

# Lactancia materna

Fármacos, plantas, tóxicos,  
enfermedades

[www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org)

Dr. José María Paricio Talayero

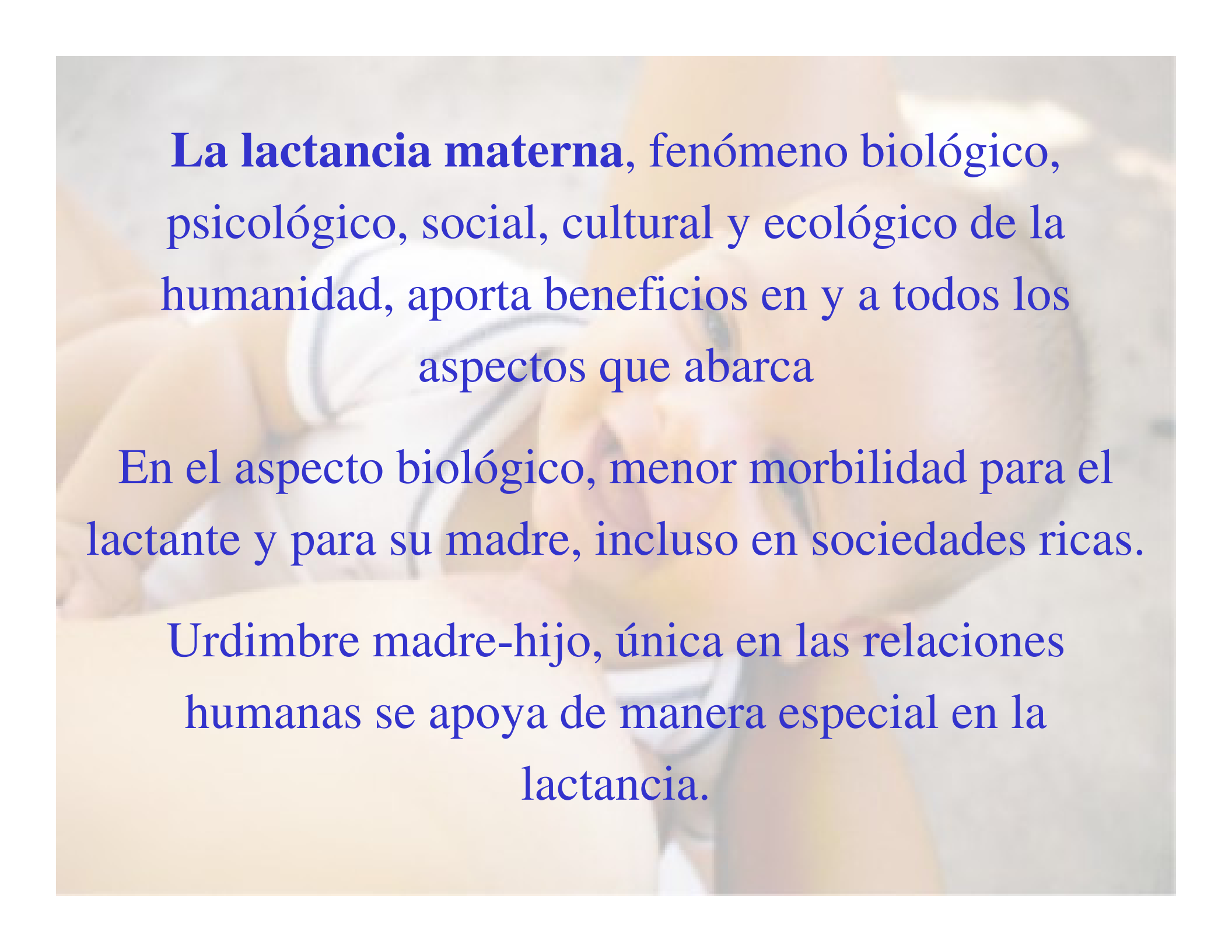
Asociación Promoción e Investigación c.c. de Lactancia Materna, [APILAM.org](http://APILAM.org)

Coordinador de [e-lactancia.org](http://e-lactancia.org) y del museo virtual [www.telasmos.org](http://www.telasmos.org)

Pediatra. Hospital de Alcoi y transporte neonatal provincia de Alicante

Jefe de Servicio de Pediatría, Hospital Marina Alta, 1992-2012, *acreditado IHAN-OMS/UNICEF en 1999*

Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría, 2000-2013



**La lactancia materna**, fenómeno biológico, psicológico, social, cultural y ecológico de la humanidad, aporta beneficios en y a todos los aspectos que abarca

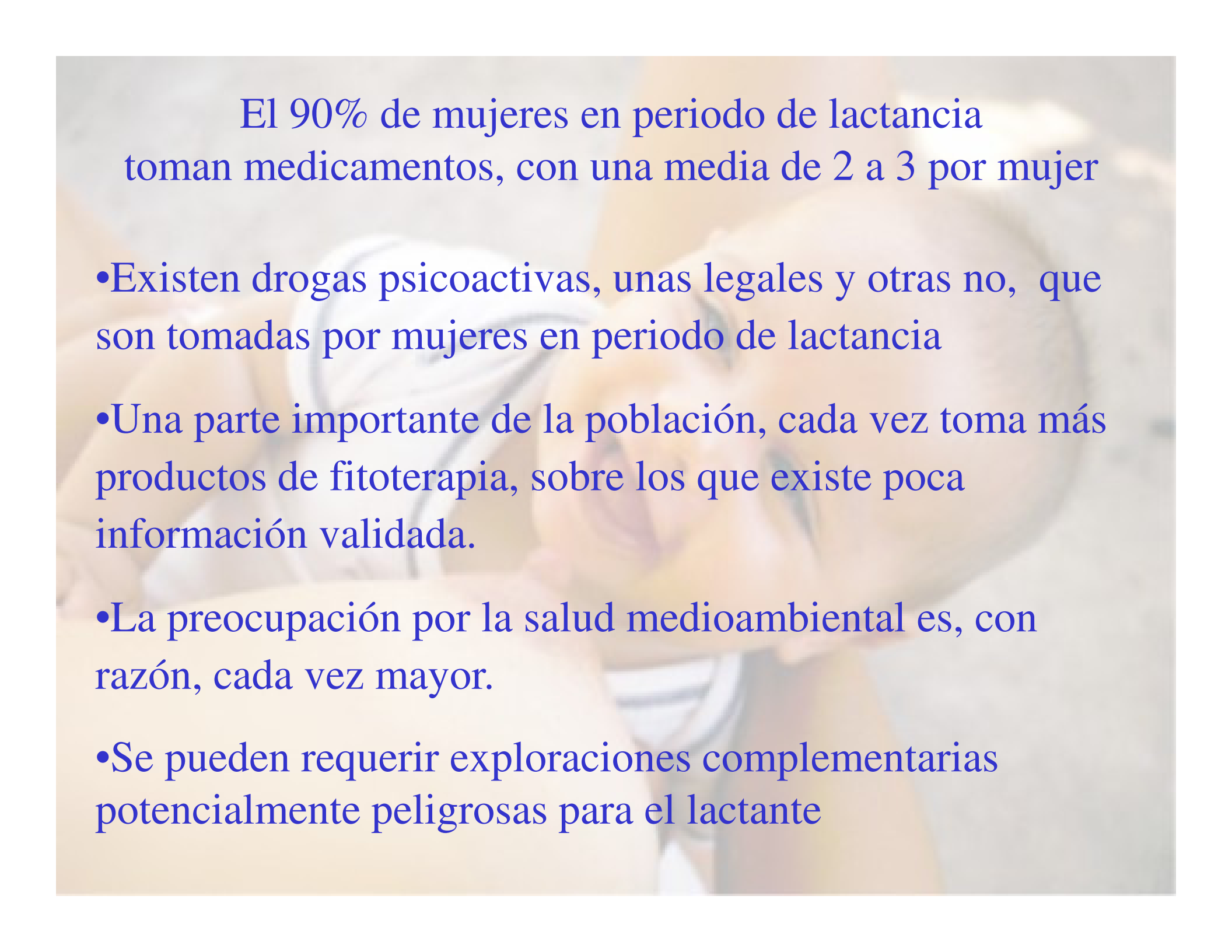
En el aspecto biológico, menor morbilidad para el lactante y para su madre, incluso en sociedades ricas.

Urdimbre madre-hijo, única en las relaciones humanas se apoya de manera especial en la lactancia.



Contraindicarla, retirarla, dificultarla o ignorarla sin motivo no es ético ni responsable.

Las mujeres van, en muchos casos, por delante de sanitarios en la defensa de la lactancia, rebelándose y huyendo de profesionales que no las respetan, ni a ellas ni a sus hijos.



El 90% de mujeres en periodo de lactancia toman medicamentos, con una media de 2 a 3 por mujer

- Existen drogas psicoactivas, unas legales y otras no, que son tomadas por mujeres en periodo de lactancia
- Una parte importante de la población, cada vez toma más productos de fitoterapia, sobre los que existe poca información validada.
- La preocupación por la salud medioambiental es, con razón, cada vez mayor.
- Se pueden requerir exploraciones complementarias potencialmente peligrosas para el lactante

Fuente de información: El VADEMECUM

• **Preparado oral para el meteorismo** (Contiene: Dimeticona, Glucosa, Lactosa, Metoclopramida, Sacarina sódica, Sacarosa)

*Precaución de empleo en lactación.*

• **Domperidona (Motilium)**

*La cantidad total de domperidona excretada en la leche humana se espera sea menor de 7µg por día en los regímenes de dosificación mayores. Se desconoce si esto resulta perjudicial para el recién nacido. Por lo tanto, no se recomienda la lactancia en madres que estén tomando Motilium.*



## Fuente de información: El VADEMECUM

### •Corticoide oral

*Durante la lactancia, al igual que con los demás corticoides, solamente podrá ser administrado por expresa indicación médica.*

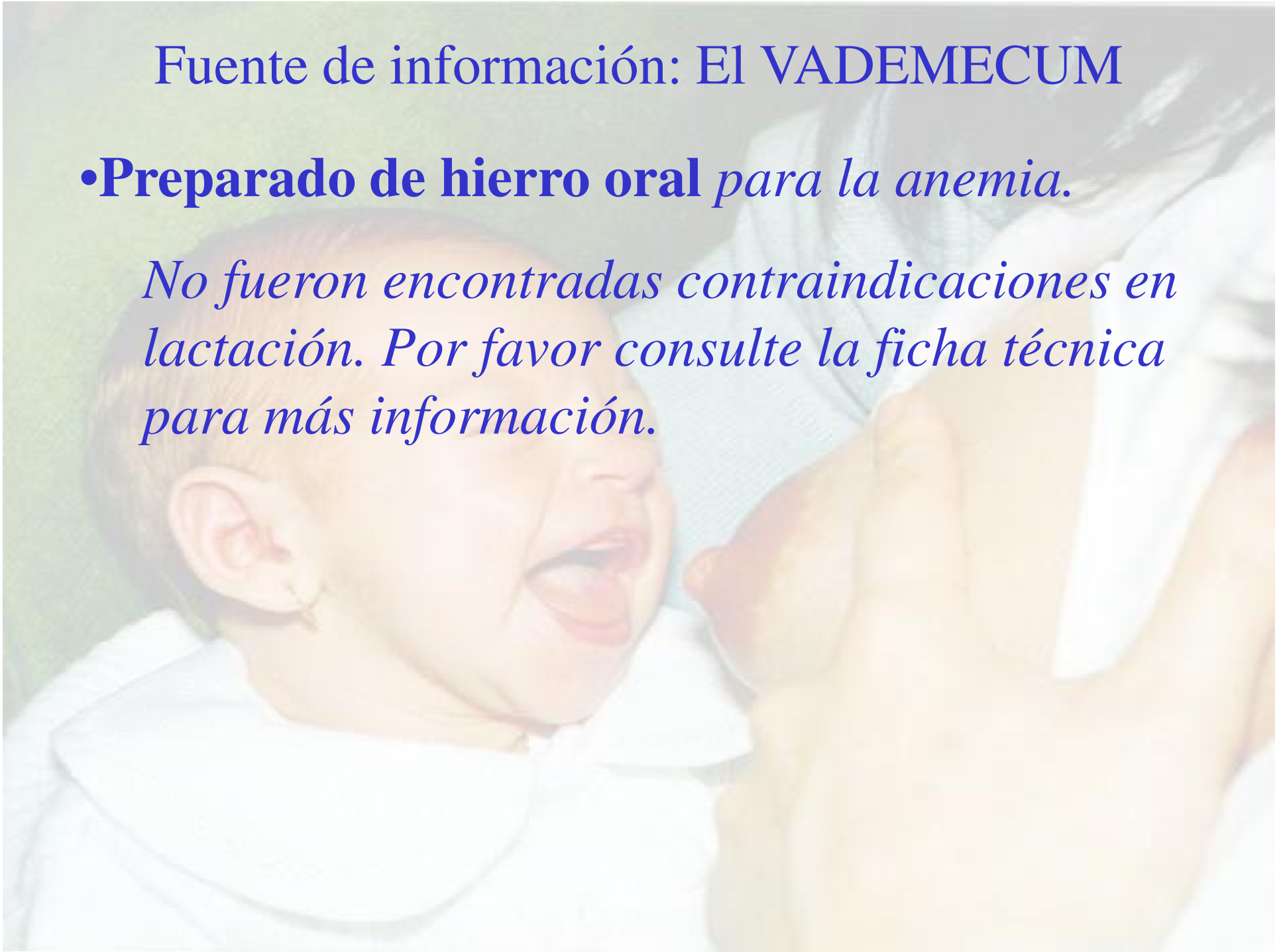
### •Corticoide tópico

*La seguridad de aplicación tópica durante la lactancia no se ha establecido en forma absoluta; por consiguiente, no deberá ser usada en grandes cantidades, ni períodos de tiempo prolongados en estas situaciones. Se debe tomar una decisión en base a los riesgos-beneficios en cada paciente.*

Fuente de información: El VADEMECUM

• **Preparado de hierro oral** *para la anemia.*

*No fueron encontradas contraindicaciones en lactación. Por favor consulte la ficha técnica para más información.*



## Fuente de información: El VADEMECUM

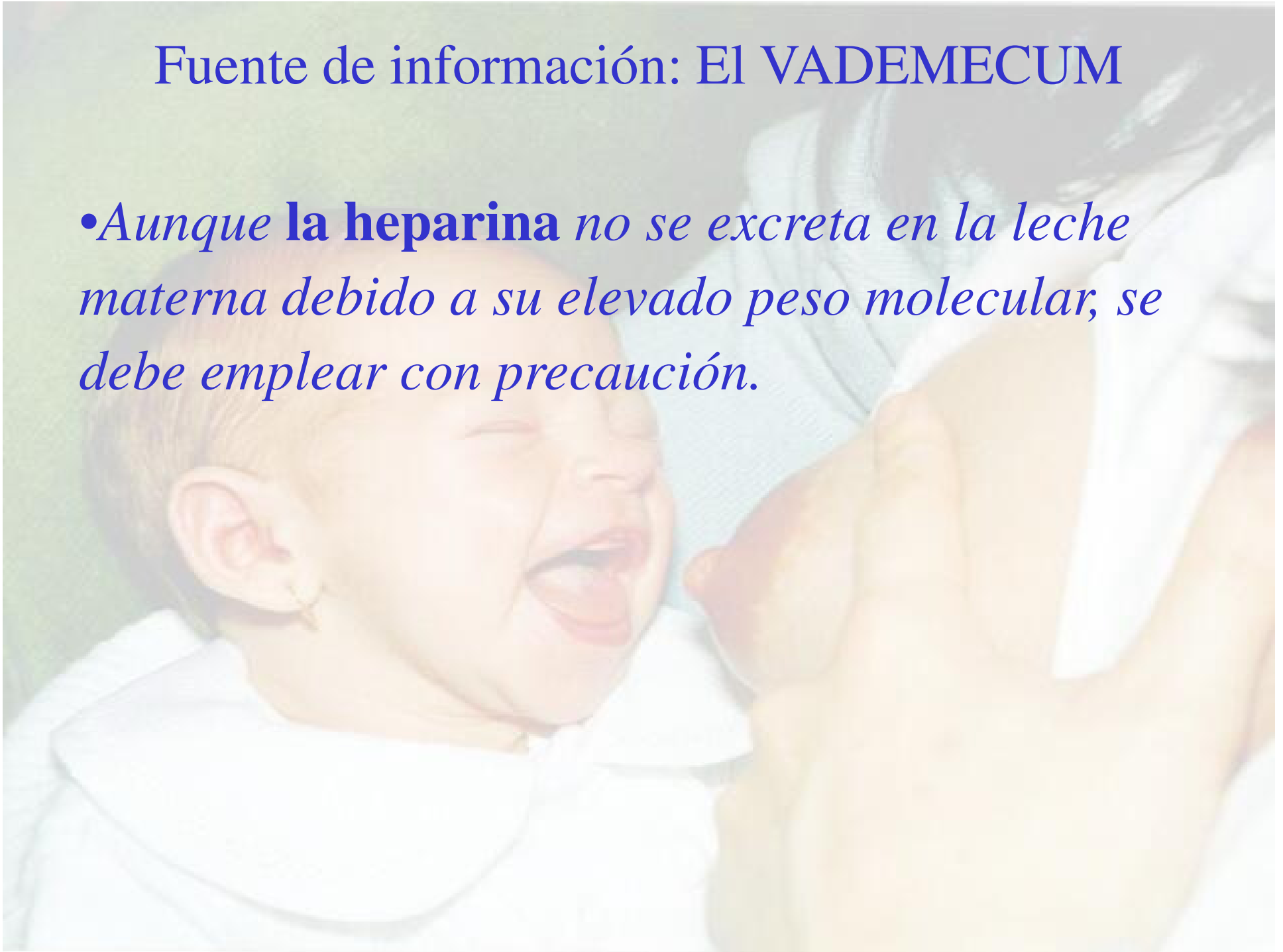
- **Betadine (Povidona yodada tópica)**

*Aplicada vía tópica o en grandes superficies (o en zonas dañadas) puede producir efectos sistémicos (acidosis, hipernatremia, disminución de la función renal ). Por prudencia y para proteger al recién nacido se debe evaluar el riesgo-beneficio.*



## Fuente de información: El VADEMECUM

- *Aunque la heparina no se excreta en la leche materna debido a su elevado peso molecular, se debe emplear con precaución.*



# Fuentes de información habituales

*Intrínsecamente hostiles*

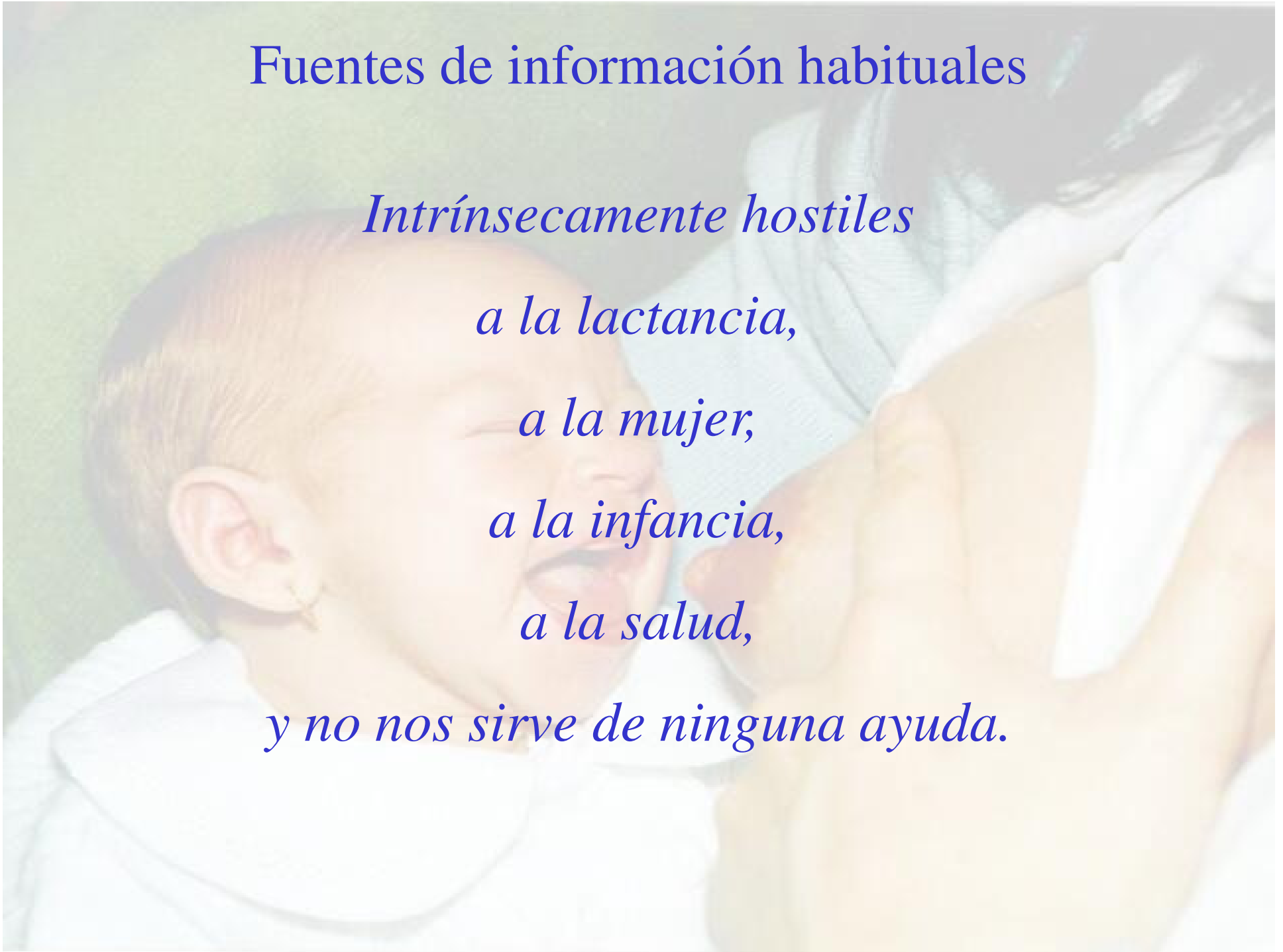
*a la lactancia,*

*a la mujer,*

*a la infancia,*

*a la salud,*

*y no nos sirve de ninguna ayuda.*



A photograph of a woman with shoulder-length brown hair, wearing a white lace-trimmed top, sitting in a wooden chair and breastfeeding her baby. The baby is wearing a dark blue long-sleeved shirt and white socks. The background is a softly lit room with a wooden chair and a plant visible.

**Fundamentos teóricos.**  
**Farmacocinética y sentido común.**

# TOXICIDAD FARMACOLÓGICA

Para clasificar el nivel de riesgo, **cuando existen publicaciones**, lo que prima es conocer la cantidad de medicamento que pasa por la leche y sus consecuencias para el lactante:

- **Dosis teorica para el lactante** (mg/Kg/día)
- **% de dosis relativa (adulto ou pediátrica)**
- **Efectos sobre el lactante**

# CÁLCULOS

**Ingestión diaria** de leche: 150 ml / kg peso

/1000: g – **mg** –  $\mu\text{g}$  –  $\eta\text{g}$  – pg

$$\mu\text{g}/1.000 = \text{mg}$$

$$\mu\text{g}/1.000.000 = \text{g}$$

$$\text{mEq} \times \text{Peso atómico/valencia} = \text{mg}$$

**Ibuprofeno** en leche: 0,5  $\mu\text{g}$  /ml

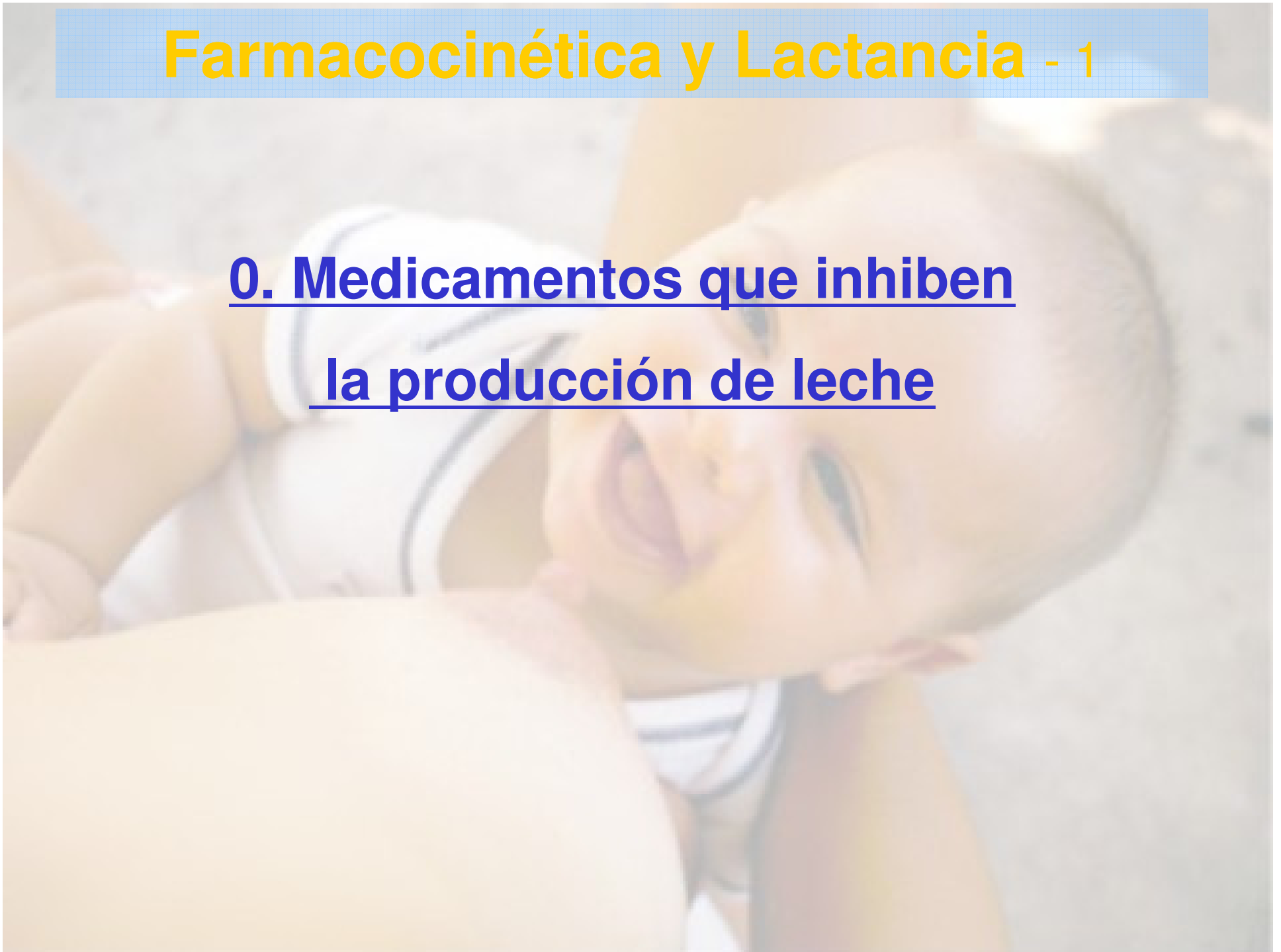
**Dosis teórica:**  $0,5 \times 150 / 1000 = 0,075 \text{ mg/kg/día}$

**Dosis relativa:**  $0,075 \times 100 / 60 = 0,2\%$



# Farmacocinética y Lactancia - 1

## 0. Medicamentos que inhiben la producción de leche





# Farmacocinética y Lactancia - 3

1. Llegar a sangre de la madre (med.tópica)

2. Pasar a la leche:

- **Peso Molecular** ( > 500-1.000)
- **% unión Proteínas** ( >85%)
- **Liposolubilidad, pH, Vd**

3. Persistir en leche de la madre:  $T_{max}$  y  $T_{1/2}$

4. Pasar a sangre del lactante:

**Biodisponibilidad (intestino + hígado)**

5. Efectos secundarios del fármaco

## Permitidos

- **Antibióticos: prácticamente todos**
- **Analgésicos: ibuprofeno, paracetamol,**
- **Inhalados para el asma y alergias.**
- **Gotas óticas y colirios**
- **Anestésicos tópicos y generales con madre despierta.**
- **Tiroxina y antitiroideos, Insulina, Progestágenos**
- **Vitaminas, minerales**
- **Inmunosupresores : Azatioprina**
- **ECO, Rx, TAC, RNM con y sin contrastes**

## Fármacos contraindicados

- **Anticoagulantes:** Indandiona-Fenindiona
- **Cardiovasculares:** Amiodarona(Y), Ergotamina
- **Ginecológicos:** Bromocriptina (Parlodel)
- **Antineoplásicos**
- **Psicofármacos:** Anfetaminas
- **Yoduros, incluso tópicos**
  
- **Drogas abuso social:** LSD, Marihuana, Heroína, Cocaína

## Precaución

- Anticonceptivos **estrógenos**
- **Antiepilépticos:** Fenobarbital, Primidona,
- **Antihistamínicos 1<sup>a</sup> generación** (sedación)
- **Antiinflamatorios:** Piroxicam, Sales de oro
- **Cardiovasculares:**  
Reserpina, Betabloqueantes, Clonidina
- **Diuréticos:** Tiazidas (pueden reducir lactancia)

## Precaución

- **Drogas abuso social:** Alcohol, Cafeína, Nicotina
- **Gastrointestinales:** Laxantes “activos”,
- **Psicofármacos:**  
Clorpromacina, Haloperidol, Litio  
Benzodiacepinas, Doxepina, Fenobarbital
- **Radiofármacos, radionúclidos, gammagrafía**

# Fitoterapia

**Flavonoides estrogénicos** (posible disminución láctea):

Alcachofa, Alfalfa, Cimífuga (cohosh negro),  
Cohosh azul, Comino, Lúpulo, Regaliz, Romero

**Posible toxicidad** (dosis, desconocimiento):

Amapola, Anís estrellado y verde, Boj, Boldo,  
Cornezuelo, Espino blanco, Eucalipto, Hinojo,  
Kava, Kombucha,  
Salvia, Té de hierbas, Zarzaparrilla.



## Fitoterapia -

**Alholva** (Fenogreco, Trigonon)  
Hipoglucemiante.

Una Comunicación (LM)

**Galega**, Ruda Cabruna, Goat

Un caso de intoxicación con

Comisión E M° Salud Ale

No trabajos (LM) publicac

**Cardo mariano**, Silimarina, M

Dos trabajos (LM) publica  
calidad.

Un fabricante de sucedáne



# GALACTOGOGOS

El mejor: lactancia a demanda con técnica correcta:

- Succión frecuente
- Lactante bien cogido
- Descanso, hidratación

INDICACIONES (además de extracción frecuente):

- Separación madre – lactante (hospitalización)
- Madres de prematuros
- Relactación
- Lactancia inducida

# **GALACTOGOGOS**

## **DOMPERIDONA:**

10-20 mg oral 3-4 veces al día x 1 – 2 meses

## **METOCLOPRAMIDA:**

10 mg oral 3-4 veces al día x 2 – 4 semanas

## **SULPIRIDE:**

50 mg oral 2-3 veces al día 2 a 8 semanas

# CONTAMINANTES AMBIENTALES



# CONTAMINANTES AMBIENTALES

OMS:

Los beneficios de la lactancia materna tienen más peso que el riesgo derivado de bajos niveles de contaminantes ambientales en leche humana, en muchos casos inferiores a los de leche de vaca u otros alimentos





**[www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org)**

**Lactancia, medicamentos, tóxicos y enfermedades**

**LactMed: Drugs and Lactation Database**

**PubMed**

*(breastfeeding or breast feeding or milk or lactation  
or colostrum) and xxxx*



TOXNET All Databases > LACT



## LACT

A TOXNET DATABASE

### Drugs and Lactation Database (LactMed)

SEARCH LACT

BROWSE LACT

ADVANCED SEARCH

ALCOHOL

Search

Search Term

Records with

Include Synonyms and CAS Numbers in Search

## About LACT

### What is LactMed?

The LactMed database contains information on drugs and other chemicals to which breastfeeding mothers may be exposed. It includes information on the levels of such substances in breast milk and infant blood, and the possible adverse effects in the nursing infant. Suggested therapeutic alternatives to those drugs are provided, where appropriate. All data are derived from the scientific literature and fully referenced. A peer review panel reviews the data to assure scientific validity and currency.

**Updates:** LactMed is updated monthly.

## Did you know



### How do I lease/license the TOXNET databases?

The following TOXNET databases are available for lease: ChemIDplus, DIRLINE, CCRIS, GENE-TOX, HSDB, and TOXLINE.

For further information visit [Leasing Data from the National Library of Medicine](#).

[More FAQs](#)

## Support

### Resources

[LactMed App](#)  
[LactMed Record Format Database Creation & Peer Review Process Help](#)  
[Fact Sheet](#)  
[Sample Record](#)  
[TOXNET FAQ](#)  
[Glossary](#)  
[About Dietary Supplements](#)  
[Breastfeeding Links](#)  
[Get LactMed Widget](#)

### Contact Us

Email: [tehip@tehl.nlm.nih.gov](mailto:tehip@tehl.nlm.nih.gov)  
Telephone: (301) 496-1131  
Fax: (301) 480-3537

## Environmental Health & Toxicology

Resources on environmental health and toxicology

[Visit Site](#)



Show additional filters

Article types

Clinical Trial  
Review  
More ...

Text availability

Abstract  
Free full text  
Full text

Publication dates

5 years  
10 years  
Custom range...

Species

Humans

Clear all

Show additional filters

Display Settings: Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added

Send to:

Filters: Manage Filters

Results: 1 to 20 of 30

<< First < Prev Page 1 of 2 Next > Last >>

- [Urinary metabolomic fingerprinting after consumption of a probiotic strain in women with mastitis.](#)  
 1. Vázquez-Fresno R, Llorach R, Marinic J, Tulipani S, Garcia-Aloy M, Espinosa-Martos I, Jiménez E, Rodríguez JM, Andrés-Lacueva C.  
 Pharmacol Res. 2014 May 29. pii: S1043-6618(14)00082-6. doi: 10.1016/j.phrs.2014.05.010. [Epub ahead of print]  
 PMID: 24880136 [PubMed - as supplied by publisher]  
[Related citations](#)
- [Ibuprofen Concentrations in Human Mature Milk-First Data About Pharmacokinetics Study in Breast Milk With AOR-10127 "Antalait" Study.](#)  
 2. Rigourd V, de Villepin B, Amirouche A, Bruneau A, Seraissol P, Florent A, Urien S, Magny JF, Serreau R.  
 Ther Drug Monit. 2014 Apr 1. [Epub ahead of print]  
 PMID: 24695355 [PubMed - as supplied by publisher]  
[Related citations](#)
- [Canadian Headache Society Guideline: acute drug therapy for migraine headache.](#)  
 3. Worthington I, Pringsheim T, Gawel MJ, Gladstone J, Cooper P, Dilli E, Aube M, Leroux E, Becker WJ; Canadian Headache Society Acute Migraine Treatment Guideline Development Group.  
 Can J Neurol Sci. 2013 Sep;40(5 Suppl 3):S1-S80. Review.  
 PMID: 23968886 [PubMed - indexed for MEDLINE]  
[Related citations](#)
- [Using milk fat to reduce the irritation and bitter taste of ibuprofen.](#)  
 4. Bennett SM, Zhou L, Hayes JE.  
 Chemosens Percept. 2012 Dec 1;5(3-4):231-236. Epub 2012 May 1.  
 PMID: 23527314 [PubMed] **Free PMC Article**  
[Related citations](#)
- [A new method for the enhancement of electromembrane extraction efficiency using carbon nanotube reinforced hollow fiber for the determination of acidic drugs in spiked plasma, urine, breast milk and wastewater samples.](#)  
 5. Hasheminasab KS, Fakhari AR, Shahsavani A, Ahmar H.  
 J Chromatogr A. 2013 Apr 12;1285:1-6. doi: 10.1016/j.chroma.2013.01.115. Epub 2013 Feb 8.  
 PMID: 23473518 [PubMed - indexed for MEDLINE]  
[Related citations](#)
- [Use of common migraine treatments in breast-feeding women: a summary of recommendations.](#)  
 6. Hutchinson S, Marmura MJ, Calhoun A, Lucas S, Silberstein S, Peterlin BL.  
 Headache. 2013 Apr;53(4):614-27. doi: 10.1111/head.12064. Epub 2013 Mar 6.  
 PMID: 23465038 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free PMC Article**  
[Related citations](#)

New feature

Try the new Display Settings option - Sort by Relevance

Titles with your search terms

Excretion of **ibuprofen** into **breast milk**.  
[Am J Obstet Gynecol. 1984]

Lack of **ibuprofen** secretion into human **milk**.  
[Clin Pharm. 1982]

See more...

3 free full-text articles in PubMed Central

Using **milk fat** to reduce the irritation and bitter taste of **ibuprofen**. [Chemosens Percept. 2012]

Use of common migraine treatments in **breast-feeding** women: a summary [Headache. 2013]

Trends in survival among extremely-low-birth-weight infants (less than 10 [BMC Pediatr. 2012]

See all (3)...

Find related data

Database: Select

Find items

Search details

```
("ibuprofen"[MeSH Terms] OR
"ibuprofen"[All Fields]) AND
(("breast feeding"[MeSH Terms]
OR ("breast"[All Fields] AND
"feeding"[All Fields]) OR
```

Search

See more...

Recent Activity

Turn Off Clear



# www.e-lactancia.org

Google

lactancia



Web

Imágenes

Vídeos

Noticias

Shopping

Libros

Maps

Aproximadamente 15.300.000 resultados

Cualquier país

País: España

[La lactancia de tu Bebé - nestlebebe.es](#)



Anuncio [www.nestlebebe.es/](#)

Nestlé te ofrece consejos para la lactancia. ¡No esperes más!

Anuncios

[lactancia](#)

[www.cucut.es/](#)

Almohada **Lactancia** recién nacido  
Descuentos y regalos en tus compras

Cualquier idioma

Páginas en español

[e-lactancia](#)

[e-lactancia.org/](#)

Información sobre compatibilidad de medicamentos y otros productos con la lactancia materna elaborada por el Hospital Marina Alta (Denia, España)

E-lactancia - Ibuprofeno - Píldora del día después - Fitoterapia Sistémica

[Lactancia en Amazon.es](#)

[www.amazon.es/lactancia](#)

Ahorra en **Lactancia!**

Envío gratis con Amazon Premium

Cualquier fecha

Última hora

Últimas 24 horas

Última semana

Último mes

Último año

[Lactancia materna - Wikipedia, la enciclopedia libre](#)

[es.wikipedia.org/wiki/Lactancia\\_materna](#)

La lactancia materna es la alimentación con leche del seno materno. La OMS y el UNICEF señalan asimismo que la lactancia "es una forma inigualable de ...

[Lactantes](#)

[www.elboticarioencasa.com/](#)

Nidina: Complemento leche materna

Oferta: Bote de 800 gr solo 10,90€

Todos los resultados

Verbatim

[Lactancia materna - BabyCenter](#)

[espanol.babycenter.com/c200049/lactancia-materna](#)

Toda la información que necesitas para la lactancia materna. Desde consejos para amamantar con éxito hasta cómo enfrentar problemas frecuentes como ...

[La tienda del bebé](#)

[www.dormirsinllorar.com/](#)

Todo para la mamá y el bebé.

libros-portabebés-lactancia-regalos

[La Liga de la Leche, España > Lactancia Materna](#)

[www.laligadelaleche.es/lactancia\\_materna/](#)

Las 10 claves de la lactancia materna · Colocación al pecho · El cuidado de los pezones doloridos · Extracción y almacenamiento de la leche materna.

# Fluoxetina

Última actualización: 27/04/2014

Las recomendaciones de e-lactancia las realizan los pediatras de [APILAM](#) y están basadas en publicaciones científicas recientes. Estas recomendaciones no pretenden reemplazar la relación con su médico, sino complementarla.

## Riesgo para la lactancia

### Nivel 1

**Riesgo bajo.  
Bastante seguro.  
Riesgo leve o poco probable.**

### Comentario

Se excreta en leche más que otros antidepresivos de la misma familia. Su metabolito activo, la norfluoxetina, tiene una vida media muy larga (4 a 16 días). Como otros antidepresivos, puede provocar hiperprolactinemia y galactorrea.

Se han descrito ocasionales casos de cólico, irritabilidad, insomnio, anorexia y menor ganancia de peso, pero en la mayoría de publicaciones no se han observado problemas especialmente fuera del periodo neonatal. Hay muchos casos publicados sin efectos adversos en peso o desarrollo neurológico de los lactantes ni a corto ni a largo plazo.

La mayoría de problemas se observan durante el periodo neonatal inmediato en recién nacidos a término o prematuros que nacen con niveles plasmáticos altos porque sus madres ya tomaban fluoxetina durante el embarazo. Puede ser conveniente suspender o cambiar la medicación unos días antes del parto o administrar una alternativa durante el primer mes de vida o en caso de prematuridad, pero no se recomienda cambiar si es preciso para la madre.

Las mujeres que toman antidepresivos durante el embarazo necesitan más apoyo a la lactancia por tener más riesgo de abandono precoz de la misma.

### Alternativas

- Escitalopram (Nivel 0)
- Paroxetina (Nivel 0)
- Sertralina (Nivel 0)

## Leyenda de riesgos

### 📌 Nivel 0

Riesgo muy bajo.  
Compatible y sin riesgo para la lactancia y el lactante.

### 📌 Nivel 1

Riesgo bajo.  
Bastante seguro.  
Riesgo leve o poco probable.

### 📌 Nivel 2

Riesgo alto. Poco seguro.  
Valorar cuidadosamente.  
Evitar o emplear una alternativa más segura.

### 📌 Nivel 3

Riesgo muy alto.  
Contraindicado.  
Uso de una alternativa o cese de la lactancia.

## Colabora con e-lactancia

Si esta información te ha sido de ayuda



Buscar

Idioma



Volumen de distribución	20	l/Kg
Índice Leche/Plasma	0,9	-
Tiempo máximo	4,5 - 8,4	horas
Tiempo medio	24 - 26	horas
Biodisponibilidad oral	100	%
Dosis teórica del lactante	0,00002	mg/Kg/d
Dosis relativa del lactante	0,003	%

## Tu opinión es muy importante

Con tu valoración sobre la calidad de la información de **Sertralina**:

- Nos ayudas a mejorar el contenido de e-lactancia
- Contribuyes a hacer visibles las opiniones de nuestra comunidad de usuarios

[Añade un comentario](#)

## Visitas y valoraciones para Sertralina

Visitas totales

**2569**

Valoraciones de usuarios con perfil **Anónimo**: (¿No es tu perfil?)

[Cambia tu perfil](#)

Tu valoración:



Valora

Valoración media:

★★★★★  
5 de 5 (1 usuarios)

[Ver valoraciones y visitas por perfil de usuario](#)



COLABORA ALERTAS CONÓCENOS CIFRAS

e-lactancia es un proyecto de APILAM, asociación para la promoción e investigación científica y cultural de la lactancia materna, bajo Licencia Internacional Creative Commons



[Aviso legal](#) [Política de privacidad](#) [Política de cookies](#)





Idioma



# Heparina

Última actualización: 24/04/2014

APILAM y están basadas en publicaciones científicas recientes. Estas recomendaciones no pretenden reemplazar la relación con su médico, sino complementarla.

## Riesgo para la lactancia

### Nivel 0

Riesgo muy bajo.  
Compatible y sin riesgo para la lactancia y el lactante.

### Comentario

No se excreta en leche por elevado peso molecular.

### Alternativas

No se muestran alternativas porque **Heparina** tiene un nivel de riesgo muy bajo.

## Leyenda de riesgos

#### 📘 Nivel 0

Riesgo muy bajo.  
Compatible y sin riesgo para la lactancia y el lactante.

#### 📘 Nivel 1

Riesgo bajo.  
Bastante seguro.  
Riesgo leve o poco probable.

#### 📘 Nivel 2

Riesgo alto. Poco seguro.  
Valorar cuidadosamente.  
Evitar o emplear una alternativa más segura.

#### 📘 Nivel 3

Riesgo muy alto.  
Contraindicado.  
Uso de una alternativa o cese de la lactancia.

### Colabora con e-lactancia

Si esta información te ha sido de ayuda

## Grupo

Heparina pertenece a la siguiente familia o grupo:

- [Antitrombótico Heparina](#)

## Farmacocinética

Variable	Valor	Unidades
Peso molecular	30000	daltons

## Bibliografía

1. Rowe H, Baker T, Hale TW. *Maternal medication, drug use, and breastfeeding. Pediatr Clin North Am.* 2013 Feb;**60**(1):275-94. 2013 [Resumen](#)
2. *BREASTFEEDING AND MATERNAL MEDICATION Recommendations for Drugs in the Fourth WHO Model List of Essential Drugs. Department of Child and Adolescent*



A woman with dark hair is sitting cross-legged on a white surface, breastfeeding two newborn babies. She is looking down at the babies with a gentle expression. The background is a wall with a decorative pattern of yellow and blue flowers and butterflies. The overall scene is warm and intimate.

**Lactancia materna**

**Fármacos, plantas,  
tóxicos, enfermedades**

**[www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org)**

**Un mensaje tranquilizador**

Muchas gracias

<http://apilam.org>  
[www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org)  
[www.telamos.org](http://www.telamos.org)

[@jmparicio](https://twitter.com/jmparicio)

