¿Leer con los bebés?

Aunque los bebés no sepan leer, ellos disfrutan cuando sus papás los tienen en brazos para contarles historias, decirles rimas, cantarles canciones, o mostrarles fotos y dibujos con colores.

Todo esto ayuda para:

- **C**omunicarse con los otros.
- **A**prender a hablar.
- **D**escubrir el mundo que los rodea.

¡Nunca es demasiado temprano para empezar a leer con los chicos!

¿Sabía que...

... el primer camino para relacionar a los niños con los libros es hablarles, cantarles y contarles historias antes de nacer?

Sociedad Argentina de Pediatría

Por un niño sano en un mundo mejor

¿Por qué los pediatras invitamos a leer?

Los pediatras sabemos que la salud, a la que todo niño tiene derecho por igual, no significa solamente la ausencia de enfermedad, sino que en su sentido más amplio es el estado que permite al niño la expresión de todo su potencial y su armónico desarrollo.

Su pediatra

FUNDASAP
FUNDACIÓN SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA

FUNDACIÓN LEER

Los bebés y los libros

Sugerencias e ideas para leer con los BEBÉS.

Invitemos a leer...

¿Cómo son los libros para bebés?

Existen libros de distintos materiales especialmente diseñados para ser usados por bebés:

- Libros de tela.
- Libros de plástico.
- Libros impermeables.
- Libros de hojas duras.

Estos libros tienen:

- Imágenes sencillas, familiares y coloridas.
- Poco o ningún texto.
- Rimas breves.

¿Qué pueden hacer los padres y cuidadores?

Hablar, cantar y jugar.
Para acercar a su hijo al mundo del lenguaje y de los cuentos es muy importante **jugar y divertirse con él.**

Hay muchas cosas sencillas que usted puede hacer:

- Cantarle canciones que a usted y a su bebé les gusten.
- Señalarle objetos, repitiendo sus nombres.
- Hablarle mientras lo baña o lo cambia.
- Contarle cuentos e historias familiares en voz alta.
- Fabricar libros y jugar con él.
- Armar títeres y jugar juntos.

¿Cómo podemos armar un libro en casa?

Se puede compartir en familia una actividad divertida que, además, no cuesta dinero.

Materiales

Muchos elementos de los que generalmente tenemos en casa pueden servir: revistas, papel, cartulina o cartón, lápices de colores o crayones, témperas, tijeras, plasticola, cinta para pegar, folios o bolsas de plástico transparente, etc.

¿Cómo se hace?

Seguramente se le ocurrirán muchas formas, aquí sugerimos algunas:

- Se pueden seleccionar imágenes simples y coloridas, o dibujarlas y recortarlas.
- Luego se pegan en catulina o cartón y se colocan dentro de folios o bolsas transparentes (para que duren más).
- Para armar "el libro" se pueden colocar las hojas en una carpeta con ganchos, o perforarlas y pasarles una cinta o un cordón, o abrocharlas y cubrir los ganchitos con cinta para pegar (para que el bebé no se lastime al agarrarlo).