

Apego

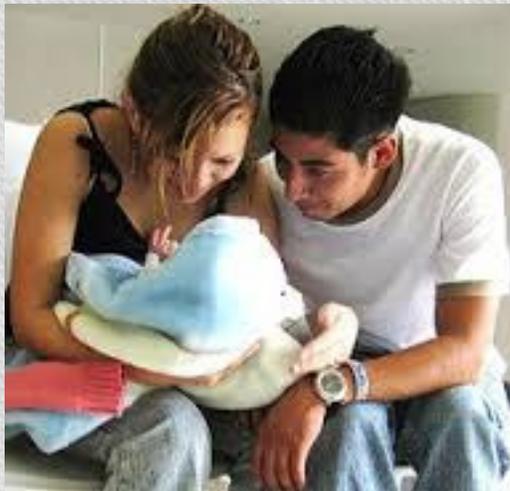


- El “apego” es el vínculo afectivo que los niños/as establecen con los padres y otros cuidadores. Esta relación es fundamental para el bienestar , el desarrollo emocional y social de las crías humanas



- Se describen las relaciones de apego de los niños clasificándolas en “seguras” e “inseguras” o “desordenadas”.
- Un niño con “apego seguro” confía en que la figura con la cual ha establecido relación estará a su disposición como fuente de bienestar y alivio en los momentos de tensión.
- Los niños con “apego inseguro o desordenado” no tienen expectativas constantes en cuanto a la capacidad de las figuras con las cuales han establecido relación de ayudarlos a afrontar las dificultades emotivas.

Se necesitan condiciones sociales y físicas adecuadas que ayuden a suministrar los cuidados que promuevan la formación de relaciones de apego seguras.



Afecto

Alimentación

Higiene



Ternura

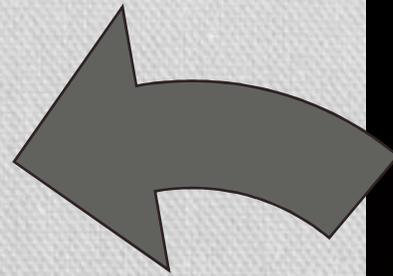
Voces

Olores

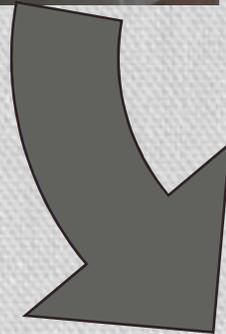




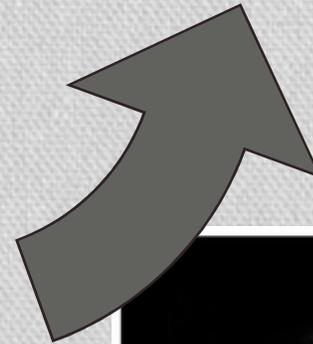
**Mirar y ser mirados**



**Tocar y se tocados**



**Comunicar y entender**



De la historia de los vínculos afectivos infantiles dependen algunos aspectos esenciales de las relaciones futuras



## “Apego”

Vínculo afectivo del niño o la niña con quienes lo cuidan.

Implica sentimientos, conductas y expectativas que se dan en el primer año de vida

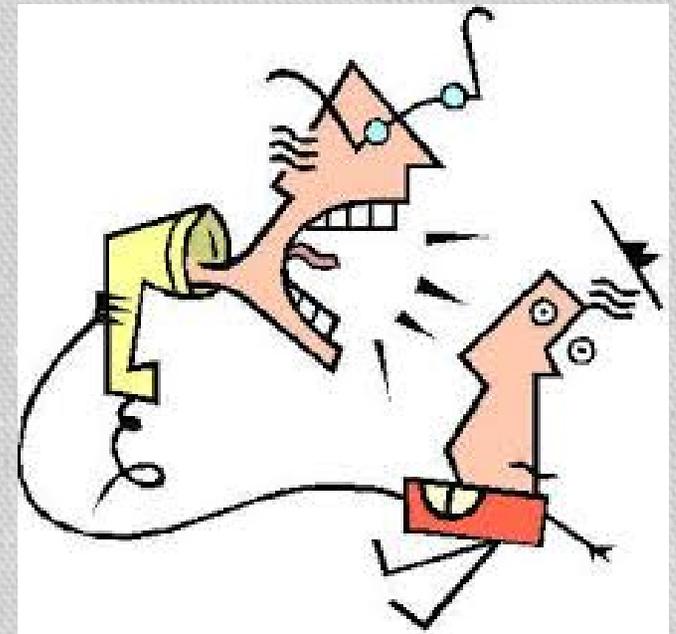
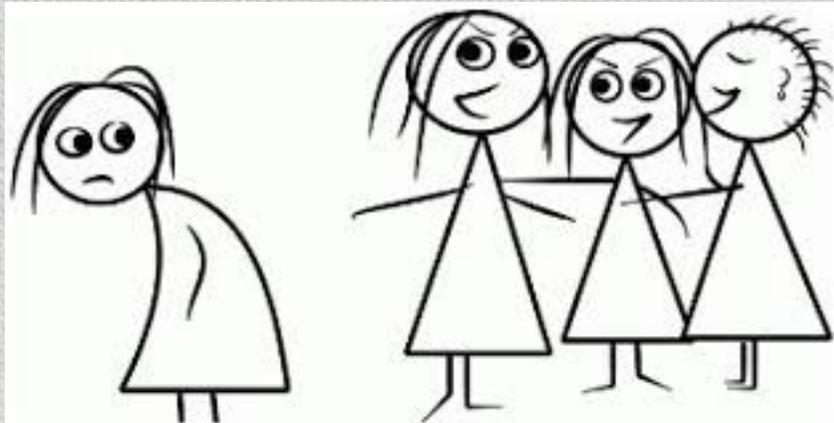
Tiene importancia central en la vida sexual y afectiva

**El contacto físico asociado a lo afectivo condicionará la forma como hombres y mujeres verán más adelante la sexualidad. En la foto, "El beso", pintura de Eduardo Kingman**

- *Las relaciones de apego son fundamentales para el desarrollo social y emocional.*



- *El desorden en las relaciones de apego constituye un significativo factor de riesgo respecto a serios trastornos de conducta y salud mental durante el resto de la niñez y la adolescencia.*



Alto riesgo

No se observa contacto físico.

Verbalizaciones y contacto visual pobre  
interacciones poco afectuosas.

Dificultades para  
alimentar, cambiar y calmar al bebé; intolerancia  
de la madre frente al llanto del bebé.



- Dra Lidia Gonzalez  
[gonzalezla@intramed.net](mailto:gonzalezla@intramed.net)

- LA PRIMERA INFANCIA EN PERSPECTIVA
- *Serie editada por Martin Woodhead y John Oates*