

Cartas al editor

Señor Editor:

En la carta al editor de *Arch Argent Pediatr* 2007; 105(1):95-96, el Dr. Miguel Webb se refiere al des- empeño de los pediatras en la certificación de apti- tud médica para la práctica deportiva, consideran- do innecesario este examen, subestima el procedi- miento y hace referencias que satirizan la actuación de los profesionales actuantes. Concluye su nota señalando las diferencias de los médicos con res- pecto al denominado soplo normal, si se debe informar o no a los padres, y la necesidad de otros estudios cardiológicos.

A esas consideraciones y preguntas debo manifestar:

1. La importancia, trascendencia y seriedad de un buen examen clínico y cardiológico con registro de electrocardiograma para evaluar la aptitud física deportiva. Se busca así evitar episodios de accidentes sincopales o de muerte súbita por afecciones cardíacas o de otros órga- nos, como es sabido y he señalado precedente- mente.¹
2. La innecesaria solicitud de ergometría previa.
3. Los soplos inorgánicos llamados también inocentes o funcionales deben ser comunicados a la familia porque en caso contrario (tal como le sucede al autor de la carta) son causa de gran ansiedad y temor cuando son informados por otros profesionales con motivo de un examen de rutina, de catastro, episodios de fiebre du- rante las vacaciones, etc.
4. Que dichos soplos inocentes son inconstantes y pueden desaparecer de un examen a otro.
5. Que el diagnóstico de soplo inocente es este- toacústico y sólo en raras excepciones requiere un registro con Ecocardiograma 2D Doppler.

Debo insistir que un examen cardiovascular con electrocardiograma (y registro de TA) permite descubrir afecciones cardiológicas, malformacio- nes, arritmias, trastornos de conducción, síndromes de pre excitación, etc. que pueden ser causantes de riesgo en la vida de un niño, especialmente en actividades deportivas y que nadie puede negar que al igual que el examen cardiológico previo a una cirugía, cumplen una función preventiva en la vida de un paciente.

No estoy en contacto con dirigentes abocados a las actividades deportivas, pero pienso que la difu- sión de estos conceptos a través de una revista del prestigio de *Archivos Argentinos de Pediatría* puede

servir a las autoridades competentes para encami- nar sus esfuerzos en la realización de los estudios necesarios para evaluar la aptitud física de nues- tros niños. Este debe ser el objetivo del Dr. Miguel Webb y de los pediatras en general.

Dr. Gustavo Guillermo Berri
Cardiólogo Pediatra

1. Berri GG. Pregunte a los expertos: ¿Se debe solicitar ergometría en los niños para autorizarlos a prácticas depor- tivas. *Arch Argent Pediatr* 1993; 91(5):319.

Los hermanos sean unidos

Señor Editor:

Pasaron muchos años desde que Galeno, aún con sacrificios, vivía dignamente de su profesión.

Hoy, en la era de Internet, a la mayoría de nosotros nos resulta dificultoso llegar sin inconvenientes a fin de mes.

Consultas que a veces no alcanzan para comprar un kilo de tomates; en ocasiones trabajadas durante un gobierno para ser cobradas con el si- guiente, luego de las elecciones.

Diariamente escuchamos sobre el genoma hu- mano o sobre las células madre, pero tenemos que lidiar también con la dificultad de muchos para cumplir el tratamiento de la escabiosis o la tubercu- losis. Miles de niños afectados por la obesidad, mientras a otros no logramos rescatarlos de la desnutrición. Un ejército de médicos se concentra en las grandes ciudades de nuestro país, buscando cómo insertarse profesionalmente; mientras tanto, a gritos, piden pediatras a no más de 100 kilóme- tros de Buenos Aires.

Muchos observamos más o menos pasivamente la caída en nuestra calidad de vida; a veces con quejas de pasillo y otras veces ingenuamente a través del voto.

Se nos enseña en todos los idiomas que "la unión hace la fuerza", y sobre todo que "los herma- nos sean unidos", ¿cuando vamos a empezar a trabajar juntos para revertir esta situación?

Dr. Hernán Micali
Pediatra
hmicali@intramed.net.ar