

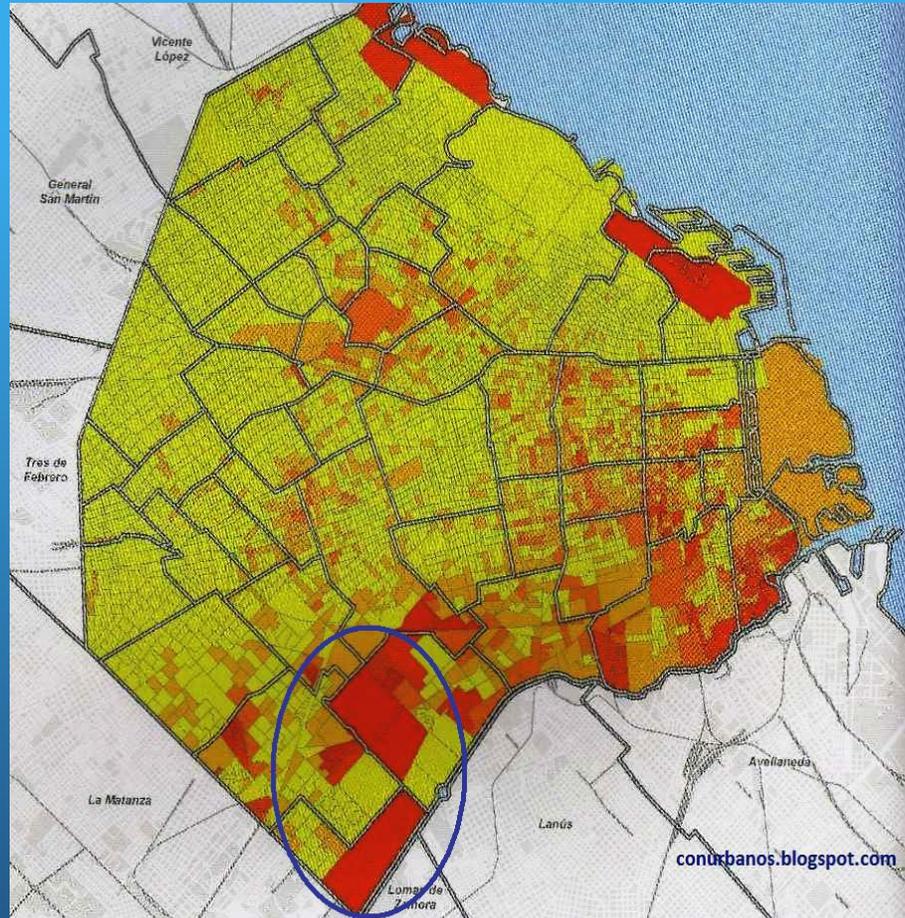
**13 CONGRESO ARGENTINO
DE PEDIATRIA SOCIAL
8 CONGRESO ARGENTINO
DE LACTANCIA MATERNA**

**LACTANCIA MATERNA CULTURA EN RECUPERACION,
SABER INTERDISCIPLINARIO**

DRA SONIA PAPOTTO

HOSPITAL SANTOJANNI





**HOGARES CON NBI Y HACINAMIENTO CRÍTICO
(más de tres personas por cuarto)**

FUENTE: Ministerio de Desarrollo Urbano GCBA



CONGESTION MAMARIA

- DISTENSION Y DOLOR EN LAS MAMAS PRODUCIDO POR LA SOBREPDUCCION DE LECHE



Predominio mamario por
congestión vascular

CONGESTION MAMARIA

- FISIOPATOLOGIA
- AUMENTO DE LA PRESION EN LOS CONDUCTOS LACTEOS Y ALVEOLOS
- OBSTRUCCION DEL DRENAJE VENOSO Y LINFATICO
- OSTACULIZACION DE LA SALIDA DE LA LECHE
- EDEMA INTERSTICIAL



CONGESTION MAMARIA

- CLASIFICACION

- PRIMARIA:

- ✧ COMIENZO DE LA LACTOGENESIS

- ✧ 3-5 DIA PUERPERIO

- ✧ DISMINUCION DE PROGESTERONA POR EXPULSION DE LA PLACENTA

CONGESTION MAMARIA

- CLASIFICACION

- SECUNDARIA:

- ❖ DESEQUILIBRIO ENTRE PRODUCCION Y EXTRACCION

- ❖ SUPLEMENTOS-MENOS TOMAS

- ❖ ENFERMEDAD DEL BB

- ❖ DIFICULTAD EN EL AGARRE

CONGESTION MAMARIA



CAUSAS

PREVENCION

Mucha leche

Iniciar lactancia

Retraso en inicio de lactancia

Agarre deficiente

Asegurar un buen agarre

Extracción infrecuente de leche

Estimular la lactancia sin restricciones

Restricción de la duración de las mamadas

CONGESTION MAMARIA

- **PREVENCION**
- SOSTEN ADECUADO
- MAMADAS FRECUENTES LIBRES-ALTERNADAS
- DESPERTAR AL BB SI LOS PECHOS DUELEN
- CORRECTO AGARRE
- CAMBIAR DE POSICION
- VACIAR LOS PECHOS
- MASAJES CIRCULARES

CONGESTION MAMARIA

TRATAMIENTO

Si el bebé puede succionar

Mamadas frecuentes

Si el bebé no puede succionar

Extraer la leche manualmente o bomba

Antes de la mamada para estimular el reflejo de oxitocina

Compresas tibias o ducha
Masaje de cuello y espalda
Estimulo de la piel de pezón
Ayude a la madre a relajarse

Después de la mamada para reducir edema

Compresas de agua fría sobre los pechos

CONGESTION MAMARIA

- TRATAMIENTO

- ✧ SOSTEN DEPORTIVO

- ✧ POSICIONES ALTERNADAS

- ✧ MAMADAS FRECUENTES

CONGESTION MAMARIA



EXTRACCION



Fotografía 21

Masaje de atrás hacia adelante.



Fotografía 22

Sosteniendo la mama levantada.



Fotografía 23

Colocando los dedos en posición



Fotografía 24

Pinzando la aréola hacia atrás

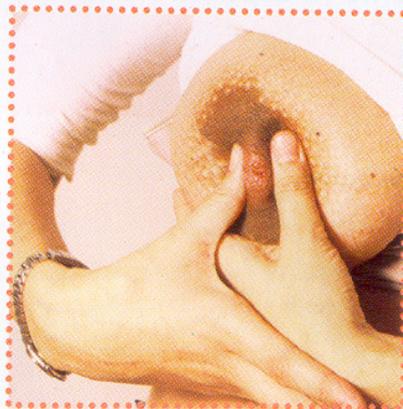
Técnica de presión reversa de Kyle Cotterman



• FOTOGRAFÍA 22:
Presión reversa de ablandamiento. Esta maniobra se hace con las uñas cortas.



• FOTOGRAFÍA 23:
Presión reversa de ablandamiento. Opción cuando hay uñas largas.



• FOTOGRAFÍA 24:
Presión reversa de ablandamiento. Opción con uñas largas.



• FOTOGRAFÍA 25:
Técnica sándwich, para elongar la areola.



COCHRANE 2001

- 8 TRABAJOS-424 MUJERES
- 3 TRABAJOS EVALUARON HOJAS DE REPOLLO-EXTRACTO DE REPOLLO

—NO DIFERENCIA

- ULTRASONIDO - PLACEBO-NO DIFERENCIA

- ❖ SERRAPTASA (DANZEN)(NSAID)-PLACEBO-(OR:3.6)

PODRIA SER BENEFICIOSO-SESGO MADRES AMAMANTANDO

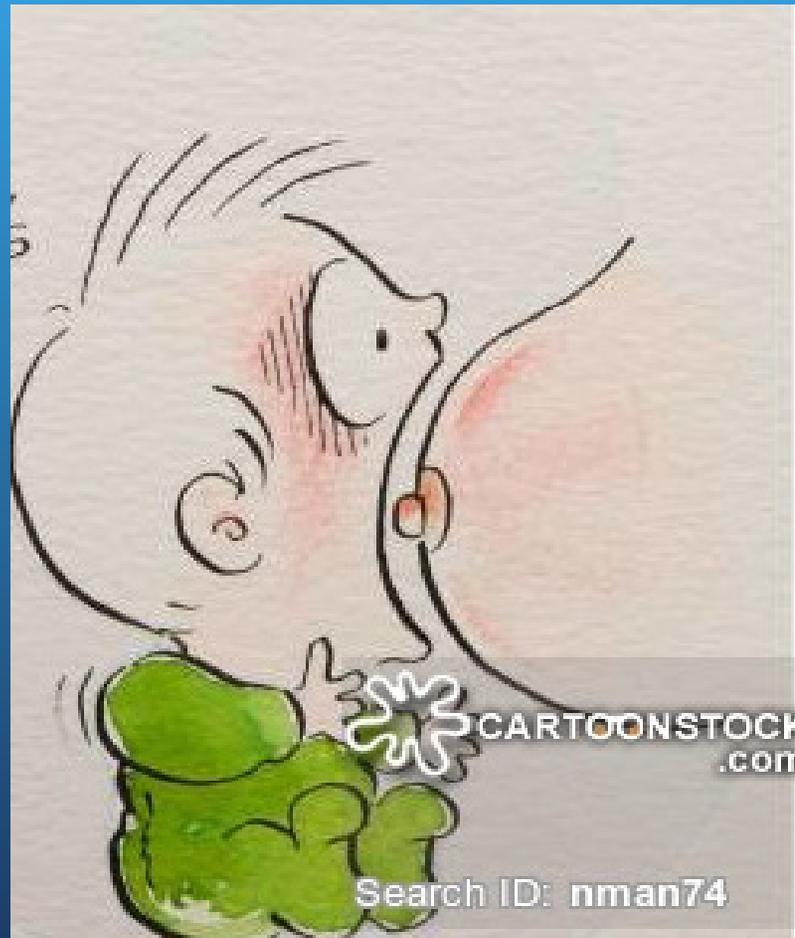
- OCITOCINA-PLACEBO—NO BENEFICIO

- EXTRACTO DE REPOLLO-REPOLLO---NO DIFERENCIA

- ❖ HOJAS DE REPOLLO FRIO-GEL FRIO---NO DIFERENCIA

65% ALIVIO EN 2 HORAS

“LA CONGESTION MAMARIA NO ES FACIL PARA NINGUNO DE LOS DOS”





*A veces sentimos que lo que hacemos
es tan solo una gota en el mar,
pero el mar sería menos
si le faltara una gota.*

Madre Teresa de Calcuta