



 la leche league  
international lll.org

ARGENTINA

40 años apoyando la lactancia materna

**9º CONGRESO  
ARGENTINO  
DE LACTANCIA  
MATERNA**

**SOCIEDAD ARGENTINA DE  
PEDIATRÍA**

**Lactancia Materna  
en el 2º año de vida**

**Lic. MÓNICA TESONE  
Psicóloga**

**La Leche League International  
[monicate@gmail.com](mailto:monicate@gmail.com)**



## DECLARACIÓN DE AUSENCIA DE CONFLICTO DE INTERÉS

La Lic. Mónica Tesone no presenta ningún potencial conflicto de interés económico ni profesional con ninguna empresa que viole el Código de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna de la Organización Mundial de la Salud.

La Lic. Mónica Tesone se rige por la Políticas de recepción de donaciones de La Leche League International (LLLI)

LLLArgentina contribuye con el monitoreo del cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna

Mónica Tesone

## AUTOESTIMA



“El mayor inconveniente de la lactancia prolongada se relaciona con la pérdida de la cultura del amamantamiento, que puede afectar a la autoestima de aquellas madres que siguen amamantando a sus hijos”



***Lactancia materna prolongada: ¿tiene inconvenientes?***

*Isolina Riaño Galán. Pediatra. Hospital Carmen y Severo Ochoa.  
Cangas del Narcea (Asturias)*

Mónica Tesone

## DESAPROBACIÓN SOCIAL



Kendall-Tackett examinó las **consecuencias sociales** de la lactancia entre 179 mujeres que habían amamantado luego del año y medio. El promedio de edad de destete en su población de estudio osciló entre 2,5 y 3 años.

Para las madres que practican **lactancia prolongada** la **desaprobación social** es la desventaja más significativa de su experiencia de amamantamiento.

Se incrementa el % de mujeres que sufren estigma social a medida que la edad del niño aumenta.

A pesar de que el estigma social del público en general es tal vez más entendible (aproximadamente el 33% de la población adulta de EEUU está de acuerdo con esta declaración, “los niños de un año no deberían ser amamantados por sus madres”), la estigmatización de los profesionales de la salud podría tener consecuencias más graves.



*Kendall-Tackett KA, Sugarman M. The social consequences of long-term breastfeeding. J Hum Lact 1995;11:179–183.*

## Límite superior para la duración de la LM



La AAP declaró que no hay un límite superior para la duración de la lactancia y no hay evidencia de problemas psicológicos o daños en el desarrollo cuando la lactancia materna se continuó por mas de 3 años de edad.

*Gartner LM, Morton J, Lawrence RA, et al. Breastfeeding and the use of human milk. Pediatrics 2005;115:496–506.*

***“La Academia no ha establecido un límite (para la lactancia).***

***Hay niños que son amamantados hasta los 4,5 o 6 años.***

***Esto puede ser poco frecuente, pero no perjudicial”.***

*Lawrence Gartner, presidente del grupo de trabajo de lactancia de la AAP (Academia Americana de Pediatría)*



MUCHAS  
REALIDADES  
COMENZARON  
SIENDO  
UTOPIAS.

Mónica Tesone



## LÍMITES DE EDAD



unicef



- Único alimento hasta los 6 meses
- Al menos 12-24 meses
- No hay límite superior para finalizarla

# RESTRICCIONES SOCIALES



Entrevistas:

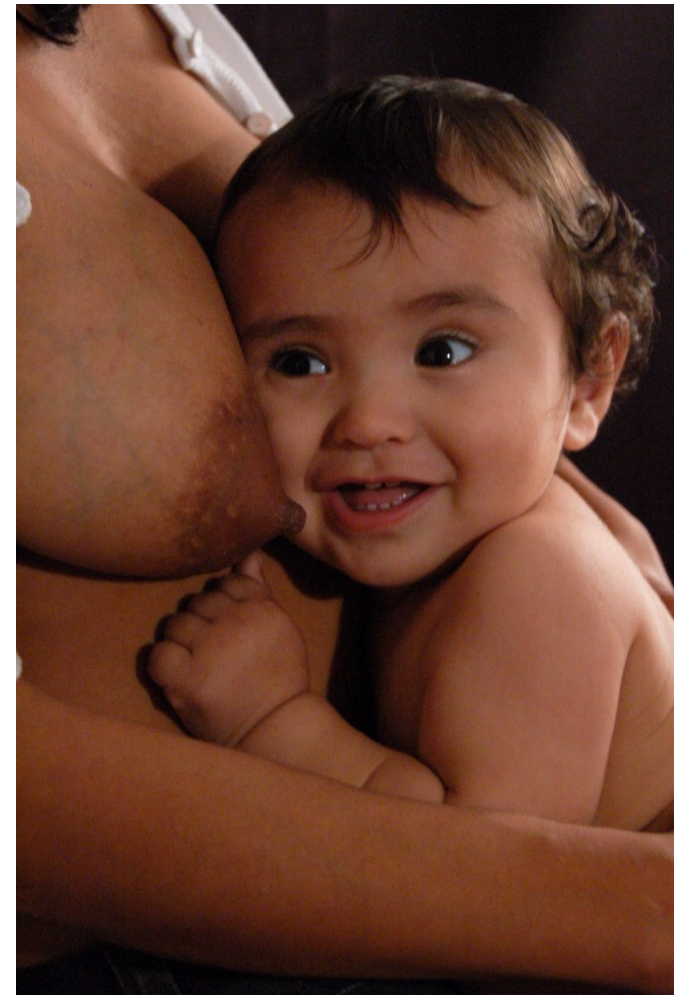
66 madres que amamantan en el norte de California

Las madres identifican restricciones sociales a la hora de describir los límites apropiados para la lactancia materna.

Creer que la misma es aceptable en el niño que camina, pregunta y pide **en otras sociedades**, pero no en América (con excepción de las reuniones de LLL)

*Cautionary Tales About Extended Breastfeeding and Weaning*  
*Historias de advertencia sobre la lactancia prolongada y el destete*  
Cindy A. Stearns- Department of Sociology, Sonoma State University,  
Rohnert Park, California, USA *Health Care for Women International*,  
32:538–554, 2011

Mónica Tesone



# “Closet Nursing” Amamantamiento en secreto



“Closet nursing” amamantar privadamente en casa y en secreto.

**Muchas madres se ven obligadas a "amamantar en secreto".**

Esta práctica **propaga la ignorancia sobre la duración de la lactancia** e influencia no solo a las madres sino también a jueces de juicios de tenencia que creen que la lactancia “prolongada” es anormal.



Mónica Tesone



## Lactancia materna después del año



- La leche materna continúa proveyendo cantidades sustanciales de nutrientes claves mucho más allá del primer año de vida, especialmente proteína, grasa y la mayoría de las vitaminas.
- **250 ml. de leche materna** proporcionan **75%** de los requisitos de la vitamina **A** **60%** de los requisitos de la vitamina **C** durante el segundo año de vida.
- **250 ml. de leche de vaca** entera cubre solamente el **36%** de los requisitos de la vitamina **A** y el **0%** de los requisitos de la vitamina **C** durante el segundo año de vida.





## En el segundo año de vida, la leche materna contiene:

95% DE VITAMINA C,  
45% DE VITAMINA A,  
38% DE PROTEÍNA,  
31% DEL TOTAL DE ENERGÍA DE LO  
QUE UN NIÑO NECESITA  
DIARIAMENTE.

@mamidientes



Fuente:



Mónica Tesone



# Concentración de células inmunológicas



Algunos factores en la leche humana **aumentan en concentración durante el segundo año de vida** y también durante el destete

La concentración de **células inmunológicas** en la leche **aumenta en el segundo año**

Es una fuente clave de energía y ácidos grasos esenciales, que tienen relación directa con el desarrollo cerebral de los niños.

**Se adapta a la edad del niño que la toma**

Mónica Tesone



# Desarrollo cognitivo, ajuste social y salud mental



## Metaanálisis

Revisa numerosos estudios que concluyen en una mejora del **desarrollo cognitivo y del ajuste social**

Hay reticencia en investigaciones previas que sugieren una asociación entre la lactancia materna y la **salud mental** posterior en parte debido a la preocupación por la creación **culpa** en las mujeres que no amamantan



*Anderson J, Johnstone B, Remley D. Breast-feeding and cognitive development: a meta-analysis. Am J Clin Nutr 1999; 70: 525-535.*

## MEJOR SALUD MENTAL EN LA VIDA ADULTA



- Se evaluó mediante el Child Behaviour Checklist el estado de salud mental a los 2, 6, 8, 10, y 14 años.

Una menor duración de la lactancia materna puede ser un predictor de **resultados adversos en la salud mental** a lo largo de la trayectoria del desarrollo de la infancia y la adolescencia.



[Oddy WH](#), [Kendall GE](#), [Li J](#), [Jacoby P](#), [Robinson M](#), [de Klerk NH](#), [Silburn SR](#), [Zubrick SR](#), [Landau LI](#), [Stanley FJ](#).  
*Pediatr.* 2010 Apr;156(4):568-74. Epub 2009 Dec 14.

*The long-term effects of breastfeeding on child and adolescent mental health: a pregnancy cohort study followed for 14 years.*  
Telethon Institute for Child Health Research, Centre for Child Health Research, The University of Western Australia, Perth, Australia.

Cable N, Bartley M, McMunn A, Kelly Y. Gender differences in the effect of breastfeeding on adult psychological well-being. *Eur J Public Health.* 2012 Oct 1;22(5):653-8.

## MEJOR DESARROLLO EMOCIONAL



### Beneficios psicológicos de continuar la LM después de los 2 años



Liza y Charo

1. Olza Fernández I, Marín Gabriel MÁ. Neurobiología del vínculo maternofilial: aplicaciones para la lactancia materna y/o artificial. AEPap ed Curso de Actualización Pediatría [Internet]. Madrid: Exlibris Ediciones; 2014 [cited 2015 Jun 21]. p. 29-39. Available from: <http://cursosaeapap.exlibrisediciones.com/files/49-239-fichero/Neurobiolo...>
2. Abul-Fadl AA, Fahmy EM, Kolkaliah N, Narouz N. The Psychological Benefits of Continued Breastfeeding into The Second Year for Mother and Child. ABA International Breastfeeding Conference; 2001 [cited 2015 Jun 21]. Available from: <http://www.escnp.net/issue3/0301.pdf>
3. Lawrence RA. Supporting breastfeeding/early childhood social and emotion development. Breastfeeding. 2008;25.

## DESARROLLO PSICOSOCIAL



- 2.752 niños
- 5-6 años
- Medidos en 2004
- Proyecto de la Primera Infancia del gobierno filipino para el Desarrollo

- **La duración de la lactancia materna fue un predictor positivo del futuro desarrollo psicosocial**, después de ajustar factores de confusión
- **Aunque las madres que amamantan a sus hijos durante más tiempo tienden a tener menor nivel educativo y provienen de hogares de bajos ingresos**



**Breastfeeding and Later Psychosocial Development in the Philippines** La lactancia materna y posterior desarrollo psicosocial en Filipinas  
[Paulita Duazo](#)<sup>1,\*</sup>, [Josephine Avila](#)<sup>1</sup> and [Christopher W. Kuzawa](#)<sup>2</sup> *Am J Hum Biol.* 2010 Nov-Dec; 22(6): 725–730.

## MEJOR RELACIÓN CON LOS PADRES EN LA ADOLESCENCIA



1. Fergusson DM. Breast Feeding and Later Psychosocial Adjustment. *Paediatr Perinat Epidemiol.* 1999;13:144-57.



# ALCOHOLISMO



## Psiquiatras Dinamarqueses-1950-1978

Estudiaron: 9182 Niños

**Destete temprano: mayor fuerza predictiva de alcoholismo a los 30 años**  
48% de los alcohólicos fueron destetados tempranamente

Existían 5 variables que influían estadísticamente para tener un hijo alcohólico:

- 1) Destete temprano
- 2) Madre alcohólica
- 3) Padre alcohólico
- 4) Bajo peso al nacer
- 5) Nivel socioeconómico de la madre



A comienzos de 1800 (en la época de la guerra de independencia americana) el Dr. Thomas Trotter, médico de la marina inglesa, presentó su tesis de grado en la que postulaba que destetar tempranamente al bebé lo predisponía a ser alcohólico en la edad adulta.

Mónica Tesone



# CRECIMIENTO DEL CEREBRO



Investigación de la Universidad de Durham

Estudio: 128 especies de mamíferos (incluso la humana)

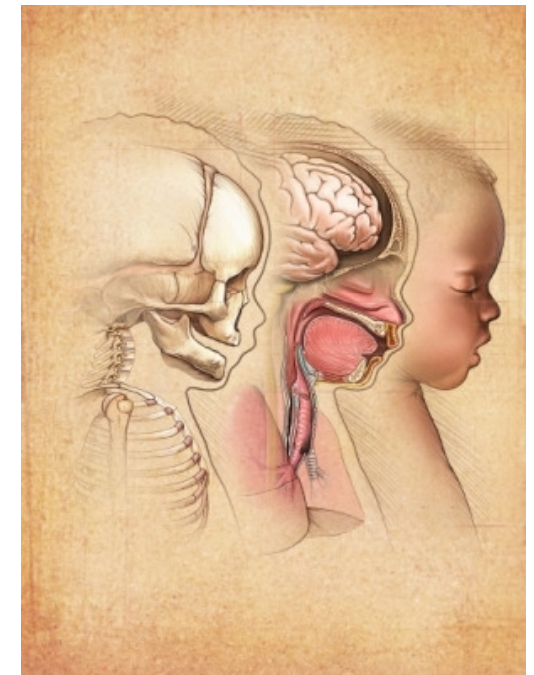
**Cuanto más larga es la duración de la gestación más crece el cerebro de los mamíferos**

El crecimiento del cerebro en bebés está determinado por la duración de la gestación y de la lactancia.

**La longitud del período de gestación determina el tamaño del cerebro al nacimiento**

**La longitud de la lactancia define el crecimiento del cerebro después del nacimiento**

Los humanos que **amamantan a sus bebés hasta los tres años**, además de tener gestaciones de nueve meses, tienen un período largo de dependencia necesaria para mantener el crecimiento de nuestros enormes cerebros de 1.300 cm<sup>3</sup>.



*Investigación de la Universidad de Durham publicado en "Proceedings of the National Academy of Sciences"  
Proceedings of the National Academy of Sciences, Durham's Evolutionary Anthropology Research Group  
Grupo de investigación sobre antropología evolutiva de Durham*

# COCIENTE INTELECTUAL

## Duración de la LM



- Mayor potencial intelectual
- Mayor nivel de estudios
- Mayor prosperidad económica en la vida adulta
- Se identificaron **asociaciones dosis-respuesta con la duración de la lactancia** para el coeficiente intelectual y el nivel de instrucción.

Victoria CG 1, Horta BL, Loret de Mola C , Quevedo L , Pinheiro RT , Gigante DP , Gonçalves H , Barros FC - Lancet Glob Salud **2015** Apr; 3 (4): e199-205. doi: 10.1016.

### Diferencias significativas entre el índice del desarrollo mental y la duración del amamantamiento

Morrow-Tlucak M, Haude RH, Ernhart CB. Breastfeeding and cognitive development in the first 2 years of life. *Soc Sci Med* 1988; 26: 635-639.



# INTELIGENCIA

## Relación Dosis-Respuesta



17 046 NIÑOS  
13 889 (81.5%) seguidos hasta los 6 años y medio.

El estudio más grande jamás conducido en el área de lactancia materna provee fuerte evidencia de que la **lactancia exclusiva y prolongada** mejora el desarrollo **cognitivo** de los niños.

El grupo experimental tuvo medias más altas en todas las escalas Wechsler de inteligencia.

*Kramer MS, et al. Breastfeeding and child cognitive development: new evidence from a large randomized trial. Arch Gen Psychiatry. 2008 May;65(5):578-84.*

Dinamarca:

Utilización de dos muestras:

- 1) 973 hombres y mujeres
- 2) 2.280 hombres

**RESULTADOS: Relación dosis-respuesta** entre la duración de la lactancia materna y todas las mediciones del **CI**

*Mortenson EL, Michaelsen KF, Sanders SA, Reinisch JM. The association between duration of breastfeeding and adult intelligence, JAMA 2002;287:2365-2371.*

Mónica Tesone





# LENGUAJE-APTITUD ESCOLAR-HABILIDAD MOTORA

## Duración de la LM



3880 niños seguidos desde el nacimiento.

**A mayor duración de la lactancia materna** puntuaciones mas altas en capacidad verbal y aptitud escolar

Estos resultados aumentan con **períodos más largos de LM**

*PJ QUINN, M O'CALLAGHAN, GM WILLIAMS, JM NAJMAN, MJ ANDERSEN and W BOR*  
*The Effect Of Breastfeeding On Child Development At 5 Years: A Cohort Study*  
*Journal of Paediatrics and Child Health (2001) 37 (5): 465-469.*



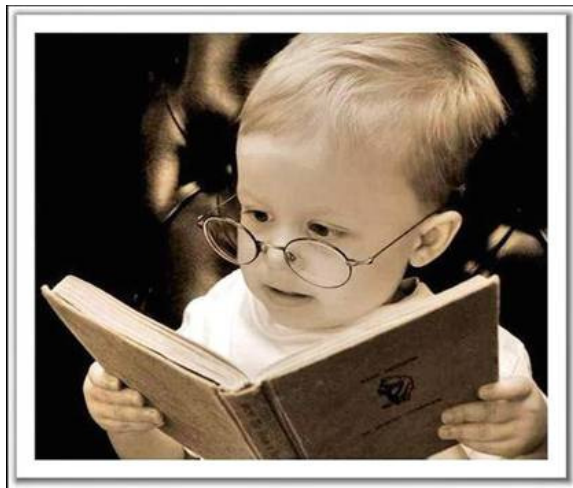
Las **habilidades motoras** y el desarrollo temprano del **lenguaje** mejoran con el amamantamiento, correlacionándose con la **duración de la lactancia**

*M, Obel C, Henriksen T, Sorensen H, Skajaa E, Ostergaard J. Duration of breastfeeding and development milestones during the latter half of infancy. Acta Paediatr 1999; 88: 1327-1332.*

## ESCOLARIDAD



Se asoció un **aumento de la escolaridad con la duración de la lactancia mas de 12 meses**  
Esta asociación no se explica por factores de confusión por el nivel socioeconómico  
**Los niños más pobres fueron los amamantados durante más de un año.**



*Victoria CG et al. Breastfeeding and school achievement in Brazilian adolescents. Acta Paediatrica, 2005*





# ANSIEDAD



Las **lactancias prolongadas** están relacionadas con **escalas menores de ansiedad** en el adulto.  
(*Bushnell, 1977*)

Estudios hechos en **mujeres jóvenes** relacionados con el amamantamiento durante la infancia. Cuanto más tiempo fueron amamantadas se encontró menores niveles de ansiedad en mujeres jóvenes.  
(*Hughes RN, Hawkins*)

Los **estudiantes de primer año de psicología** que fueron amamantados menos tiempo, tuvieron escalas de ansiedad más altas.  
(*Hughes , Bushnell* )

Mónica Tesone



# Breastfeeding Bonding for 2.5 Years or Longer: Preventing Depression, Suicide and Violence

*James W. Prescott, Ph.D. Institute of Humanistic Science*



El amamantamiento por 2 años y medio o mas previene suicidio, violencia y depresión en culturas tribales.

El rol del triptófano en la leche materna es esencial para el desarrollo de la serotonina en el cerebro y se reconoce que contribuye a una menor depresión y suicidio y a un mayor control de los impulsos, generando culturas más pacíficas en el 86% de los casos

*Rape Rates from the Uniform Crime Reports (FBI ), October 4, 1997 and "State Rankings 1998",  
Morgan Quitno, Lawrence, Kansas*

Una diferencia de 6 meses en el destete discrimina a las culturas con alto índice de suicidio de las de bajo índice

*R. B. Textor (1967): A Cross- Cultural Summary, HRAF Press New Haven*

Los datos combinados de *Textor (1967)* y *Barry and Paxson (1971)* apoyan fuertemente la tesis de que **se necesitan 30 meses o más de amamantamiento para una optimización del desarrollo cognitivo del cerebro para la prevención de depresión y violencia.**

*Weaning age from Barry III, H. and Paxson, L.M. (1971). Infancy and Early Childhood: Cross-Cultural Codes 2. Ethnology. X(4):466-508. N = 28*

Mónica Tesone

# Lactancia Materna

## Factor protector contra el maltrato y abandono



*Lane Strathearn*

- ❖ Consultaron a **7695 madres** sobre la duración de la lactancia. Seguimiento: **15 años**, para constatar si hubo denuncias de maltrato.
- ❖ 548 niños recibieron alguna forma de maltrato.
- ❖ Los que habían sido amamantados por mas tiempo tenían muchas menos probabilidades de ser maltratados.
- ❖ Cuanto más tiempo una mujer amamanta a su hijo, menores son las probabilidades de que lo maltrate.
- ❖ **Cuanto menos tiempo se amamanta, mayor riesgo de maltrato severo.**
- ❖ La duración de la lactancia está inversamente relacionada con la severidad del maltrato.

*Does Breastfeeding Protect Against Substantiated Child Abuse and Neglect? A 15-Year Cohort Study Pediatrics 2009;123;483-493  
Lane Strathearn, Abdullah A. Mamun, Jake M. Najman and Michael J. O'Callaghan DOI: 10.1542/peds.2007-3546*

## BENEFICIOS EN LA SALUD



Están relacionados directamente al aumento de la duración de la lactancia.

**Es el caso en el efecto protector de la lactancia en, infección de oídos en niños y anomalías en la dentición.**

Los lactantes amamantados al pecho materno tienen un **riesgo menor de contraer *diabetes mellitus dependiente de la insulina (DMDI)***

Tienen una ventaja aún mayor si son amamantados por **períodos más largos** porque tienen menos probabilidades de contraer DMDI que los que son amamantados durante un período más corto.

*F. Pérez-Bravo, et al J. Mol Med (1996)*

Mónica Tesone



# BENEFICIOS EN LA SALUD

## DIABETES Tipo 1



La lactancia materna hasta al menos los **dos años**, **protege ante la diabetes tipo 1**

Numerosos estudios sugieren la relación entre la diabetes tipo 1 y la introducción antes del primer año de vida de productos que contienen proteínas de leche de vaca intactas.



*Elliot RB, Harris DP, Hill JP, Bibby NJ, Wasmuth HE. Type 1 (insulin-dependent) diabetes mellitus and cow milk: casein variant consumption, Diabetologia 1999; 42: 292-296.*

Gerstein HC. La exposición a la leche de vaca y diabetes mellitus tipo 1. *Cuidado de diabetes* 1993; 17:13-  
*Bosi E, Saruger E. Advances and controversies in etiopathogenesis of type 1 (insulin-dependent) diabetes mellitus. J Pediatr Endocrinol Metab* 1998; 11(Suppl 2):293-305.

## OBESIDAD



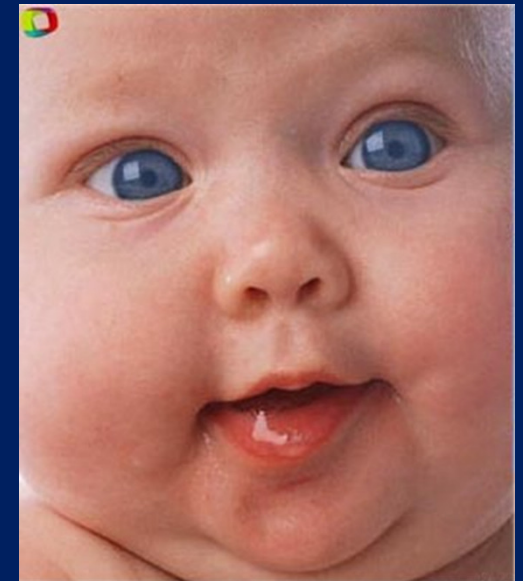
A mayor duración de la lactancia, menor riesgo de obesidad y sobrepeso

La lactancia materna prolongada puede disminuir la prevalencia de obesidad en la infancia

Se ha demostrado una prevalencia de obesidad a los 5-6 años en:

- 4,5% en niños no amamantados
- 3,8% en los amamantados durante 2 meses
- 2,3% de 3 a 5 meses
- 1,7% los amamantados entre 6 y 12 meses

0,8% en lactancias superiores al año de edad

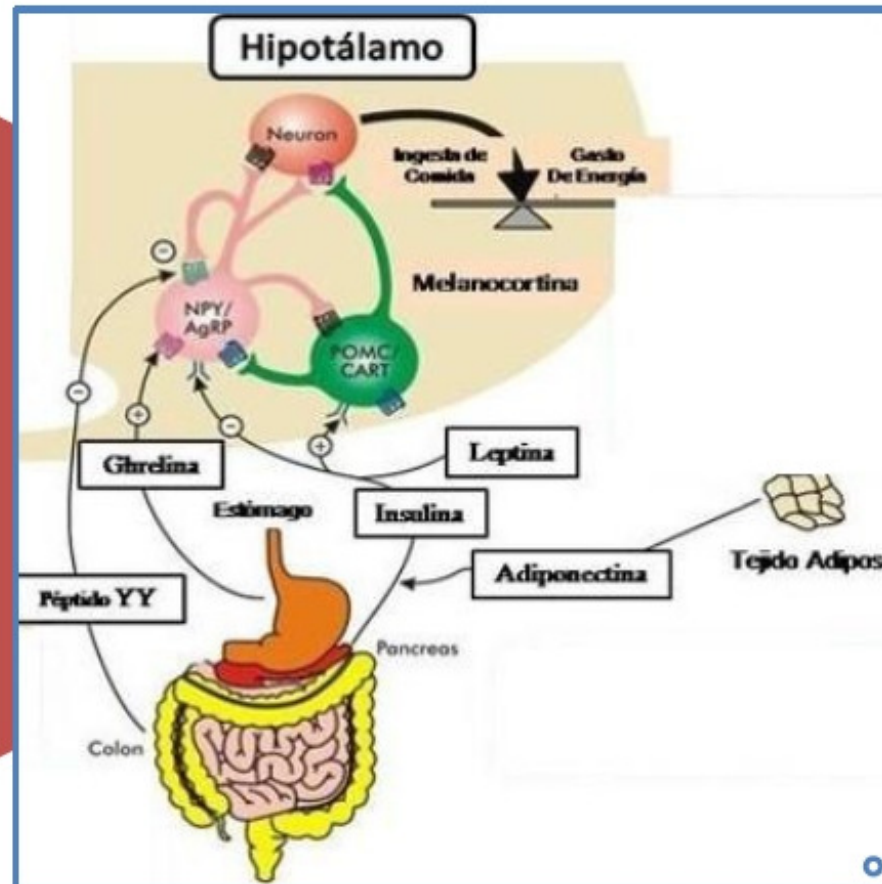


*von Kries R, Koletzko B, Sauerwald T, von Mutius E, Barnert D, Grunert V, von Voss H. Breast feeding and obesity: cross sectional study. BMJ 1999; 319: 147-150.*

*Koletzko B, von Kries R. Are there long term protective effects of breast feeding against later obesity? Nutr Health 2001;15(3-4):225-36 .*

## Regulación del apetito

- Saciedad regulada por hormonas
- Leptina
- Ghrelina
- Adiponectina



Acta paediatrica 2008, 97: 701-705  
Clinical Nutrition (2008) 27, 42-47

Hormonas y saciedad    Secreción hormonal en L.M.    Regulan apetito    Glándula mamaria sintetiza H. que regulan ingesta

Presencia de hormonas en leche materna

Síntesis y secreción mamaria de:  
Leptina, Ghrelina,  
Adiponectina

Regulan apetito y aumentan sensibilidad a insulina

Regulan depósito de grasa corporal

# HAEMOPHILUS INFLUENZAE



Disminuye el riesgo de enfermedad invasiva por *Haemophilus influenzae* en niños con **lactancia materna prolongada**

Esta protección dura más allá del periodo del destete



*Silfverdal SA, Bodin L, Hugosson S, Garpenholt O, Werner B, Esbjorner E, Lindquist B, Olcen P. Protective effect of breastfeeding on invasive Haemophilus influenzae infection: a case-control study in Swedish preschool children. Int J Epidemiol 1997; 26(2):443-50.)*



# En la mamá...



- **Menos riesgo de**
  - Cáncer de Ovarios
  - Cáncer uterino
  - Cáncer de endometrio
  - Cáncer de Seno
  - Osteoporosis
  - Artritis Reumatoide
  - Enfermedad Cardiovascular
- **Menos necesidad de**
  - Insulina en mujeres diabéticas
- **Pierden peso fácilmente**



Liza y Charo

Mónica Tesone

# OSTEOPOROSIS



La lactancia prolongada protege contra las **fracturas por osteoporosis**  
Menor riesgo de padecer fractura de cadera en mujeres que habían mantenido **lactancias prolongadas** a sus hijos

En el proceso fisiológico de perder calcio durante los primeros seis meses de lactancia y volver a recuperarlo después, los huesos de la madre se "reconstruyen" y quedan más resistentes

*Huo D, Lauderdale DS, Li L. Influence of reproductive factors on hip fracture risk in Chinese women. Osteoporosis Int 2003;14(8): 694-700)*

“20 años luego del último parto, **mujeres que habían amamantado más de 33 meses en su vida**, sin importar el número de hijos, tuvieron mayor resistencia ósea de la cadera y la tibia que las que habían amamantado menos de 12 meses.

Las diferencias eran **independientes** del peso y la altura, menopausia, uso de terapia de reemplazo hormonal y actividad física.”

Wiklund PK, et al. [Lactation is associated with greater maternal bone size and bone strength later in life](#). Osteoporos Int. 2011 Sep 17.



## DIABETES Mellitus TIPO 2



83 585 mujeres que tuvieron hijos en el Nurses 'Health Study (NHS)  
73 418 mujeres que tuvieron hijos en el Nurses' Health Study II (NHS II)

Estudios epidemiológicos a largo plazo realizados en la salud de las mujeres  
El estudio siguió a 121.700 mujeres enfermeras registradas desde 1976 y 116.000 enfermeras desde 1989 para evaluar los factores de riesgo para el cáncer y las enfermedades cardiovasculares

### A mayor duración de la LM menor incidencia de diabetes tipo 2

Por **cada año adicional de lactancia**, las mujeres tuvieron una disminución en el riesgo de diabetes del **15%**

*Duration of Lactation and Incidence of Type 2 Diabetes  
Stuebe, MD; Rich-Edwards, ScD; Willett, MD, DrPH;  
Manson, MD, DrPH; Michels, ScD, PhD*

***JAMA. 2005;294(20):2601-2610. doi:10.1001/jama.294.20.2601**  
The Journal of the American Medical Association*



Mónica Tesone

Fotografía: Marco Lucioni  
Gentileza Fanny Mora

# Artritis reumatoide



Los investigadores suecos del Hospital Universitario de Malmö recogieron información sobre más de 17.000 mujeres.

## Conclusiones

**La LM durante al menos 13 meses** podría reducir a la mitad el riesgo de padecer artritis reumatoide

Entre las **mujeres postmenopáusicas**, la duración incrementada de la lactancia fue asociada con una menor prevalencia de **hipertensión, diabetes, alto colesterol y enfermedades cardiovasculares.**



Schwarz EB, et al. [Duration of lactation and risk factors for maternal cardiovascular disease.](#) Obstet Gynecol. 2009;113(5):974–982.

**Breast cancer and breastfeeding: collaborative reanalysis of individual data from 47 epidemiological studies in 30 countries, including 50 302 women with breast cancer and 96 973 women without the disease**

*Collaborative Group on Hormonal Factors in Breast Cancer\**



*THE LANCET • Vol 360 • July 20, 2002*

47 estudios epidemiológicos  
30 países

50.302 casos con cáncer de mama  
96.973 controles no afectados



**Menor** número de mujeres con cáncer que habían amamantado, en comparación con los controles (71% frente a 79%)

El **riesgo relativo de cáncer de mama disminuyó por cada 12 meses** de lactancia materna

**DURACIÓN de la LM y CANCER**

# CÁNCER DE OVARIO



## Lactancias superiores a un año

son un **factor protector de cáncer de ovario**

Yen ML, Yen BL, Bai CH, Lin RS.

*Risk factors for ovarian cancer in Taiwan: a case-control study in a low-incidence population.*

*Gynecol Oncol 2003; 89(2):318-324*



La **lactancia materna durante 24 meses o más** (acumulada) está asociada con menor riesgo de cáncer de ovario

Siskind V, Green A, Bain C, Purdie D. *Breastfeeding, menopause, and epithelial ovarian cancer. Epidemiology 1997;8(2):188-91.*

**A mayor duración de la lactancia materna, menor es el riesgo**



Whittemore AS, Harris R, Itnyre J, Collaborative Ovarian Cancer Group. *Characteristics relating to ovarian cancer risk: Collaborative analysis of 12 US case-control studies. Am J Epidemiol 1992;136:1184-1203.*

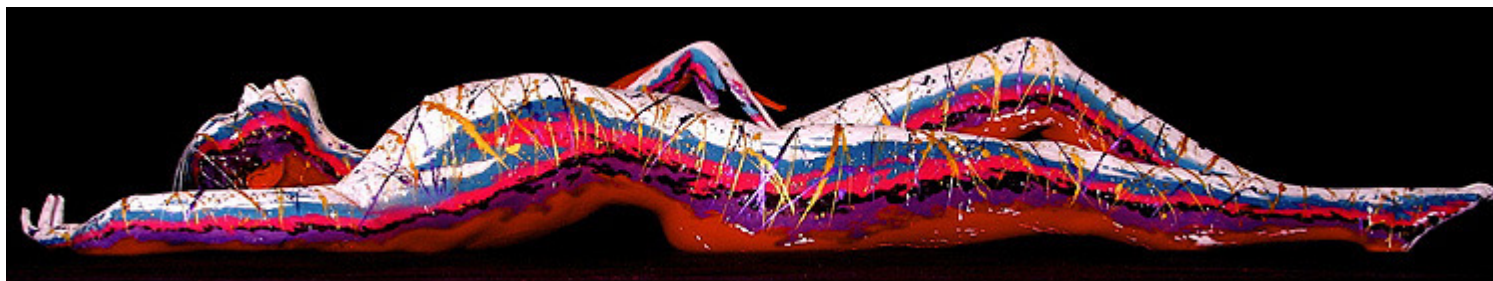
## RIESGO CARDIOVASCULAR



Alison Steube, de la Facultad de Medicina de Harvard (EE.UU.), dirigió uno de los estudios más grandes realizados en Estados Unidos con **96.648** enfermeras que habían dado a luz entre 1986 y 2002.

Las mujeres que habían pasado al menos **dos años amamantando** a sus hijos tenían un **19 % menos de riesgo de sufrir un infarto** que las que no habían dado el pecho a sus hijos.

Las mujeres que **amamantan durante más de 23 meses** en toda su vida tienen un **23% menos de riesgo de sufrir problemas cardiovasculares**



A. Stuebe, K. Michels, W. Willett, J. Manson, J. Rich-Edwards  
"Duration of lactation and incidence of myocardial infarction",  
*American Journal of Obstetrics and Gynecology*, Volume 195, Issue

## Explorando e influyendo sobre los conocimientos y actitudes de los profesionales de la salud en relación a la lactancia prolongada



Los profesionales de la salud debemos examinar y ajustar nuestras creencias prevalentes, solo entonces nuestra cultura puede empezar a ver la “lactancia extendida” como, simplemente, “lactancia”.

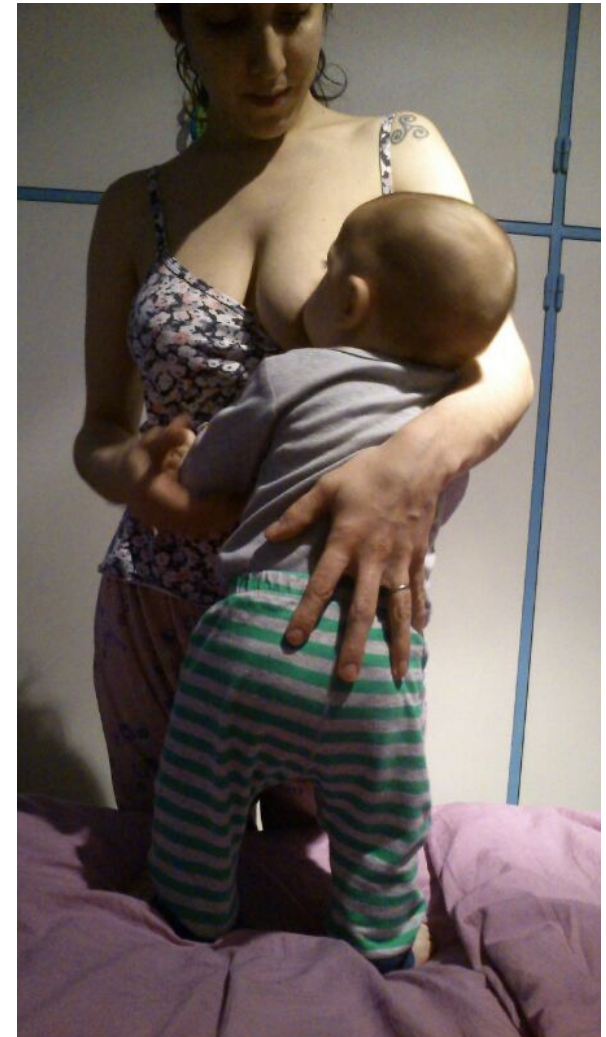
Las actitudes sociales son propensas a volverse más favorables a medida que el amamantamiento a niños mayores se vuelve **más visible**. Se sugiere el uso de **imágenes de los medios** para ayudar a normalizar la lactancia prolongada.

Exploring and Influencing the Knowledge and Attitudes of Health Professionals Towards Extended Breastfeeding

Lauren **Cockerham-Colas**, Laura Geer, Karen Benker, and Michael A. Joseph  
BREASTFEEDING MEDICINE Volume 7, Number 3, 2012

La combinación de fotografía y literatura científica puede ser eficaz, para la normalización social de la lactancia materna prolongada

**Rempel** LA. *Factors influencing the breastfeeding decisions of long-term breastfeeders.* *J Hum Lact* 2004;20:306–318. z





## Edad razonable



“Los profesionales de la asistencia sanitaria, los padres y el público en general deberían tomar conciencia de que entre los tres y los siete años es una edad razonable y apropiada para destetar a los humanos, por poco habitual que sea en nuestros países amamantar a un niño cuando ya ha dejado de ser bebé.” *Dra. Katherine A. Dettwyler*



*Dra. Katherine A. Dettwyler Departamento De Antropología Texas A & M University College Station Texas (Breastfeeding ABSTRACTS, Ag. 1994, Vol. 14, Nº 1)*



08.03.2009

Alejandra Galván y Vicky

# **GRACIAS**

[monicate@gmail.com](mailto:monicate@gmail.com)

Professional Liaison Coordinator  
International Area Network  
La Leche League International