamaria materna		Puede ir asociado con menores riesgos de depresión postparto
Puede ayudar a la termorregulación del neonato			

¹ Lactantes prematuros tardíos



El tacto (contacto) es la primera lenguaje del ser humano

Asistencia basada en evidencia científica

CONTACTO PIEL LA PIEL EN EL PARTO

MOORE ER, ANDERSON GC, BERGMAN N.

**El contacto temprano piel a piel de las MADRES con su RECIÉN NACIDO
Impacto en la salud neonatal**

EARLY SKIN-TO-SKIN CONTACT FOR MOTHERS AND THEIR HEALTHY NEWBORN INFANTS.

(COCHRANE REVIEW, 2012)

• 24 ECR (Ensayos Controlados Randomizados = Aleatorios),

2.177 participantes

- Melhores resultados neonatais: menor choro, maior estabilidade cardio-respiratória
- Glicemia mais elevada: 10,56ml (8,42 – 12,72)
- Aumento da amamentação (1-4 meses): 1,27 (1,06 – 1,53)
- Maior duração da amamentação: 42,55 dias (1,69 – 86,79)
- Sem efeitos negativos em curto ou longo prazo

lactancia materna

INICIATIVA
HOSPITAL
AMIGO DE
LA MADRE
Y EL NIÑO

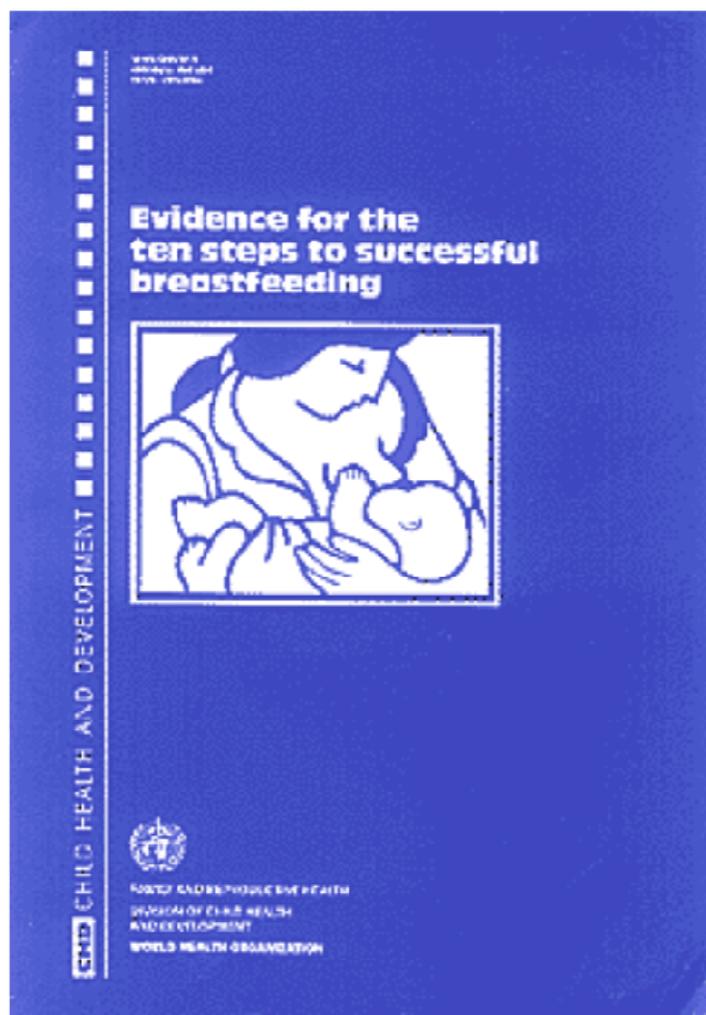


unicef 
Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia



WHO, desde 1992

10 pasos científicamente comprobados



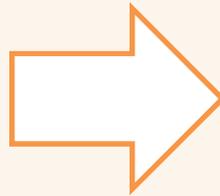
Una política pública
para mejorar la
calidad
de la
**ATENCIÓN
PERINATAL**



10 Pasos para una Lactancia Exitosa

PASO 4

Ayudar a la madre a iniciar la lactancia durante la $\frac{1}{2}$ h siguiente al parto





Más confianza en las capacidades del RECIÉN NACIDO





Nuevo PASO 4

Ayudar a la madre a iniciar la lactancia durante la ½ h siguiente al parto

Se interpretará como:
poner a los bebés en contacto piel a piel con sus madres
inmediatamente después del nacimiento por al menos
1 hora, y
alentar a las madres a reconocer cuando su
RN está listo para amamantar,
proporcionar ayuda, si es necesario.

Es una hora mágica





RESPECTAR Ios 9 REFLEJOS PRIMITIVOS (PRIMAIS) del RN



LORO



RELAJACIÓN



DESPERTAR



ACTIVIDAD



DESCANSO



TIENTAS (tanto)



FAMILIARIZACIÓN



SUCCIÓN



SUEÑO





LACTANCIA em la 1ª. h



INDICADOR de HUMANIZACION de la ATENCIÓN y de CALIDAD PERINATAL



Mamar SIN obstáculo al NACIMIENTO - DERECHO UNIDAD "MadreHijo"



ACTITUDES PARA INICIAR LA LACTANCIA en la 1ª. h de VIDA

Ponga lo RN desnudo en el pecho desnudo de la madre,
piel con piel, ojo a ojo y cubierta ambas.



Foto: Maria Elisa Franco



ACTITUDES PARA INICIAR LA LACTANCIA en la 1ª. h de VIDA

Deje que el RN busque la mama. La madre se le estimulará con su toque y puede ayudar a colocarlo cerca del pezón.
(No fuerce al bebé a hacerlo)



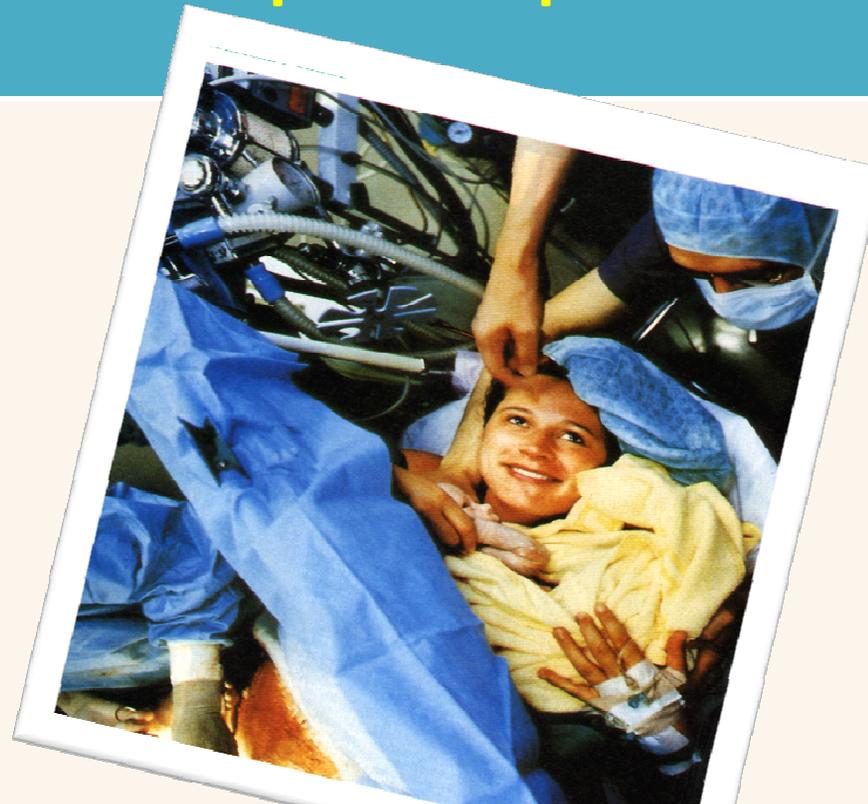
ACTITUDES PARA INICIAR LA LACTANCIA en la 1ª. h de VIDA

Mantenga la madre y el bebé en contacto piel a piel hasta la primera mamada y por el tiempo que la mujer lo desee.



ACTITUDES PARA INICIAR LA LACTANCIA en la 1ª. h de VIDA

**Posibilite el contacto piel a piel inmediatamente
incluso si el parto es por cesárea.**





Más allá de la supervivencia:

Prácticas integradas de atención al parto beneficiosas para la nutrición, la salud y el desarrollo a largo plazo de madres e hijos



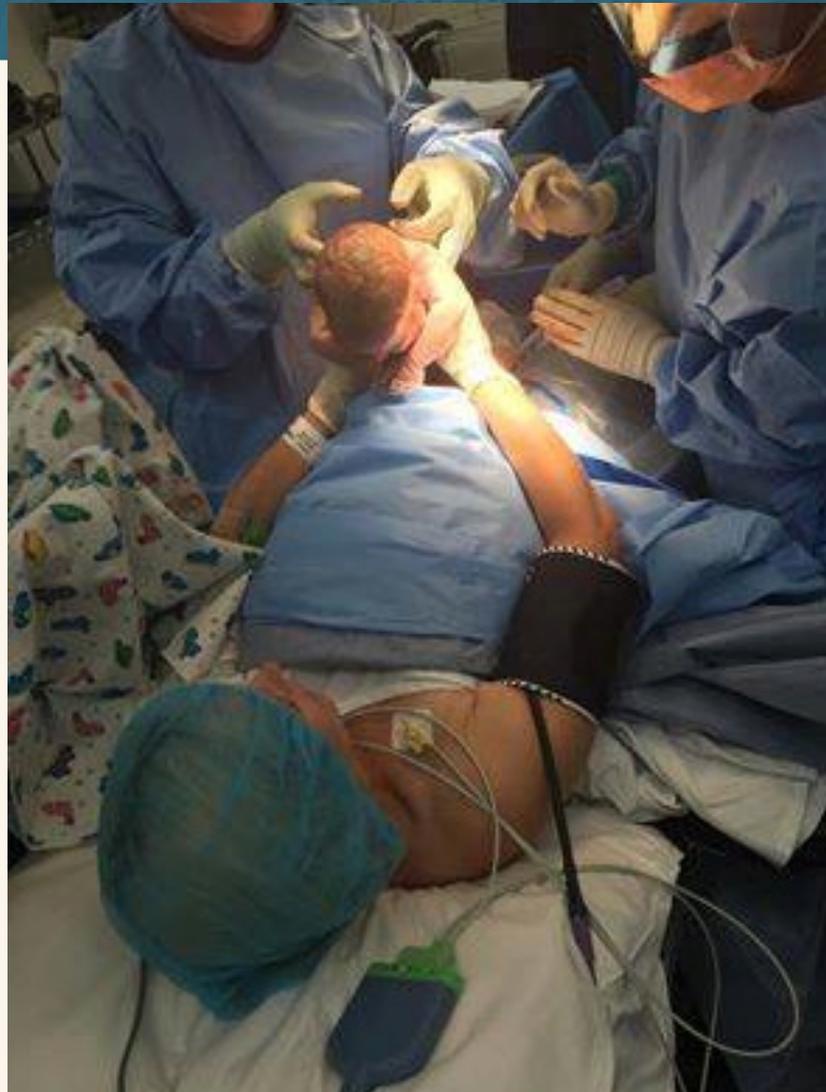
Más allá de la supervivencia: Prácticas integradas de atención al parto beneficiosas para la nutrición, la salud y el desarrollo a largo plazo de madres e hijos

Recuadro 4. Promoción y apoyo del primer contacto de piel-a-piel y del inicio temprano de la lactancia materna exclusiva después de un parto por cesárea

Después de un parto por cesárea la madre y el bebé se mantienen en observación durante varias horas, frecuentemente en habitaciones separadas, lo que impide el contacto de la madre con su hijo y la lactancia materna temprana, aumentando así las posibilidades de administración de suplementos con leche maternizada. En muchos casos los procedimientos habituales del hospital y la asignación de personal después de un parto por cesárea pueden deber ajustarse para permitir un contacto de piel-a-piel y un inicio inmediato de la lactancia materna. A continuación se describen sugerencias para promover el primer contacto de piel-a-piel y el inicio de la lactancia materna después de un parto por cesárea:

- **No trasladar a un recién nacido normal a una unidad especial de atención neonatal para su observación después de un parto por cesárea mientras la madre esté en reanimación posoperatoria (122).**

CIRUGÍA CESÁREA no impide LACTANCIA EN CENTRO QUIRÚRGICO



Evitar actitudes iatrogênicas, por ejemplo:



Secar rápidamente la RN, ahorrando su vérnix



O vérnix caseoso é um material gorduroso branco, formado pelo acúmulo de secreção das glândulas sebáceas e inclui células epiteliais e lanugem, recobrando a pele ao nascimento.

Pode estar presente sob a forma de uma camada muito fina ou muito espessa. Varia de RN para RN, e não tem nenhum significado clínico.

É absorvida e retirada com o atrito das roupas, ou pode ressecar e soltar-se no primeiro dia.



ACTITUDES PARA INICIAR LA LACTANCIA en la 1ª. h de VIDA

**Disminuya procedimientos invasivos o estresantes:
Medir, pesar y administrar medicamentos se debe
posponer para después de la primera mamada**



Los recién nacidos tienen CAPACIDAD PROPIA de
"gatear" a la mama de su MADRE

Efeito da rotina da sala de parto
sobre a primeira mamada.



Vídeo de Righard L and Alade O
(1990)

NO PRELO

NÚMERO ATUAL

TODA A COLEÇÃO

SUPLEMENTOS

[←](#) Artigo anterior | Vol 89. Núm 02. Março - Abril 2013 | Próximo artigo [→](#)

J Pediatr (Rio J). 2013;89:131-6

A amamentação na primeira hora de vida e mortalidade neonatal

Cristiano Siqueira Boccolini^a, Márcia Lazaro de Carvalho^b, Maria Inês Couto de Oliveira^c, Rafael Pérez-Escamilla^d

Muchas ventajas de la lactancia en el inicio de la vida

- NUTRIZES possuem uma capacidade inata de produzir fatores imunológicos de acordo com as características dos RNs, que são excretados no LM, como, por exemplo:
- o colostro de mães de prematuros é mais rico em interleucinas e fatores de crescimento (TGF β 1) do que o colostro de mães de RNs a termo.⁶
- Além disso, as concentrações médias de:
Imunoglobulinas-A ;
fator anti *Escherichia coli* enteropatogênica e *Shigella flexneri*
são significativamente maiores no colostro quando comparadas com o leite maduro.

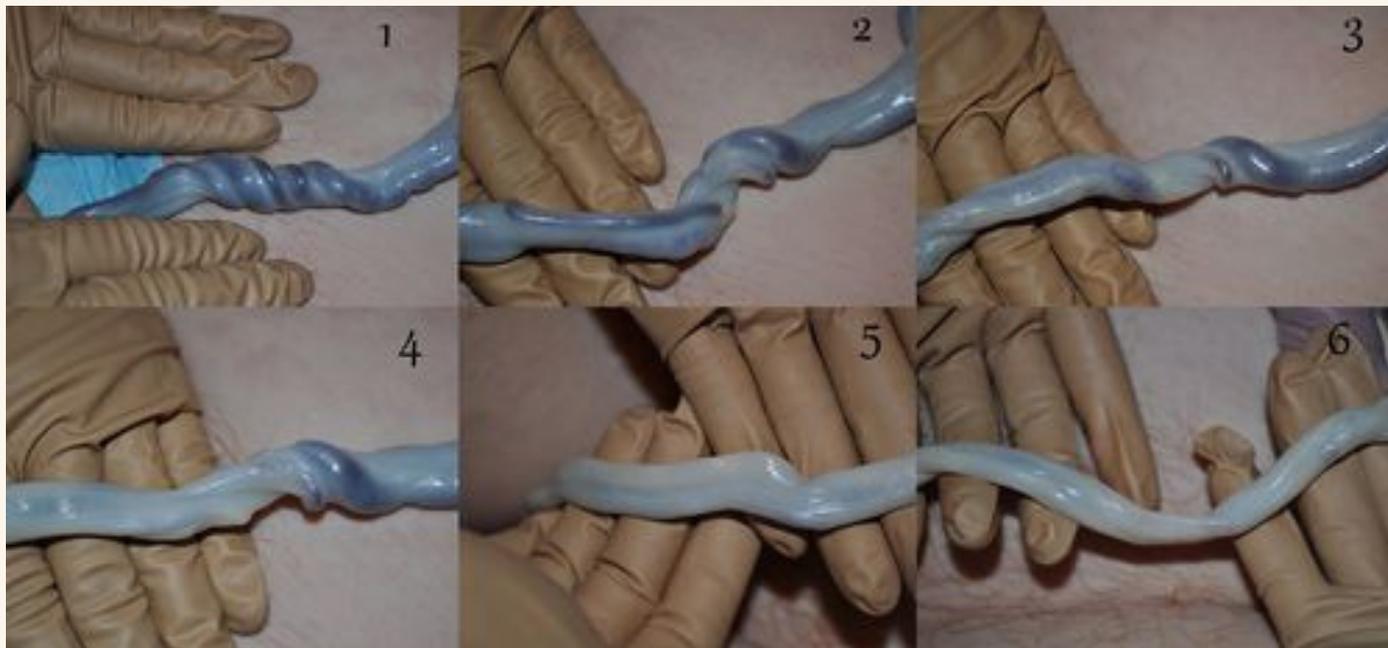


CONCLUSÃO desse estudo:

O efeito protetor da amamentação na 1ª h de vida sobre a mortalidade neonatal encontrado nesse estudo é consistente com o de estudos observacionais, e aponta para a importância de se adotar a amamentação na 1ª h de vida como prática OBSTÉTRICA NEONATAL.

CORTE TEMPRANO del CORDÓN: para qué la prisa?!

CORDÃO UMBILICAL AO LONGO DE 15'



Uma das recomendações da OMS para a HUMANIZAÇÃO do NASCIMENTO é o corte **OPORTUNO** (tardio) do cordão umbilical.

En pocos minutos: **Dr. Néstor Vain**



Nuestro deber: informar al público



Voltar Guia Prático

Recém-nascido separado da mãe sofre stress

Marcus Renato de Carvalho

-A A+

Créditos: Aine D

Separação da mãe após o parto causa stress físico ao recém-nascido. Sem o contato físico com a mãe, o bebê tem 86% a mais de chances de não ter o sono tranquilo. O contato físico com a

The screenshot shows a mobile app interface with a red header bar containing a 'Voltar' button and the title 'Guia Prático'. Below the header, the article title 'Recém-nascido separado da mãe sofre stress' is displayed in a large font. The author's name 'Marcus Renato de Carvalho' is shown below the title. To the right of the author's name are two buttons: '-A' and 'A+'. Below the text is a photograph of a newborn baby wearing a white hat and wrapped in a white blanket. The photo is credited to 'Aine D'. Below the photo, the article text begins with 'Separação da mãe após o parto causa stress físico ao recém-nascido. Sem o contato físico com a mãe, o bebê tem 86% a mais de chances de não ter o sono tranquilo. O contato físico com a'.

EU LUTO
pela

humanização

do parto



12

se meu bebê não precisar
não o aspirem!
não queimem seus
olhos com colírio!
não o separem de mim!

*nós ainda
somos um!*

Mujeres:

Si no es necesario,

- no aspirar;
- no quemar los ojos con colirios;
- no lo separaren de mí!

Seguimos siendo uno

**L@s activistas se quejan de que estamos practicando
VIOLENCIA OBSTETRICA Y PEDIÁTRICA**

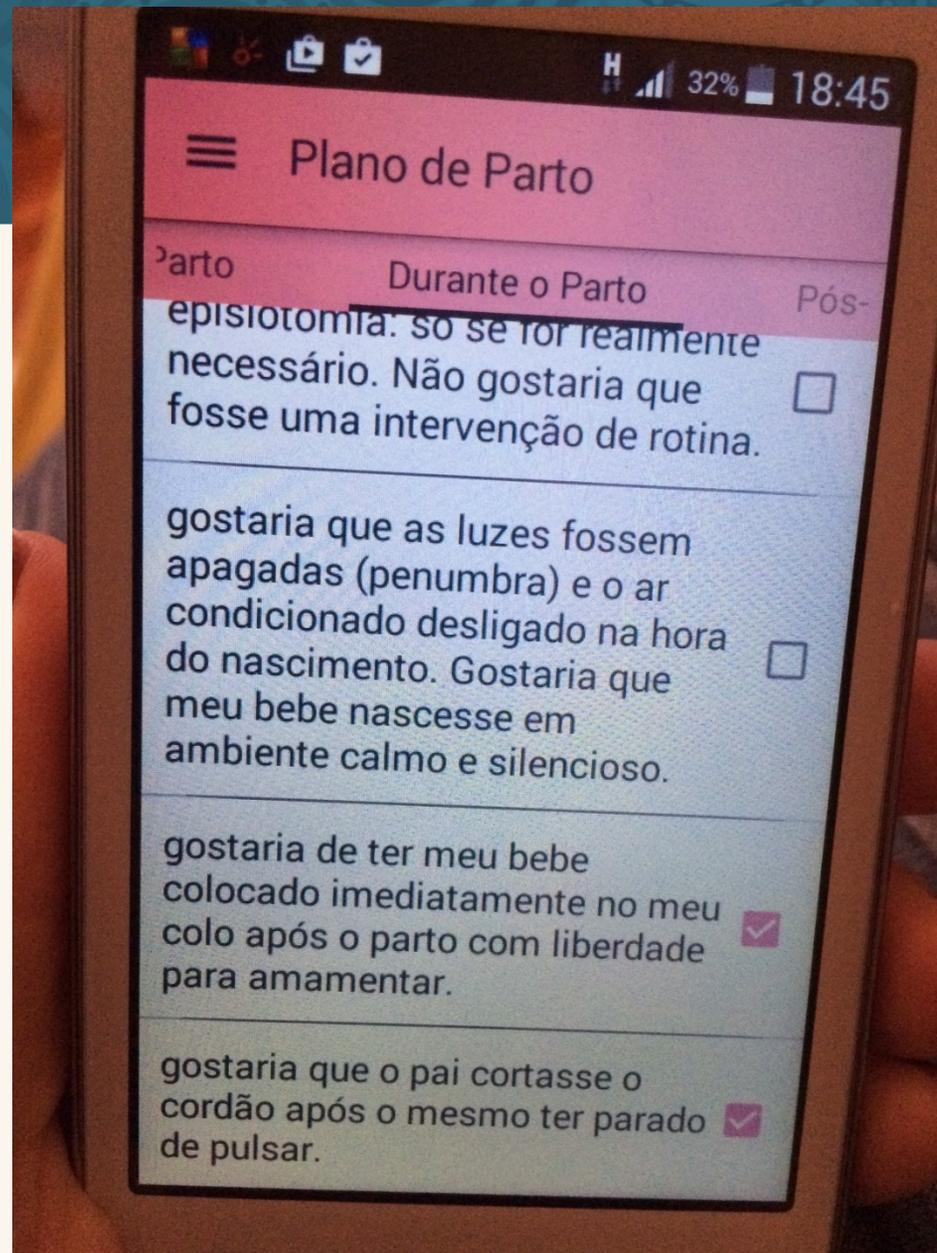


Las mujeres tienen más acceso a la información y son más exigentes de sus derechos

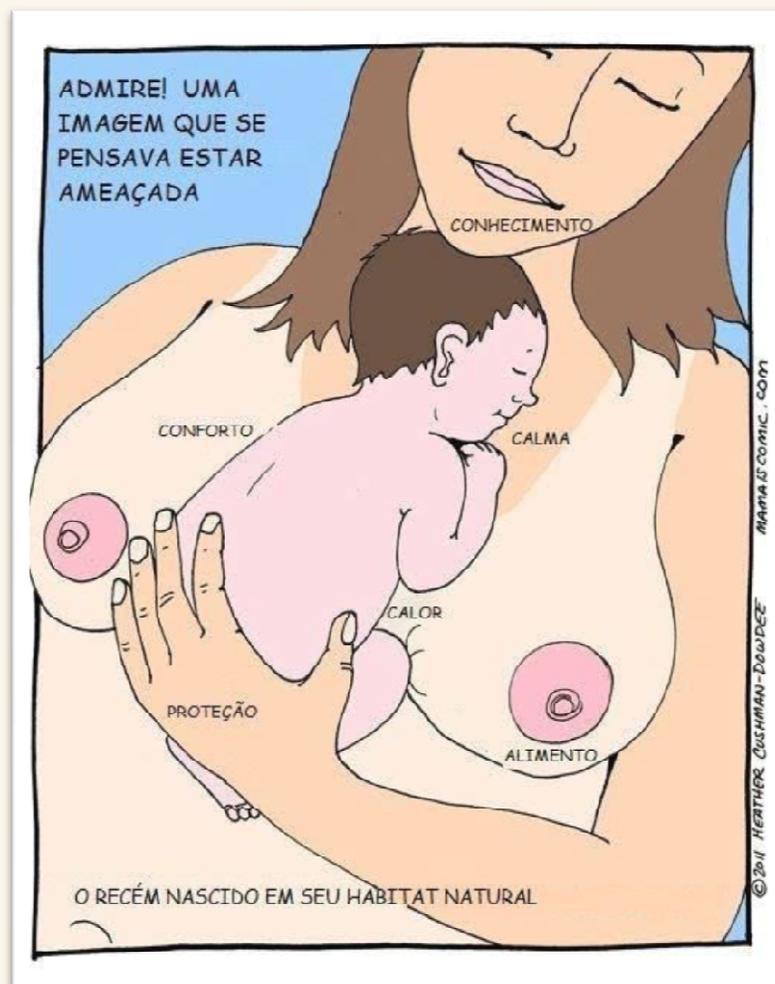
Aplicativo
“Humanização do
Parto”

Artemis

Janeiro 2015



El recién nacido en su hábitat natural



IMPRINTING : 1ª. Impressão de mundo



Carla Martins e Arthur

“As 2 horas antes e depois do parto ficam marcadas para sempre no cérebro e na alma do indivíduo”

facebook.com/dulce.crianza

*“No hay una
segunda
oportunidad para
una primera
impresión”*



La importancia del
contacto piel a piel
en el momento del
nacimiento.

Es un

DERECHO

de la mamá y del bebé que
NO LOS SEPAREN!

facebook.com/dulce.crianza



Dulce Crianza



"El cuerpo de la madre es la mejor máquina jamás inventada: aporta nutrición, temperatura, glucosa, desarrollo cerebral, optimismo y salud con el mínimo coste."

Nils Bergman

Entusbrazos

Muchas gracias

Para mais informações: www.aleitamento.com

♀ e ♂ pela amamentação!

"If the world could be saved by a book, this just might
be the book." —*John Holt*

THE
CONTINUUM
CONCEPT



IN SEARCH OF HAPPINESS LOST

JEAN LIEDLOFF