

## Comentario

# Informe sobre el trabajo en terreno realizado por los alumnos del Programa Nacional de Actualización Pediátrica (PRONAP) 1997

Dras. ESTELA AZRILEVICH\*, MARIA L. AGEITOS\*\* y VIRGINIA ORAZI\*\*

Arch. argent. pediatr 1999; 97(6): 404

### ENCUESTA A LA MADRE DE UN RECIEN NACIDO NORMAL – RECEPCION – VINCULO MADRE-HIJO

El Módulo Nº 2 de 1997 del PRONAP incluyó el tema "Recepción del Recién Nacido". Este fue el elegido para realizar el trabajo en terreno, cuyos objetivos fueron:

- Conocer las prácticas institucionales relacionadas a la recepción del recién nacido normal.
- Valorar la opinión de las madres respecto de las rutinas asistenciales.
- Reflexionar acerca de las prácticas que pueden interferir el desarrollo del vínculo.
- Ofrecer un instrumento sencillo que permita a los alumnos del PRONAP efectuar investigaciones operativas en diferentes situaciones y en diversos momentos.
- Vincular los aprendizajes teóricos del Módulo 2 a situaciones concretas vividas por las púerperas.

El trabajo consistió en realizar una encuesta de 40 preguntas a la madre de un recién nacido normal de peso de nacimiento igual o mayor que 2.500 g, de parto único, menor de 31 días, a realizarse en internación conjunta o posterior al alta, en hospitales, clínicas, consultorios, etc.

De los 4.731 inscriptos al PRONAP en el año 1997, enviaron el trabajo de terreno 4.246, de los cuales 2.153 corresponden al interior del país y 2.093 a Capital Federal y Gran Buenos Aires.

Se analizaron los resultados de 4.169 trabajos (77 fueron excluidos) y se obtuvieron los siguientes datos de las preguntas realizadas:

Poco más de la mitad de los nacimientos, (54,7%) ocurrió en instituciones privadas; el 44,8% correspondió a instituciones públicas. Los partos domiciliarios representaron el 0,4%.

El parto se realizó por cesárea en el 20,6% del

total de los casos. La incidencia de cesárea casi se triplicó en las instituciones privadas respecto de las públicas (28,7% vs. 11%).

El 52,58% de los recién nacidos eran de sexo femenino y 46,85%, de sexo masculino; no se consignó el sexo en 0,57% de los niños.

Con respecto al orden de nacimiento, 43,75% de los neonatos eran primogénitos; 32,91% eran segundos hijos; 13,50% terceros; 9,33% cuartos o más y se ignoraba el orden de nacimiento de 0,50% de los niños.

El peso de nacimiento y la edad posnatal al momento de la encuesta a sus madres se presentan en los *Gráficos 1 y 2*.

Los datos maternos obtenidos de las encuestas fueron los siguientes:

El 12,5% de las madres eran menores de 20 años. La incidencia de madres menores de 20 años se quintuplicó en las instituciones públicas, respecto de las privadas (22,6% vs. 4,3%).

El 9,8% de las madres afirmó carecer de instrucción o tener primaria incompleta. Entre las

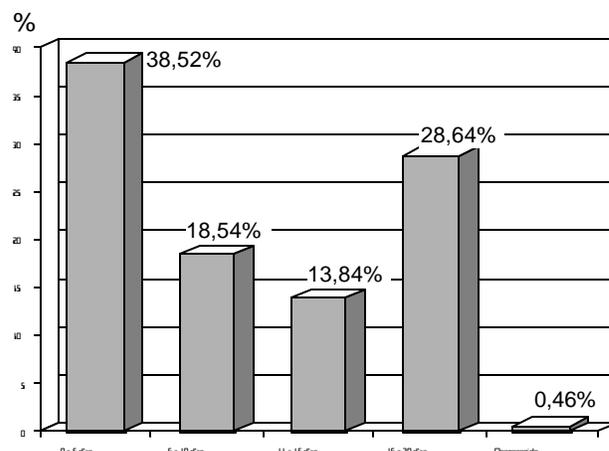


GRÁFICO 1  
Edad del RN al momento de la encuesta

\* Hospital Provincial de Neuquén.

\*\* Coordinación del PRONAP.

madres menores de 20 años esta condición se encontró en el 19,6% de los casos.

Los resultados mostraron que el embarazo fue planificado en la mitad de las encuestadas (50%). Entre las madres menores de 20 años, el 22,8% planificó el embarazo.

Aproximadamente el 70% de las encuestadas consideró que, en gran medida o moderadamente, durante la gestación pudo tener acceso a información grupal o individual sobre el embarazo, parto, puerperio y el 60%, sobre las características del recién nacido.

Poco más de la mitad de las mujeres (54,5%) consideró que la institución le brindó, en gran medida o moderadamente, la posibilidad de asistir a reuniones o cursos preparatorios.

Entre la mitad y las tres cuartas partes de las encuestadas respondieron que la información recibida incluyó, en gran medida o moderadamente, los siguientes aspectos:

1. Aspectos físicos del embarazo (vacunas, controles, tensión arterial, alimentación): 78%.
2. Aspectos emocionales del embarazo (miedos, fantasías, sexualidad, vínculo, etc.): 51,4%.
3. Desarrollo habitual del parto (rutinas asistenciales, procedimientos, medicación): 62,6%.
4. Capacidades del recién nacido (ve, oye, siente, reconoce): 49,2%.
5. Beneficios de la lactancia materna (aspectos preventivos, nutritivos, afectivos): 75,8%.
6. Importancia de la participación del padre

(embarazo, trabajo de parto y parto): 56,7%.

En casi los mismos porcentajes contestaron que la información dada fue adecuada en gran medida y moderadamente.

El 79% de las madres consideró adecuado tener acompañante durante el trabajo de parto, pero pudieron tenerlo el 25,4% en las instituciones públicas y el 81,4% en las instituciones privadas.

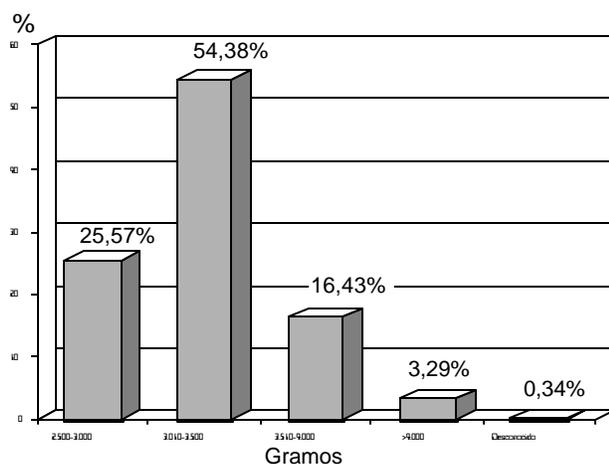
El 75% de las madres consideró adecuado tener acompañante durante el parto, pero pudo tenerlo el 18,7% en las instituciones públicas y el 68,7% en las privadas.

Más de las tres cuartas partes de las madres manifestaron que les hubiera gustado tener a su hijo inmediatamente después del nacimiento (77,6%), en forma permanente (75%) y en contacto piel a piel (77,7%), pero sólo alrededor de la mitad pudo concretar su deseo.

El 77,9% de las mujeres consideró que recibió estímulo y/o ayuda para iniciar la lactancia durante su estadía en la institución, en gran medida o moderadamente. Pero sólo el 55,8% de los bebés comenzaron a mamar durante la primera hora después del nacimiento. Este porcentaje fue semejante en instituciones públicas y privadas.

Nunca fueron separados de sus madres durante su estadía en la institución, para examen físico, aseo y/o cambio de pañal, el 57,7% de los niños nacidos en instituciones públicas versus el 35% en las privadas.

Nunca fueron separados de sus madres durante su estadía en la institución para descanso materno y/o horario de visita, el 87,6% de los niños nacidos en instituciones públicas versus el 68,2% de las privadas.



**GRÁFICO 2**  
**Peso de nacimiento**

## Conclusiones

El análisis de las encuestas recibidas confirma que las instituciones públicas atienden a una población más vulnerable, con mayor incidencia de madres menores de 20 años que tienen menor nivel de instrucción y menor planificación del embarazo.

En estas instituciones públicas, las madres fueron menos complacidas en su deseo de tener acompañante durante el trabajo de parto y el parto, principalmente por no permitirlo la institución y también por no disponer de acompañante. Es llamativa la mayor incidencia de cesáreas en las instituciones privadas.

Durante la internación conjunta, las instituciones públicas tienden menos a separar a madres e hijos para rutinas asistenciales o de puericultura. La mayoría de la población encuestada deseaba un

contacto inmediato, piel a piel con su hijo y permanentemente, pero sólo la mitad pudo concretar su deseo.

La ayuda y/o el estímulo recibidos para la lactancia solamente lograron que poco más de la mitad de los recién nacidos, comenzaran a mamar durante la primera hora posparto.

Mediante la utilización de esta encuesta adaptada, cada institución puede valorar:

- La opinión de las madres respecto de la educación para la salud recibida y las prácticas institucionales utilizadas.
- Las rutinas asistenciales que pueden interferir con el desarrollo del vínculo madre-hijo y el logro de una lactancia satisfactoria.
- La puesta en práctica de propuestas tendientes a recuperar el rol protagónico de la mujer y su familia en las maternidades. ■