

3° Congreso Argentino de Discapacidad en
Pediatria

25,26,27 de abril 2018

El medio acuático y la rehabilitación kinésica

Lic. Klgo Ftra Horacio D. Sagray
Esp. en Kinesiología y Fisiatria Pediátrica y Neonatal

“La hidroterapia es una actividad acuática que se utiliza como medio terapéutico y lúdico, complementando la terapia física”

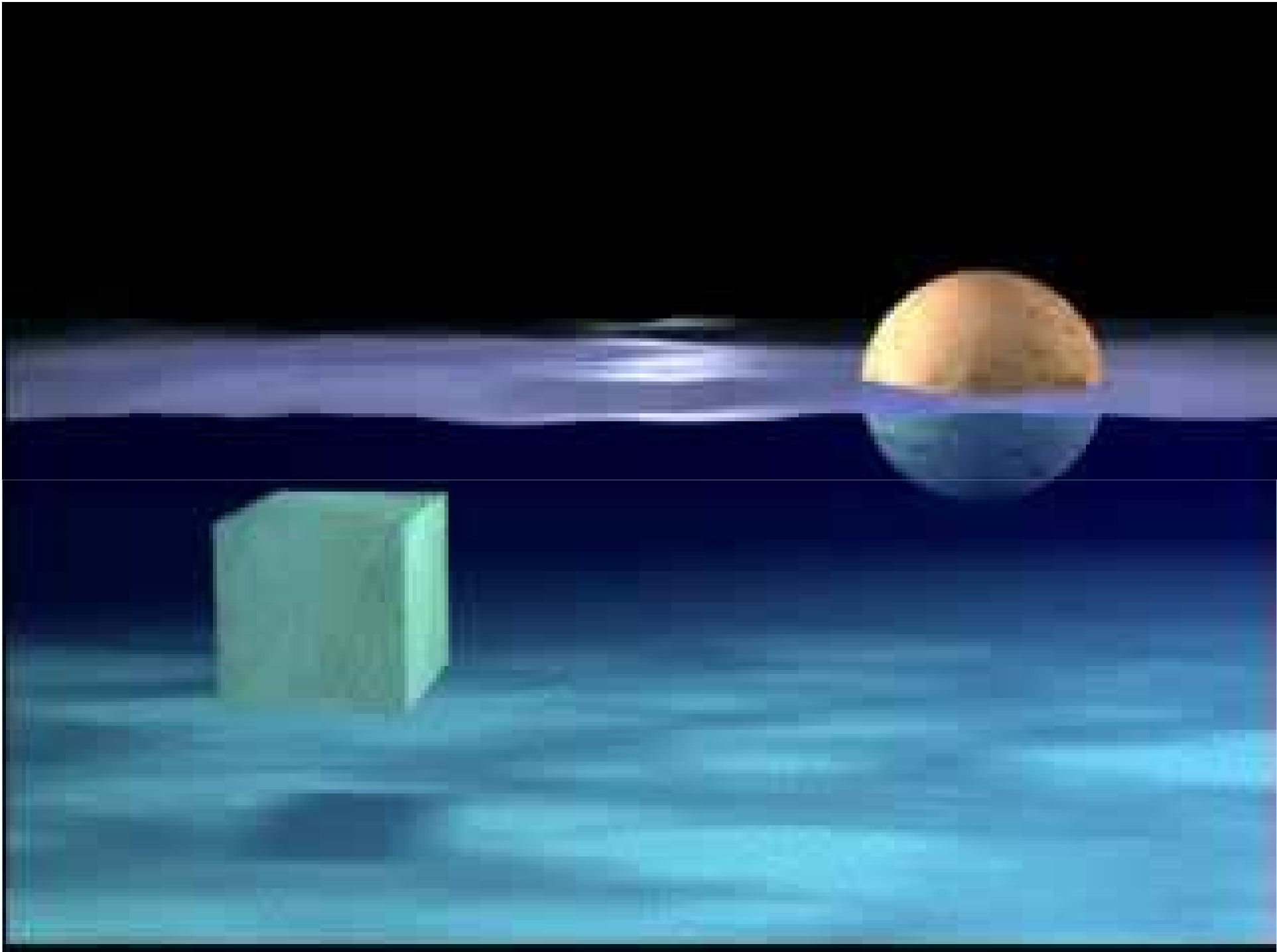
Liquido Solido
Gaseoso



AGUA

Propiedades Físicas

- Densidad
- Empuje
- Resistencia



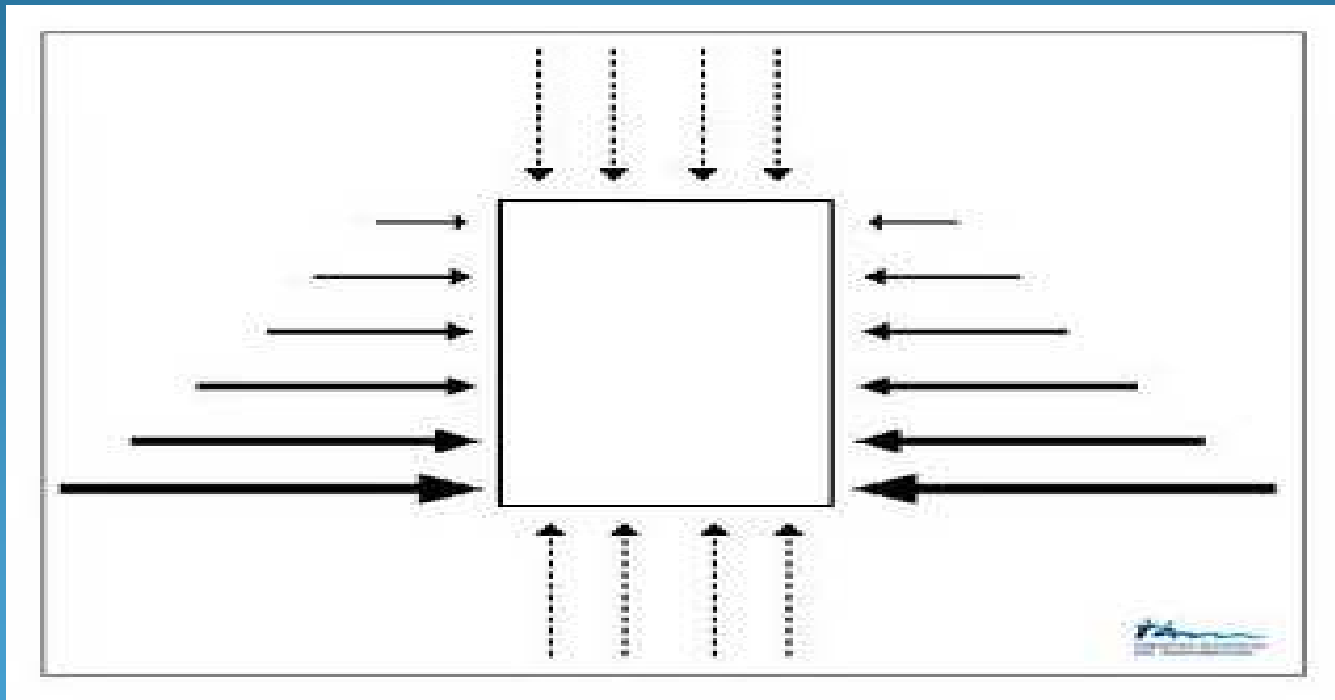
Nivel de Inmersión Porcentaje de peso

●	C ₇	10 %
●	Axilas (D ₂)	20%
●	Pecho (D ₄)	33%
●	Nivel Umbilical	55%
●	Nivel Trocantereo	66%
●	Rodillas	90%

AGUA

Propiedades Físicas

Presión Hidrostática

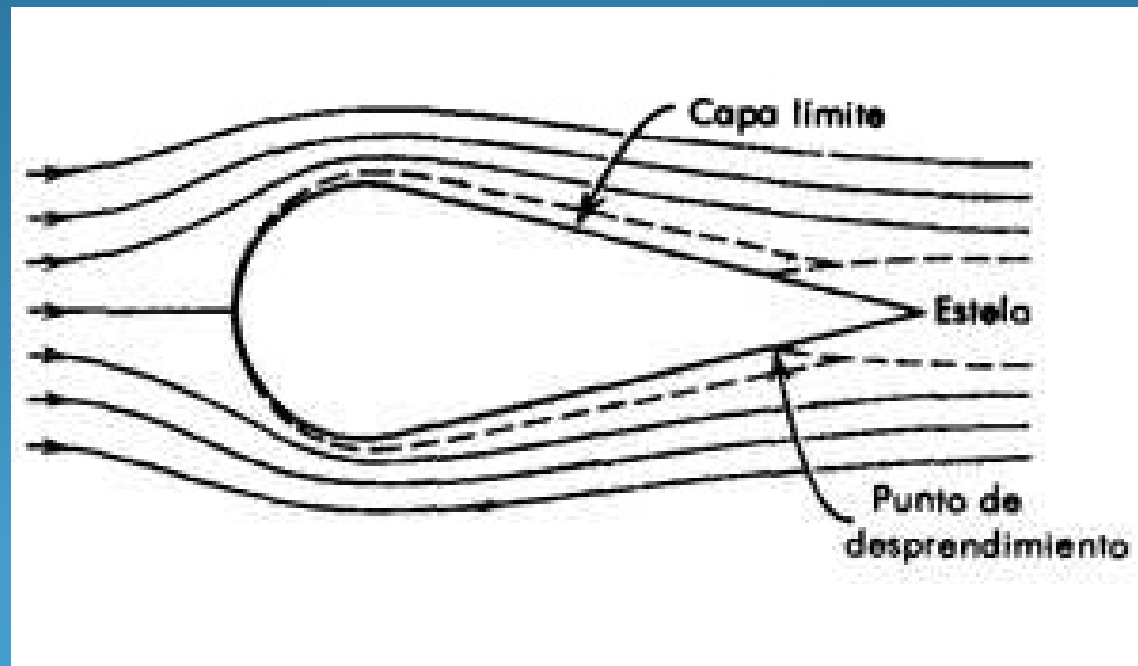


Efectos de la presión Hidrostática:

- Actúa ejerciendo una compresión sobre el sistema venoso.
- Sobre cavidades corporales y músculos, provoca una disminución del perímetro corporal pudiendo llegar a ser ésta de 1 a 3 cm. en el tórax y de 2,5 a 6,5 cm. en la cavidad abdominal

AGUA

Propiedades Físicas Presión Hidrodinámica



AGUA

Beneficios

- Favorece la propiocepción
- Produce sensación de disminución del peso corporal
- Facilita el desarrollo de movimientos

**Propiedades
del agua**

**Propuesta
Lúdica**

**Objetos
intermediarios**

Experimentación

Función del Kinesiólogo

```
graph TD; A[Función del Kinesiólogo] --- B[Adaptación de los ejercicios para cada niño]; A --- C[Supervisión]; A --- D[Desarrollo de los Ejercicios]
```

Adaptación de los
ejercicios para
cada niño

Supervisión

Desarrollo
de los Ejercicios

INDICACIÓN DE HIDROTERAPIA

- Paciente post-quirúrgicos :
 - Retiro de tutores externos
 - Enfermedad de Sprengel
- Paciente con displasia esquelética:
 - Osteogénesis Imperfecta

INDICACIÓN DE HIDROTERAPIA

- Paciente con Enfermedad Neuromuscular
 - Distrofia Muscular de Duchenne
 - Atrofia Musculo Espinal (AME)
- Pacientes con patologías del SNC:
 - Encefalopatías crónicas no evolutivas
 - Espasticidad

Osteogénesis Imperfecta





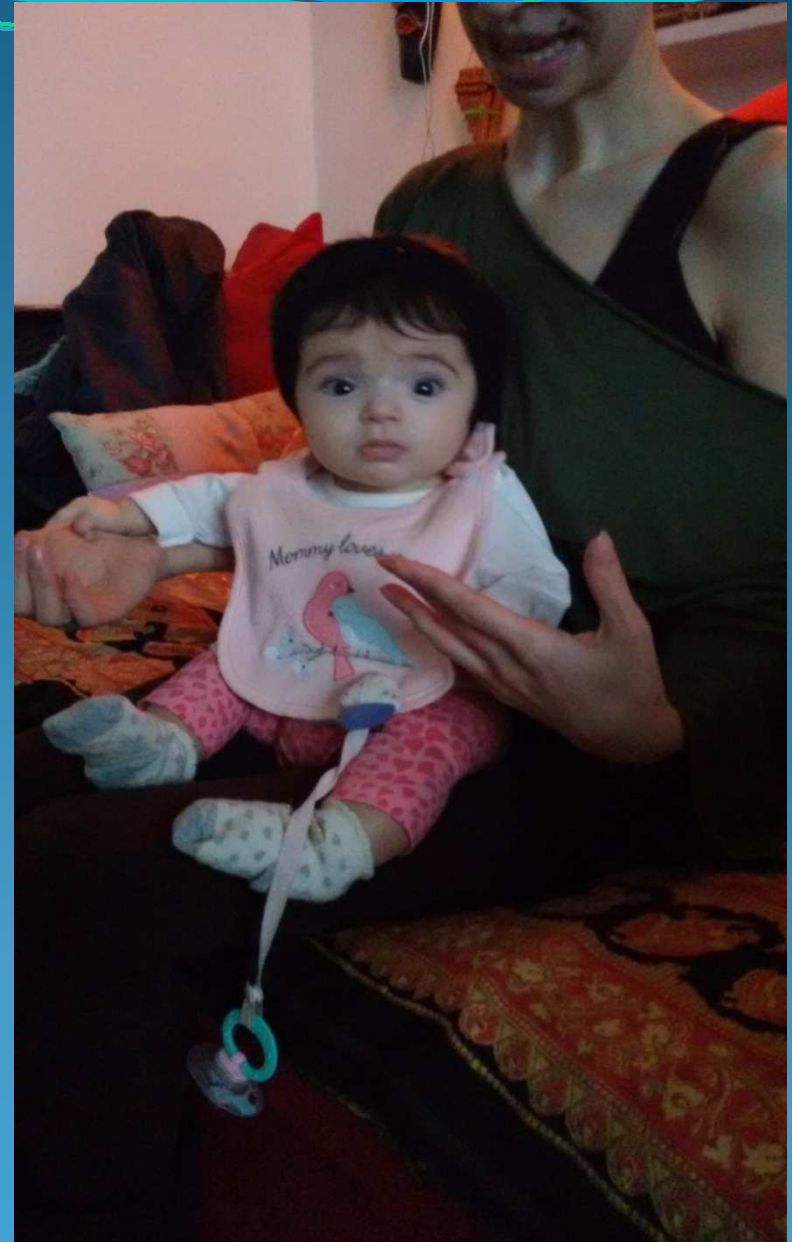
Objetivos del trabajo en hidroterapia

- Recuperar o mantener la movilidad articular.
- Fortalecer grupos musculares.
- Favorecer el desarrollo de las coordinaciones en general.
- Promover la adquisición de pautas psicomotrices.

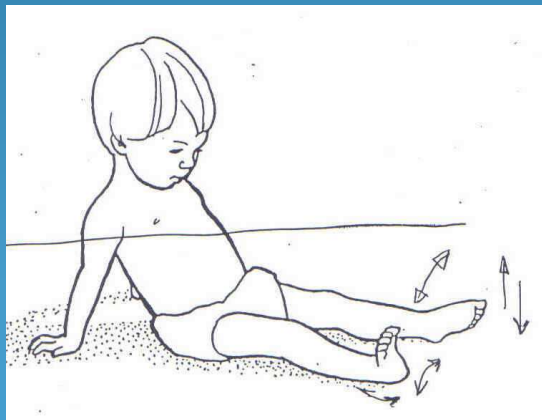
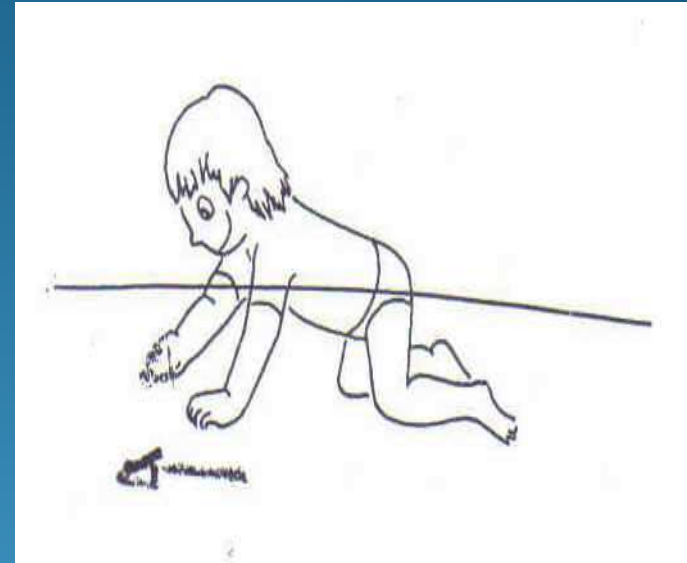
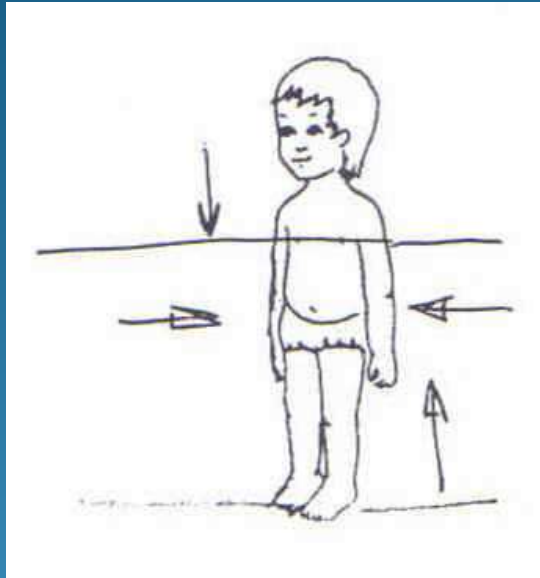


Objetivos del trabajo en hidroterapia

- Facilitar las experiencias sensoriomotrices.
- Favorecer el reconocimiento del propio cuerpo, del esquema e imagen corporal.
- Favorecer el control postural, el equilibrio estático y dinámico, la bipedestación y la marcha.

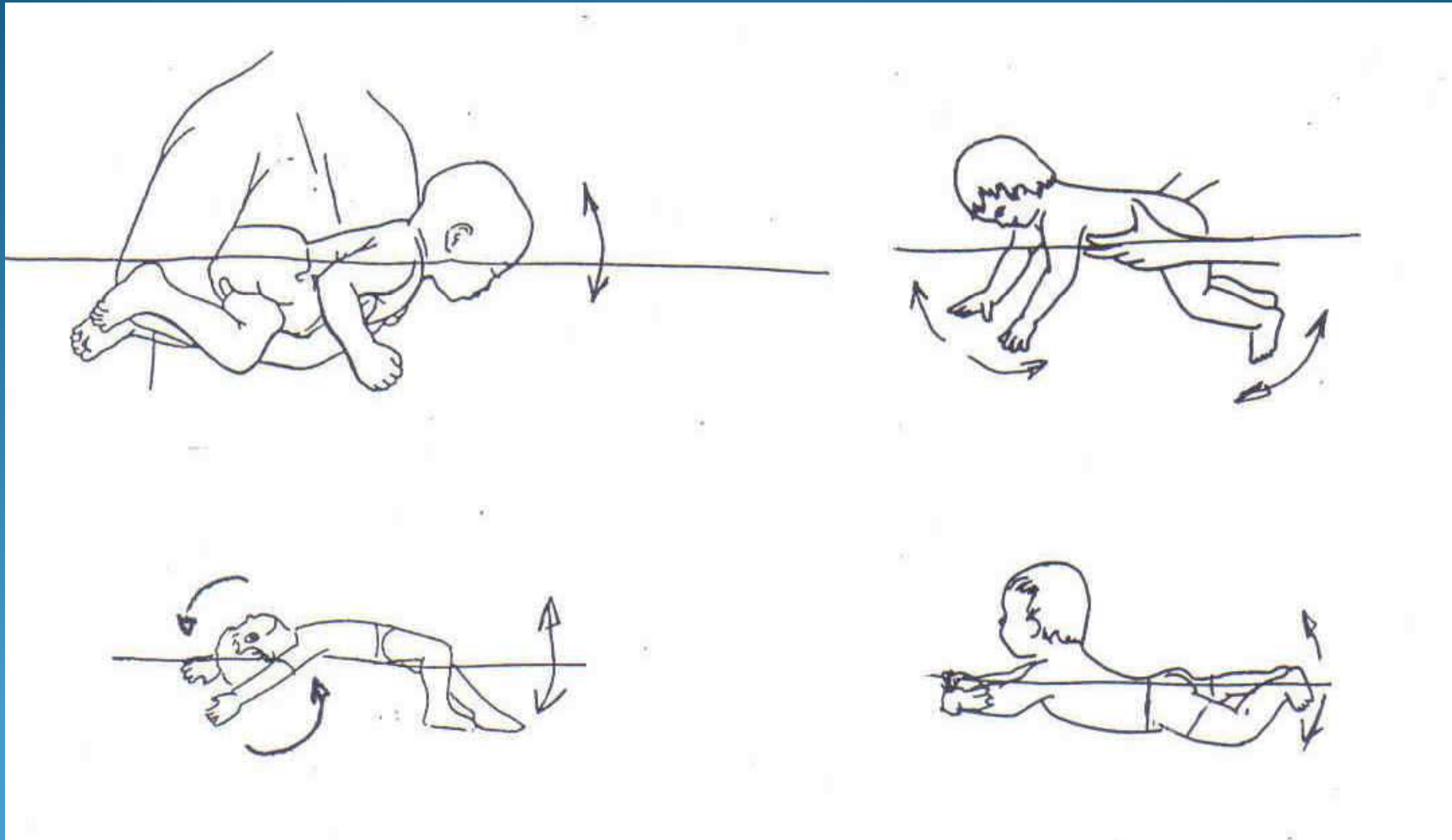


Ejercicios Posturales



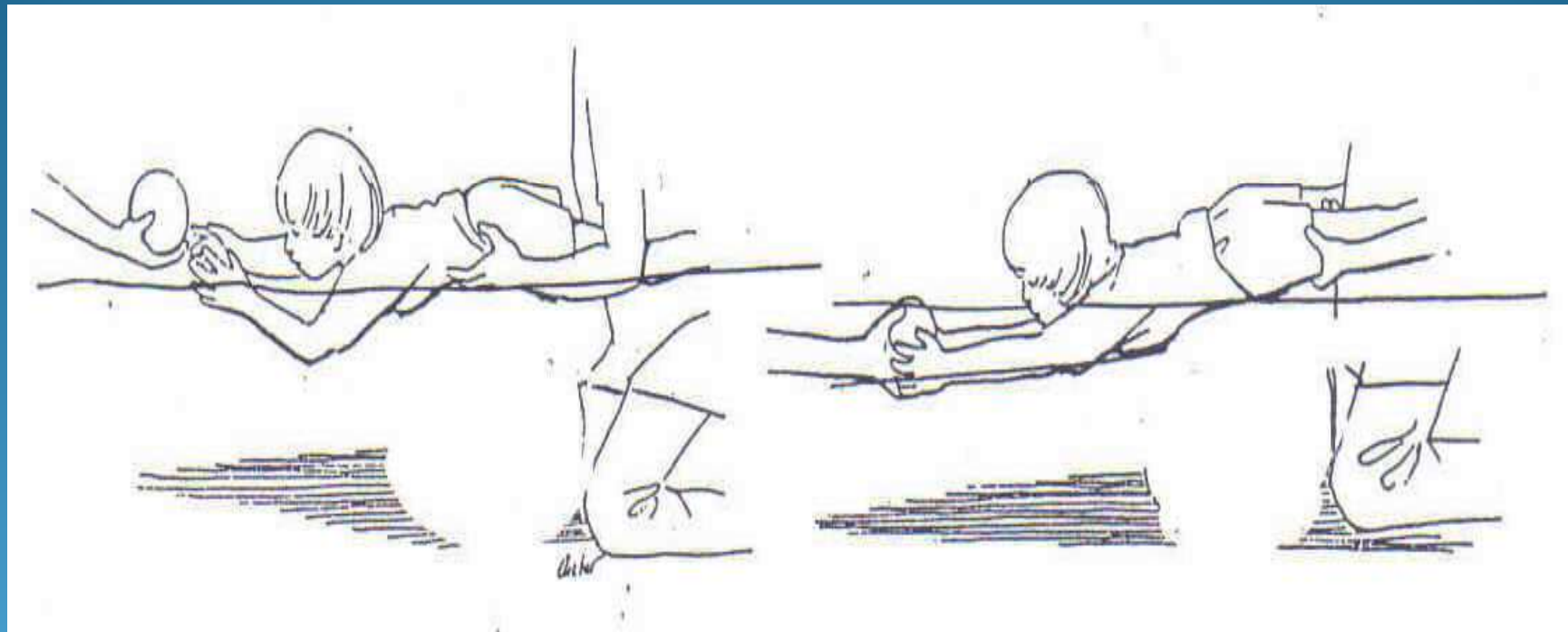


Ejercicios de Tronco y Miembros Superiores

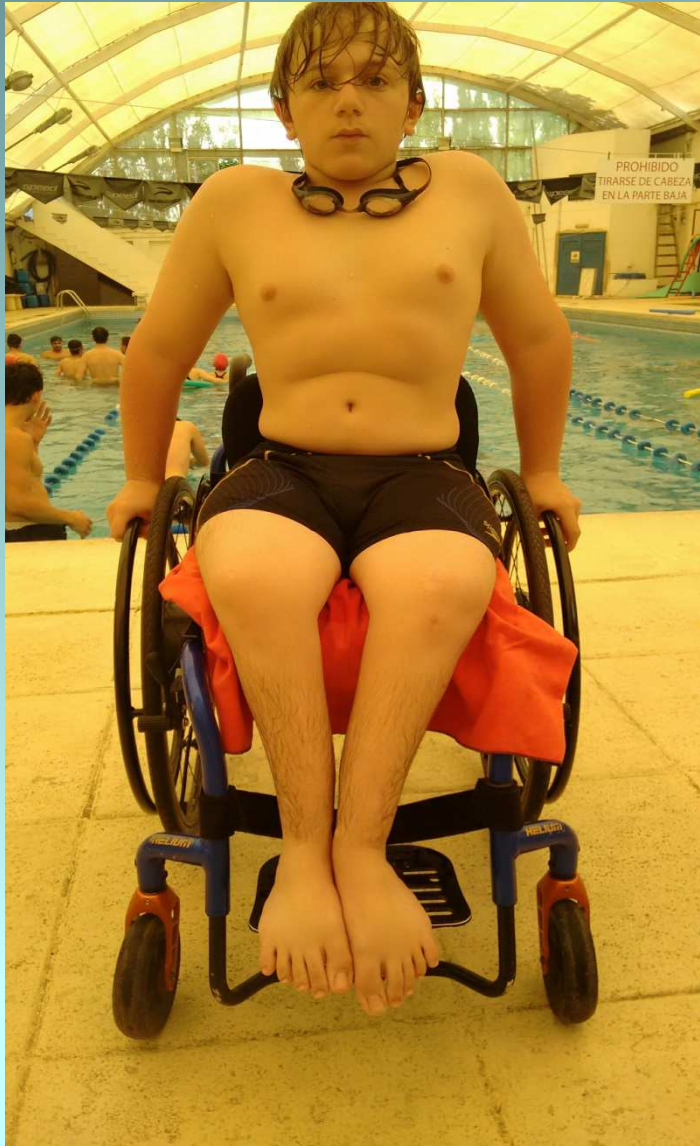




Ejercicios de tronco

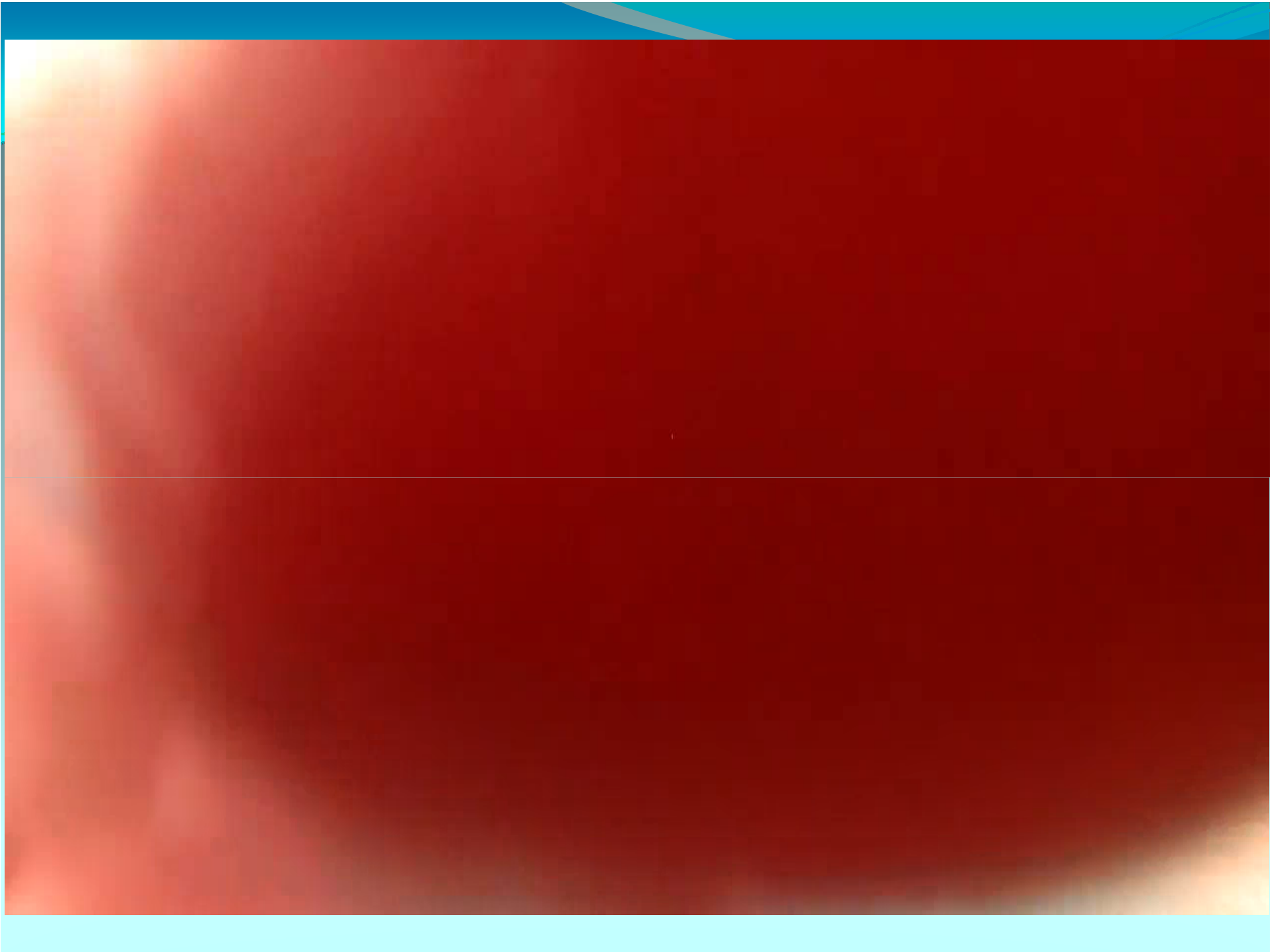












“El trabajo en y con el agua, favorece al niño, a través de un encuadre lúdico, en la percepción de su cuerpo en otros estados tónico-posturales . Esto le permite construir una imagen y esquema corporal con mayor nivel de funcionalidad”



Muchas Gracias!!!

