

Dres. Pablo Durán, Fernando Ferrero, Susana Rodríguez, José M. Ceriani Cernadas, Hebe González Pena (Dirección Editorial)

En riesgo, de frente y de perfil

La relevancia de las condiciones de riesgo a edades tempranas para el desarrollo de enfermedad cardiovascular ha cobrado importancia en los últimos años, aun cuando existe evidencia al respecto desde hace ya varias décadas.

Alteraciones en el perfil lipídico, sobrepeso, sedentarismo o tabaquismo, constituyen factores claramente asociados a enfermedad cardiovascular. Tales condiciones, que hasta hace poco tiempo se vinculaban fundamentalmente a sociedades más desarrolladas, son observables en la actualidad con mayor frecuencia en poblaciones con diferente grado de desarrollo.

Según la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud de Argentina, alrededor de una de cada cinco mujeres entre 10 y 20 años presenta valores elevados de colesterol plasmático. Tales frecuencias son similares en adolescentes de diferentes poblaciones del país. Es relevante abordar su prevención desde edades tempranas. Pedrozo y col. presentan en este número la situación relativa a alteraciones en el perfil lipídico de adolescentes de la ciudad de Posadas, en la provincia de Misiones, poniendo de manifiesto la importancia de tales inadecuaciones en la población estudiada. ■

Ver página 107

Hechos, no palabras

Frente a los problemas más comunes en salud pública es frecuente que se tracen estrategias, planes o programas para enfrentarlos. Para que éstos sean efectivos, es importante que su núcleo sea una herramienta fácil de utilizar. En el caso de la infección respiratoria aguda el mal llamado "Score de Tal" ha sido, durante al menos 10 años, la piedra angular de la estrategia elegida en nuestro país para enfrentar esa infección.

Lamentablemente, a pesar de su origen estrictamente empírico y uso extensivo, no se había efectuado hasta el momento en nuestro medio un intento por validarlo adecuadamente. Más aun, con el mismo grado de empirismo, se han escuchado voces proponiendo cambios al mencionado sistema de puntuación sin evidencia que los justifique. Coarasa y col. presentan una experiencia de validación de esta herramienta en nuestro medio, mostrando sus alcances y limitaciones. Es fundamental que la salud de nuestros niños y el destino de nuestros limitados recursos en salud descansen en las sólidas bases de la mejor evidencia disponible y no en improductivo entusiasmo. ■

Ver página 116

Intento de suicidio, alteraciones de la salud mental, acceso al instrumento en el hogar

El 4% de las muertes en escolares y el 15% de las producidas en jóvenes de 15 a 24 años en nuestro país, son secundarias a "lesiones infligidas intencionalmente". Pero además, más del 30% de las muertes en esos grupos etarios son secundarias a accidentes, donde conductas de autoagresión como la ingesta de alcohol tienen una participación indudable. En ciertos lugares y momentos del año, sorprende la aparición de "brotos" de suicidios entre adolescentes. ¿Causas ambientales, socio-familiares, genéticas, biológicas, pérdidas intolerables, "moda", "contagio", alteraciones de la salud mental? Existen los suicidios conscientes, planificados y las autoagresiones "inconscientes". Existen los suicidios anunciados y no percibidos por el entorno como una realidad posible. "Un intento de suicidio es, posiblemente, la forma más dramática y convincente de llamar la atención sobre un problema y obtener ayuda". La escuela es el lugar ideal para la prevención y la detección del adolescente en riesgo. ¿Podrán las diferentes disciplinas conjugar sus esfuerzos en la búsqueda de patrones que orienten para la intervención individual? ¿No ameritan las estadísticas un esfuerzo de prevención dirigido a **todos** los adolescentes? ■

Ver página 124

Control metabólico y trastornos alimentarios en adolescentes diabéticos: una compleja relación

El control metabólico constituye un componente central del seguimiento de todo paciente con diabetes, dado que sus alteraciones implican la presencia de riesgos variables para el desarrollo de diferentes complicaciones. La presencia de alteraciones metabólicas es frecuente durante la adolescencia. Adicionalmente se ha descrito que los trastornos alimentarios son más frecuentes en adolescentes con diabetes tipo 1. Por tanto, a las alteraciones metabólicas observables en la adolescencia, la presencia de trastornos alimentarios puede significar un factor adicional al, muchas veces, complejo abordaje de adolescentes con diabetes.

¿Constituyen los trastornos de la conducta alimentaria un factor vinculado a mal control metabólico en adolescentes? Figueroa Sobredo y col. analizan tal relación, valorando los niveles de hemoglobina glicosilada en adolescentes con diabetes tipo 1, con trastornos de la conducta alimentaria o sin ellos, a lo largo de un período de 3 años de seguimiento. La clara identificación de las relaciones analizadas es fundamental para el seguimiento y prevención secundaria ante una patología y en un período de la vida relevantes. ■

Ver página 130

Retinopatía del prematuro: el tratamiento y algo más

La retinopatía del prematuro sigue siendo un grave problema de salud pública en nuestro país debido que persisten múltiples deficiencias en todas las etapas del proceso: prevención, detección temprana, control posterior, derivación, e indicación oportuna de tratamiento.

Asimismo, la Argentina tiene una frecuencia inaceptablemente alta de retinopatía denominada inusual, es decir la que no se presenta en prematuros muy pequeños (en especial los menores de 1000 g), que debería ser la única población de riesgo.

También es inaceptable la enorme diferencia en su incidencia entre los Servicios de Neonatología; en algunos es razonable y mayoritariamente los afectados son prematuros extremos y en otros la tasa es muy elevada porque los cuidados son deficientes, las normas no se cumplen y muchos no cuentan con los recursos mínimos indispensables.

Este grave problema moral de inequidad, nos sitúa en una posición muy lamentable como país. Lomuto y colaboradores, que desde hace años bregan por cambiar el rumbo de esta situación, muestran aspectos del tratamiento con láser, la eficacia y eficiencia de esta medida y también los problemas que ocurren. ■

Ver página 136

La importancia de tratamiento oportuno

La fibrosis quística (FQ) es la enfermedad genética autosómica recesiva más frecuente en población caucásica. Es producida por la mutación del gen regulador de la conductancia transmembrana que altera el transporte de iones a través de las células epiteliales. La consecuencia es la disminución de la secreción de cloro e incremento de la reabsorción celular de sodio. Esto provoca secreciones respiratorias viscosas y altera la depuración ciliar, favoreciendo la infección.

La morbimortalidad está relacionada a enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Asimismo, están documentados los efectos de la infección por *Pseudomonas aeruginosa* (PA) sobre la declinación de la función pulmonar. La infección temprana por PA puede ser intermitente pero la mayor parte de los pacientes desarrollan luego infección crónica mucoide que no puede ser erradicada aun con tratamiento antibiótico intensivo.

El tratamiento de la infección inicial demostró ser una estrategia efectiva para posponer la infección crónica y sus efectos deletéreos sobre la función pulmonar. Esto es lo que Giugno y colaboradores muestran en este número, con tratamiento antibiótico adecuado y prolongado se pudo erradicar la PA durante la infección inicial. ■

Ver página 141

De un gran hombre hay siempre algo que aprender aunque esté callado.

Séneca

Sobre lo que no se puede hablar, hay que callar.

Ludwig Wittgenstein