

# 13° Congreso Argentino de Pediatría Social y Derechos del Niño y 8° Congreso Argentino de Lactancia Materna

12, 13 y 14 de Agosto de 2015

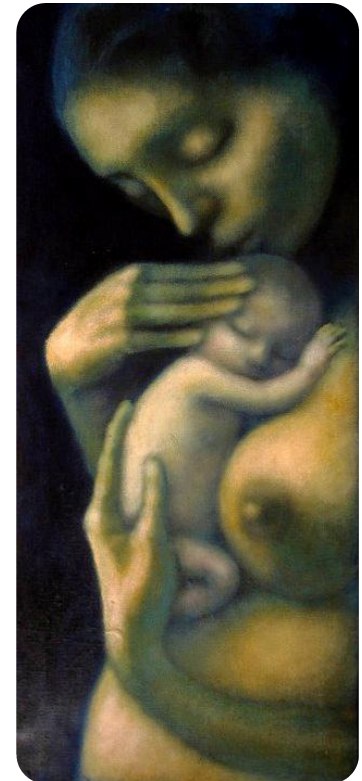
Centro de Docencia y Capacitación Pediátrica "Dr. Carlos A. Gianantonio" – Salguero 1244

Palais Rouge – Salguero 1441

Ciudad de Buenos Aires

## Construcción de un centro de lactancia en una maternidad pública

Lic. Nut. Vanesa Valls



*Nicoletta Tomas Caravia*

# Centro de Lactancia Materna

## Misión

- Asegurar la alimentación con leche de la propia madre para todos los niños nacidos o ingresados en instituciones asistenciales



# Funciones del CLM

## Asistenciales

- **Enseñar a las madres a extraerse leche** para sus propios hijos, **respetando las normas higiénicas necesarias para la obtención de leche en condiciones biológicas y nutricionales adecuadas para su consumo.**
- **Ayudar a las madres en los procesos de extracción de leche**
- Asistir en cuanto a las **dudas y problemas referentes a la Lactancia Materna**, y derivar oportunamente los problemas que no pueden ser resueltos por el CLM.

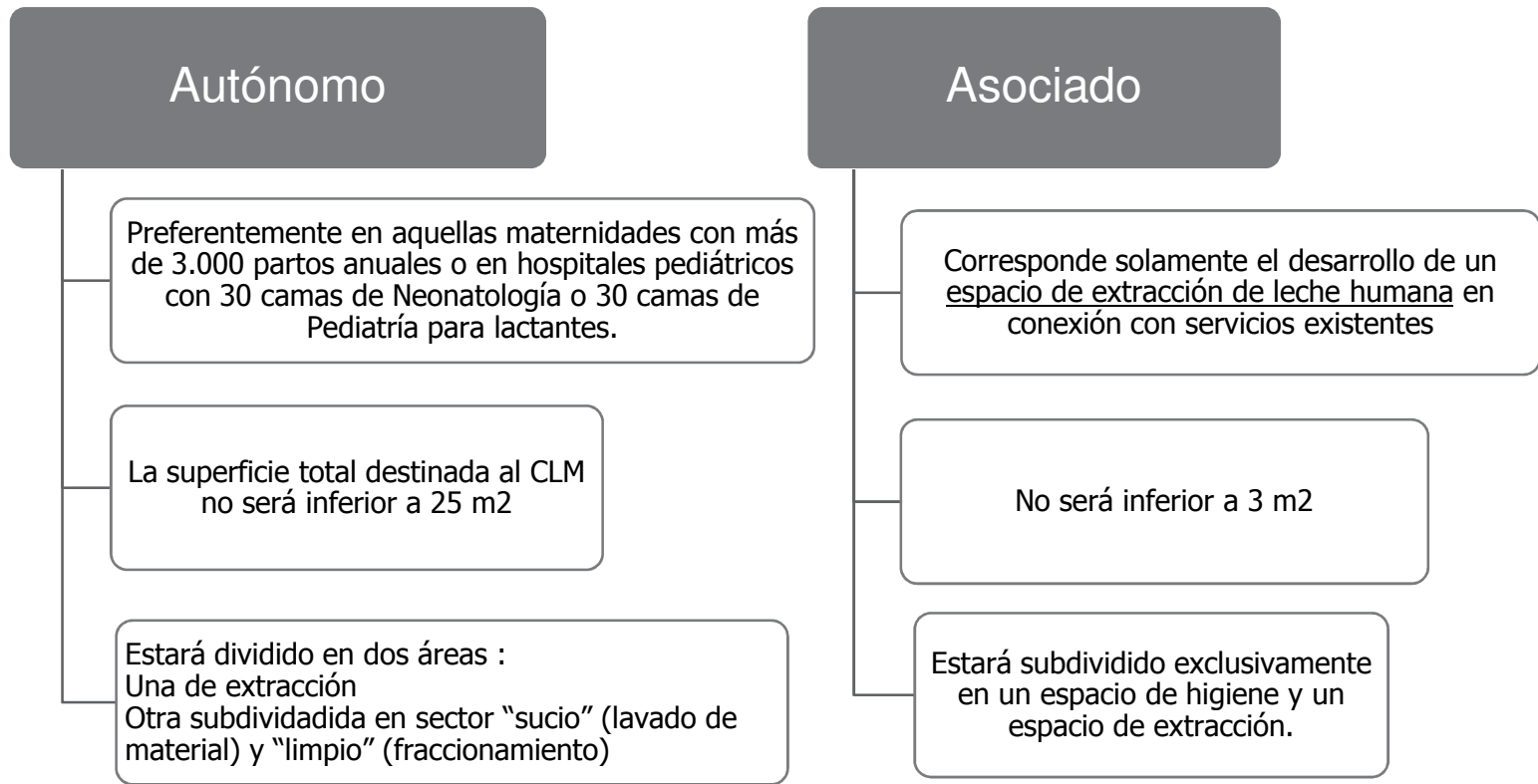
## Técnico /Administrativas

- Elaborar y mantener actualizados los registros y estadísticas del área,
- **Asegurar el cumplimiento de las prácticas adecuadas de extracción de leche.**
- Observar la conformidad del producto extraído
- **Fraccionar y rotular la leche extraída.**
- Refrigerar o congelar la leche según corresponda, en freezer o heladera, y de acuerdo con las normas de bioseguridad de la institución.
- **Enviar al área de internación la cantidad de leche extraída solicitada.**

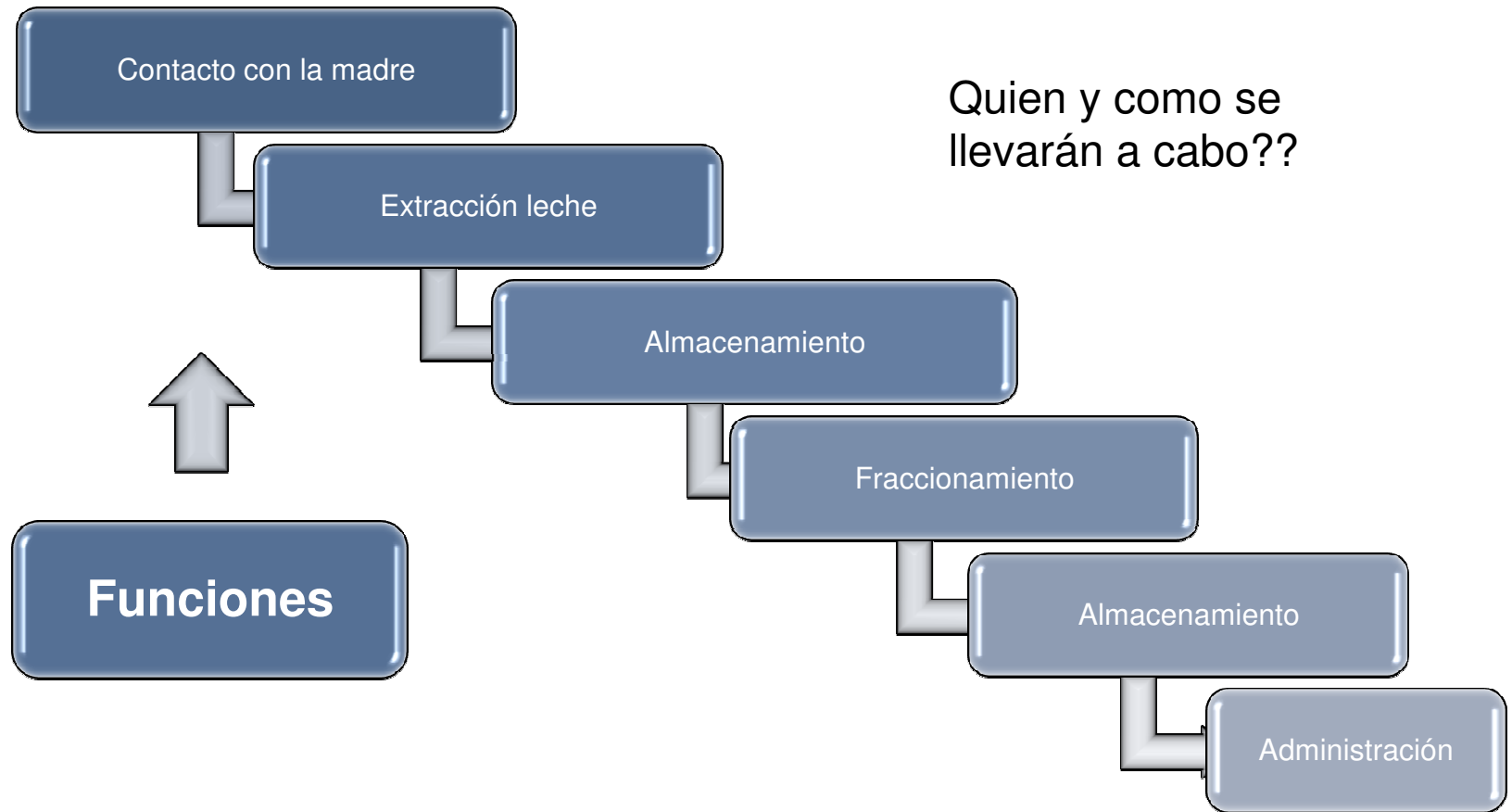
## Funciones docentes y educativas

- Capacitar al propio personal del CLM en lo referente a: extracción, conservación, fraccionamiento y manipuleo de la leche humana
- Participar de actividades educativas

# Características generales del CLM

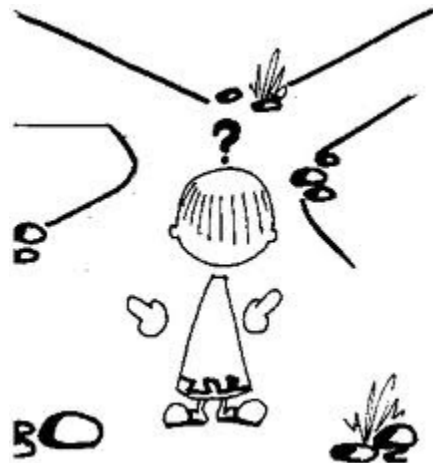


# Tareas a realizar en el CLM





- ✓ Características de la institución
- ✓ Recursos actuales con los que cuento
- ✓ Recursos que puedo gestionar

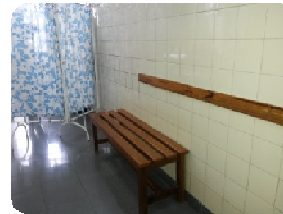


# Espacio Físico

Espacio Físico

- **Características de construcción del CLM**
- **Características de las áreas del CLM (Área Extracción)**

- **Recepción de madres**
- **Higiene**
- **Extracción**



- **Área Limpia - Fraccionamiento**
- **Área Limpia - Almacenamiento**



- **Área “Sucia” - Lavado de material reciclable**



Se diferenciará según sea “Autónomo” o “Asociado”

# Equipamiento

Equipamiento  
o y  
materiales

- Método de extracción
  - Manual
  - Mecánico
  - Eléctrico (1 bomba cada 10 de Neonatología y 10 accesorios de extracción por cada bomba eléctrica )
  - Envases adecuados para la conservación
- Heladera
- Freezer
- Termómetros para control de temperatura



# Personal – Recurso Humano

Personal

- El recurso humano del CLM está formado por personal profesional y no profesional
  - ✓ Capacitación en Lactancia Materna

## Personal profesional

**Misión:** Entenderá en lo referente a la organización, planificación, programación, supervisión y evaluación de todas las actividades que se realizan en el CLM. Será responsable del cumplimiento de las actividades del CLM, así como de supervisar, evaluar, informar y proponer soluciones pertinentes.

Directrices para la organización y el funcionamiento de los Centros de Lactancia Materna en establecimientos asistenciales

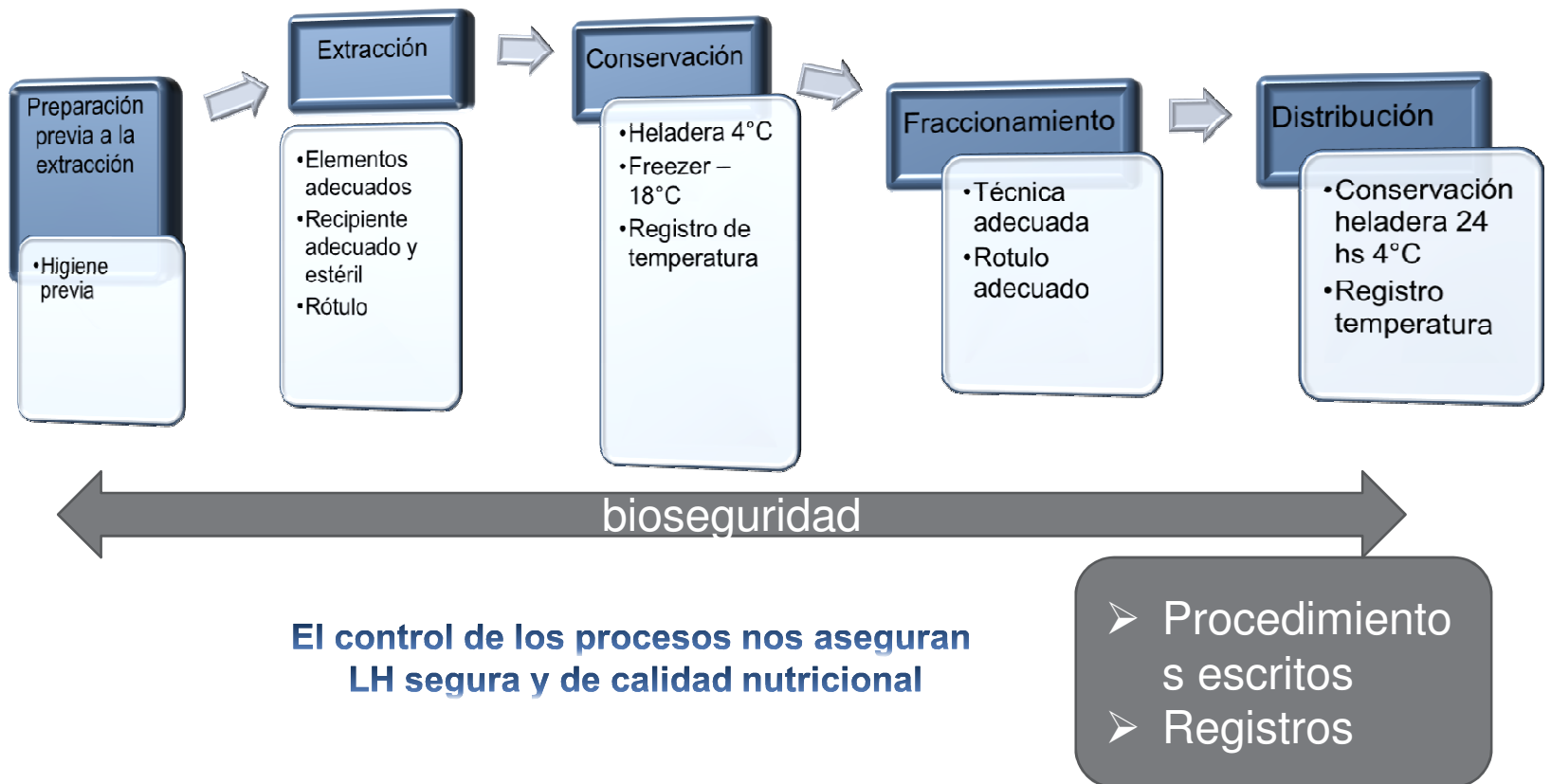
## Personal no profesional

Estará a cargo de las tareas técnico-administrativas del CLM. Será responsable de la recepción y atención de las madres; como así también de los insumos y equipos técnicos usados en el CLM.

# Organización de las Tareas

Organización de las Tareas

## Flujograma de procesos en un CLM



# Registros del CLM

| Registros   | Función  |
|---|--|
| Registro diario de Indicación médica de alimentación                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Conocer estado de alimentación del bebé</li><li>• Método de conservación de LH</li><li>• Fraccionamiento</li></ul> |
| Registro de asistencia al CLM (Nombre apellido, horario, ml extraído) | <ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar estadística del sector</li><li>• Gestionar recursos materiales</li><li>• Asesorar a las madres</li></ul>  |
| Registro temperatura de heladera y freezer                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Monitorear el funcionamiento</li><li>• Asegurar calidad de la LH</li></ul>   |
| Registro de fraccionamiento diario                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Control de LH enviada para consumo</li></ul>   |

# Registros

|       |    | Paciente | Vol<br>indicad<br>o/día | Indicación Médica |     |     |    |      |                | CLM |                  | dif con<br>indicaci<br>on<br><br>ml |     |        |
|-------|----|----------|-------------------------|-------------------|-----|-----|----|------|----------------|-----|------------------|-------------------------------------|-----|--------|
|       |    |          |                         | Tipo de leche     |     |     |    |      | Administración |     | LH               |                                     |     |        |
|       |    |          |                         | LH                | LHF | FPT | FI | Otra | SNG            | Suc | Extraccione<br>s |                                     | Vol |        |
| DIA 1 |    | Nancy    | 120                     | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  | 3                                   | 186 | ↑ 66   |
| DIA 2 |    | Nancy    | 144                     | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  | 4                                   | 200 | 56     |
|       |    | Nancy    | 180                     | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  | 4                                   | 240 | 60     |
| DIA 3 | JF |          |                         |                   |     |     |    |      |                |     |                  |                                     |     |        |
| DIA 4 |    | Nancy    | 204                     | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  | 3                                   | 163 | ↓ -41  |
| DIA 5 |    | Nancy    | 228                     | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  | 3                                   | 172 | ↓ -56  |
| DIA 6 |    | Nancy    | 228                     | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  | 6                                   | 190 | ↓ -38  |
| DIA 7 |    | Nancv    | 228                     | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  | 5                                   | 130 | ↓ -98  |
| DIA 1 | JF | Ciro     |                         |                   |     |     |    |      |                |     | Ayuno            | 3                                   | 81  | 81     |
| DIA 2 |    | Ciro     | 160                     | x                 |     |     |    | x    |                | x   |                  | 2                                   | 216 | ↑ 56   |
| DIA 3 |    | Ciro     | 240                     | x                 |     |     |    | x    |                | x   |                  | 3                                   | 457 | ↑ 217  |
| DIA 4 |    | Ciro     | 240                     | x                 |     |     |    | x    |                | x   |                  | 2                                   | 200 | ↓ -40  |
| DIA 5 |    | Ciro     | 240                     | x                 |     |     |    | x    |                | x   |                  | 3                                   | 320 | ↓ 80   |
| DIA 6 |    | Ciro     | 280                     | x                 |     |     |    | x    |                | x   |                  | 1                                   | 150 | ↓ -130 |

|        | Paciente            | Vol<br>indicad<br>o/día | Indicación Médica |     |     |    |      |                |     | CLM              |       | dif con<br>indicaci<br>on<br>ml |             |              |
|--------|---------------------|-------------------------|-------------------|-----|-----|----|------|----------------|-----|------------------|-------|---------------------------------|-------------|--------------|
|        |                     |                         | Tipo de leche     |     |     |    |      | Administración |     | LH               |       |                                 |             |              |
|        |                     |                         | LH                | LHF | FPT | FI | Otra | SNG            | Suc | Extraccione<br>s | Vol   |                                 |             |              |
| Dia 1  | Bastian<br>Nazareno | 4                       |                   |     |     |    |      |                |     |                  | Ayuno | 2                               | 90          | 86           |
| Dia 2  | Bastian<br>Nazareno | 8<br>12                 | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       | 4                               | 253         | 233          |
| Dia 3  | Bastian<br>Nazareno | 8<br>24                 | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       | 3                               | 200         | 168          |
| Dia 4  | Bastian<br>Nazareno | 8<br>24                 | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       | 3                               | 178         | 146          |
| Dia 5  | Bastian<br>Nazareno | 24<br>84                | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       | 4                               | 377         | 269          |
| Dia 6  | Bastian<br>Nazareno | 24<br>84                | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       | 4                               | 306         | 60           |
| Dia 7  | Bastian<br>Nazareno | 24<br>84                | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       | 3                               | 270         | 162          |
| Dia 8  | Bastian<br>Nazareno | 24<br>84                | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       | 3                               | 343         | 199          |
| Dia 9  | Bastian<br>Nazareno | 60<br>168               | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       |                                 |             |              |
| Dia 10 | Bastian<br>Nazareno | 72<br>168               | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       | 4                               | 354         | 114          |
| Dia 11 | Bastian<br>Nazareno | 72<br>204               | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       | 2                               | 200         | -76          |
| Dia 12 | Bastian<br>Nazareno | 84<br>216               | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       | 3                               | 300         | 0            |
| Dia 13 | Bastian<br>Nazareno | 84<br>216               | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       | 1                               | 80          | -220         |
| Dia 14 | Bastian<br>Nazareno | 84<br>216               | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       |                                 |             | -300         |
| Dia 15 | Bastian<br>Nazareno | 120<br>240              | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       |                                 |             | -360         |
| Dia 16 | Bastian<br>Nazareno | 144<br>240              | x                 |     | x   |    |      |                | x   |                  |       |                                 |             | -384         |
|        |                     | <b>2908</b>             |                   |     |     |    |      |                |     |                  |       |                                 | <b>2951</b> | <b>-1340</b> |



# Excedente de LH extraída en el CLM

Resumen Estadística Mes Marzo

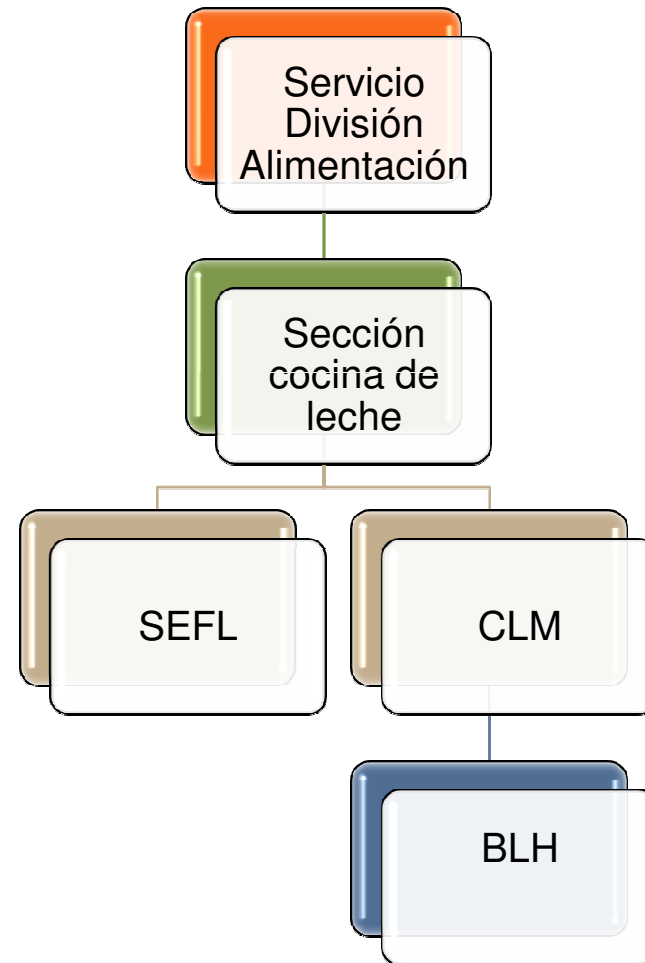
| Fecha      | N<br>pacientes | VOL<br>TOT | CLM     |              |          |           |
|------------|----------------|------------|---------|--------------|----------|-----------|
|            |                |            | Mujeres | Extracciones | Vol (ml) | Excedente |
| 01/03/2015 | 11             | 3200       | 2       | 4            | 224      | 0         |
| 02/03/2015 | 11             | 3200       | 2       | 4            | 224      | 0         |
| 03/03/2015 | 11             | 3200       | 2       | 4            | 224      | 0         |
| 04/03/2015 | 11             | 2019       | 6       | 10           | 484      | 0         |
| 05/03/2015 | 11             | 2019       | 6       | 10           | 484      | 0         |
| 06/03/2015 | 11             | 2019       | 6       | 10           | 484      | 0         |
| 07/03/2015 | 11             | 2019       | 6       | 10           | 484      | 0         |
| 08/03/2015 | 11             | 2019       | 6       | 10           | 484      | 0         |
| 09/03/2015 | 11             | 2019       | 6       | 10           | 484      | 136       |
| 10/03/2015 | 13             | 2235       | 4       | 7            | 328      | 56        |
| 11/03/2015 | 11             | 2176       | 6       | 14           | 555      | 141       |
| 12/03/2015 | 10             | 1972       | 8       | 19           | 699      | 66        |
| 13/03/2015 | 11             | 1924       | 9       | 19           | 863      | 279       |
| 14/03/2015 | 12             | 2044       | 8       | 22           | 689      | 27        |
| 15/03/2015 | 12             | 2044       | 8       | 21           | 715      | 147       |

|            |    |          |    |    |       |      |
|------------|----|----------|----|----|-------|------|
| 16/03/2015 | 15 | 2356     | 10 | 26 | 881,5 | 215  |
| 17/03/2015 | 14 | 2732     | 8  | 21 | 896   | 281  |
| 18/03/2015 | 14 | 3068     | 7  | 15 | 909   | 394  |
| 19/03/2015 | 14 | 3068     | 8  | 18 | 828   | 170  |
| 20/03/2015 | 14 | 3296     | 8  | 21 | 1698  | 1026 |
| 21/03/2015 | 14 | 3296     | 5  | 15 | 694   | 222  |
| 22/03/2015 | 14 | 3296     | 5  | 10 | 409   | 186  |
| 23/03/2015 | 14 | 3296     | 4  | 7  | 459   | 259  |
| 24/03/2015 | 13 | 3396     | 3  | 3  | 271   | 0    |
| 25/03/2015 | 14 | 3644     | 8  | 18 | 869   | 301  |
| 26/03/2015 | 14 | 3468     | 9  | 19 | 876   | 211  |
| 27/03/2015 | 14 | 3102     | 7  | 13 | 675   | 273  |
| 28/03/2015 | 14 | 3102     | 5  | 9  | 440   | 100  |
| 29/03/2015 | 15 | 3102     | 6  | 10 | 561   | 252  |
| 30/03/2015 | 18 | 3495     | 10 | 22 | 1102  | 565  |
| 31/03/2015 | 16 | 4092     | 9  | 25 | 1358  | 676  |
|            |    | 39 85,91 |    |    |       |      |
| total      |    | 9 8      |    |    | 20,4  | 5,9  |

6 litros de leche  
descartados

# Modelo Autónomo: Experiencia Maternidad Sardá CABA

- Centro Perinatólogo de alta complejidad que asiste a 6000-7000 Recién Nacidos por año en CABA
- Ha sido acreditado "Hospital Amigo de la Madre y el Niño" Fue el 1er. Hospital Público en asumir esta responsabilidad y ha sido recertificado en 1998
- El **Servicio de Neonatología** tiene un censo ocupacional promedio de 60 Recién Nacidos en distintas formas de cuidados progresivos y según su condición.
- El CLM funciona desde 1983
- El BLH comenzó a funcionar en 2009



# CLM Maternidad Sardá CABA

## Sala de extracción

### LH

Se encuentra ubicada en el 3 piso cercano a la residencia de madres y area de neonatología

Cuenta con

- Area de recepción
- Area de lavado
- Area de extracción
- 4 bombas de extracción
- 1 heladera

Modalidad 1 campana de extracción estéril por extracción





# CLM Maternidad Sardá CABA

- **Area “limpia”**

Se encuentra pegada a la sala de extracción, comunicada por una ventana.



Se realizan en este sector:

- Fraccionamiento de LH y FL bajo campana de flujo laminar. Por 12 hs.
- Procesamiento de LHP en horarios distintos.
- Elaboración de FL
  
- Freezer exclusivo para LH extraída en el CLM
- Freezer exclusivo para LHP



# CLM Maternidad Sardá CABA

- **Area “Sucia”**

Se ubica enfrente del área de la sala de extracción

Cuenta con:

- piletas para lavado del material (campanas, biberones, tetinas, capuchones y material para el BLH).
- mesada para la preparación del material para enviar a esterilización central.



# CLM Maternidad Sardá CABA

## • Personal



- ✓ Nutricionista del CLM
  - Responsable de la interacción con la neonatología
  - Contacto con las madres
  - Planilla diaria de indicación alimentación
  - Responsable del cumplimiento de la indicación de alimentación
  - Confecciona las estadísticas del sector



- ✓ Enfermera especializada en Lactancia Materna
  - Asiste las consultas de lactancia dentro del CLM y deriva al consultorio de Lactancia.
  - Asiste a las madres en la extracción de leche
  - Acompaña a las madres en el sosten de la lactancia materna.
  - Cumple además funciones

### ✓ Personal Auxiliar

1 persona por turno exclusiva para CLM

Asisten a las madres en la extracción de leche  
Promoción LM  
Realiza los registros diarios del CLM  
Lavado de material  
Fraccionamiento de la LH  
Cuidado y mantenimiento de las bombas  
Interacción con nutricionista para la gestión del sector.

### 2 personas por turno para SEFL

Lavado de biberones y tetinas  
Preparan material para esterilización  
Fraccionan FL  
Interacción con nutricionista para la gestión del sector.  
Realizan limpieza de equipamiento

### ✓ Personal de limpieza del sector

3 veces al día personal de limpieza del hospital realiza la limpieza de las instalaciones.

# Modelo asociado a neonatología: Experiencia Hospital y Maternidad Santa Rosa - Vicente López

Maternidad Pública del partido de Vicente López con aprox. 3000 partos anuales  
Cuenta con 20 unidades de UTIN y 10 UCI  
Categoría 3B  
Centro de derivación de la región V  
Ha sido acreditado "Hospital Amigo de la Madre y el Niño" en el año 1999.



## Modelo asociado a neonatología: Experiencia Hospital y Maternidad Santa Rosa - Vicente López



Sector  
extracción  
LH

- Sector lavado de materiales de la unidad
- Sector de fraccionamiento
- Coordinación con esterilización central
- Gestión insumos por parte de neonatología

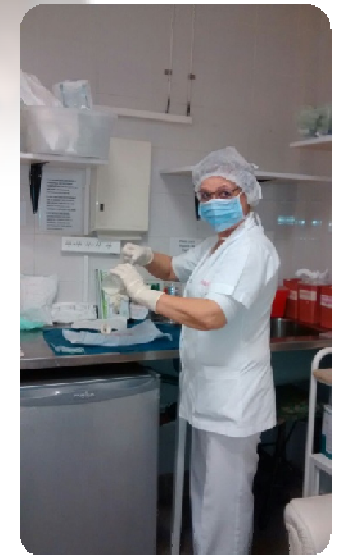
# Comienzos

- Nace la iniciativa de armar un CLM
- A principios de 2014 se acondiciona un espacio para la extracción de LH dentro de la unidad
- La extracción se comienza a hacer dentro del espacio adecuado, con sacaleches manuales tipo jeringa que eran con los que contaba la institución o con los sacaleches de las propias madres.
- El lavado de los sacaleches queda a cargo de las madres y 2 veces por semana se procedía a la esterilización de los mismos.
- En abril de 2014 se incorpora una nutricionista de tiempo parcial para colaborar con el armado del CLM
- Se gestiona, la compra de material para poner en funcionamiento 2 bombas de extracción. (20 set de extracción)
- Se redactan procedimientos para la extracción de leche LH, fraccionamiento de LH y lavado del material.



# Avances

- Octubre de 2014 se incorpora una Lic. en enfermería al sector, en el turno mañana, lo que permite realizar mejoras:
- Asesoramiento personalizado para la extracción de leche a las madres y manejo del material.
- Supervisión en la extracción de leche.
- Asesoramiento en lactancia materna y derivación oportuna al consultorio de lactancia.
- Confección diaria de registro de alimentación y producción del CLM. Primeras estadísticas del sector
- Recambio diario de set estéril de extracción.
- Fraccionamiento y rotulado de la LH a administrar dentro del sector.
- Coordinación con personal de lavado de material de la unidad para el lavado diario de extractores y contenedores.
- Coordinación con esterilización central para esterilización del material.





# Mejoras en camino

- Acondicionar el sector de fraccionamiento actual.
- Incorporar personal para el turno tarde y fin de semana
- Realizar fraccionamiento tanto de LH y fórmula láctea bajo normas en el sector acondicionado para tal fin.
- Incorporación de un freezer para la conservación de LH lo que va a permitir contar con mayor cantidad de LH para el consumo de los bebés.

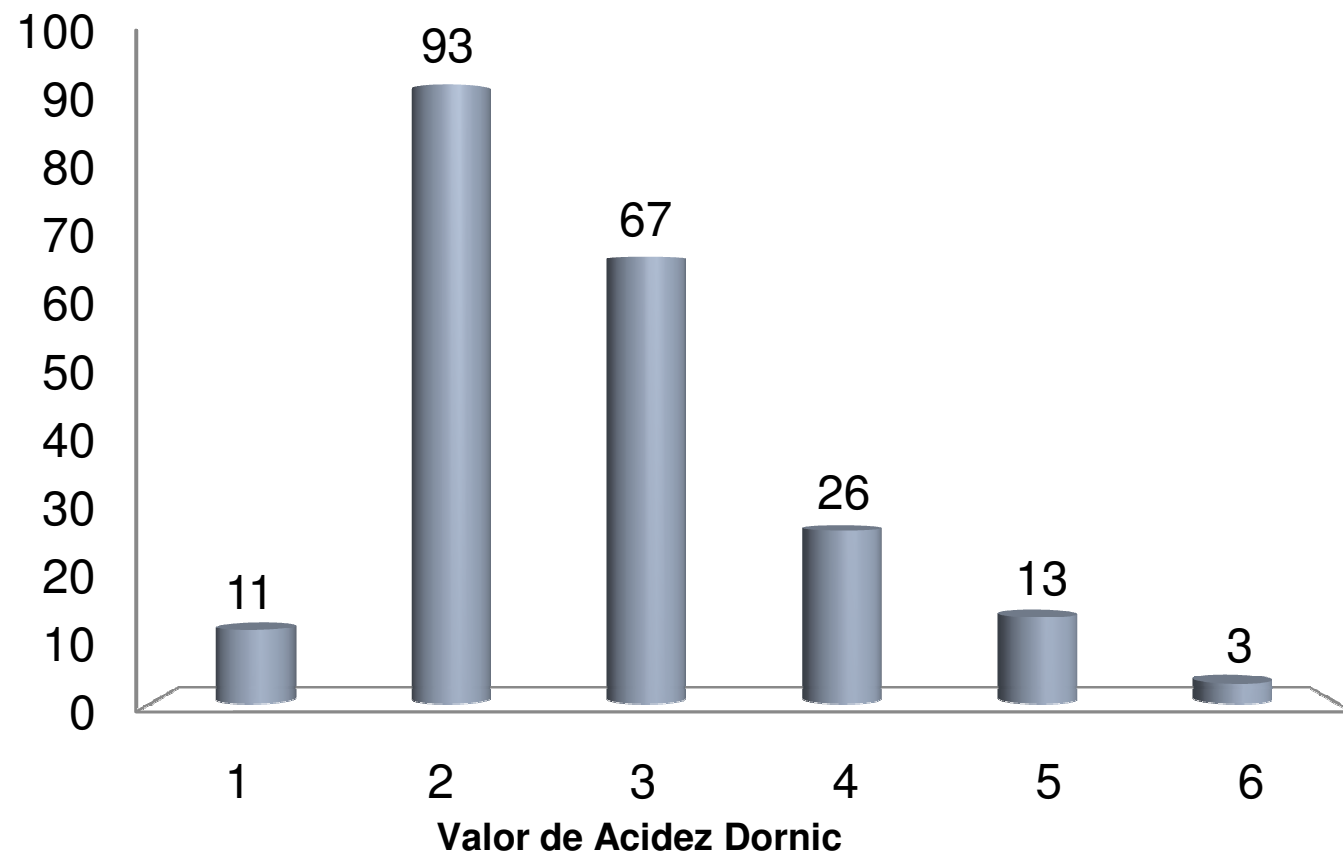


# Por que un CLM?

- Porque promueve y apoya el inicio y la continuación de la lactancia materna en niños prematuros o enfermos hasta que puedan ser puestos al pecho en forma directa.
- Promueve una **alimentación óptima** para todos los lactantes asistidos en la institución con CLM.
- Contribuye con el abastecimiento de leche sin pasteurizar a los Bancos de Leche Humana.

Nutricional  
Biológico  
Sanitario

# Distribución de frecuencias de valores de acidez (n:213)



# Toda Unidad Neonatal Merece un CLM



El camino a recorrer será mas o menos dificultoso  
Hoy se cuenta con herramientas de apoyo para transitarlo  
Por sobre todas las cosas

El compromiso vale la pena cuando se piensa en quienes  
se benefician

