



**I JORNADA NACIONAL  
DE CUIDADOS  
PALIATIVOS  
EN PEDIATRIA**

**MESA REDONDA**

**Alivio del dolor en  
pacientes con deterioro  
cognitivo y/o daño  
neurológico**

**24 de abril de 2018**  
Panamericano Buenos Aires  
Hotel & Resort  
Ciudad de Buenos Aires

**“Cuidados Paliativos”**



Hospital De Niños Dr. Ricardo Gutiérrez

## **TRATAMIENTO DEL DOLOR**

**particularidades en el manejo  
farmacológico...**

**Dr. Martín Nallar**

*Médico Pediatra*

*Equipo de Cuidados Paliativos*

*Hospital de Niños “Dr. R. Gutiérrez”*

[manallar@intramed.net](mailto:manallar@intramed.net)

## TRATAMIENTO DEL DOLOR

### *aspectos generales*

- ✓ tener presentes las *causas* de dolor
- ✓ coexisten *más de una causa*
- ✓ dolor agudo y *dolor recurrente o persistente*
- ✓ Jerarquizar *tratamientos no farmacológicos*
- ✓ escalera analgésica: escasa utilidad en dolor prolongado
- ✓ *“neuro-pain ladder”*

Hauer J. **Improving comfort in children with severe neurological impairment.**

*Prog Palliat Care.* 2012;20(6):349–356



## ***Barreras para el adecuado tratamiento***

- ✓ miedo a efectos adversos
- ✓ miedo a adicción
- ✓ miedo a enmascarar otros dolores
- ✓ miedo a asumir el dolor como un nuevo problema



***formación e información***



## ***Tratamiento farmacológico***

- ✓ en analgesia prolongada, elegir ***mejor perfil de efectos adversos***
- ✓ limitar uso de AINEs a tiempos cortos
- ✓ dolor somático prolongado: ***opioides*** son de elección
- ✓ ***COADYUVANTES***
- ✓ ***TRATAMIENTO ANALGÉSICO EMPIRICO***



## Tratamiento farmacológico Aspectos particulares

- ✓ **GABAPENTINOIDES (gabapentina, pregabalina):** dolor prolongado, dolor neuropático, hiperalgesia visceral, disfunción autonómica



[J Palliat Med. 2015; 29\(2\):253-257. doi:10.1089/jpm.2014.0169. Epub 2015 Feb 6.](#)

[Pediatrics. February 2007; VOLUME 119 / ISSUE 2](#)

**Cabapentin for management of irritability in neurologically**

**impaired infants: a randomized, controlled trial**

**in children with severe neurologic impairment**

[Haller M, Solodich S, Wical S, Charnas L](#)

## *Tratamiento farmacológico*

### *Aspectos particulares*

#### ✓ *GABAPENTINOIDES: gabapentina*



“Given the limited evidence in treating persistent and recurrent pain behavior episodes in children with SNI, ***gabapentin may be reasonable in a first-line empirical trial*** on the basis of its safety and theoretical benefit for central pain sources...”

[Pediatrics June 2017, VOLUME 139 / ISSUE 6](#)

**Pain Assessment and Treatment in Children With Significant Impairment of the Central Nervous System**

*Julie Hauer, Amy J. Houtrow, SECTION ON HOSPICE AND PALLIATIVE MEDICINE, COUNCIL ON CHILDREN WITH DISABILITIES*

## Tratamiento farmacológico

### Aspectos particulares

#### ✓ **ANTIDEPRESIVOS TRICICLICOS** **(amitriptilina, nortriptilina):**

segunda línea por efectos  
adversos, uso combinado

#### **TRATAMIENTO COMBINADO:**

- ✓ máxima eficacia
- ✓ mínima interacción entre drogas
- ✓ diferente perfil de efectos adversos
- ✓ diferentes mecanismos de acción
- ✓ diferentes sitios de acción



Gilron I, Bailey JM, Tu D, Holden RR, Jackson AC, Houlden RL.  
“Nortriptyline and gabapentin, alone and in combination  
for neuropathic pain: a double-blind, randomised controlled  
crossover trial”. *Lancet*. 2009

Gilron I, Jensen TS, Dickenson AH.  
“Combination pharmacotherapy for management of chronic  
pain: from bench to bedside”. *Lancet Neurol*. 2013

## ***Tratamiento farmacológico***

### ***Aspectos particulares***

- ✓ ***CLONIDINA:*** dolor prolongado + disautonomías
- ✓ ***CANNABINOIDES:*** evidencia en dolor neuropático en adultos, no hay regulación para niños, resultados variables





## ***Tratamientos específicos*** ***Dolor osteoarticular y muscular***

### ✓ ***ESPASTICIDAD:***

Baclofeno, tizanidina, clonidina,  
dantrolene, benzodiazepinas

Toxina botulínica

Bomba de baclofeno intratecal

Rizotomía selectiva dorsal



## ***Tratamientos específicos*** ***Dolor osteoarticular y muscular***

### ✓ ***DISTONIAS:***

baclofeno, trihexifenidilo,  
levodopa/carbidopa, benzodiazepinas

Toxina botulínica

Bomba de baclofeno intratecal

Estimulador cerebral profundo en  
globo pálido.



## **Tratamientos específicos**

### **Dolor osteoarticular y muscular**

- ✓ **ESPASTICIDAD Y DISTONIAS:**  
*estímulo constante y temprano:*  
**TERAPIA FÍSICA, HIDROTERAPIA**  
*posicionamiento*  
*ortesis externas*  
**Técnicas complementarias:**  
*relajación, musicoterapia*



## **ESPASTICIDAD Y DISTONIAS**



“With decades of literature focusing on spasticity treatment of this population, it can be difficult to shift to a view that treatment directed at *pain* may be of greater benefit than another intervention directed at spasticity.”

[Pediatrics June 2017, VOLUME 139 / ISSUE 6](#)

**Pain Assessment and Treatment in Children With Significant Impairment of the Central Nervous System**

*Julie Hauer, Amy J. Houtrow, SECTION ON HOSPICE AND PALLIATIVE MEDICINE, COUNCIL ON CHILDREN WITH DISABILITIES*



## ***Tratamientos específicos***

### *Dolor osteoarticular y muscular*

#### *✓ LUXACIÓN DE CADERAS:*

#### *ANALGESIA*

*Toxina botulínica*

*Intervenciones quirúrgicas (múltiples técnicas, resultados variables, dolor postquirúrgico prolongado!!)*



## ***Tratamientos específicos***

### ***Dolor visceral***

Tratamiento ***farmacológico y no farmacológico*** de:

- ✓ Gastroparesia
- ✓ Reflujo gastroesofágico
- ✓ Constipación
- ✓ Vejiga neurogénica

**TRATAMIENTO ANALGÉSICO EMPÍRICO**  
(hiperalgesia visceral, dolor neuropático)



## ***Tratamientos específicos***

### *Piel y mucosas*

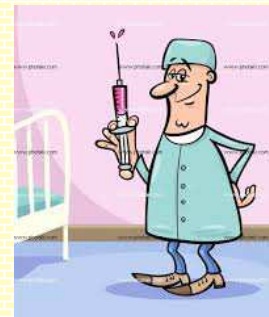
***Prevención, tratamiento farmacológico y no farmacológico de:***

- ✓ Gingivitis
- ✓ Caries
- ✓ Úlceras de decúbito
- ✓ Miosis cutáneas
- ✓ Úlceras corneales



## ***Procedimientos dolorosos*** (parte de la vida cotidiana!!)

- ✓ Minimizarlos
- ✓ Agruparlos
- ✓ ***Adecuada analgesia (local y sistémica)***
- ✓ Eventual ***sedación***
- ✓ Técnicas no farmacológicas (distracción, música, masajes, tener a upa, etc)





## *Conclusiones*



***Alta prevalencia de dolor***

***Insuficiente abordaje, inadecuado tratamiento***

***No siempre se identifica la causa***

***Necesidad de tratamiento analgésico empírico***

***El tratamiento del dolor es parte del cuidado integral***



***MUCHAS GRACIAS!***