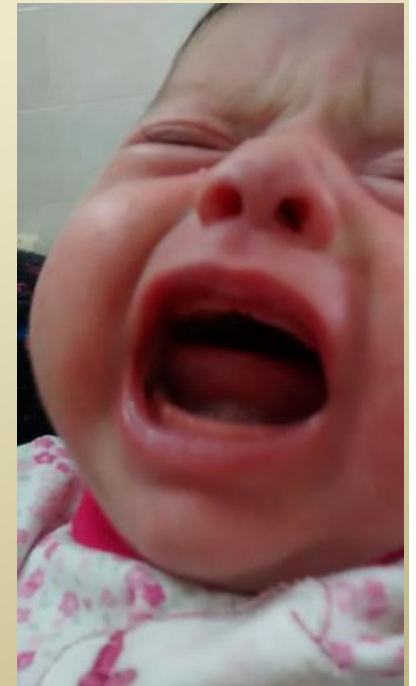


¿Qué es B.N, Biological Nurturing o Nurtura Biológica? ¿Cuándo implementarla?

- ▶ Dra. Vera May
- ▶ Jefa del Servicio de Lactancia Materna
- ▶ Maternidad Santa Rosa,
- ▶ Municipio de Vicente López.
- ▶ Provincia de Buenos Aires
- ▶ Serviciolactancia@gmail.com
- ▶ (*varias imágenes no autorizadas para ser visualizadas en paina web fueron omitidas)

Antecedentes:

- ▶ Desde 1970 se indican modos y “posiciones correctas” para amamantar.
- ▶ En algunos textos se ven imágenes con una cruz encima para no amamantar en decúbito.
- ▶ Dar de mamar sentada, abrazo tradicional era lo indicado.
- ▶ La gravedad afecta la actividad y estabilidad del bebé en posiciones tradicionales.
- ▶ El bebé reacciona, reflejo de Moro, siente vértigo, sensación de caída inminente.
- ▶ Muchos problemas (dolor, ineficiencia) no logran solución completa hasta ahora.



Surge B.N.

- ▶ **Objetivo:** Difundir en qué consiste y de qué modo usar la modalidad B.N, para facilitar la lactancia materna.
- ▶ **Material y métodos:** Explicación de las bases científicas del método y presentación de casos en que se implementó esta técnica, ilustrados por imágenes.
- ▶ **Población:** Binomios en internación conjunta y en consultorio de lactancia con dificultades en la prensión, succión y síntomas como dolor, grietas, con sus complicaciones.

¿Qué es B.N.?

- ▶ B.N. es una técnica, cuya autora la obstétrica Suzanne Colson, (2010) afirma que se basa en la capacidad de muchos bebés en usar sus 22 reflejos neonatales, para procurarse el alimento.
- ▶ El bebé se convierte en el protagonista, y la madre le facilita las mejores condiciones para poder realizarlo.
- ▶ Buscar su propia preñada y alimento, es un esfuerzo neuromotriz, voluntario, que incide en mejor lactancia y es un aporte a la neuromaduración.
- ▶ Entre las madres que lo experimentan se ha producido una especie de revolución de lactancia, mientras la madre está echada sobre su espalda.(Colson, S.)



Bases de B.N.

- ▶ El binomio con cuerpos semidesnudos en contacto
- ▶ La madre reclinada dorsalmente, encuentra estabilidad,
- ▶ Ella ofrece su cuerpo al contacto con el bebé.
- ▶ Bebé en decúbito ventral y contacto piel con piel,
- ▶ Usa sus 22 reflejos neonatales a favor de encontrar el pecho.
- ▶ Repta, usa brazos y piernas, mira su objetivo y los ojos maternos, y usa sus reflejos para acercarse, y prenderse de la areola-pezón.
- ▶ Los cachorros mamíferos se amamantan en posición ventral, y buscan solos los pezones maternos.



Resultados:

- ▶ El método facilitó la eficiencia,
- ▶ Logrando una prendida profunda,
- ▶ Que no lastima,
- ▶ Hay disminución del dolor,
- ▶ Se facilita la lactancia en bebés con frenillo corto,
- ▶ u otras situaciones dificultosas.
- ▶ Es practicable por todos los binomios.
- ▶ Con seguimiento, y adecuación se da la recuperación.

*Maya, 10 días, dificultades para
prenderse.. madre con pezones
agrietados*

Declive suave y comodidad
materna. Antigraedad y contacto



Las manos colaboran en fijar el
pecho, bombear o afirmarse.

Conclusiones:

- ▶ *Técnica sencilla, sin costos extras,*
- ▶ *neutraliza la acción de la gravedad sobre el bebé,*
- ▶ *favorece la participación activa por parte de él,*
- ▶ *promueve la relajación y comodidad de ambos en estrecho contacto,*
- ▶ *protege a la madre del trauma de los pezones,*
- ▶ *Ausencia de dolor y favorece una mejor lactancia.*
- ▶ *La participación de pareja/familiar; placer del binomio, asombro de los adultos.*

- ▶ *Con B.N. el lactante mucho más activo en la consecución de su objetivo, despliega capacidades neuromotrices que se adjudicaban a niños de mayor edad.*

- ▶ *Se harán protocolos de puesta en práctica a nivel institucional.*

serviciolactancia@gmail.com