

Seguimiento de la familia desde la etapa Perinatal

1ras Jornadas de Desarrollo
Sociedad Argentina de Pediatría
20-22 de MAYO 2019



Por un niño sano en un mundo mejor



SAP

SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA



CENTRO LATINOAMERICANO NIDCAP

NIDCAP- Cuidado Centrado en el Neurodesarrollo y la Familia

Comité Perinatal

- Participamos de las reuniones semanales del Comité.
- Recibimos a las familias en cuanto el equipo de Obstetricia detecta un problema
- Conocer a la familia precozmente y seguirla, nos brinda la oportunidad de saber sus antecedentes, miedos, religión, creencias, etc
- Algunas veces podemos mostrarles la UCIN y las salas de partos.



DCAP- Cuidado Centrado en Neurodesarrollo y la familia

Comité perinatal

Seguimiento antenatal

Beneficios para los padres:

Reduce la ansiedad

Incrementa el conocimiento

Facilita la toma de decisiones

Aumenta la confianza del equipo

Las familias que conocen los problemas durante el embarazo, acerca de sus hijos, necesitan ser

acompañadas, respondiendo sus preguntas y sus

preocupaciones

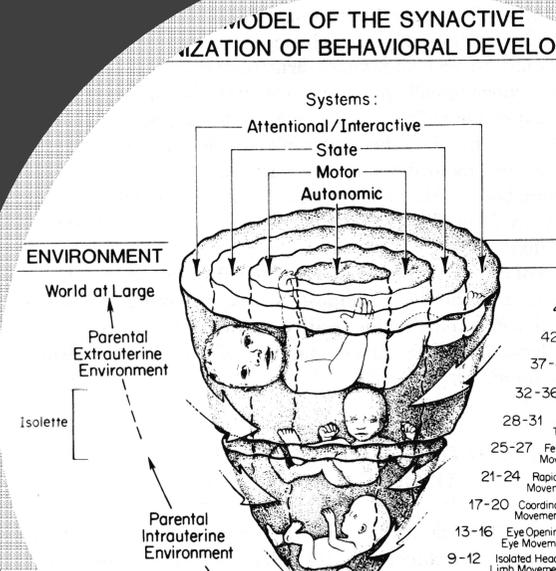
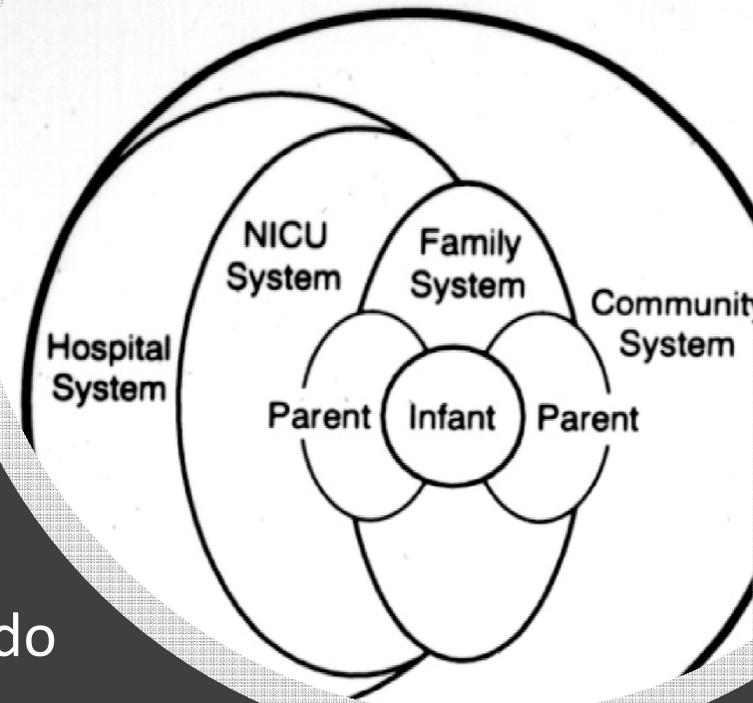
Preocupaciones



NIDCAP – Cuidados Centrados en el Neurodesarrollo y la Familia

- La meta es conocer el comportamiento del recién nacido y dirigir los cuidados basados en esa comprensión.
- Es sobre todo un cambio de paradigma cambiando el foco desde la medicina tradicional que propone un cuidado con énfasis en el proceso y la técnica a otro que enfatiza en las relaciones, incluyendo un creciente compromiso de los padres

NIDCAP es cuidado del Neurodesarrollo Centrado en la familia.



**NIDCAP- Family-
centered
developmentally
supportive care**

Nuestro mayor objetivo es el respeto por el recién nacido y su familia

Para ello es necesario que el personal esté concientizado. Que tengan la mirada entrenada en cada aspecto de las manipulaciones del niño y respondan de acuerdo a las necesidades del recién nacido y la familia

La meta es conocer el comportamiento del recién nacido y responder en forma sensible a las necesidades de la familia

Atención de la familia

- Asegurar que la familia tenga contacto con el entorno neonatal antes del nacimiento
- Presencia del padre o familiar en sala de partos
- Mantener a la familia en contacto con el recién nacido durante todo el proceso de internación.
- Asegurar la información de las condiciones de salud del recién nacido
- Dar la bienvenida a la familia en la NICU



Maternal Health, Neonatology and Perinatology 2017;3:16

NIDCAP- Equipo multidisciplinario

En la Ucin el niño y su familia son recibidos por un equipo multidisciplinario debidamente entrenado, no solamente en su propias incumbencias , sino también en cuidados centrados en el neurodesarrollo y la familia

Este equipo provee un cuidado holístico de la familia, jugando además un rol activo en el tratamiento emocional, social y del neurodesarrollo





Transformando la Ucin en un lugar facilitador para el desarrollo de la familia

Los padres que se encuentran atravesando con su hijo una internación en Neonatología, sufren una gran cantidad de situaciones estresantes, que si no son debidamente atendidas pueden derivar en cuadros patológicos, como depresión, estrés postraumático, desórdenes de ansiedad.

Duelo anticipatorio

Apoyando a los padres

Facilitando el apego

Construyendo relación y confianza entre los padres y el equipo

Empoderando a los padres

Logrando el compromiso de los padres con los cuidados

Aporte y soporte emocional a los padres

Ayudando a los padres a leer el comportamiento de sus hijos



Ambiente facilitador para la familia

- Contacto piel a Piel
- Sostener la lactancia
- Reuniones de padres
- Visita de los hermanos
- Encuentros con los abuelos
- Residencia de Madres
- Transición a la casa
- Post alta y Seguimiento



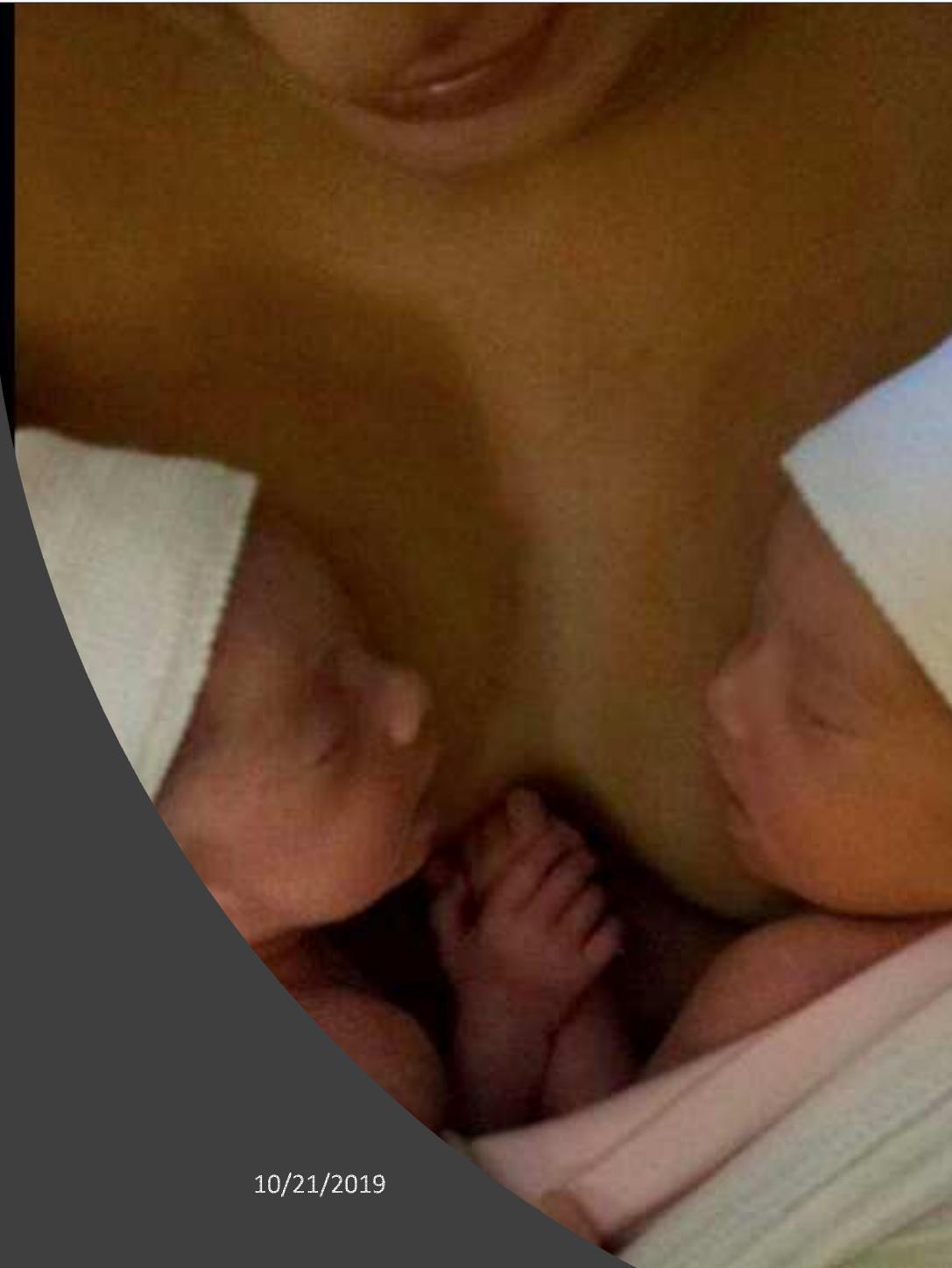
Contacto piel a piel- MMC

Recomendado por la OMS

En nuestro hospital realizamos el cuidado con la ayuda de una psicóloga, enfermeras, neonatólogos, puericultoras y madres rosadas.

Los profesionales que se encargan del programa reciben un entrenamiento, en como realizarlo, como proponerlo a las madres y como ayudarlas en el proceso.

Ha sido demostrado científicamente que los niños que reciben este tratamiento, tienen mejores puntajes en el test de Bayley



Soporte de la lactancia

La lactancia materna es el trabajo más importante de una mamá prematura, requiere de ella mucho esfuerzo, pero además la hace sentir única e irremplazable.

Todo el equipo se involucra para lograr sostener con éxito la lactancia materna, especialmente las puericultoras



Residencia de Madres

El Hospital Fernández cuenta con una residencia de madres. Este lugar acoge a las madres durante la internación de sus hijos, les ofrece la posibilidad de vivir cerca, en nuestro caso, se encuentra en el mismo piso que la UCIN.

Es de gran ayuda para las madres ya que favorece la interacción las 24 horas, favorece el vínculo y la lactancia.



Reuniones de padres

- Las reuniones son semanales, coordinadas por un profesional del equipo.
- El grupo es una gran herramienta para sostener a las familias, escuchando sus miedos, sus angustias, su sufrimiento para poder empoderarlos en el cuidado de sus hijos .
- Contamos también con el equipo de Damas Rosadas, voluntarias que sostienen también emocionalmente a las madres
- También las madres reciben ayuda de otras madres que fueron madres prematuras UNICEF y hoy coordinan reuniones programadas con las que viven en la residencia.



Visita de los hermanos

- El objetivo de la visita de hermanos es favorecer a la madre y a los hermanitos emocionalmente.
- Favorece a las madres, las libera del sentimiento de culpa de elegir a donde estar
- Favorece al hermanito porque deja de fantasear por el abandono de la madre
- Reasegura la confiabilidad en la madre, sabiendo que su mamá en caso de enfermedad haría lo mismo por él o ella



Encuentros con los abuelos

Los abuelos juegan un rol fundamental en la constelación familiar.

Compartir tiempo en la UCIN con sus hijos y nietos, comienza a darle un lugar en la familia a ese niño en particular.

Esta participación hace que el recién nacido no quede excluido como un extraño, hijo más de los cuidadores y las máquinas que de su propia familia.



Transición al hogar

- Asistir a la familia para preparar el hogar
- Organizar a la familia con las vías de comunicación ante una emergencia
- Colaborar con la familia a maximizar los recursos existentes.



Transición al hogar y seguimiento

Asegurar el seguimiento con un equipo multidisciplinario

Ofrecer a la familia involucrarse en los cuidados del desarrollo desde la UCIN

Realizar evaluaciones periódicas

Atender precozmente los desvíos del desarrollo



Cuidados Paliativos Perinatales

Brindar Cuidados Paliativos es tener en cuenta el manejo de los síntomas del recién nacido y las necesidades de los padres que están atravesando una de las mayores crisis de la vida.

El cuidado paliativo perinatal se inicia si es posible en etapa antenatal.

Proveer cuidados paliativos requiere entrenamiento de todo el personal involucrado, planificación y participación de todo el equipo.





10/21/2019

21

Muchas gracias!

Dra Graciela Basso