



# Jornadas Discapacidad

Sociedad Argentina de Pediatría 3 de julio 2015

**Sexualidad y Discapacidad en la Adolescencia:  
*“Abordando todas las diversidades”***

**Rosa Pappolla**

**ri-pappolla@hotmail.com.ar**



Anticipo que se presentan algunos desafíos y obstáculos en nuestro recorrido

Sexualidad de Occidente

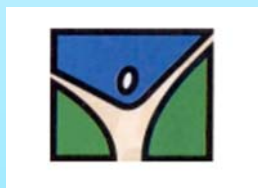
PRIVILEGIO ABSOLUTO A LA PROCREACIÓN

Y A LOS CUERPOS PERFECTOS

Binarismo :Femenino-Masculino

Heterosexualidad

“LEY NATURAL”



Y debemos contemplarlos en la  
consulta!!!





Presentando a Ignacio y Andy



# Ignacio



Ignacio 15 años, es Parapléjico .

Desde los 7 años tiene seguimiento integral en grupo multidisciplinario Practica natación y tiene buen rendimiento escolar. No fuma y muy de vez en cuando toma alcohol.

Mantiene estrecha relación con sus hermanos y su madre.

( El padre falleció en el accidente donde Ignacio se lesionó)

IRS hace 6 meses; desde esa fecha el Grupo tratante le prescribió inhibidores de la fosfodiesterasa (sildenafil) para mejorar su erección.

Asesoraron : sobre el uso de sildenafil : respetando el tiempo previo a las relaciones y la mejor absorción evitando las grasas y el alcohol; y preservativo como método de barrera.

**Regresó hace diez días de un viaje de estudios ; donde sufrió deshidratación grave e Hipotensión severa; secundarias a consumo de metanfetaminas y laxante catártico.**

# Hasta aquí que opina de Ignacio

- Que estrategias utilizaría en esta consulta?
- Profundizaría algo más con Ignacio?
- Cómo extendería la anamnesis integral en sexualidad con Ignacio??





## Continuando con Ignacio



En la consulta comenta sobre la causa de su reciente internación:

- Tomé laxantes esa noche.
- Iba a tener relaciones con Damián con quien “pegué mucha onda” ; ***nunca nadie me preguntó si tenía relaciones con mujeres o con varones.***
- Con el laxante quería estar bien preparado!!!
- Ese día también tomé éxtasis *pensé que estaría divertido.*
- ***Parece ser que la asociación del viagra, más el laxante que usé para poder estar con Damián y el éxtasis complicaron todo y terminé internado, por suerte zafé!***



# Andy



- Tiene 14 años.
- Antecedentes: gemelar; prematuridad .
- Secuelas motoras, tto. de epilepsia de difícil manejo, tuvo ACV y requiere anticoagulación. Cursa 2° año viene con su acompañante terapéutico y con su madre.
- Asiste para extender certificado para realizar actividad recreativa.
- *La madre está preocupada porque Andy no acepta salidas con chicos de su edad a reuniones ni a fiestas, refiere: “Muchas veces Darío e Ignacio invitaron a Andy a reuniones y nunca quiere ir”*





## Más de Andy



- Mantiene escolaridad acorde, le gusta mucho escuchar música y participa activamente del centro de estudiantes de su colegio.
- Tuvo su menarca a los 11 años. Desde ese día tuvo consultas de control con ginecología y con su pediatra tratante.
- En la consulta a solas Andy refiere que le incomoda mucho su ciclo menstrual, y que su madre; si bien es muy compañera.. ***todo el tiempo le insiste en que conteste a las invitaciones de Darío o Ignacio , y ante la negativa la mamá se enoja!!...***

# Hasta aquí que opina de Andy

- Que estrategias utilizaría en esta consulta?
- Profundizaría algo más con Andy?
- Cómo extendería la anamnesis integral en sexualidad con Andy??



## Promediando la entrevista y usando estrategias en Sexualidad Integral

Andy le dice:

- Desde la infancia me siento varón.
- A los 11 años utilicé el beneficio secundario “ de tener que usar ropa cómoda” y siempre me visto con jogging, y también opté por tener el pelo corto.
- Me gustan las chicas, por eso a veces no acepto las salidas que me proponen Ignacio o Damián.
- Pude saber por las redes sociales que lo que siento se llama *discomfort de género, incongruencia de género o algo por el estilo.....*



## General : por “Común a todos”

- Necesidad de privacidad.
- Informar clara y empáticamente.
- Fomentando alternativas sexuales placenteras con la pareja, o auto-eróticas reconociendo las características de cada caso (catéteres, ortesis, prótesis, etc.)
- Explayarse en los aspectos sociales y vinculares con los pares, reconocer si hay sustancias que se utilicen para la *motivación*.
- No dar nada por sentado!!!
- Los padres, los maestros; otros profesionales pudieron o no haber abordado la sexualidad previamente y de manera integral, por lo cual debemos siempre extender la anamnesis en sexualidad.
- Recordar que son infinitas las zonas en donde se puede experimentar el placer; las caricias y la exploración afectiva tienen carácter compensador en áreas no lesionales.
- **Generar conductas anticipatorias para ACEPTAR y AFRONTAR NO SOLO CONFORMARSE.**



## Repetimos el aporte de la Anamnesis Integral

Fuente Curso Sexualidad Integral en Jóvenes Dra. Rosa Pappolla



- **Información sobre Sexualidad y Relaciones Sexuales.**
- **Información específica sobre Orientación Sexual.**
- **Información específica sobre Identidad Sexual.**
- **Abuso- Relaciones Impuestas – Violencia.**
- **Mapa Erótico. Fantasías Sexuales. Autoerotismo. “exclusividades”**
- **Indemnidad o no de Corteza, Sistema Vegetativo, Médula Espinal, Neurotransmisores, Hormonas. Aparato Genital.**
- **MAC – Hábitos de riesgo. Conocimiento del entorno - información del entorno. Estado de las leyes vigentes.**
- **Co- morbilidades. Entidades Crónicas.**
- **Respuesta Sexual. Improntas.**
- **Consumos recreativos.**
- **Consumos Problemáticos.**
- **Relación con “el otro”.**



## No olvidar Orientación Sexual ni Identidad Sexual!!!!



Sabemos elegir el momento apropiado, el grado de confianza de cada situación y para cada adolescente. Pero además y a modo de ejemplo, **NO OLVIDAR Orientación ni Identidad.**

- Estás satisfecho/a con tu vivencia sexual?
- Te atraen varones, mujeres , ambos?
- Alguna vez te planteaste dudas acerca de tu identidad sexual (sentirte hombre o mujer, no estar seguro de definirte en el binario)?.
- Te gustaría esclarecer tu identidad sexual?
- ¿Consultaste por estas dudas previamente?



**Recordemos que la Realidad que es  
Diversa!!!!**

**Muchas veces nos Interpela**

# DEFINICIONES PARA RECORDAR

- Orientación Sexual

Capacidad individual de sentir una profunda atracción emocional, afectiva y sexual por personas de un género diferente al propio, o del mismo género, o de más de un género, así como a la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con estas personas”

- Diversidad Sexual

Concepto POLITICO alternativo al de “perversión”, “desviación” o “aberración”, supone el reconocimiento de que todos los cuerpos, todas las sensaciones y todos los deseos tienen derecho a existir y manifestarse sin más límite que el respeto a los derechos de las otras personas .

- Género:

Conjunto de manifestaciones socioculturales que se asocian a un sexo determinado: masculino y femenino.

- Identidad de Género:

Vivencia interna del género tal como cada persona la siente, podrá corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento, incluyendo la vivencia personal del cuerpo (pudiendo involucrar la modificación de la apariencia o la función corporal a través de medios médicos, quirúrgicos o de otra índole, siempre que la misma sea libremente escogida) y otras expresiones de género, incluyendo la vestimenta, el modo de hablar y los modales.



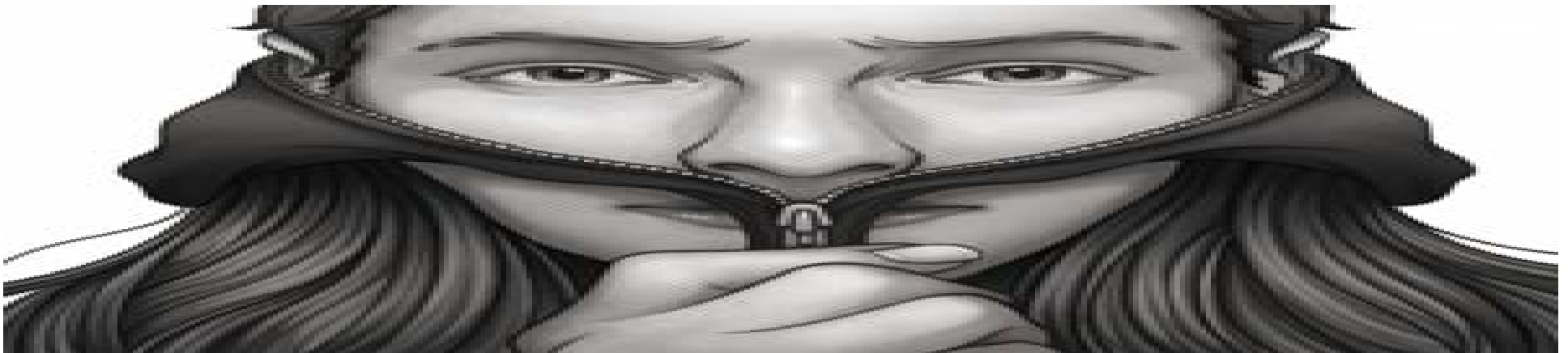
## **Siguen las DEFINICIONES!!!**

**Transexuales**

**Transgéneros**

**Intersex**

“Estas tres situaciones tienen como punto común el tratarse de personas que nacen con una disarmonía entre su sexo biológico y su identidad de género, derivada de su sexo psicológico y del rol social que ellas desean asumir externamente”



...pero además de las definiciones siempre indagar en el relato de cada paciente que nos consulta....





- Escuchar los relatos e indagar integralmente la sexualidad; seguramente nos hubiese aportado más herramientas para acompañar a Ignacio y Andy.

.....Pueden aparecer múltiples combinaciones, no solo heteronormativas y binarias....

- Un varón puede ser hetero, homo, bisexual, asexual, etc... etc..
- Una mujer puede ser hetero, homo, bisexual, asexual, etc, etc.....
- Un chico trans (TMV) puede ser hetero, homo, bisexual, asexual, etc.. Etc..
- Una chica trans (TVM) puede ser hetero, homo, bisexual, asexual, etc.. Etc...
- Un hombre o una mujer pueden no tener claro si son hetero, homo, bisexuales asexuales, etc.



Y cada adolescente que nos consulta  
además es único e irrepetible



Tengamos presente a todos los componentes de la definición de Sexualidad Integral

**Todos** los seres humanos requieren de un abordaje holístico en sexualidad, que contemple tanto a la salud sexual y reproductiva **como así también al erotismo, al placer y a los vínculos sexuales!!!!**





Casi arribando a la recta final



# Comparto convocatoria Jornada de Sexualidad 8 de agosto de 2015



Jornadas de Sexualidad Integral

8 de agosto de 2015  
de 10.30 a 15hs.

**Abordaje Holístico del placer sexual en  
adolescentes, jóvenes y adultos.** *“Experiencias y  
Relatorías para capitalizar con profesionales de  
salud y educación”*

**Dirige Dra. Rosa Pappolla**

Organiza MULTIESPACIOENSALUD

Nicolás Repetto 1684 CABA

Valor 450 pesos Cupos Limitados

Exclusiva para pre-inscriptos

Incluye Almuerzo

**Inscripciones**

**[multiespacioensalud1684@gmail.com](mailto:multiespacioensalud1684@gmail.com)**

**o dejar mensaje al 45837107**

## • Inscripción

**[multiespacioensalud1684@gmail.com](mailto:multiespacioensalud1684@gmail.com)**





Gracias por su atención!!!

**Rosa Pappolla**

[ri-pappolla@hotmail.com.ar](mailto:ri-pappolla@hotmail.com.ar)

[multiespacioensalud1684@gmail.com](mailto:multiespacioensalud1684@gmail.com)