

GRUPOS DE APOYO



Bienvenidos

Historia y surgimiento de los Grupos de Apoyo



GALM

Grupos de Apoyo a la
Lactancia Materna



Declaración conjunta OMS/UNICEF - 1989

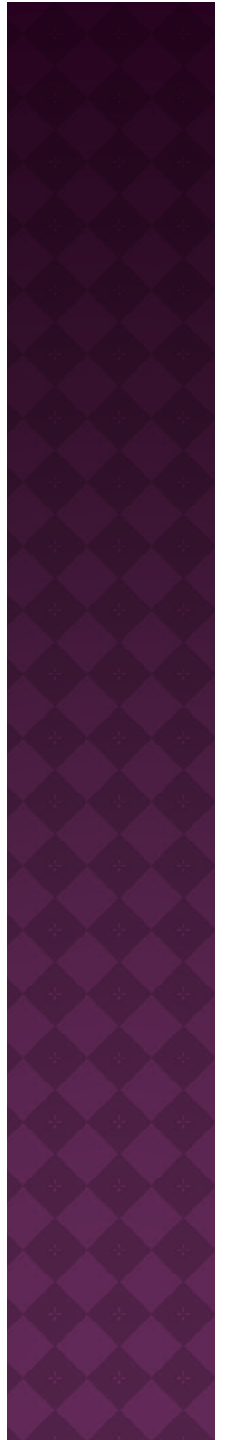
Diez pasos para una Lactancia Feliz

Paso 10

“Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia materna y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital o clínica”

AMAMANTA, NUESTROS INICIOS

El Dr. Daniel Mari convocó a
mamas de sus pacientes que
estaban amamantando y el 11 de
junio de 1986 fue el comienzo
de las reuniones



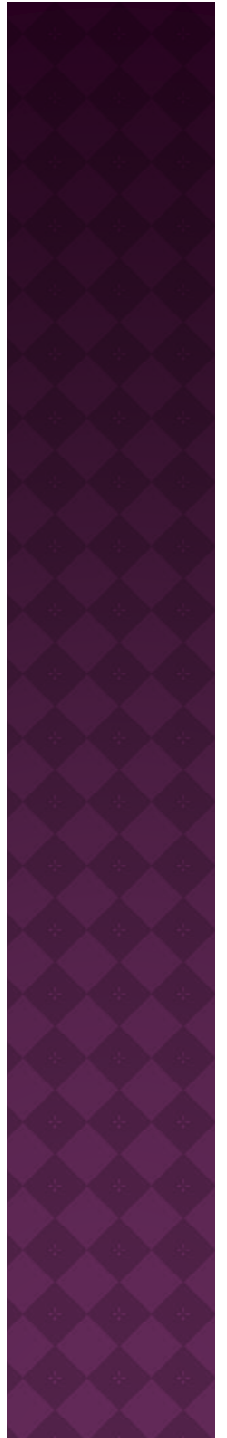
AMAMANTA...

Compartimos nuestras experiencias sobre embarazo, parto, lactancia y crianza

Algunas coordinamos el funcionamiento del grupo y las reuniones

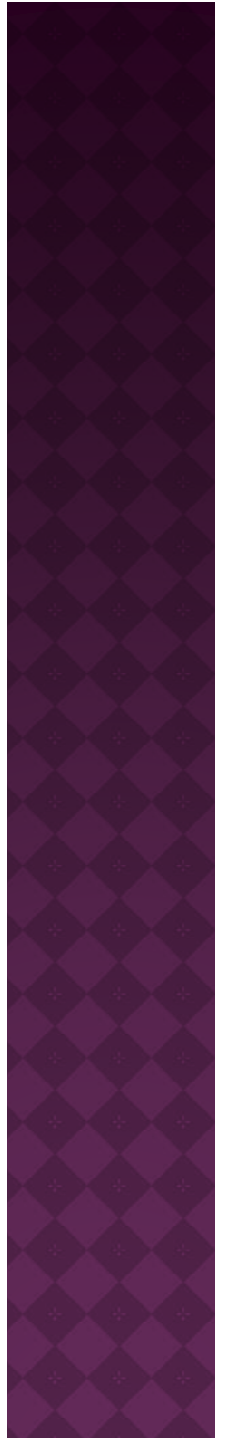
Participan embarazadas, mamás con bebés, papás, abuelos, estudiantes de distintos niveles, etc...

Existe un acuerdo de confidencialidad sobre los temas personales que se tratan en el grupo



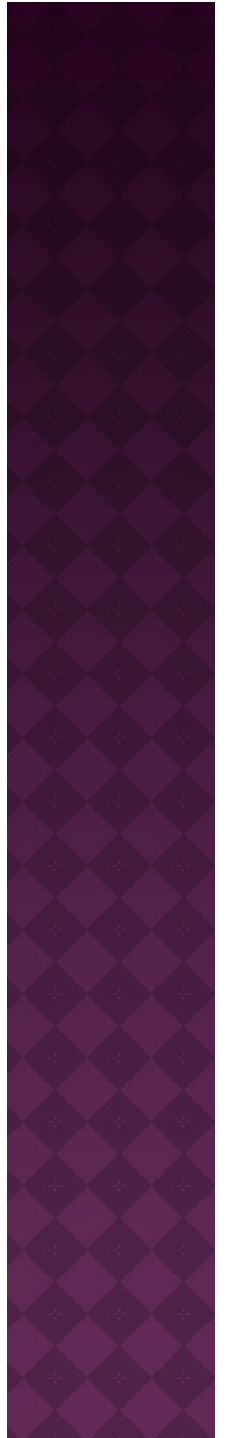
AMAMANTA...

- ◉ Llevamos un registro de datos
- ◉ Acompañamiento telefónico
- ◉ Contamos con una nutrida biblioteca
- ◉ No contamos con sede propia
- ◉ Confeccionamos Quepinas y Muñecas Mama Bíbi para solventar gastos de material informativo entregado a las mamas
- ◉ El factor económico no es impedimento para el funcionamiento del grupo



NUESTRAS REUNIONES

- ◉ Nos ubicamos formando una ronda para compartir el círculo de miradas
- ◉ Se hace la presentación del grupo, se da la bienvenida
- ◉ La información se transmite en forma horizontal, sin jerarquías, sin dar discursos ni clases magistrales
- ◉ Entregamos un tríptico con información
- ◉ Se agradece el haber compartido con nosotras su vivencia
- ◉ Se invita y alienta a regresar la próxima reunión



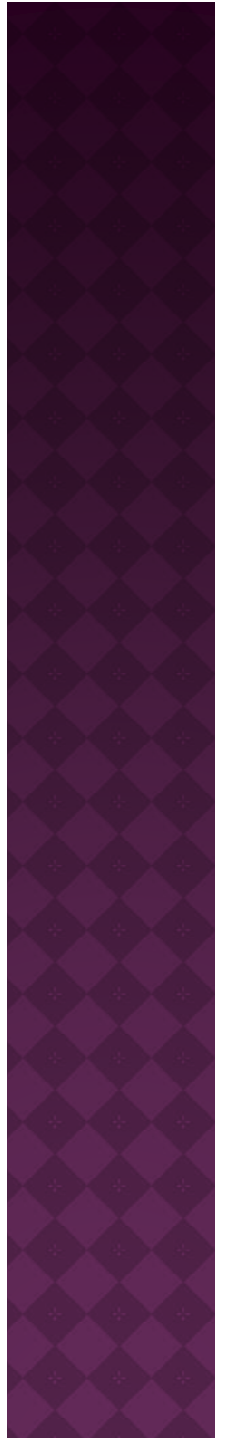
COMO ORGANIZAR UN GALM

- ◉ Quiénes conforman los grupos ?
- ◉ Cómo iniciar un grupo ?
- ◉ Dónde encontrar mamás ?



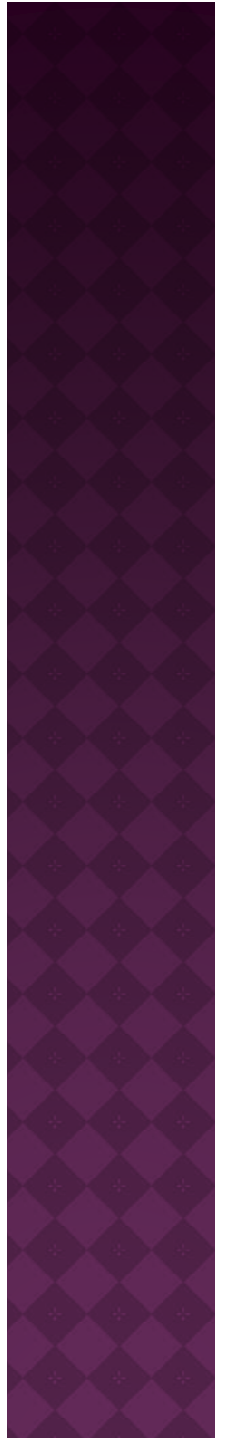
PARA TENER EN CUENTA

- ◉ Respetar la capacidad de cada persona para adaptarse a nuevas situaciones
- ◉ Tener en cuenta que los umbrales de dolor son distintos en cada uno
- ◉ Respetar las decisiones sin juzgar, no obligar a nada
- ◉ Saber discernir si el problema es o no de lactancia
- ◉ Respetar la diversidad de opiniones y creencias, pero con confianza y seguridad en lo que se predica



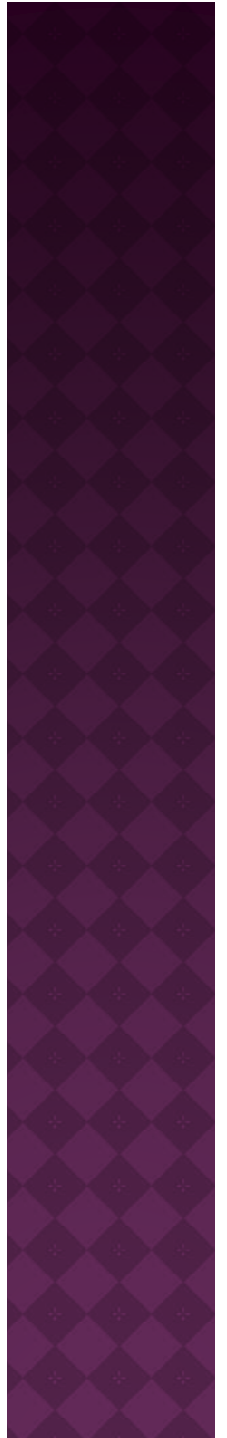
LO QUE SI ...

- ◉ Escuchar, atender y ser abierta
- ◉ Respetar los conocimientos previos de las madres
- ◉ Alentar a las madres a participar y ayudarse entre si
- ◉ Dar información correcta, beneficios, mitos, etc...
- ◉ Actuar con firmeza, tacto y paciencia
- ◉ Llevar el tema con animación y sencillez
- ◉ Hacer que las madres se sientan bienvenidas
- ◉ Realzar sus logros
- ◉ Ayudar a las mamás a ganar confianza para decidir
- ◉ Alentarlas a que regresen



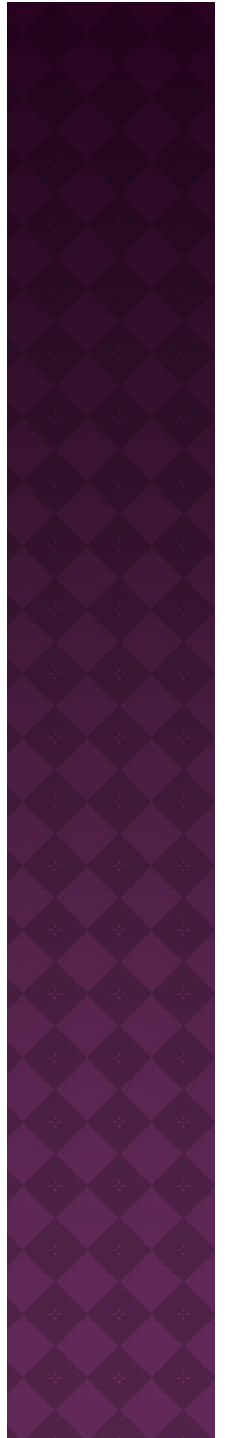
LO QUE NO ...

- ◉ Dar una "conferencia"
- ◉ Criticar
- ◉ Tomar decisiones por la madre
- ◉ Desestimar sus creencias



OTRAS ACTIVIDADES ...

- ◉ Invitar a las madres a que formen parte de un equipo asignando distintas tareas en las que pueden participar
- ◉ Realizar talleres, masajes para bebés, música, juego...
- ◉ Proyectar películas, charlas con especialistas
- ◉ Celebrar cumpleaños de los bebés
- ◉ Dar un reconocimiento especial a las madres por su logros



MUCHAS GRACIAS



amamanta

Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna



Amamanta grupo de Apoyo a la Lactancia
Materna

4749-9024

4743-1093

4744-6872