

# **CONTACTO PIEL A** **PIEL**

**HIGA Vicente López y Plánez**  
**SERVICIO DE NEONATOLOGÍA**  
**Gral Rodriguez**  
**BS AS.**

# **ES EL CONTACTO PIEL A PIEL DEL BB CON SU MADRE**

## **MOMENTOS:**

- INMEDIATAMENTE DESPUÉS DEL NACIMIENTO, AÚN ANTES DE CORTAR EL CORDON: SE COLOCA AL RECIEN NACIDO SOBRE EL TORAX DESNUDO DE SU MADRE.**
- EN SALA DE INTERNACIÓN CONJUNTA: SE COLOCA AL RECIEN NACIDO CON SOLO EL PAÑAL Y GORRITO, SOBRE EL TORAX DE LA MADRE POR DEBAJO DE LA ROPA DE ELLA.**
- EN LA UCIN: SE COLOCA AL RNP O ENF. CON SOLO EL PAÑAL, Y GORRITO, SOBRE EL TORAX DE LA MADRE, ENTRE LOS SENOS, CON LA CABECITA LATERALIZADA A LA IZQUIERDA Y/O DERECHA POR DEBAJO DE LA ROPA.**

# EN SALA DE PARTOS

PONER AL RN INMEDIATAMENTE EN EL PECHO DE SU MADRE TIENE BENEFICIOS INMEDIATOS Y A LARGO PLAZO.

- ESTE MOMENTO ES DE GRAN FELICIDAD. DAMOS TIEMPO A QUE DISFRUTEN Y EXPRESEN SENTIMIENTOS
- REDUCE EL ESTRÉS DEL BINOMIO
- EL RN INICIA UNA BUSQUEDA DEL PECHO Y SUCCIONA
- MEJORA LA EFECTIVIDAD DE LA PRIMERA MAMADA.
- SE ESTIMULA EL PECHO MATERNO , FAVORECIENDO LA PRODUCCION DE CALOSTRO
- EL RN PRESENTARÁ UN MENOR TIEMPO PARA LA SUCCION EFECTIVA.
- REGULA Y MANTIENE LA TEMPERATURA DEL RN
- FAVORECE LA VINCULACION DE LA MADRE Y EL BB.
- PROMUEVE LA TERNURA Y COMPORTAMIENTOS MATERNALES.
- REDUCE EL DOLOR DE LA MADRE

# **EN SALA DE INTENACION CONJUNTA**

- **SENTIMIENTOS DE SEGURIDAD, QUE LO TRANQUILIZAN AL RN.**
- **FAVORESE EL APEGO.**
- **LA MADRE APRENDE A RECONOCER LAS NECESIDADES DEL BB**
- **MEJORA LA PUESTA AL PECHO, EL BB ESTA MAS CERCA DE SU MADRE**
- **FAVORESE LA EFECTIVIDAD DE LA SUCCION.**
- **REGULA LA TEMPERATURA DEL RN**
- **FAVORESE EL NEURODESARROLLO**
- **MEJORA LA GANANCIA DE PESO**
- **NO HAY AUMENTO DE LA BILIRRUBINA DEL RN**
- **MENOS EPISODIOS DE LLANTO. DEL BB**
- **MENOS CASOS DE PEZON AGRIETADO.**

# EN LA UCIN

- EL RNP O ENFERMO PUEDE EXPERIMENTAR ESTIMULOS TACTILES, AUDITIVOS Y PROPIOCEPTIVOS.
- EL RNP PUEDE ESCUCHAR LOS LATIDOS DE SU MADRE, COMO CUANDO ESTABA EN EL ÚTERO.
- MEJORA SU CRECIMIENTO Y NEURODESARROLLO.
- SE ESTABILIZAN LOS PARAMETROS VITALES. TEMP, FC, FR.
- MEJORA LA SATURACION DE OXIGENO.
- DISMINUYE LOS EPISODIOS DE APNEAS.
- MEJOR CALIDAD DE SUEÑO.
- FAVORECE EL VINCULO MADRE-HIJO
- INCREMENTA LA GANANACIA DE PESO DEL RN.
- MEJORA LA INMUNIDAD.
- REDUCE EL TIEMPO DE INTERNACION.
- LA MADRE SE SIENTE MAS UTIL.
- FAVORESE LA PRODUCCION LACTEA DE LA MADRE QUE SE EXTRAE , PARA ALIMENTAR POR SOG.



# **QUE COSAS MODIFICAMOS**

- **NUESTRA ACTITUD COMO AGENTES DE CAMBIO.**
- **PROPONER CADA VEZ QUE SE PUEDA.**
- **MOSTRAR EVIDENCIA.**
- **CURSOS DE ACTUALIZACION DEL EQUIPO DE SALUD**
- **REGISTRAR.**

# **QUE APRENDIMOS PARA REALIZAR COPAP**

- **ESTAMOS FRENTE A UN ACONTECIMIENTO MARAVILLOSOS, NUESTRO ACTUAR PUEDE HACER QUE UN NIÑO TENGA UNA BUENA CALIDAD DE VIDA DESDE SU NACIMIENTO, Y SUS PRIMEROS DIAS DE VIDA.**
- **QUE EL COPAP LO PODEMOS PONER EN PRACTICA COMO UNA TECNICA EFECTIVA, BUENA, BARATA,**
- **QUE LO PODEMOS PROPONER Y NORMATIZAR. , EN EL CENTRO DE SALUD.**
- **QUE LO TENEMOS QUE EXPERIMENTAR CON NUESTROS PACIENTES Y FESTEJAR ESE LOGRO , COMPARTIR EXPERIENCIA CON OTROS PARA ANIMARLOS A PRACTICARLO.**
- **SE LO PODEMOS ENSEÑAR A LOS PADRES PARA QUE LO HAGAN EN CASA.**



# Gracias

Enfermera universitaria

**Viviana Silvia Navarro**