

Nefrocalcinosis en recién nacidos prematuros[#]

Dres. José L. Martínez M.*, Sergio Vaisman W.* y Aurelio Cuéllar C.*

Resumen

El objetivo de este estudio fue conocer la incidencia de nefrocalcinosis en recién nacidos de pre-término y determinar la utilidad de la relación calciuria/creatininuria como indicador diagnóstico predictivo. Un total de 124 recién nacidos con edad gestacional igual o menor a 32 semanas fueron agrupados en dos categorías. Un grupo de estudio de 53 pacientes con factores de riesgo conocidos para el desarrollo de nefrocalcinosis (oxigenoterapia, uso de furosemida y nutrición parenteral prolongadas) y un grupo control de 71 pacientes sin factores de riesgo. Ambos fueron estudiados por el índice calciuria/creatininuria (muestras aisladas de orina en los días 15, 21 y 30 de vida). Se definió hipercalciuria como un valor igual o mayor a 0,5 de índice calciuria/creatininuria presente al menos en dos muestras aisladas de orina. Se realizó estudio ecográfico entre los 2 y los 3 meses de vida. El 15,3% de los pacientes presentó nefrocalcinosis. El grupo con factores de riesgo presentó una incidencia de nefrocalcinosis de 35,8% y los valores de calciuria/creatininuria fueron 0,87, 0,96 y 1,04. En el grupo control, los valores de calciuria/creatininuria fueron 0,37, 0,30 y 0,29; no se observaron niños con nefrocalcinosis. La diferencia entre ambos grupos fue estadísticamente significativa ($p < 0,01$). La presencia de hipercalciuria se relaciona con el diagnóstico de nefrocalcinosis, con un valor predictivo positivo de 38% y un valor predictivo negativo de 100%. La incidencia de nefrocalcinosis fue comparable con series clínicas publicadas. Parece adecuado el estudio de pacientes con factores de riesgo por medio de calciuria/creatininuria realizando seguimiento ecográfico de pacientes con hipercalciuria.

Palabras clave: nefrocalcinosis, prematuro, ecografía, calciuria, creatininuria, urolitiasis.

Summary

In order to determine the incidence of nephrocalcinosis, a cohort of 124 preterm infants (32 weeks of gestation or less) was divided into two groups based on the presence of one or more of the following risk factors; prolonged use of furosemide, prolonged parenteral nutrition and oxygen requirement for at least 7 days. Urinary samples were taken to measure calcium and creatinine at 15, 21 and 30 days. Calcium/creatinine urinary ratio was analyzed and hypercalciuria was defined as a calcium/creatinine urinary ratio of >0.5 . Renal ultrasounds were performed in both groups at 8 to 12 weeks. The control group included 71 patients; the 53 infants included in the study group had risk factors. Nephrocalcinosis was found in 15.3% of the 124 patients. In the study group, 35.8% had nephrocalcinosis and the

calcium/creatinine ratio was higher ($p < 0.01$) in comparison to the control group (study group: 0.87, 0.96, 1.04 vs. control group 0.37, 0.30, 0.29). In the control group no cases of nephrocalcinosis were found. Positive predictive value was 38% considering the presence of hypercalciuria for the diagnosis of nephrocalcinosis. The negative predictive value was 100%. We found an incidence of nephrocalcinosis similar to other international reports. In patients with risk factors it seems to be useful to study the calcium/creatinine urinary ratio. Ecographic follow up is needed in those patients who present with hypercalciuria.

Key words: premature, nephrocalcinosis, ultrasound, calciuria, creatininuria, urolithiasis.

El diagnóstico de nefrocalcinosis y urolitiasis en pacientes pediátricos es infrecuente. Se asocia fundamentalmente a trastornos genéticos como el síndrome de Bartter o a condiciones como la acidosis tubular renal.¹

En la última década, múltiples informes señalan la presencia de depósitos renales de calcio, objetivados por medio de ecografía renal, en neonatos con antecedentes de prematuridad extrema. Esta observación ha permitido desarrollar estudios que demuestran la relación entre edad gestacional y presencia de nefrocalcinosis, asociándose a menores de 32 semanas de edad gestacional, siendo muy infrecuente en niños de mayor edad de gestación. Distintas series clínicas publicadas informaron incidencias que fluctúan entre 15% a 40% en pacientes menores de 32 semanas.¹⁻⁴

Se han estudiado los factores de riesgo asociados, determinándose que, además de la prematuridad, el uso de diuréticos de asa, el empleo de nutrición parenteral y la dependencia prolongada de oxígeno tienen un rol fundamental en la génesis de la nefrocalcinosis. Además se han establecido algunos factores de riesgo menor como el uso de corticoides, metilxantinas y la presencia de acidosis metabólica prolongada. La fisiopatología del trastorno

[#] Publicado en:
Rev Chil Pediatr
2000; 71(3):
205-209.

* Unidad de
Neonatología.
Clínica
Las Condes.
Santiago de Chile.

se basa en la presencia de hipercalcemia. En neonatología se ha definido hipercalcemia como una relación entre calciuria y creatinuria mayor o igual a 0,5, determinada en una muestra aislada de orina. Se ha utilizado este índice calciuria/creatinuria como indicador de riesgo para el desarrollo de nefrocalcinosis, lo que ha demostrado una correlación positiva.⁴⁻⁶

El diagnóstico de nefrocalcinosis y de urolitiasis se realiza por ecografía renal. La positividad es máxima entre las 8 y las 12 semanas de vida.⁵⁻⁷

El objetivo de este trabajo fue definir la incidencia de nefrocalcinosis en recién nacidos de pretérmino con edad gestacional de 32 semanas y menores por medio de un protocolo de estudio prospectivo y controlado y conocer la importancia de la hipercalcemia determinada por la relación calciuria/creatinuria como método de pesquisa a través de la determinación de su valor predictivo.

PACIENTES Y MÉTODOS

Se estudió a todos los recién nacidos prematuros con edad gestacional igual o menor a 32 semanas, que evidenciaran algún factor de riesgo para el desarrollo de nefrocalcinosis, nacidos en la Clínica Las Condes entre el 1 de enero de 1994 y el 31 de diciembre de 1998. Se excluyó a los portadores de malformaciones congénitas mayores, genopatías y fallecidos durante los tres primeros meses de vida. Se tomó un grupo control de recién nacidos prematuros sin factores de riesgo asociados.

Los factores de riesgo considerados para la inclusión en el grupo de estudio fueron tres: la oxigenoterapia prolongada, definida como el uso de oxígeno suplementario a concentración mayor al 21%, administrado en cualquier modalidad de empleo y por

más de 7 días en forma continua; el uso prolongado de furosemida, definido como la utilización de 1 mg/kg/día o más durante un período de 7 días continuos por vía oral o endovenosa y el uso de nutrición parenteral prolongada, definida como la administración endovenosa de soluciones de glucosa, aminoácidos, lípidos, electrolitos, vitaminas y oligoelementos según necesidades, por vía central o periférica por un plazo no inferior a 7 días.

El grupo de estudio incluyó a 53 pacientes (28 varones) y el grupo control, a 71 pacientes (32 varones). Ambos grupos eran similares en cuanto a edad gestacional y peso de nacimiento; sus características generales se resumen en la *Tabla 1*.

Ambos grupos fueron estudiados con calciuria y creatinuria en muestras aisladas de orina. Este estudio fue realizado en los días 15, 21 y 30 de vida. La calciuria se determinó por el método de O-cresolftaleína y medida en mg/dl. La creatinuria se midió por el método de Jesse (variable cinética), medida en mg/dl. En cada caso se midió la relación calciuria/creatinuria, definiéndose hipercalcemia como un valor igual o mayor a 0,5.

Se realizó seguimiento ecográfico con ecógrafo portátil ATL-HI 3000 equipado con transductor convexo de 4-7 MHz y lineal de 7-10 MHz. Las ecografías fueron realizadas entre el segundo y el tercer mes de vida buscando la presencia de nefrocalcinosis, entendida como la presencia de depósitos renales de calcio hasta las papilas renales y urolitiasis, definida como los depósitos posteriores a ellas.

El análisis estadístico aplicado determinó la incidencia de nefrocalcinosis en el grupo total y en los grupos de estudio y control, medida en porcentajes simples. Para evaluar la diferencia entre los dos grupos frente a los valores de calcio y creatinina en orina, se compararon los valores medios de la relación calciuria/creatinuria de ambos grupos por medio de la prueba *t* de Student, considerando estadísticamente significativo un valor de *p* menor a 0,01. Finalmente, se determinó el valor predictivo positivo y negativo de hipercalcemia como indicador de nefrocalcinosis, considerando como caso positivo de hipercalcemia a aquel paciente que presenta al menos dos valores del índice calciuria/creatinuria mayores o iguales a 0,5.

Tabla 1. Características generales

	Grupo estudio (n= 53)	Grupo control (n= 71)	Diferencia estadística (p <0,01)
Peso al nacer (mediana y rangos en gramos)	1.120 (510-1.550)	1.185 (500-1.630)	ns
Edad gestacional (mediana y rangos en semanas)	31 (25-32)	31 (25-32)	ns
Puntaje de Apgar (mediana)	8-9	9-9	ns

ns: no significativa.

RESULTADOS

El estudio incluyó un total de 124 pacientes recién nacidos, de edad gestacional igual o menor a 32 semanas; 19 de ellos presentaron nefrocalcinosis, lo que equivale a 15,3% de la población. Todos los pacientes con nefrocalcinosis formaban parte del grupo de estudio (19 de 53), lo que representa una incidencia de 35,8% en pacientes con factores de riesgo. El grupo control no presentó casos de nefrocalcinosis.

La existencia de urolitiasis se limitó a tres pacientes del grupo de estudio (5,6%), los que también presentaron nefrocalcinosis.

El análisis de los valores de calciuria y creatininuria mostró una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,01$) medida por la prueba *t* de Student entre el grupo de estudio y el de control para los días 15, 21 y 30 de vida. Se detalla media, desviación estándar y valor de *p* para cada grupo en la *Tabla 2*.

El grupo de control presentó valores de calciuria/creatininuria de rango inferior a 0,5 y con escasa dispersión; lo contrario ocurrió en el grupo de estudio, cuyos valores promedio superan el rango definido como hipercalciuria.

La utilidad de la hipercalciuria como factor predictivo de nefrocalcinosis fue medida por los valores predictivos positivo y negativo según se detalla en la *Tabla 3*. El valor predictivo positivo alcanzó el 38%. El valor predictivo negativo fue de 100%.

DISCUSIÓN

La incidencia de nefrocalcinosis –15,3% de la población con edad gestacional igual o menor de 32 semanas– está de acuerdo con publicaciones recientes.⁸⁻¹¹ Si se considera la incidencia en el grupo de pacientes con factores de riesgo (grupo de estudio), ésta llega a 35,8%, lo que también ha sido informado por diferentes grupos de trabajo. En nuestro estudio, el grupo de control no presentó casos de nefrocalcinosis, lo que concuerda igualmente con lo publicado.^{9,11}

Sobre la base de los avances logrados en la determinación de la fisiopatología del trastorno, se observa que los factores de riesgo juegan un rol importante en la génesis de los depósitos renales de calcio. Los datos analizados en este trabajo demuestran que la presencia de nefrocalcinosis sólo se observó en pacientes que presentaron

alguno de los factores de riesgo estudiados. Tanto el uso prolongado de furosemida, como el empleo de nutrición parenteral prolongada o de oxigenoterapia adicional de larga duración, han demostrado en estudios reiterados favorecer la aparición de nefrocalcinosis mediada por la presencia de hipercalciuria.^{9,10} Los tres factores que englobó el grupo de estudio resultaron en conjunto orientadores de nefrocalcinosis; sin embargo, no se midió el valor específico de cada factor de riesgo por separado.

La presencia de factores de riesgo se asoció a la presencia de hipercalciuria. En casos aislados se obtuvieron valores mayores a 0,5 de la relación calciuria/creatininuria en pacientes sin factores de riesgo. Los promedios de calciuria/creatininuria de los pacientes con factores de riesgo son mayores a 0,5, lo que refleja que los pacientes sometidos a ellos cursan con hipercalciuria. En los pacientes sin factores de riesgo el promedio de la relación calciuria/creatininuria es menor a 0,5. Entre ambos promedios existe diferencia estadísticamente significativa y los valores de ambas series muestran escasa dispersión. Ambos grupos presentaron un comportamiento diferente en relación con el índice calciuria/creatininuria e incidencia de nefrocalcinosis, lo que permite plantear que la presencia o ausencia de factores de riesgo es un parámetro útil para dividir esta pobla-

TABLA 2. Valores del índice calciuria/creatininuria en grupos de estudio y control (se incluye media y DE)

Día de vida	Grupo de estudio Media y DE	Grupo control Media y DE	<i>p</i>
Día 15	0,87 ± 0,48	0,37 ± 0,22	<0,01
Día 21	0,96 ± 0,48	0,30 ± 0,17	<0,01
Día 30	1,04 ± 0,56	0,29 ± 0,13	<0,01

DE: desviación estándar

TABLA 3. Hipercalciuria y nefrocalcinosis.
Valor predictivo positivo y negativo

	Nefrocalcinosis (+)	Nefrocalcinosis (-)	Total
Hipercalciuria (+)	19	31	50
Hipercalciuria (-)	0	74	74
Total	19	105	124
Valor predictivo positivo: 19/50			38%
Valor predictivo negativo: 74/74			100%

* Hipercalciuria: al menos dos valores de calciuria/creatininuria > 0,5

ción, tal como se consideró al plantear la hipótesis de estudio. A través de la presencia de factores de riesgo y objetivando hipercalcemia a través de la relación calciuria/creatininuria, se presenta la posibilidad de diagnóstico de nefrocalcinosis por medio de seguimiento ecográfico. El valor predictivo positivo es de 38%, lo que implicaría realizar ecografías renales a pacientes que no presentarán nefrocalcinosis (2 de cada 3); sin embargo, el valor predictivo negativo es de 100%, lo que permite descartar nefrocalcinosis al no existir hipercalcemia.

Sobre la base de estos resultados y de acuerdo a recientes publicaciones, se puede sugerir el seguimiento ecográfico en niños prematuros con factores de riesgo e hipercalcemia. Este seguimiento debe ser realizado desde el segundo mes de vida y, en especial, durante el tercer mes. Estudios precoces no presentan sensibilidad adecuada para el diagnóstico; esto ha sido corroborado por diversos autores y observado también en nuestro grupo.⁹⁻¹¹ De acuerdo a la evidencia clínica disponible hasta el momento, no corresponde realizar una recomendación definitiva respecto a la necesidad de estudio de estos pacientes; son necesarios mayores estudios para cambiar el concepto de sugerencia a recomendación definitiva.

Se dispone de escasa información de seguimiento a largo plazo de los pacientes con nefrocalcinosis, se señala una regresión de 50% al año de vida en forma espontánea. Otros autores revelan que la nefrocalcinosis regresa al suspender el uso de diuréticos de asa, pero la mayoría concuerda en que existe un grupo de niños que no presenta regresión y en los cuales se manifiestan complicaciones tardías, como infección urinaria, hematuria, hipertensión arterial e incluso insuficiencia renal crónica.^{9,11} El aspecto ecográfico de los depósitos parece tener también importancia en la evolución posterior, ya que se ha descrito regresión espontánea frecuente en los que presentan depósitos finos localizados, a diferencia de los que presentan depósitos masivos y diseminados.^{11,12}

Quedan por definir varios conceptos fisiopatológicos que son motivo de investigación reciente. Uno de ellos es el rol de otros medicamentos en la génesis de nefrocalcinosis y de otros mecanismos de producción diferentes de la hipercalcemia.¹³⁻¹⁵ Igualmente parece interesante la observa-

ción de formas de presentación atípica que hacen plantear la necesidad de seguir desarrollando el tema.^{16,17}

La siguiente etapa de este estudio persigue definir el pronóstico a largo plazo de esta condición, lo que será motivo de publicación futura. ■

REFERENCIAS

1. Adams N, Rowe JC. Nephrocalcinosis. *Clin Perinatol* 1992; 19:179-95.
2. Lslovis TL, Berstein J, Gruskin A. Hyperechoic kidneys in the newborn and young infant. *Ped Nephrol* 1993; 7:294-302.
3. Short A, Cooke RW. The incidence of renal calcification in preterm infants. *Arch Dis Child* 1991; 66:412-7.
4. Shultz P, Strife JL, Strife CF, McDaniel JD. Hyperechoic renal medullary pyramids in infants and children. *Ped Rad* 1991; 181:163-7.
5. Downing G, Egelhoff JC, Daily DK, Thomas M, Alon U. Kidney function in very low birth weight infant with furosemide. Related renal calcifications at ages 1 to 2 years. *J Pediatr* 1992; 120:599-604.
6. Katz M, Karlowicz M, Adelman RD, Werner A, Solhaug MJ. Nephrocalcinosis in very low birth weight neonates: sonographic patterns, histological characteristics and clinical risk factors. *J Ultrasound Med* 1994; 13:777-83.
7. Downing G, Egelhoff JC, Daily DK, Alon U. Furosemide related renal calcifications in the premature infant. *Ped Rad* 1991; 21:563-5.
8. Karlowicz MG, Adelman RD. Calcificaciones renales en el primer año de vida. *Pediatr Clin North Am* 1995; 6:1313-28.
9. Pope JC, Trusler L, Klein AM, Walsh W, Yared A, Brock JW. The natural history of nephrocalcinosis in premature infants treated with loop diuretics. *J Urol* 1996; 156:709-12.
10. Saarela T, Lanning P, Koivisto M. Prematurity associated nephrocalcinosis and kidney function in early childhood. *Ped Nephrol* 1999; 13:886-90.
11. Saarela T, Vaarala A, Lanning P, Koivisto M. Incidence, ultrasonic patterns and resolution of nephrocalcinosis in very low birthweight infants. *Acta Paediatr* 1999; 88:655-60.
12. Campfield T, Bednarek FJ, Pappagallo M, Hampf F, Ziewacs J. Nephrocalcinosis in premature infants: variability in ultrasound detection. *J Perinatol* 1999; 19:498-500.
13. Campfield T, Braden G, Flynn-Valone P, Powell S. Effect of diuretics on urinary oxalate, calcium and sodium excretion in very low birth weight infants. *Pediatrics* 1997; 99:814-8.
14. Alon US. Nephrocalcinosis. *Curr Opin Pediatr* 1997; 9:160-5.
15. Zanardo V, Dani C, Trevisanuto D, Meneghetti S, Guglielmi A, Zacchello G. Methylxanthines increase renal calcium excretion in preterm infants. *Biol Neonate* 1995; 68:169-74.
16. Navarro O, Danaman A, Kooh SW. Asymmetric medullary nephrocalcinosis in two children. *Pediatr Radiol* 1998; 28:687-90.
17. Alon US, Kaplan R, Gratny L, Nichols MA. Histological long-term outcome of furosemide induced nephrocalcinosis in rats. *Pediatr Nephrol* 1996; 10:191-4.