

3° CONGRESO ARGENTINO DE  
DISCAPACIDAD EN PEDIATRÍA  
25, 26 Y 27 de abril de 2018

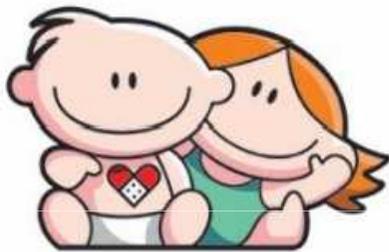


---

Sociedad Argentina de  
**Pediatría**

---

Por un niño sano  
en un mundo mejor



Hospital de Pediatría  
*Garrahan*

30 AÑOS

COMPROMETIDOS CON LA SALUD PÚBLICA INFANTIL

# PAFINAGA

Programa de Actividad Física para  
Niños y Adolescentes con Garra

# ¿QUÉ ES EL PAFINAGA?

ES UN PROGRAMA DE **AF ADAPTADA** PARA  
PACIENTES PEDIÁTRICOS CON  
ENFERMEDADES CRÓNICAS NO  
TRASMISIBLES.

EN SITUACIÓN DE PRE Y POST  
TRASPLANTE

- PACIENTES EN DIÁLISIS
- PACIENTES CON UN TRASPLANTE
- PACIENTES CON DISCAPACIDADES ASOCIADAS

# ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

***“SON LOS MOVIMIENTOS, ACTIVIDADES FÍSICAS  
Y DEPORTES EN QUE EL ACENTO SE PONE EN  
LOS  
INTERESES Y POTENCIALIDADES  
DE LOS INDIVIDUOS”.***

7º Simposio Internacional Adaptation Physical Activity  
(Berlín, Alemania 1989)

# **INACTIVIDAD FÍSICA = SEDENTARISMO**

**2DA CAUSA DE MUERTE EN EL MUNDO.**

**EL 75% DE LAS MUERTES DEL MUNDO SON  
CAUSADAS POR LAS ECNT.**

**EL 80% DE ESAS MUERTES SON EN PAÍSES  
DE RECURSOS MEDIANOS Y BAJOS.**

**FUENTE: OMS (JUN.2017)**

# **DATOS Y CIFRAS EN PEDIATRÍA**

**6,6 MILLONES DE NIÑOS MUEREN ANTES DE CUMPLIR LOS 5 AÑOS**



**EL 99% DE LAS MUERTES OCURRIERON EN PAÍSES DE INGRESOS BAJOS Y MEDIANOS.**



**43 MILLONES DE NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS TENÍAN SOBREPESO EN 2010.**



**FUENTE : OMS 2012**

# SITUACIÓN PRETRASPLANTE EN PEDIATRÍA EN ARGENTINA

➤ PACIENTES EN LISTA DE ESPERA RENAL:  
6152.

➤ **PACIENTES PEDIÁTRICOS: 132 (2.1%)**

< DE 10 AÑOS: 34

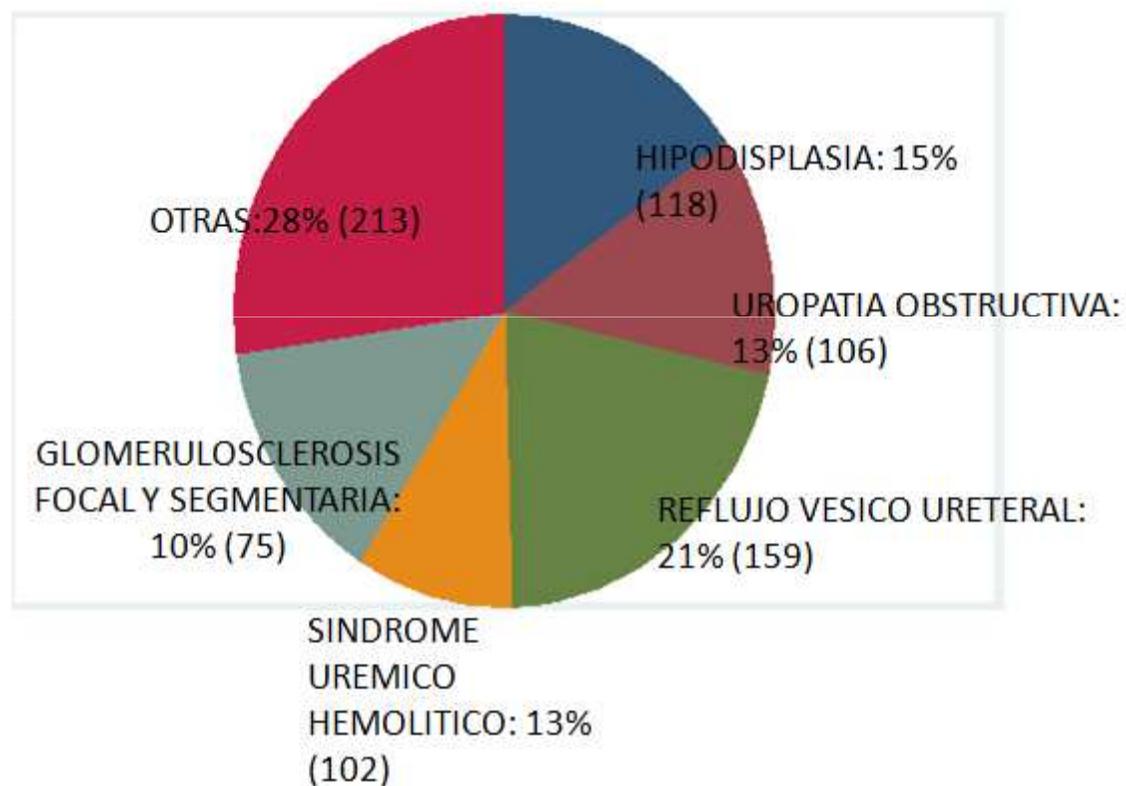
10-17 AÑOS: 98.

➤ INSCRIPCIÓN EN LISTA DE ESPERA SIN  
DIÁLISIS PREVIA (RESOLUCIÓN 111/05):

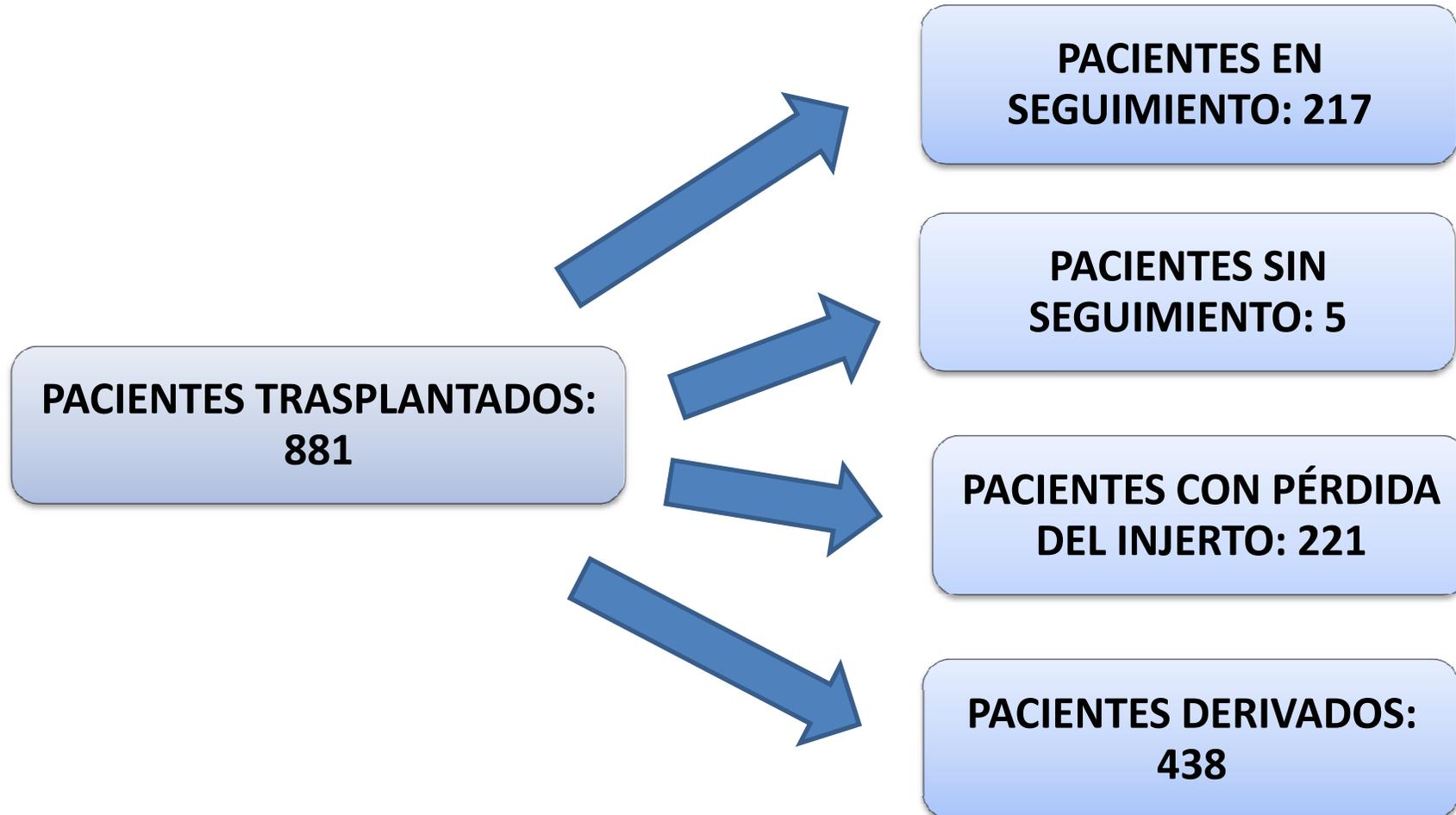
➤ **14 (10.6%).**

➤ **PACIENTES EN LISTA DE ESPERA RENAL  
HOSPITAL JUAN P. GARRAHAN: 72 (54.5%).**

# CAUSAS DE ENFERMEDAD RENAL EN PEDIATRÍA 1988-2016 (HOSP. GARRAHAN-Dra. MONTEVERDE-)



# POBLACIÓN DE PACIENTES TRASPLANTADOS RENALES DEL HOSPITAL GARRAHAN



# PAFINAGA - OBJETIVOS

G  
E  
N  
E  
R  
A  
L  
E  
S

- **PRIMER PROGRAMA DE AMÉRICA LATINA**
- **MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES**
- **ABORDAR TRANSVERSALMENTE A LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA**

# PAFINAGA - OBJETIVOS

**G  
E  
N  
E  
R  
A  
L  
E  
S**

- **EVALUACIÓN Y ESTÍMULO DE LA AF.**
- **PROMOCIÓN Y PRESCRIPCIÓN DE AF.**
- **PROCESO VIVENCIAL PLACENTERO (REVITALIZANTE)**
- **PROGRAMA DE REFERENCIA SALUDABLE (REGIONAL)**

# PAFINAGA - OBJETIVOS

E  
S  
P  
E  
C  
Í  
F  
I  
C  
O  
S

- AF FUERA DEL ÁMBITO HOSPITALARIO.
- ASESORAMIENTO Y SEGUIMIENTO.
- BENEFICIOS DE LA AF Y EL DEPORTE ADAPTADO A LOS PACIENTES Y FAMILIA.
- EJERCICIOS DE RELAJACIÓN/AERÓBICOS/FUERZA /COORDINACIÓN/FLEXIBILIDAD.
- INICIACIÓN AL DEPORTE ADAPTADO

# **PACIENTES EN DIÁLISIS**

**AF INTRADIÁLISIS**

```
graph TD; A[AF INTRADIÁLISIS] --> B[EVALUACIONES Y SEGUIMIENTO]; B --> C[PRESCRIPCIÓN DE AF DOMICILIARIA Y ESCOLAR]; C --> D[ACCIONES INTERDISCIPLINARIAS]; D --> E[SALIDAS RECREATIVAS Y/O DEPORTIVAS];
```

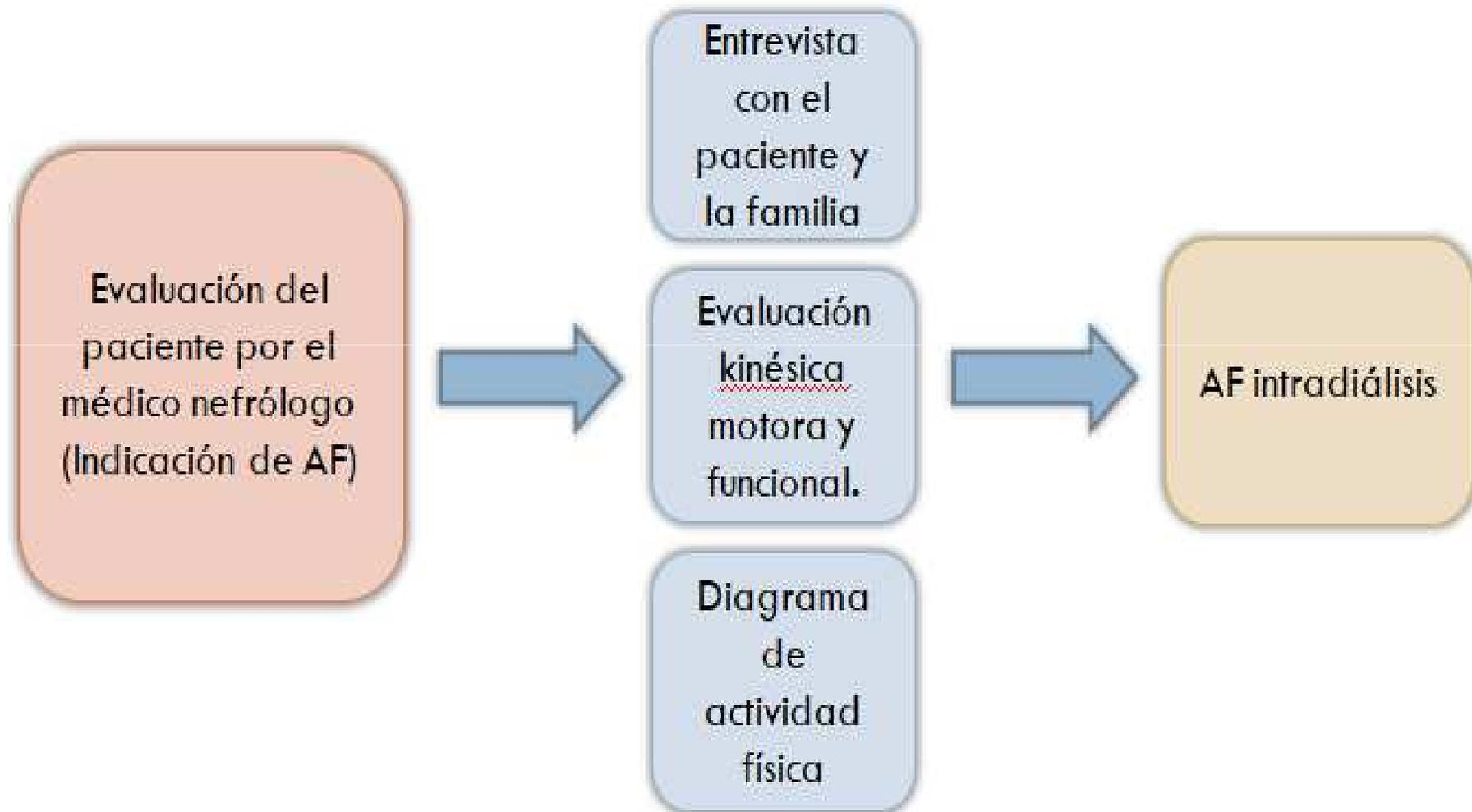
**EVALUACIONES Y SEGUIMIENTO**

**PRESCRIPCIÓN DE AF DOMICILIARIA Y ESCOLAR**

**ACCIONES INTERDISCIPLINARIAS**

**SALIDAS RECREATIVAS Y/O DEPORTIVAS**

# AF INTRADIÁLISIS



# **PACIENTES CON UN TRASPLANTE (TX)**

**CHARLAS EDUCATIVAS**

**ENTREVISTAS PERSONALIZADAS**

**ACCIONES INTERDISCIPLINARIAS**

**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y  
MUNDIALES PARA DEPORTISTAS TX.**

**EVALUACIONES COMPLETAS (APTO MÉDICO).**

**SALIDAS RECREATIVAS Y/O DEPORTIVAS**

# MEDALLERO

## JUEGOS NAC. PARA DEPORTISTAS TX'S MENDOZA 2015.

21 medallas de oro

5 medallas de plata

1 medalla de bronce

## JUEGOS MUNDIALES PARA DEPORTISTAS TX'S MAR DEL PLATA 2015.

7 medallas de oro

7 medallas de plata

7 medalla de bronce

# MEDALLERO

## JUEGOS NAC. PARA DEPORTISTAS TX'S MENDOZA 2016.

34 medallas de oro

20 medallas de plata

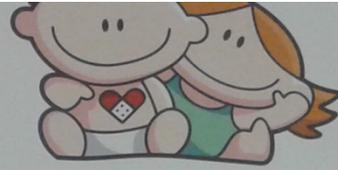
10 medallas de bronce

## JUEGOS MUNDIALES PARA DEPORTISTAS TX'S MÁLAGA 2017.

1 medalla de oro

3 medallas de plata

1 medalla de bronce



Hospital de Pediatría  
**Garrahan**

**PAFINAGA**

Programa de Actividad Física para  
Niños y Adolescentes con Garra



Juegos Mundiales para Trasplantados  
**ARGENTINA**  
MAR DEL PLATA 2015



Ministerio de  
Desarrollo Social  
Presidencia de la Nación









**MUCHAS GRACIAS  
POR SU ATENCIÓN!!**

**AGRADECIMIENTOS**

- SECRETARÍA DE DEPORTE DE LA NACIÓN
- CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN HTAL GARRAHAN
- SERVICIO DE NEFROLOGÍA HTAL GARRAHAN
- SERVICIO DE KINESIOLOGÍA HTAL GARRAHAN