Congreso Nacional de Pediatría

Mesa redonda: Cuidados Peri quirúrgicos

Importancia de la psicoprofilaxis pre-quirúrgica

Lic. Susana Mandelbaum

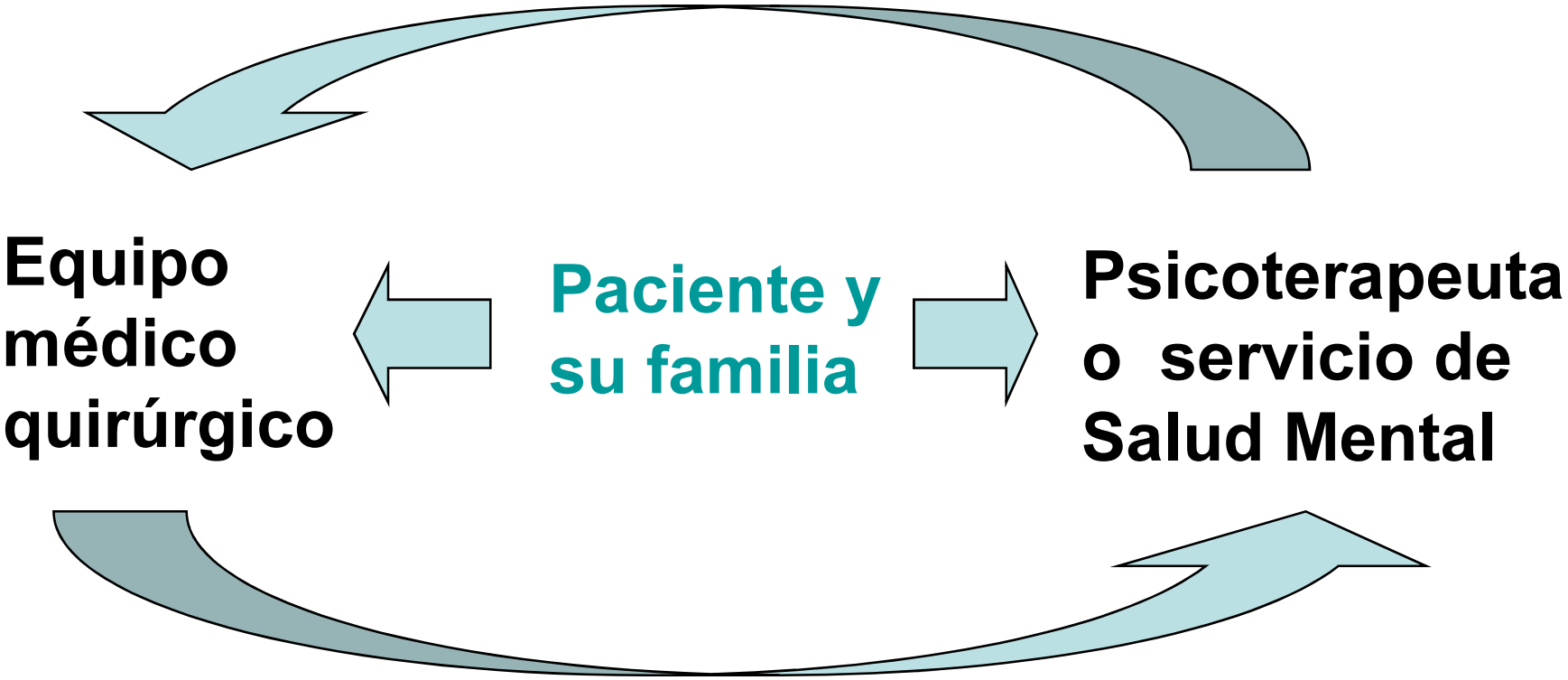
Rosario

Septiembre 2019

- La *psicoprofilaxis quirúrgica* es una técnica psicoterapéutica que se ocupa, dentro de un marco interdisciplinario, de preparar emocionalmente al niño y su familia para afrontar una intervención quirúrgica con la menor cantidad de secuelas psicológicas y físicas posibles.

- Pensamos que la tarea abarca la *información* y contempla la *contención* y *esclarecimiento* de todos aquellos sentimientos y emociones que surgen ante una operación.

Cadena de confianza



Aspectos técnicos de la psicoprofilaxis quirúrgica

1. Entrevistas pre-quirúrgicas con padres. Para evaluar, de acuerdo con los antecedentes emocionales históricos y actuales, la situación de la familia. Explicitación de cómo se desarrollará la Psicoprofilaxis.

2. Entrevistas con el niño, o con el niño y su familia. A través del juego, los dibujos y la dramatización, nos muestran sus sentimientos, permitiéndonos ayudarlos a ponerlos en palabras para poder aliviarlos.

   En las entrevistas se hace un chequeo de la comprensión de la información recibida.

   El número de entrevistas es variable de acuerdo al tiempo disponible, tipo de operación y características del niño y su familia.

3. Entrevistas post-quirúrgicas con el niño y los padres. Sirven para evaluar la experiencia vivida y resolver las situaciones que se presentan.

La importancia de la información

- “El niño tiene derecho a ser informado en función de su edad, de su desarrollo mental y estado afectivo, de los diagnósticos y de las prácticas terapéuticas a que se le somete”

Carta Europea de los niños hospitalizados,
creada por el Parlamento Europeo en 1986

El informar, además de ser un derecho del niño, cumple con los siguientes objetivos:

- Para que la hospitalización pueda ser entendida por el niño y su familia como reparadora y, a su vez, tener un sentido.

- Para que paulatinamente el niño se haga cargo de su cuerpo y su cuidado y tenga una actitud positiva hacia su salud.

Indicaciones para dar información a los padres

1. La comunicación se debe dar en un espacio apropiado, sin interferencias.

2. Dar información breve en lenguaje adecuado al nivel cultural de quien la recibe, con suficiente tiempo, para que los padres pregunten.

3. Lo que es importante comunicar es lo que se sabe del problema mas que lo que no se sabe.

4. Dar la información gradualmente, recordando que el grado de ansiedad no permite retener todo lo escuchado.

Indicaciones para dar información a los niños

1. Establecer una relación personal, presentándose con nombre y conociendo el nombre del niño.

2. La información debe ser dosificada y breve. Una vez dada la información se le puede pedir que la reproduzca para saber si entendió.

3. Se debe informar del pre y del postquirúrgico inmediato: cómo se encontrará cuando se despierte.

4. Una vez dada la información y durante la hospitalización, facilitarle el jugar y el dibujar, modos de expresión por excelencia de los niños.

5. Toda decisión, por mínima que sea, le permite un mayor control de la situación.

Mi deseo es que colaboren para que todos los niños sean preparados psicológicamente para una cirugía.

Muchas gracias.

susana.mandelbaum@gmail.com