

El destete como proceso regulador del psiquismo infantil

Lic. Carolina Gowland

8vo. Congreso de Lactancia Materna. Agosto 2015



PALABRAS CLAVES

- ❖ Destete natural
- ❖ Destete pactado
- ❖ Destete prematuro
 - ❖ Proceso regulador
- ❖ Paradigma fisiologista e intervencionista
 - ❖ Crianza natural
 - ❖ Estrés infantil
- ❖ Bienestar integral del niño

DESTETE = CONFLICTO

- Teoría sobre el conflicto entre padres e hijos (Trivers, 1974)
- Observaciones en monos Rhesus: cambios significativos en la manera básica de relación entre madre y niño.
- El destete, amenaza para el apego seguro



EL CAMINO DE LA MENOR RESISTENCIA..

«La mayoría de las madres chimpances son suaves y tolerantes con sus crías mayores durante el destete. En lugar de amenazar directamente a sus crías eligen el camino de menor resistencia. Distraen o empujar suavemente a sus jóvenes o cubren sus pechos. Las madres chimpances cuidan pacientemente a sus crías u **ofrecen formas de contacto corporal calmante**. A los jóvenes chimpances se les permite chupar el labio inferior de su madre, el oído o la piel o enterrar la cabeza en su axila, pero este contacto es condicional para recibirlo , debe mantener la cabeza alejada del pecho de su madre». (Smith, 2005)

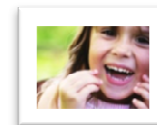


COSMOVISION

La idea que tenemos sobre:

- 1) las necesidades del niño y
- 2) el amamantamiento

condiciona la forma en la que pensamos y vivimos el proceso de destete.



Lic. Carolina Gowland



¿QUE SABEMOS DE LA INFANCIA ?



Lic. Carolina Gowland

- En el intercambio entre niño y ambiente gradualmente se va configurando su cuerpo, cerebro, mente, autoestima, idea de sí mismo y del mundo que lo rodea.
- **La respuesta sensible de los padres es un organizador mental del niño.**
- Los niños con apego seguro crecen con mas entusiasmo, persistencia en lo que quieren y cooperatividad con sus padres. Menos enojosos, menos miedosos y mas dichosos.

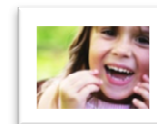


¿QUE SABEMOS DEL AMAMANTAMIENTO?



Lic. Carolina Gowland

- La lactancia es más que alimento, mas bien es un **complejo sistema de soporte emocional** para el desarrollo integral del niño.
- Es normal y saludable que los niños sean amamantados durante varios años (Dettwyler, 1994)
- La satisfacción oral es una piedra fundamental para el desarrollo emocional, dejando un reservorio profundo de serenidad dentro del cuerpo y mente del niño.
- Cuando una necesidad es satisfecha desaparece. Cuando una necesidad es insatisfecha permanece a lo largo de la infancia, incluso en la adultez.



Lic. Carolina Gowland



FACTOR CULTURAL

- **La cultura tiene peso determinantes en el destete.**
- Distancia entre lo que se sabe sobre salud mental infantil y las practicas de crianza predominantes.



TRES CATEGORIAS DE DESTETE

- Tipo 1. Prematuro
- Tipo 2. Natural
- Tipo 3. Pactado



1. DESTETE PREMATURO, < 24 M

- Motivos
- Impacto en el niño: intervención y desregulación
- Riesgos del estrés infantil



« A corto plazo observo bebés que lloran mucho, muy seguido, en general sus rostros expresan tristeza o tensión. Suelen ser bebés que se enojan seguido, y tienen muy poca tolerancia a frustración. No importa el origen: ya sea que se han accidentado de manera banal, o algún cambio de postura etc, su llanto expresa muy poco margen para tolerar cualquier situación inesperada.»

Melina Bronfman



Lic. Carolina Gowland

«Los padres de niños pequeños enfrentan numerosos desafíos cuando tienen que lidiar con emociones negativas como llanto, estrés, miedo y enojo. Si los niños experimentan estas emociones de manera crónica y no son amortiguadas por los padres, la evidencia sugiere que el estrés puede causar daño cerebral irreversible. Las prácticas de la crianza con apego pueden reducir estrés y producir beneficios psicológicos y fisiológicos».

Miller & Lamport Commoms, 2010.

2. DESTETE NATURAL

- Criterio rector: máxima sensibilidad y confianza en las necesidades fisiológicas y emocionales del niño que redundan en prácticas específicas (entre ellas, lactancia a término).
- Este tipo de crianza provee al niño el ambiente óptimo para su crecimiento y desarrollo integral.
- Desde la perspectiva del bebé: el destete se vive de manera placentera, con satisfacción, sensación de empoderamiento y fomenta su ser proactivo.
- Crianza natural / Crianza con Apego/ Maternidad con instinto. Referentes: (Frisell-Deppe, 1998; Granju, 1999; Hunt, 2001; Sears and Sears, 2001).

*«Observo que los niños destetados siguiendo su propio ritmo, son generalmente más independientes, o mejor dicho, más seguros de su independencia. Han recibido el consuelo, la calma y la seguridad del pecho hasta el momento que ellos estuvieron listos para dejarlo. Y cuando son ellos que dan el paso, saben que han alcanzado algo, que han crecido, es un **hito** en sus propias vidas».*

Jack Newman



Lic. Carolina Gowland

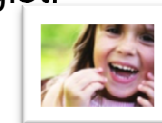
3. DESTETE PAUTADO

- Generalmente es la madre quien lo impulsa.
- Tiene la potencialidad de ser un proceso regulador si se atraviesa en un momento adecuado y a partir de los 2 años
- Desafío: sustituir el vínculo que proporciona el amamantamiento por otro modo de relación contenedor
- Historias
- La respuesta sensible de los padres en momentos de tensión, clave.



BIBLIOGRAFIA

- Grille Robin (2005) *Parenting for a peaceful world*, Longueville Media . Actualizaciones de su trabajo en: www.our-emotional-health.com
- Schon, R. A. & Silven, M. (2007) Natural Parenting – Back to basics in Infant Care. Evolutionary psychology. Se puede encontrar el paper en: www.epjournal.net/filestore/ep05102183.pdf
- Thompson RA (1999) “Early attachment and later development” in Cassidy J and Shaver PR (eds) (1999) *Handbook of Attachment* The Guilford Press, New York.
- Miller P.M.& Lamport Commoms M.(2010) The benefits of Attachment Parenting for Infants and Children: a behavioral developmental View . Harvard Medical School
- Gerhardt s (2004) *Why love matters – How Affection Shapes a Baby’s brain* Brunner –Routledge, Hove and New York.
- Hrdy Sarah Blaffer (2000) *Mother nature – Maternal Instincts and the Shaping of the Species* Vintage, London.
- Trivers R.L. (1974) Parent – offspring conflict. American Zoologist.



Lic. Carolina Gowland



BIBLIOGRAFIA

- Bowlby J (1960) Grief and mourning in infancy and early childhood Psychoanalytic Study of the Child.
- Sugarman M. & Kendall-Tackett, K.A. (1995). Weaning ages in a sample of American women who practice extended breastfeeding. Clinical Pediatrics.
- Baldwin, E.N. (2001). Extended breastfeeding and the law. Breastfeeding abstracts.
- Kochanska, G. & Knaack (2003). Effortful control as a personality characteristic of Young children: Antecedents, correlates and consequences, Journal of personality.
- Eisenberg, N., Fabes, R.A. Carlos, G. & Karbon, M. (1992). Emotional responsivity to others: Behavioral correlates and socialization antecedents In Eisenberg and Fabes (Eds.) , Emotion and its regulation in early development, new Directions for Child Development .
- Dettwyler, K.A. (1994). *A time to wean*. Breastfeeding Abstracts.
- Smith H.J. (2005) Parenting for Primates, Harvard Press.

Paginas web consultadas:

- The Natural Child Project www.naturalchild.org
- Evolutionary Parenting www.wvolutionaryparenting.com
- Mater Pater www.materpater.com.ar

