

Cuando la lactancia no funciona..



8° Congreso Argentino de Lactancia Materna
S.A.P.

Mesa: Los vínculos familiares en la complejidad de la
vida actual

Dra. Vera May
Subcomisión de L.M. de SAP entidad central.
Municipio de Vicente López

verabmay@gmail.com, 2015

Habría que definir..



- ❧ **Lactancia...** se refiere a lactancia materna
- ❧ **No funciona..** Quien define?

- ❧ El pediatra?

- ❧ Qué deseaba la madre?
- ❧ Qué expectativas tenía la pareja? la familia ampliada?
- ❧ Con qué imaginario contaban?
- ❧ Lactancia idílica, sin dolor? a demanda?
- ❧ Eficiente? Asintomática? Y sin problemas?
- ❧ **La mayoría de las madres... refieren que imaginaban ese escenario..**
- ❧ Qué pasa con la información.. en los cursos preparto?
- ❧ Qué imaginario ilusorio y exitista está circulando?

Quizás era más sencillo en el
tiempo de la cigüeña..

CB



verabmay@gmail.com, 2015

Partiendo de la observación



- ☞ Que la atención en salud actual.. está deficitaria,
- ☞ Para los pacientes, y para los que la ejercemos,
- ☞ Que la medicina se transmite como ciencia racional y positivista
- ☞ Que no se manejan autores, ni teorías relativas,
- ☞ Sino verdades y certezas,
- ☞ Sólo MBE,

Podemos concluir que..



- ☞ Que la realidad perdió su categoría de evidencia..
- ☞ Que del arte de curar se perdió el arte y nos encarnizamos en curar,
- ☞ Sin profundizar cual es la dolencia percibida por el sujeto,
ni cual sus orígenes, ni su multicausalidad

Usaremos algunos aportes teóricos



- ☞ Dice Herbert Mac Luhan, filósofo canadiense, 1911-1980,
- ☞ “El medio es el mensaje”
- ☞ La tecnología comunicacional, se convertirá en el mensaje en sí misma..
- ☞ Creó y definió “La aldea global”, globalización, inmediatez,
- ☞ “En esta nave no hay pasajeros, en el planeta tierra somos todos tripulantes..”
- ☞ ¿Qué nos aporta a la atención materno infantil y a la atención de la lactancia?

Cómo se aplicaría el concepto a la publicidad..

122

Breastmilk: The Miracle Food

Figure 4.4
Early Promotion of Formula—Images and Messages

The advertisement is divided into two main sections. On the left, a black and white illustration shows a baby in a bonnet and a small dog sitting on a rug. Above them is a can of 'Eagle Brand Condensed Milk'. The text 'GAIL BORDEN EAGLE BRAND CONDENSED MILK' is written in an arch at the top. At the bottom, it says 'Best Food FOR INFANTS AND CHILDREN'. On the right, a separate text box with a decorative border contains the following text:

MILKMAID BRAND
CONDENSED MILK

IN USE A QUARTER OF
A CENTURY.

It is Pure Milk condensed, with nothing
added but the best Refined Sugar.

NOTHING BETTER FOR INFANTS.

It is the daily bread, or rather the daily milk, for
more than one million dimple-cheeked babies.
The several managers of this company have
reared their own 31 babies on this milk.
It is used not only as food for infants, but for
all cooking purposes, and for Ice Cream.
Ask your grocer for our "Note regarding the
use of Condensed Milk for infants," and be careful
that you see our Milkmaid trade-mark on every
can you buy. The name of our company is closely
imitated by leaving off the word "Anglo."
Buy the old reliable Milkmaid Brand of Con-
densed Milk, which has held the foremost place
throughout the world for the past twenty-five
years.

FULL CREAM AND FULL WEIGHT.
THE BEST ON EARTH.

ANGLO-SWISS CONDENSED MILK CO.
P. O. Box 3773, New York City.

A B

Realizamos en el mundo..

- œ Una campaña de volver a la lactancia,
- œ MUY EXITOSA
- œ Lactancia es el deseo de casi toda pareja por parir
- œ Atraviesa todas las clases sociales
- œ Es un objetivo de los servicios de salud}
- œ Y los profesionales que atienden madres y niños
- œ (no siempre traducido en estrategias concretas de sostén)
- œ Quizás es hora de reflexionar sobre el pasado reciente..
- œ Y cómo seguir..



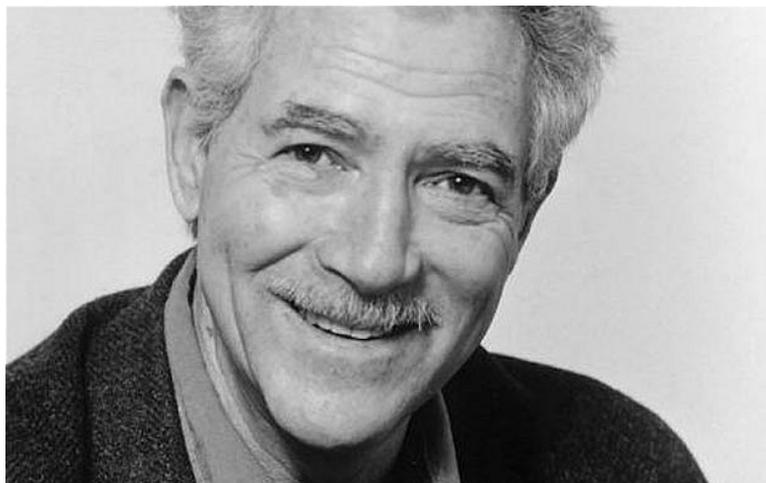
UMMA 2 AÑOS ... Aím toma tetita !!!

verabmay@gmail.com, 2015

Dice Estanislao Bachrach

Dr. en biología molecular y neurociencias

- ☞ “Terminó la era de la información, (con un click se sabe de todo..) y comenzó la era perceptiva”
- ☞ “Lo que pensamos, somos” (Ghandi)
- ☞ Los pensamientos modelan el cerebro..
- ☞ La frustración es una gran oportunidad de aprendizaje.. incluso de uno mismo,
- ☞ Se requieren muchas ideas para que una de ella prospere..
- ☞ Creatividad, autoconocerse, y saber con quien se cuenta, para liderar



Dice Daniel Stern

psicoanalista y
desarrollista en primera
infancia



- ☞ “El bebé percibe a un OTRO desde el momento en que nace..
- ☞ Si el adulto cuidador (madre) SINTONIZA con el bebé en sentido y acciones, y el objetivo de ambos es convergente,
- ☞ el bebé se va sintiendo validado, auténtico en lo que hace, en quien va siendo (sujeto)
- ☞ y su madre va completando el sentido y el estímulo a sus acciones”



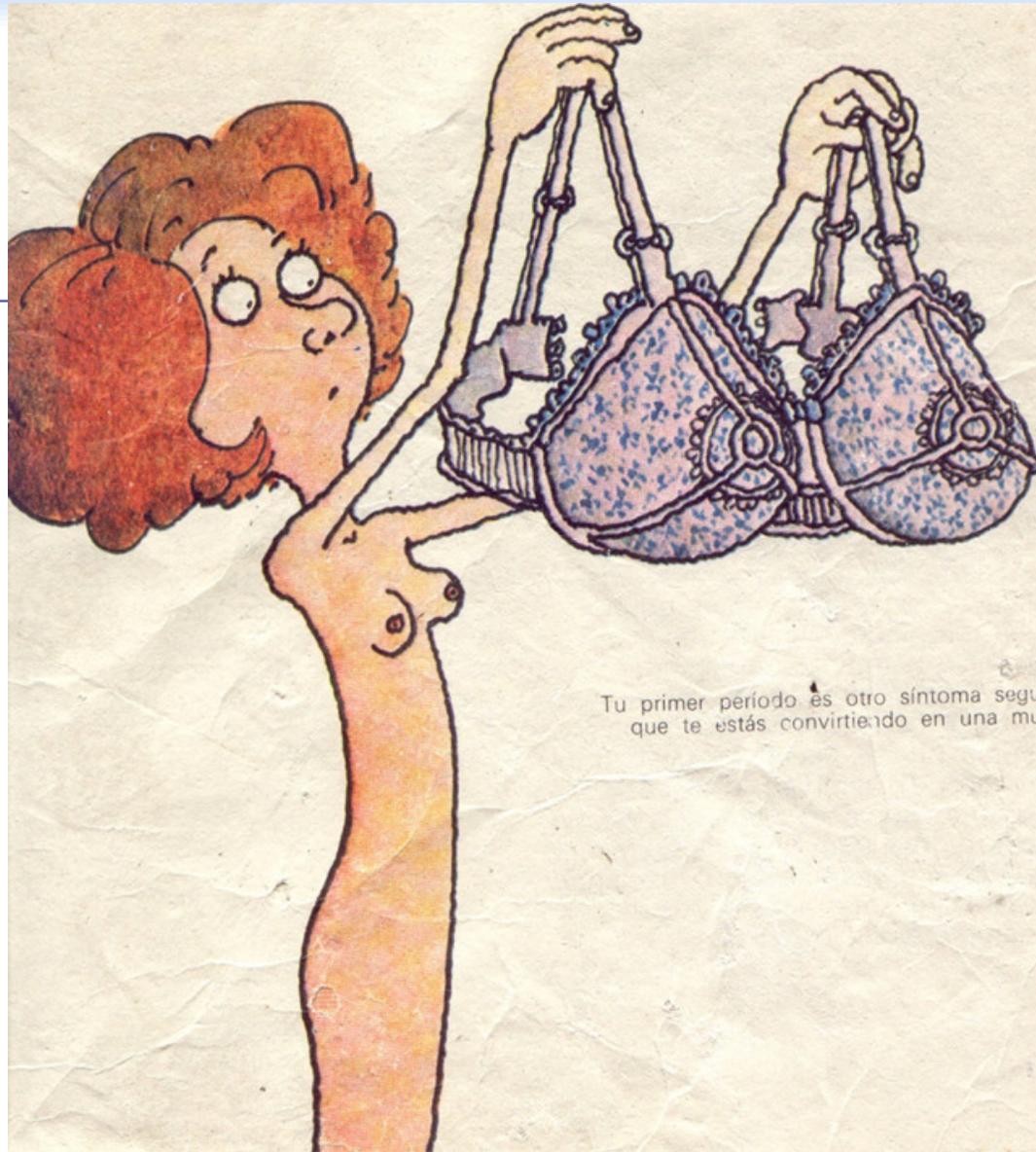
verabmay@gmail.com, 2015

Cuando no funciona este proceso



- ☞ Con una mamá hipersensible
- ☞ Desorientada o frustrada
- ☞ Sintiéndose poco apta para el rol..

- ☞ A qué apunta la asistencia de lactancia?



verabmay@gmail.com, 2015

Existe posibilidad de reflexionar sobre “¿Como operan nuestros mensajes de salud?”



- ❧ Y las campañas de lactancia??
- ❧ Inciden en el sentirse mal de algunas madres?
- ❧ Qué ocurre cuando la lactancia se complica?
- ❧ Hay madres más propensas que otras a estar MUY complicadas?
- ❧ Cómo seguimos cuando la lactancia no funciona?
- ❧ Se oye a las madres:
- ❧ “Pensé que era más simple,
- ❧ Nunca me imaginé no poder amamantar”
- ❧ Me pone muy triste no hacer lactancia exclusiva”
- ❧ No quiero biberón bajo ningún concepto!”
- ❧ NO SOY APTA para esta función!

¿Cómo nos manejamos?



- Derivamos?
- Interconsulta
- Hacer un buen diagnóstico integral: madre/niño/interacción
- Conseguimos un real acercamiento a la madre/familia y su problemática?
- Sugerir técnicas para mejorar
- Sugerir complemento
- Alguna vez sugerimos destete? (temporario o definitivo)

¿Qué cambios hicimos en el discurso y el método?

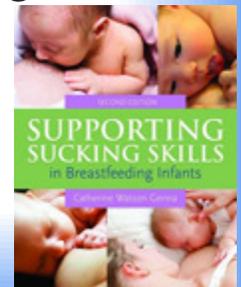
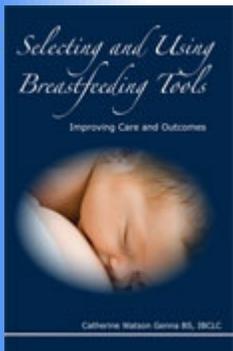
- ☞ Si repasamos nuestros libros, apuntes, casos clínicos,
- ☞ Hay prácticas que ya no sugerimos:
- ☞ Ejercitar pezones, extracción de leche preparto..

- ☞ Veremos cambios, desvío del eje de la consulta..
- ☞ De lactancia exitosa.. A que funcione.. y progrese..
- ☞ Objetivo: la familia armónica.

Catherine Watson Genna



- Recomienda en su libro: (Supporting sucking skills)”
- “Sosteniendo habilidades de succión”
- Cuando es un tiempo en que la madre y el bebé no lo logran
- Sistemas de autoeficiencia (self- efficacy) indican
- Que desmenuzar en etapas, aligera la solución
- BN, cambia la topografía.. Y facilita el recomenzar..
- Conductas presucción..Estabilizar al bebé primero



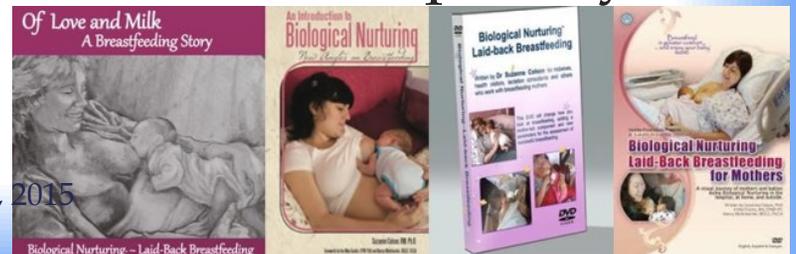
verabmay@gmail.com, 2015

Suzanne Colson



- œ Hay 41 reflejos primitivos neonatales,
- œ Surgen de la observación,
- œ La mayoría no se tomaban en cuenta
- œ Colaboran con el bebé que busca, tiene un objetivo,
- œ Se apronta a nivel neuromotriz,
- œ Y encuentra.. con mejor prensión..
- œ El encuentro de pezón-madre-leche>>
- œ Lo reafirma, y contribuye a satisfacer su búsqueda y al buen vínculo

verabmay@gmail.com, 2015



Concertar un objetivo conjunto

- ∞ Con la familia
- ∞ A qué vinieron?
- ∞ ¿En qué los puedo ayudar?
- ∞ Pongámonos de acuerdo..
- ∞ Establecer un contrato terapéutico..
- ∞ Rescatar y respetar la función del padre..
- ∞ Familia que apoya, pero que mantiene un cierto equilibrio..

Mirar al bebé..



- ❧ Qué tipo de bebé es hoy?
- ❧ Qué colaboró a este estilo? Irritable, dormido, retraído, demandante
- ❧ Dice Mary Ainsworth: padres regulan el “bienestar” del bebé. Colaboran con él para que regule las duplas antagónicas: calor-frío, sueño-vigilia; excitación -tranquilo; hambre-saciedad.
- ❧ Y le van enseñando la experiencia de autorregularse.. En algunos bebés más difícil, son más irritables, inmaduros, reaccionan como un todo..
- ❧ El apego inseguro, y el evitativo..



Con la experiencia de Seminarios de observación de lactantes



- ❧ Se ven detalles, gestos sutiles de buena correspondencia o de encuentro disruptivos
- ❧ El modo que los padres hablan de su bebé
- ❧ Se dirigen a él? cómo? Nombre? Apodo?
- ❧ (él, el bebé, el chancho, cochino..)
- ❧ Lo interpretan?
- ❧ Reaccionan ante sus cambios o pedidos?
- ❧ Iniciativa del bebé- se dirige a su madre?
- ❧ o evierte mirada o rechaza con cuerpo? Retracción infantil..camino a la patología

El estilo de bebé



- ∞ Las primeras vivencias
- ∞ Trabajo de parto,
- ∞ Puerperio inmediato
- ∞ Colaboran en el “estar” de un bebé
- ∞ Que a veces dificulta mucho el maternaje..
- ∞ Bebé poco consolable,
- ∞ Bebé que dispara y eleva su actividad en espiral,

- ∞ También hay papás (“feminizados”) que obstaculizan la tarea de conversión materna



verabmay@gmail.com, 2015

Dice Joan Garriga



- œ El buen amor, equilibrio, dar para recibir..
- œ Los mandatos familiares.. libretos de teatro que estamos compelidos a actuar..
- œ Que decía la madre.. de la madre..
- œ Que sentencia familiar(mandato) respecto a cuando ella sea madre existió?
- œ Cómo fue su relación madre-hija?
- œ Atravesó un duelo recientemente?
- œ Pelea, stress importante..

Claudio Naranjo



- ☞ Más que cerebro derecho e izquierdo..
- ☞ Existen receptores de distinto tipo en cada hemisferio..
- ☞ Pero ambos cumplen funciones equivalente..
- ☞ No se decide con la mente
- ☞ Se analizan opciones
- ☞ Y se decide con "el estómago"
- ☞ El cerebro derecho..

Epigenética



- ∞ Ambiente externo que facilita expresión de genotipo
- ∞ O modifica el genoma.
- ∞ Los genes pueden cambiar..
- ∞ Somos el ambiente facilitador... o no
- ∞ la familia, el equipo, la información, la institución
- ∞ Enorme responsabilidad... de detectar, atender, entender, integrar

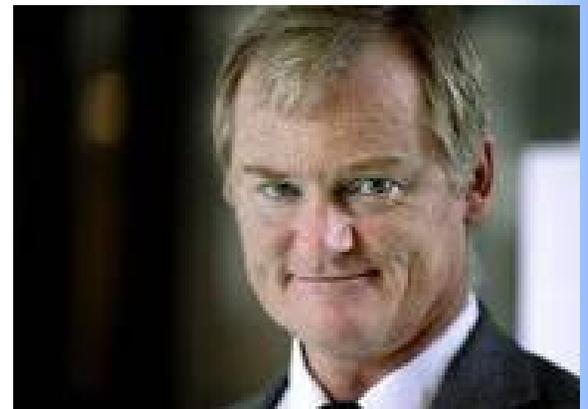
Primeras horas de vida..



verabmay@gmail.com, 2015

Dra. Uvnas Mobarg
*propone..conductas que lleven a
más secreción de ~~ocitocina~~
por madre y bebé para afianzar
y disfrutar de la función
materna,
y el contacto.*

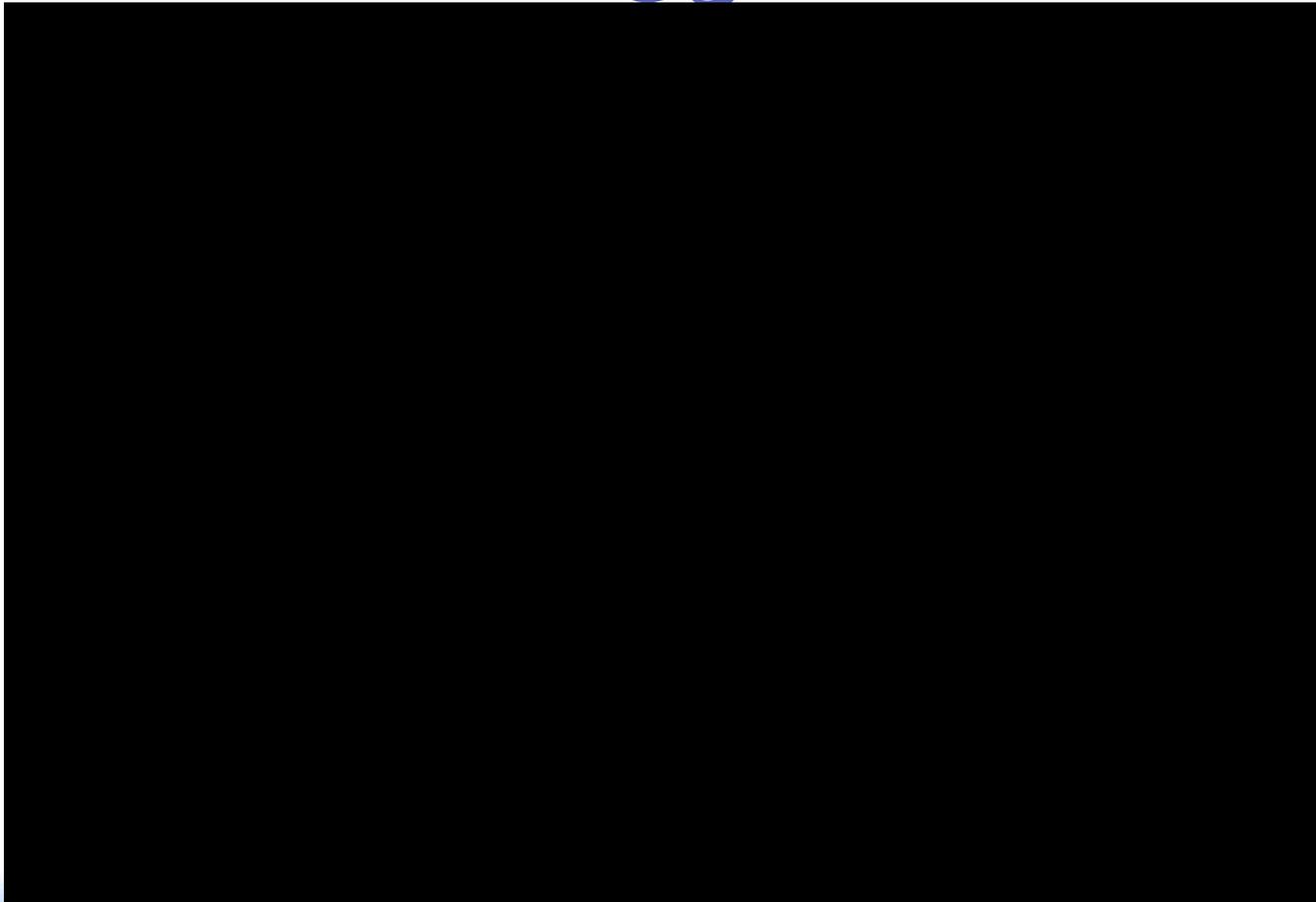
*Coincide con Nils Bergman,
neonatólogo
“volver al viejo paradigma de
nacer”; no separar madres de
neonatos.*



Piel a piel en interacción conjunta..



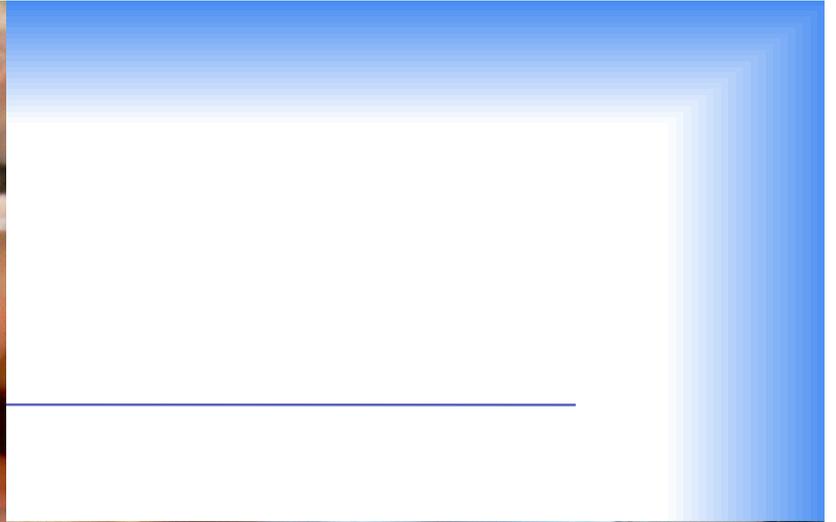
De la realidad..



Causas más frecuentes..



- ☞ Madre tensa, dificultad de asumir roles maternantes
- ☞ Madre con conflictos familiares
- ☞ Pareja disfuncional- padre que No apoya o boicotea
- ☞ Madre sin apoyo o red de sostén
- ☞ Madre de duelo (embarazo anterior, pariente, ruptura de pareja)
- ☞ Disfunción de succión de difícil corrección
- ☞ Bebé muy demandante, o muy adormilado
- ☞ Bebe con frenillo de difícil resolución
- ☞ Demasiados mensajes contradictorios; Apoyo ineficaz



Qué hacemos frente a una lactancia.. que no progresa



- ☞ Contactar con propias sensaciones: enojo, frustración, impotencia..
- ☞ Establecer buena comunicación con la familia
- ☞ Y analizar con ellos las posibilidades
- ☞ Establecer objetivos, prioridades..
- ☞ Y un contrato: los ayudo, pero lactancia nos será el único objetivo:
- ☞ El equilibrio de todo el grupo familiar,
- ☞ Es prioritario..

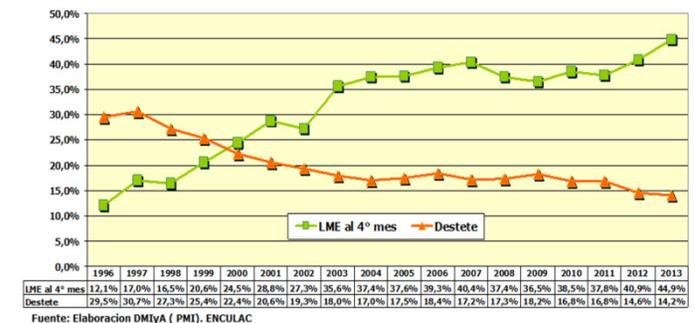
No son pocos los casos



- De destete no deseado,
- De complemento temprano..
- De lactancias con dolor, o complicaciones..
- Debemos profundizar este capítulo
- Y valorar la lactancia parcial:
- En esfuerzo, en estadísticas de prevalencia..

Programa Materno Infantil de la Provincia de Buenos Aires
Evaluación de la Meta de Lactancia Materna - Año 2013 - Informe Provincial

Gráfico 11: Evolución de la LME al 4º Mes y el Destete - años 1996 - 2013





verabmay@gmail.com, 2015

Si redefinimos ante cada caso..

- ∞ El verdadero objetivo:
- ∞ Contacto, algo de lactancia (cuando no es posible todo)
- ∞ Conocer al bebé}
- ∞ Buena comunicación,
- ∞ Madre que se restablezca y
- ∞ Madura en le rol,
- ∞ Buena transferencia, comunicación terapéutica



verabmay@gmail.com, 2015



...
Partes Mudas (Historia Vegetal Tordes, Mareas (de la Sierra manchega),
Cuberos riles, Caracol riles riles
Lugar, Size y Horario:
UAF Nalja (Foto confirm) Viernes de 13:30 a 15:30 h
UAF Boveras: Viernes 9:00 a 11:00 h
UAF Boveras: Martes 11:00 a 13:00 h
UAF Boveras: Lunes 13:30 a 15:30 h
UAF Boveras: Viernes 14 a 16 h

Habría éxito o buen progreso



- ☞ Aún sin lactancias “EXITOSAS” ..
- ☞ En los vínculos y los procesos,
- ☞ Hay progreso, cumplimiento de metas,
- ☞ Afianzamiento del rol
- ☞ Pero no éxito..
- ☞ En ocasiones, acaso nos permitimos sugerir complemento o destete por dolor insalvable, o sintomatología aguda..
- ☞ En ocasiones las madres y bebés continúan, y muchas veces resuelven.



verabmay@gmail.com, 2015

..que haya lactancia,



- ❧ ..no es garantía de armonía en los roles y los vínculos..
- ❧ A veces hay mucha lactancia..
- ❧ Con vínculos en riesgo,
- ❧ Con madres aturcidas..decepcionadas,
- ❧ o deprimidas , o que no miran el crecimiento y las señales de su bebé.
- ❧ La sintonía madre-bebé es fundamental,
- ❧ Aunar intereses con el bebé,
- ❧ Le permite a él, legitimar su accionar, continuar
- ❧ y afianzar su desarrollo .

Coaching de las primeras semanas

- ∞ Con lactancia o sin ella
- ∞ Compañía, organización familiar, dirigirse al padre..
- ∞ Ser madre suficientemente buena (Winnicott) no depende de escolaridad, edad, ni paridad
- ∞ Sino de deseos, experiencias previas, y red de apoyos.
- ∞ Sólo en ocasiones acercar una muletilla: complemento, chupete,
- ∞ Los profesionales somos parte de red de apoyo
- ∞ Y del ambiente facilitador.

Las madres polisintomáticas

- ∞ Curan la congestión dolorosa>> mastitis,
- ∞ Micosis, Grietas>>
- ∞ Llama la atención el dolor o la profusión de síntomas..
- ∞ Que hay detrás?
- ∞ Pareja? Miedo a la soledad-responsable?
- ∞ Dificultad en vinculo con propia madre?
- ∞ Idealización del rol materno?
- ∞ Duelo por otro embarazo, fertilización asistida?



No puede seguir ocurriendo



- ❧ Que una madre llegue al puerperio
- ❧ Con la información que su cirugía de mamas no afectará la lactancia,
- ❧ No fue revisada en 7 meses de controles,
- ❧ No se verificaron lesiones previas, eczemas, accidentes (quemaduras, traumatismo)), hipoplasia mamaria, Insuficiencia glandular,
- ❧ Tampoco mensajes variados y contradictorios,
- ❧ Madres mareadas, desorientadas..

Cómo seguir?

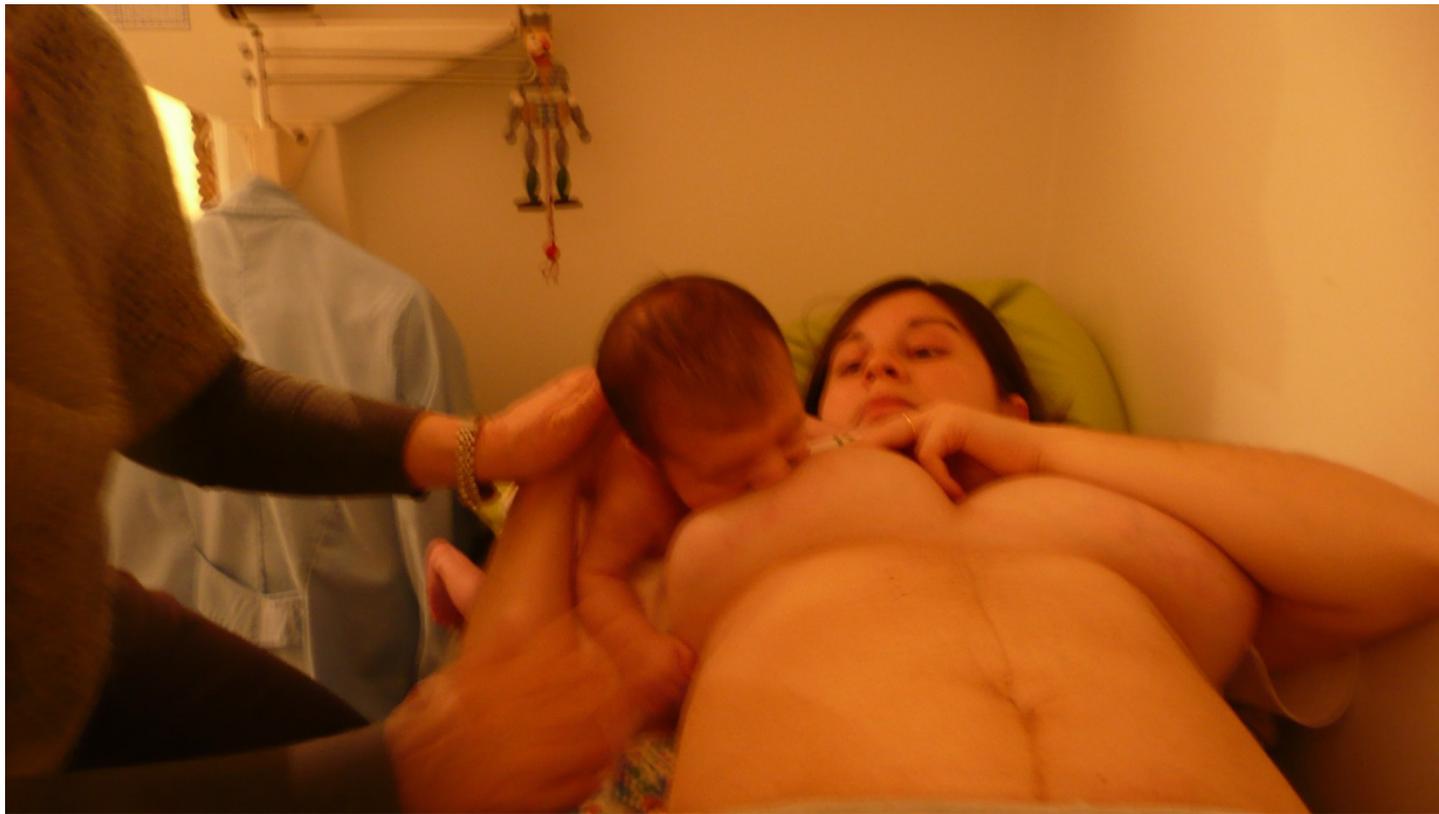


- œ Dejando de ordenar..para reflexionar..
- œ Tal vez escuchando qué necesitan las madres?
- œ Analizando qué buscan en terapias y recursos alternativos
- œ Informar, asesorar, conocer más profundamente la historia de cada paciente
- œ Trabajar en equipo interdisciplinario
- œ Pensar las pacientes/ y familias entre varios profesionales
- œ También mejorando las condiciones de trabajo, que incide en mejorar el trato a los demás



verabmay@gmail.com, 2015

Creatividad y conocer técnicas para dificultades concretas



verabmay@gmail.com, 2015

Entender que además de lactancia,

- ❧ Podríamos verificar que haya juego, libertad, creatividad,
- ❧ Comunicación, estímulo adecuado
- ❧ Padres comunicados entre sí
- ❧ Recuperando su vida de pareja
- ❧ A cada edad del niño, otros contenidos en la comunicación y el vínculo (Winnicott)
- ❧ Existe hoy una desmedida en gratificar al niño, convertirlo en centro de familia
- ❧ El hijo se queda sin modelos con quienes identificarse,
- ❧ Imitar, admirar..

Incorporar nuevas corrientes

- ❧ Biological Nurturing (nurtura biológica) de Suzanne Colson
- ❧ Orientación terapéutica de la succión: Sucking assesment
- ❧ Terapéutica adecuada de frenillos cortos (anteriores y posteriores), clínica y quirúrgica..
- ❧ Terapia craneosacra (osteopatía)
- ❧ Integración sensorial
- ❧ Evaluando alteraciones posturales, transitorias o definitivas.
- ❧ Volver a los controles frecuentes en primer mes de vida,
- ❧ Integrar los controles tempranos de lactancia y del neonato en el paquete de parto tanto en Medicina publica y privada

*Y nosotros: relajarnos, dejar fluir nuestra calidez y familiaridad
y que éstas aparezcan en las consultas..
y logren envolver a las familias recientes.. potenciando sus
recursos y mostrando un camino de respeto y humanidad..*



*Lo natural
puede ser
complejo
e
increíblemente
bello*

Gracias por su atención!



- ❧ Los momentos de crisis no pueden ser registrados en imágenes por ética profesional.
- ❧ Gracias a madres y bebés, por dejarme mostrar sus fotos.
- ❧ Gracias a Cecilia, Ema y Matías por el video familiar
- ❧ Gracias a los maestros y a las ganas de renovarnos constantemente!
- ❧ verabmay@gmail.com