¿Dónde encontrar historias para contar?

Para contar cuentos a sus hijos no es necesario que usted tenga un montón de libros. Hay gran cantidad de maneras de ayudarlos:

- Contarles cuentos e historias que usted recuerde.
- Contarles historias a partir de fotos y dibujos.
- Crear historias juntos.
- Construir juntos sus propios libros.

Además, puede encontrar libros y cuentos en :

- Bibliotecas públicas de su barrio.
- La escuela.

Sociedad Argentina de Pediatría

Por un niño sano en un mundo mejor

¿Por qué los pediatras invitamos a leer?

Los pediatras sabemos que la salud, a la que todo niño tiene derecho por igual, no significa solamente la ausencia de enfermedad, sino que en su sentido más amplio es el estado que permite al niño la expresión de todo su potencial y su armónico desarrollo.

Su pediatra

FUNDASAP
FUNDACIÓN SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA

FUNDACIÓN LEER

El arte de contar cuentos

Sugerencias e ideas para leer con los CHICOS.

Invitemos a leer...

¿Por qué es bueno contar cuentos a sus hijos?

Porque es un modo de compartir momentos de intimidad y tranquilidad entre padres e hijos. Cuando los papás narran o leen cuentos a sus hijos les brindan:

- **M**omentos de seguridad, tranquilidad y afecto compartido.
- **N**uevas palabras y nuevas historias.
- **U**n modo de viajar con la imaginación.
- **U**na manera de aprender mejor.

¿Sabía que...

...el primer camino para relacionar a los niños con los libros es hablarles, cantarles y contarles historias, desde antes de nacer?

¿Cuál es el mejor momento?

Cualquier momento es bueno para contar cuentos a sus hijos. A los chicos les gusta mucho escuchar cuentos e historias, sobre todo, **antes de ir a dormir.**

Lo más importante es que sea un momento de tranquilidad en el cual usted pueda compartir un rato distendido con su hijo.

Leer en voz alta

A los chicos les encanta escuchar diferentes voces y experimentar el drama y la tensión de una buena historia. **Para leer en voz alta o narrar historias** a los chicos es importante un poco de preparación.

Antes de comenzar con el cuento usted puede:

- **R**epasar la historia.
- **P**racticar la lectura en voz alta.
- **E**legir un momento y un lugar tranquilos.
- **E**scucharse a sí mismo y preguntarse:

¿Estoy hablando con claridad? ¿Puedo ser escuchado o es necesario que levante un poco más la voz?

Los cuentos ayudan a los niños a superar conflictos tales como:

- **E**l miedo al abandono.
- **E**l miedo a la oscuridad.
- **L**os celos.