



Claudia Magnosto

Trabajadora Social - madre de 2 hijos de 29 y 21 años

- Trabajamos en el Hospital Municipal de Chivilcoy y en clínicas privadas desde el año 1998, cumplimos 20 años.
- Colaboramos en la Iniciativa Hospital Amigo de la Madre y del Niño que en el año 2000 acreditó el Hospital Municipal de Chivilcoy y se reevaluó satisfactoriamente en el año 2007



Berenice Alvarado
Líder de Liga de La Leche Argentina

Liga de La Leche Argentina (LLLA) es una organización sin fines de lucro formada por madres voluntarias que trabajan *ad honorem* con el objetivo de promover y proteger la lactancia materna, a través del apoyo de madre a madre, buscando recuperar la cultura del amamantamiento.

La Leche League International (LLLI), fundada en Estados Unidos en 1956, es la organización más antigua y grande en su género.

Este año Liga de La Leche Argentina cumple 40 años.

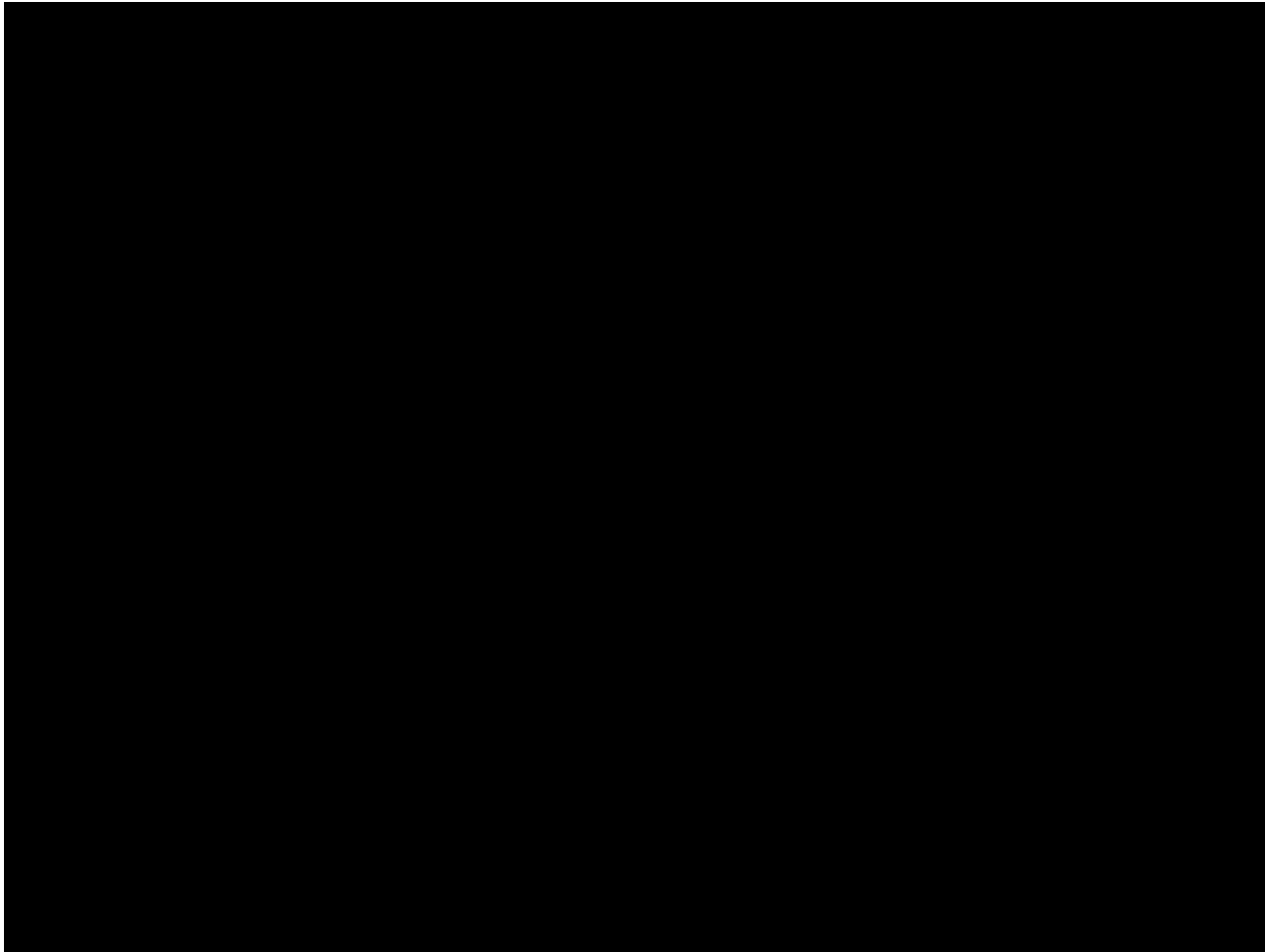
<http://www.ligadelaleche.org.ar/>
<https://www.facebook.com/LLLArg/>

DECLARACIÓN DE AUSENCIA DE CONFLICTOS DE INTERÉS

- Berenice Alvarado, Claudia Magnosto, Marcela Jurquiza, no presentan conflictos de interés, lazos comerciales o relación de ningún tipo con las empresas y productos mencionados en esta presentación, o con ninguna empresa que viole el Código de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna de la Organización Mundial de la Salud.
- Liga de La Leche Argentina contribuye con el monitoreo del cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna.

El poder de la empatía

<https://youtu.be/AiZt7Gc0oMo>



Simulacro de grupo de apoyo

- 9 participantes
- 2 coordinadoras
- grupo-observador

Reuniones de madres o grupos de apoyo a la lactancia materna, un espacio para intercambiar experiencias con sus pares.



Feedback

- ❑ ¿Cómo se sintieron los participantes?
- ❑ ¿Qué puede comentar el grupo-observador?

Cómo funciona el grupo de apoyo

- El grupo no debe ser muy numeroso.
- Realizarse en un lugar que facilite el clima de intercambio.
- La ubicación del grupo puede favorecer o desalentar a las madres.
- Ubicarse en ronda
- No existe una relación jerárquica
- Es abierto y gratuito.
- Las madres pueden amamantar durante la reunión.
- Existe confidencialidad si se comentan temas personales.
- Ofrece apoyo informativo y afectivo.

El coordinador de un grupo de apoyo

- Aplica habilidades de comunicación: empatía, atención, escucha activa, respeto, paciencia para escuchar sin interrumpir, ser clara, concisa en la información que brinde.
- Habla poco, en el grupo las madres son las protagonistas.
- Promueve el intercambio de experiencias
- Administra el tiempo para que todos compartan sus dudas o inquietudes.
- Ofrece información actualizada y las experiencias de casos exitosos.
- Evita términos como: “deberías hacer esto” o generalizaciones: “siempre, nunca, todos, nadie”
- Sugiere: “Podrías probar, considerar, intentaste hacer, a algunas mamás les sirve, muchos bebés hacen.

Dificultades para establecer un grupo de apoyo

- UBICACIÓN del grupo puede favorecer o desalentar a las madres.
- CAMBIO DE AUTORIDADES O DUEÑOS, si es en un Hospital o espacio prestado
- IDIOSINCRASIA O POBLACIONES PEQUEÑAS: vergüenza por no saber amamantar o por compartir información muy personal.

Beneficios de los grupos de apoyo a la lactancia materna

- ✓ **A las madres** las empodera, reciben un refuerzo de confianza, información, apoyo y experiencias que funcionan para la lactancia. Se vinculan con otras madres.
- ✓ **A los médicos** les ahorra tiempo en la consulta para focalizar la atención a temas médicos y no tanto en la práctica de la lactancia.

El Grupo de apoyo funciona como un soporte para los profesionales de la salud.

- ✓ **A la familia**
- ✓ **A la comunidad** que tiene madres más realizadas, que se apoyan entre sí y bebés amamantados más saludables.
- ✓ Los **HAMN**, hospitales amigos de la madre y el niño cumplen con el paso 10 , que es
Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia materna y referir a las madres a esos grupos.

- El Paso 10 de los Diez Pasos para una Lactancia Exitosa establece:
- *“Auspiciar el establecimiento de grupos de apoyo para la lactancia y referir a las madres a estos grupos a su alta del hospital o clínica.”*

Paso 10 de la iniciativa Hospital Amigo de la madre y el niño:

Apoyo continuo a las madres

¿Donde podría la madre conseguir apoyo a la lactancia en su comunidad después de su alta del hospital o clínica?

La necesidad de apoyo y donde encontrar apoyo deben ser temas de discusión con cada madre antes de su alta después del parto.

Gracias!

