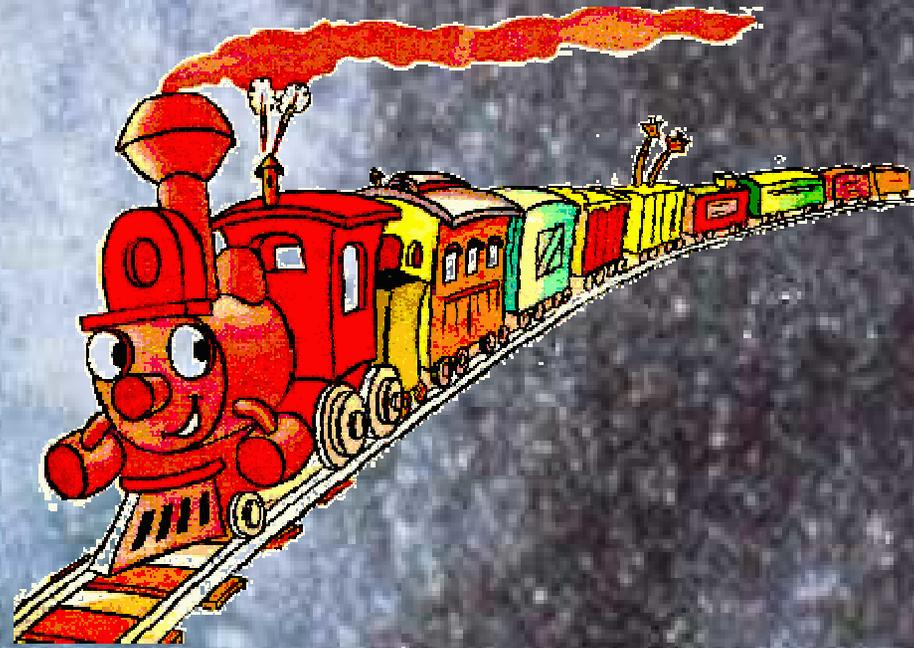




Bienvenidos al



Tren de la Vía Láctea

Próxima Estación:



Dra Ferreiro Norma 2015

La palabra chupete en inglés "*pacifier*", significa pacificador y se refiere a un objeto que tranquiliza y calma. Ese es justamente el objetivo del chupete y con ese propósito la mayoría de los padres empieza a introducir el chupete en la vida cotidiana de los bebés.



Es importante que los profesionales de la salud y los padres conozcan los riesgos y beneficios que conlleva el uso del chupete

Chupete

Beneficios:

- ☺ Calma el llanto de un bebé, ayuda a conciliar el sueño
- ☺ Reduce el estrés y el dolor en procedimientos desagradables
- ☺ Disminución de riesgo de muerte súbita particularmente si se usa durante el sueño junto con la posición para dormir, tipo de colchón, etc

Chupete

Riesgos:

- ☹ **Menor duración y exclusividad de la lactancia materna** (teorías: al satisfacer la necesidad de succión disminuye el vaciado del pecho y la producción, aumento de dificultades en la adhesión síndrome de confusión, marcador de dificultades o escasa motivación para amamantar)
- ☹ **Mayores tasas de otitis media aguda recurrente y candidiasis oral**
- ☹ **mala oclusión dental**

Lactancia Materna

Beneficios:

☺ Para el recién nacido

Calma el llanto de un bebé y ayuda a conciliar el sueño

Disminuye un 50% el riesgo de muerte súbita

Reduce el dolor sin necesidad de usar sustancias dulces

☺ Para la madre

☺ Para la familia

☺ Para la sociedad

Lactancia Materna

Riesgos:



Lactancia Materna Vs Chupete

Muy recientemente Jenik et al publicaron los resultados de un ensayo clínico, aleatorizado, doble ciego realizado en 5 centros de Argentina incluyendo 1.021 recién nacidos de al menos 37 semanas de gestación, con peso mínimo de 2.500 gramos, con LM exclusiva a la segunda semana de vida y cuyas madres tenían la intención de amamantar al menos 3 meses. Los autores observaron que cuando la lactancia esta bien establecida, ofrecer el chupete a las dos semanas no afectaba a la prevalencia ni a la duración de la misma, sobre todo en madres motivadas para amamantar

Jenik Ag, Vain NE, Gorenstein AN, Jacobi NE. Does the recommendation to use a pacifier influence the prevalence of breastfeeding? *J Pediatr.* 2009;155:350—4.

En el mismo año Kronborg y Vaeth²⁸ publican los resultados de un estudio realizado en Dinamarca en 579 madres a las que siguieron hasta que sus hijos cumplieron seis meses y, destacan que tanto una técnica inadecuada en la primera observación como el uso del chupete se asocian negativamente con la duración de la lactancia y que esta asociación es independiente de la presencia de dificultades, multiparidad, nivel cultural y otros efectos de confusión. Los autores recomiendan evitar el uso del chupete durante las primeras semanas de vida.

Kronborg H, Vaeth M. How are effective breastfeeding technique and pacifier use related to breastfeeding problems and breastfeeding duration. *Birth.* 2009;36:34—42.

Lactancia Materna Vs Chupete

En marzo de 2009, el grupo de estudio alemán del SMSL en un amplio estudio con 333 casos y 998 controles concluye que la LM reduce a la mitad el riesgo de muerte súbita en todos los grupos de edad y que dicha protección continua mientras el lactante es amamantado por lo que recomiendan mantener la lactancia materna hasta los seis meses

Vennemann MM, Bajanowsky T, Brinkmann B, Jorch G, Yucesan K, Sauerland C, Mitchell EA, the GeSID Study Group. Does breastfeeding reduce the risk of sudden infant death syndrome? *Pediatrics*. 2009;123:e406—9.

En lactantes nacidos a término saludables que son amamantados, no reduce la duración de la lactancia materna hasta los cuatro meses de vida. Sin embargo, no hay información suficiente sobre los efectos perjudiciales potenciales de los chupetes en los lactantes ni en las madres.

Jaafar S, Jahanfar S, Angolkar M, Ho J.

Uso de chupetes versus ningún uso de chupetes en lactantes nacidos a término que son amamantados para aumentar la duración de la lactancia materna. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2011 Issue 3. Art. No.: CD007202. DOI: 10.1002/14651858.CD007202

Lactancia Materna Vs Chupete

Recomendaciones de Sociedades e Instituciones

Academia Americana de Pediatría :En los niños alimentados al pecho recomienda que el uso del chupete se posponga hasta la edad de 1 mes, para lograr que la LM quede bien establecida

La Sociedad pediátrica canadiense: señala que los chupetes no deben ser desaconsejados ante la evidencia actual que sugiere una disminución del riesgo del SMSL asociado a su uso e indica que su uso precoz debe alertar a los profesionales sobre dificultades en la lactancia

El grupo de trabajo PreyInfad recomienda la lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes como factor protector del SMSL y considera que es prudente no rechazar el uso del chupete para el sueño durante el primer año de vida, mientras se resuelve la controversia de su asociación protectora

Lactancia Materna Vs Chupete

La Liga de la Leche Internacional (LLI) reconoce que el chupete puede suponer un riesgo para los bebés amamantados y recomienda que se evite su uso hasta que la lactancia esté bien establecida (3-4 semanas), y que no se ofrezca un chupete a los recién nacidos que tienen problemas de agarre o para satisfacer su instinto de succión.

Asociación Española de Pediatría

LM exclusiva durante los primeros 6 meses de vida como factor protector de muerte súbita del lactante

En los recién nacidos amamantados es mejor evitar el chupete durante los primeros días de vida y no desaconsejarlo cuando la lactancia materna está bien establecida, habitualmente a partir del mes de vida

Los profesionales deben conocer que en ocasiones el uso del chupete es un marcador de que existen dificultades en la lactancia

Lactancia Materna Vs Chupete





Muchas Gracias