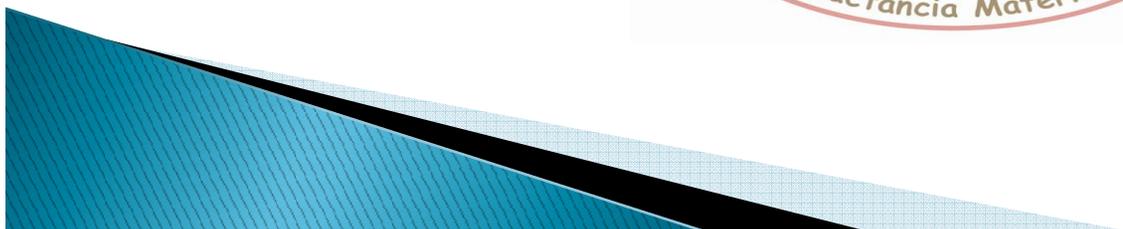


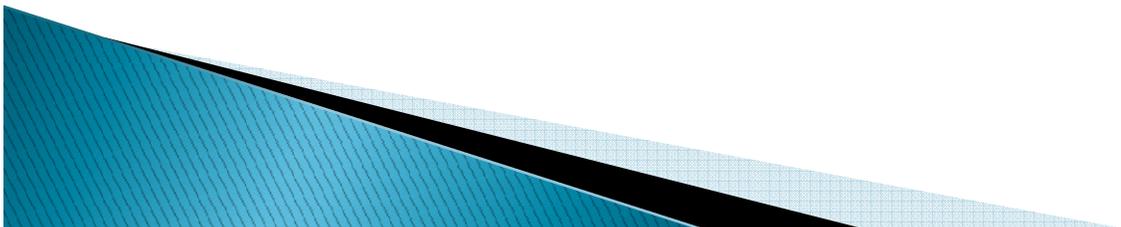


# TALLER DINAMICA DE GRUPOS DE APOYO



# Se pueden encontrar 2 formas de Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna:

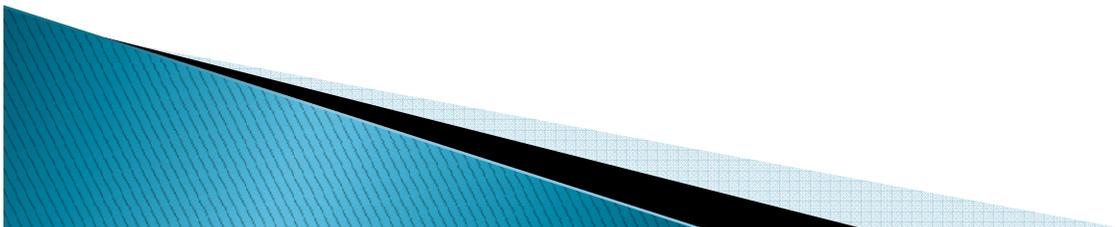
- ▶ Los **grupos de apoyo madre a madre (GALM)** son iniciados por mamás y dirigen las reuniones, puede haber recibido instrucción en lactancia materna, su más importante calificación es haber realizado la práctica de amamantar. Se comparten la información y vivencias propias y las madres deben ser animadas a expresar dudas e inquietudes. La coordinadora no representa la principal fuente de información ni la autoridad
- ▶ los **grupos de apoyo para madres** pueden ser coordinados por personal de salud o alguien con conocimientos sobre el tema, aunque su experiencia en lactancia no haya sido adquirida en forma personal. Esta persona puede no ser madre. la información se transmite por medio de conferencias o charlas; constituyen clases en las que habla la persona que coordina y las demás escuchan la información que se les transmite, sin tener una participación activa. Se puede realizar reuniones con participación activa si el profesional de la salud posee habilidades de comunicación efectiva y realiza intercambio con las madres.
- ▶ Los **Talleres de Lactancia Materna** son el germen para la formación de un Grupo de Apoyo.



# EL ENCUENTRO CON OTRAS MADRES LAS REAFIRMA Y DA CONFIANZA

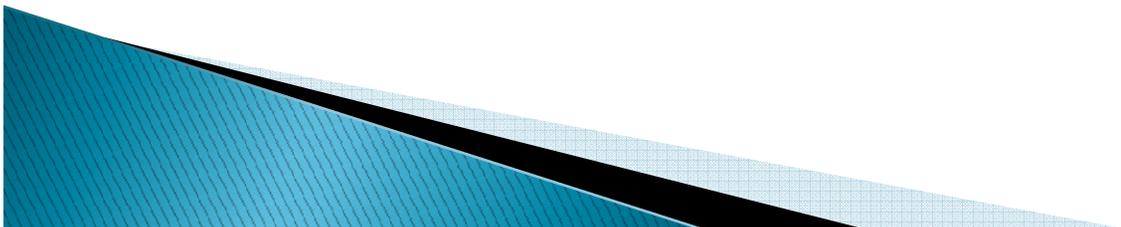
**Las madres motivadas con deseos que se despiertan por disfrutar de su amamantamiento deben:**

- ▶ ser capacitadas por el personal de salud en Lactancia Materna y alimentación infantil
- ▶ desarrollar habilidades de comunicación efectiva verbal y no verbal para lo que se las debe entrenar.
- ▶ ser personas de buen corazón y facilitadores cordiales, que puedan ayudar a otras mujeres con dificultades. Deben tener una actitud de optimismo, vitalidad y sensibilidad social. Estar dispuesta a brindar su tiempo voluntariamente, cuando sea necesario. Contar con el apoyo de la familia/o esposo. Es conveniente que sea una mujer aceptada por la comunidad y el personal de salud.
- ▶ ser invitadas a visitar las salas y clínicas para presentarse a sí mismas a las embarazadas y a las primerizas.
- ▶ saber escuchar sin criticar, brindando apoyo y apertura al comentario de otras mujeres; debe respetar sus ideas y experiencias previas, sabiendo modificar las conductas y creencias erróneas con tacto y paciencia, motivándolas a participar.



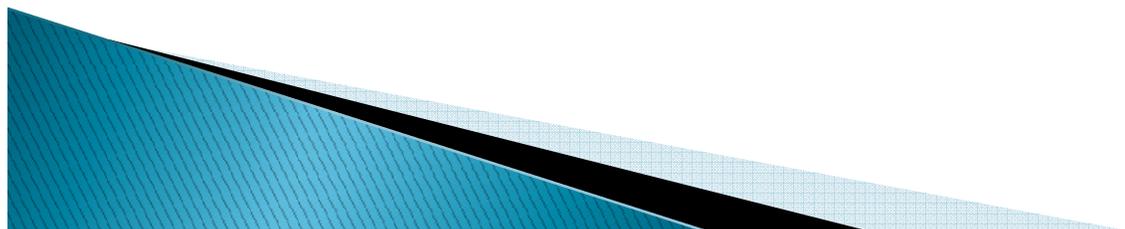
# Como conformar un grupo y apoyarle para que crezca.

- ▶ Identifique madres con experiencia en la lactancia y averigüe si quisieran ayudar a otras madres como 'facilitadoras'- coordinadoras. Las madres pueden ayudar efectivamente a otras madres.
- ▶ Provea de información correcta y ayude a los facilitadores - coordinadores, pero déjeles guiar al grupo.
- ▶ Aliente al grupo a que se reúnan frecuentemente en la casa de una madre o en algún centro de la comunidad. Las madres pueden compartir como se sienten, las dificultades que tienen, y como resolverlas. Usted puede sugerir el tema especial que pueda discutirse. El 1° lugar, hora y día puede sugerirlo Ud, pero los siguientes encuentros deben ser consensuados con las madres y deben ser siempre los mismos o informar lo cambios si los hubieren.
- ▶ Indique a cada madre donde está el grupo de apoyo más cercano y si puede preséntele al facilitador - coordinador.
- ▶ Incluya actividades de capacitación para los facilitadores en la clínica de lactancia.



# Que siga creciendo...

- ▶ Provea capacitación en la comunicación y habilidades de escucha. La comunicación involucra escuchar y construir la confianza y no solo dar información.
- ▶ La coordinadora- facilitadora debe lograr empatía con el grupo, guardar y propiciar la confidencialidad de lo expuesto, tener respeto por las opiniones de las madres, ser práctica y concreta en las conclusiones al final del encuentro, mantener la atención sobre lo dicho.





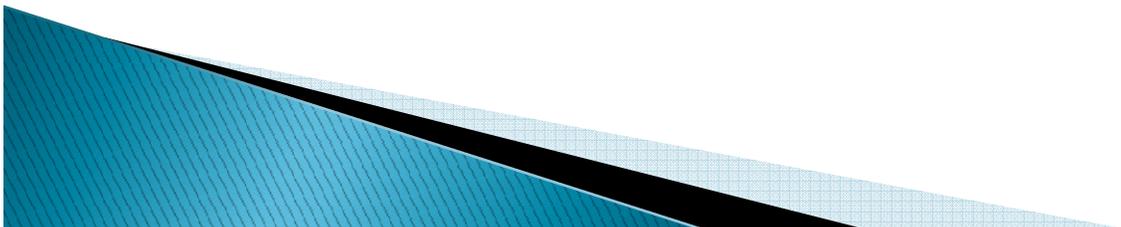
## TARDE COMPARTIDA

Algunos grupos de apoyo de madre a madre son parte de grupos de redes más grandes que proveen capacitación, materiales escritos y otros servicios, por ej: Liga de la Leche Argentina, GALAM argentina



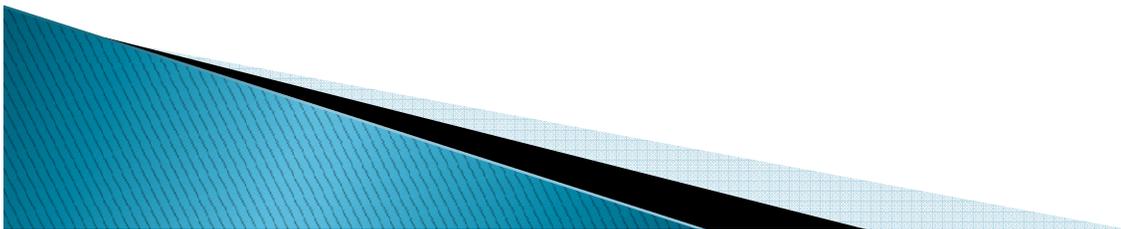
# Puede derivarse a los grupos de apoyo:

- ▶ Madres embarazadas
- ▶ Madres internadas con las visitas diarias a la maternidad
- ▶ Madres en el puerperio inmediato. El seguimiento puede ser consensuado previamente.
- ▶ Madres en diferentes momentos del amamantamiento (con dificultades, destete o para compartir dudas y alegrías)



- ▶ La colaboración entre Grupo de Apoyo de Madre a Madre y los Profesionales de la Salud es una recomendación de OMS, expresada en la Declaración Conjunta OMS – UNICEF.

La mayor parte de las consultas durante la Lactancia Materna no son de tipo médico y el apoyo de madre a madre puede ser útil.



# BIBLIOGRAFIA DE APOYO

- ▶ [www.unicef.org/argentina/spanish/ar\\_insumos\\_LMgalm.PDF](http://www.unicef.org/argentina/spanish/ar_insumos_LMgalm.PDF)
- ▶ [www.unicef.org/argentina/spanish/salud\\_lactancia\\_2014.pdf](http://www.unicef.org/argentina/spanish/salud_lactancia_2014.pdf)
- ▶ [ww.unicef.org/argentina/.../Consejeria\\_en\\_Lactancia\\_Materna.pdf](http://ww.unicef.org/argentina/.../Consejeria_en_Lactancia_Materna.pdf)
- ▶ [www.ligadelaleche.org.ar/](http://www.ligadelaleche.org.ar/)
- ▶ [galamargentina.blogspot.com/](http://galamargentina.blogspot.com/)

